

心理赋能 点燃生命“火花”

——榆林强制隔离戒毒所帮助戒毒人员走向新生

“这次你一定要远离不良朋友圈，好好尽一个父亲的责任……”一名戒毒人员在向一年后的自己写的信中这样说道。

这是榆林强制隔离戒毒所帮助戒毒人员坚定信念而采取的心理赋能活动之一。

“6·26”国际禁毒日来临之际，榆林所针对戒治期满一年戒毒人员、康复巩固期戒毒人员以及回归指导期戒毒人员的不同心理特点，开展了一系列心理赋能活动，用积极心理学理念提升戒毒人员的积极心理品质和心理自愈能力，变“心理消极导向”为“积极共性提升”，为戒毒人员顺利回归社会赋能。

帮戒治期满一年人员“播心种”

戒治期满一年的戒毒人员即将回归社会，如何让他们看到希望从而激励自己做好新的人生规划？榆林所心理矫治中心与各大队配合，开展了“给一年后的自己写一封信”活动。

这封信会在戒毒人员戒治满一年后离开时，送到他们手中。截至目前，当月32名期满一年戒毒人员的信件，均已经成功“邮寄”。

戒毒人员肖某在信中给一年后的自己写道：“你要恢复自由了吧？你可能会有一些高兴，也有一些害怕，但这次你一定要牢记管教干警的嘱托，踏踏实实生活，远离不良朋友圈，

好好尽一个父亲的责任……”

一封封写给未来自己的信中，戒毒人员用心写下了自己的目标和计划，并以此激励自己不断努力、戒断心瘾。一封封信，在戒毒人员的心中变成了一颗颗希望的种子，激励他们以更加积极的戒治表现为自己赢得“新生”。

为康复巩固期人员“沁心扉”

“康复巩固期是戒毒人员戒治周期最长的一个阶段，也是引导其心理健康状态发生质变的最佳契机。”这是榆林所上下的共识。

在所里的每个康复巩固期戒毒人员，都会被心理矫治中心分批组织观看一部心理励志电影《心灵奇旅》。影片中丰富生动、热爱生活的情节，引发戒毒人员深思。

这是榆林所激发戒毒人员积极戒治内生动力的又一心理赋能活动。

观影结束后，心理咨询师及时组织与戒毒人员谈心，引导他们紧密结合自身实际，分享自己生命中的“火花”，即他们觉得经历中最重要、最有意义的事情。

“大家觉得被强制隔离戒毒的你们，身上还有‘火花’吗？”当心理咨询师陶振宇问出这句话后，戒毒人员不约而同地垂下了头。陶振宇鼓励戒毒人员说：“真正的人生‘火

花’，从来不是看你一时功名成就，而是要感受生命中的每一天，珍惜生命中的每一天，为成为心中的那个自己而不断努力，不断拼搏！”

助回归指导期人员“获心果”

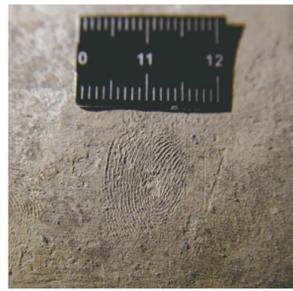
针对回归指导期戒毒人员，因为能否顺利回归家庭、融入社会而产生的焦虑情绪要如何化解？榆林所也有相应的心理赋能活动。

“我们会及时组织回归指导期戒毒人员，开展以‘新起点、再出发’为主题的团体心理辅导活动。”心理矫治中心负责人说。

活动中，心理咨询师刘俊娃给“马兰花开”游戏切入，在轻松的氛围中，引导戒毒人员认真回顾了两年戒治生活给自身带来的变化，肯定了戒毒人员戒治期间所付出的努力和获得的成长，并指导戒毒人员学会如何梳理自己的家庭和社会支持系统。

“生命是美好的，我要竭尽所能地回馈我所接受的所有真善美。”团体心理辅导活动最后的抽卡环节，抽到橘色彩虹卡的戒毒人员魏某激动地把卡片的内容读给了其他戒毒人员。

“这张卡片正是我内心的真实写照，在今后的时间里，我要加倍努力回馈干警的悉心教育和亲人的关爱，让自己今后的日子过得如彩虹般绚丽多彩。”魏某说。本报记者 王何军



在“仰卧俑”身上发现的三枚指纹中的一枚。

秦始皇帝陵「仰卧俑」制作者为青少年

发现三枚连续的指纹痕迹。专业鉴定机构的指纹学专家对三枚指纹进行了数据采集和专业分析，经比对这三枚指纹与青少年指纹特征高度相似，可知制作这尊陶俑的工匠应为青少年。

此外，在“百戏俑坑”发现的这些陶俑衣服上有大量彩绘，研究人员采集了大量纹饰信息，对彩绘颜料进行分析检测，构建了百戏俑纹饰信息数据库，并结合文献资料，复原百戏俑服饰。周萍表示，以百戏俑为实物资料，秦始皇帝陵博物院将开展秦代百戏乐舞研究，逐步构建秦时期的百戏乐舞体系。

“仰卧俑”出土于秦始皇帝陵K9901陪葬坑，这座陪葬坑出土了几十件姿态为百戏表演的陶俑，而被称为“百戏俑坑”。“仰卧俑”被发现时残破非常严重，由数十块残片组成，头部及双手缺失。经专业人员历时9个多月的修复，这尊陶俑呈现出脚前掌及双膝着地、身体后倾呈仰卧状姿势。

省总工会经济技术部女职工部技协中心党支部开展主题党日活动

本报讯(杨琳琳)6月24日，省总工会经济技术部女职工部技协中心党支部全体党员走进西安电影制片厂，与国铁西安局动车组运用车间党总支、西安东运用车间党总支共同开展“重温时代经典 追寻红色记忆”支部共建主题党日活动。

全体党员共同重温入党誓词，学习伟大建党精神、延安精神、劳模精神、工匠精神等中国共产党精神谱系内容，聆听了《初心不负 使命担当 从延安出发传承革命精神》的特色红歌音乐党课。让大家在音乐中重温党史，切身感受到党的百年艰辛历程、巨大变化和辉煌成就，提醒一代代年轻人，不忘初心、牢记使命，将红色基因传承下去。活动增强了



基层党组织战斗堡垒作用，激励着支部党员干部以昂扬姿态迎接党的二十大胜利召开。

直播让西安鼓乐焕发新生



6月23日，西安东仓鼓乐社乐手在线上直播演出。西安鼓乐是我国境内迄今发现并保存最完整的大型民间器乐品种之一，被誉为“古代的交响乐”“中国古代音乐的活化石”。目前，西安地区留存下来的鼓乐社只余六家，东仓鼓乐社是其中之一。

今年4月，东仓鼓乐社的年轻人入驻短视频平台进行线上直播，短短两个月内，账号粉丝由4000多人增长至近40万，观看人数2000多万，全网搜索量达1亿多人次，全国乃至海外越来越多的观众开始聆听大唐音韵。刘潇 摄

独立生活“第一站”

毕业生租房最怕遇上“黑中介”

2022年毕业季，全国将有1076万毕业生走出校门、进入职场。独立生活“第一站”，便是租房租房了。你知道，这届毕业生对房屋居住有哪些需求，最关注的又是哪些方面吗？

根据58安居客房产研究院发布的《2022年毕业生租房报告》显示，交通情况、房屋安全性、地理位置为毕业生租房时重点关注前三位的因素；从位置偏好来看，毕业生更愿意找靠近公司、地铁站的位置，以方便交通出行。

近四成毕业生租金在1501元-2500元之间，其次有31%的毕业生租金在2501-3500元之间；针对目前已租房的毕业生，其租金来源

主要还是依靠父母支持，另有20%的毕业生用个人工资支付房租。

对刚刚步入社会，想要租房的年轻人来说，不是每个人都能顺利地租到心仪的房子，怕被“套路”是当下租房者的担忧之一。

根据贝壳研究院调查显示，2022年毕业生租房前最担心的问题是“被黑中介、二房东欺骗”(42%)，其次是“虚假房源信息多”(25%)。值得关注的是，作为第一批00后大学毕业生，他们有着整治租房乱象的强烈意愿。调研数据发现，面对纷纷时，仅有0.46%的受访毕业生表示会忍气吞声。毕业生在租住生

活中最希望得到的保障涉及押金、服务费等资金安全、房屋使用权保障以及意外风险的保障机制，具体来看，保障需求最大的两项是“押金退还保障”“合同期间被解约、免费换房”等。

据悉，参与调研的毕业生中，仅三成毕业生有计划买房，其中超半数毕业生计划在25-29岁买房，其次有38%的毕业生打算在30-34岁买房。约九成毕业生选择在工作城市买房；吸引毕业生在工作地买房的主要原因是未来的发展前景、有更多的就业机会和收入；而毕业生不选择在工作地买房的主要原因是寻求更好的发展、当地生活压力大。(莫伟芳)

企业快讯

陕西交控:集采平台入驻供应商超1万家

本报讯(焦伟)近日，陕西交通控股集团有限公司集采平台入驻供应商突破10000家。

截至目前，该平台集采平台已包含物资、工程、服务、设备、装修和劳务六大类供应商，

其中物资类供应商6800家、工程类3018家、服务类2257家、设备类754家、装修类1050家、劳务类928家。不断向“应采尽采、应纳尽纳”的集采目标前行。

伊顿(宝鸡)公司:入选省级重点外贸外资企业白名单

本报讯(樊冰)近日，省商务厅公布陕西省重点外贸外资企业白名单，法士特伊顿(宝鸡)轻型变速器有限责任公司名列其中，该公司主要提供用于轻型商用车的轻型变速器、相

关变速器零部件等研发、生产、销售及售后服务。此举措旨在贯彻落实《国务院办公厅关于推动外贸保稳提质的意见》，保障涉疫地区重点外贸外资企业生产经营和产业链供应链畅通。

西北工业集团:召开“党建+安全”专题推进会

本报讯(李晚斌)6月23日，西北工业集团召开“党建+安全”专题推进会暨主题党日活动。会议通过案例等方式重点交流了推进“党

建+安全”的主要做法、突出成效、存在问题和努力方向，目的是让党建融入安全生产工作开展更加有力。

陕建:华为(西安)创新发展中心(一期)全面完工

本报讯(单剑)近日，由陕西建工集团投资建设、华为(西安)创新发展中心(一期)全面完工，标志着新型智慧城市运营板块的先行核心项目取得重大进展，项目建成

后将为区域提供智慧城市指挥中心数字底座。该项目位于高铁东站核心片区，占地面积约47亩，总投资9.1亿元，包含智慧办公、智慧居住、智慧酒店等。



6月24日，液压阀车间技术人员向职工传授品质检验技巧。今年以来，陕煤澄合矿业煤机公司坚持以推进校企合作和师徒培养为抓手，全力培养一岗多能人才。王文亮 摄

全总就开展“转作风、解难题、促发展、保稳定”专项行动答记者问

近日，全国总工会决定，从2022年6月下旬至12月底，在工会系统集中开展“转作风、解难题、促发展、保稳定”专项行动(以下简称“专项行动”)，并发出通知，要求各级工会结合实际认真贯彻落实。全国总工会主要负责同志就专项行动有关问题，回答了记者提问。

问:开展专项行动的背景和意义是什么?

答:今年下半年，我们将召开第二十次全国代表大会。迎接和学习宣传贯彻党的二十大是今年全党工作的主线，工会所有工作都要服从服务于这个大局、这条主线。

开展专项行动，是工会系统迎接和学习宣传贯彻党的二十大精神、在履行工会的政治责任、团结引领广大职工听党话、跟党走，在党和国家工作大局中发挥工会组织作用；是落实党中央关于统筹推进疫情防控和经济社会发展工作决策部署的重要举措，充分激

励广大职工建功立业的积极性主动性，引导他们自觉投身疫情防控和经济社会发展主战场；是工会组织履行维权服务基本职责的内在要求，对于落实工会重点工作任务，推动工会工作高质量发展具有重要作用；是维护职工队伍团结统一和社会大局稳定的现实需要，加强维护劳动领域政治安全工作，把“五个坚决”要求落到实处，守牢“五个不发生”目标底线。

问:开展专项行动的总体要求和重点任务是什么?

答:专项行动的总体要求是，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于统筹疫情防控和经济社会发展的重要讲话精神，学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，坚持促进企业发展、维护职工权益，着力改进工作作风、密切联系职工，着力破解突出问题、

提高工作水平，着力组织建功立业、促进经济发展，着力维护职工稳定、保持社会和谐，在推动经济社会高质量发展中更好发挥工会作用。

具体看，开展专项行动要坚持转作风、解难题、促发展、保稳定相辅相成、互为一体，确保落实到位、取得实效。明确把转作风作为基础和前提，将专项行动与工会领导机关干部赴基层蹲点工作、开展“我为群众办实事”等实践活动结合起来，形成求真务实、真抓实干的良好工作作风。明确把解决问题作为出发点和落脚点，用好全国总工会与省级总工会视频调研这一有效形式，结合开展第九次全国职工队伍状况调查、全总年度重点调研课题等，帮助职工解决就业、培训、社保、困难救助等方面的实际困难，集中推动互联网百强企业建会，做好职工思想政治引领、深化工会改革创新、智慧工会建设等工作。明确把促进经济社

会发展作为着眼和目标，深化产业工人队伍建设改革，广泛深入持久开展劳动和技能竞赛，协助做好劳动用工、疫情防控、社会保障等工作，激励广大职工为推动高质量发展贡献智慧和力量。明确把保持职工队伍团结统一和社会和谐稳定作为底线和要求，坚持一手抓引领构建、一手抓防范化解，着力维护新业态劳动者、农民工、城市困难职工等群体合法权益，推动构建和谐劳动关系，切实维护劳动领域政治安全。

问:开展专项行动的工作安排和组织领导有哪些?

答:在专项行动推进过程中，要加强调查研究，着力解决问题，全面准确把握职工生产生活遇到的困难和问题，贴心地做职工工作，实打实地为职工服务，扑下身子为职工群众做好事、办实事、解难事。要加强对内统筹，注重

整合各级工会和工会机关内部力量，做好对外协调，加大与相关政府部门的沟通协调力度，营造支持工会工作的良好环境。要注重工作结合，坚持整体推进，把专项行动与年度工作计划结合起来，与工会重点工作贯通起来，把工作成效体现到思想引领、建会入会、维权服务等工作水平提升上来，以专项行动促进工会工作高质量发展。

强有力的组织领导是专项行动得以落地见效的重要保障。《通知》要求各级工会提高政治站位，统一思想认识，以“时时放心不下”的责任感，推动专项行动落地见效。专项行动在全总深化工会改革创新领导小组领导下开展。各级工会要制定专项方案，精心组织实施，落实经费保障，建立通报制度，定期总结评估，加大宣传引导工作力度，不断营造良好社会氛围。(据中工网)