

向医务工作者致敬

用心守护三秦儿女健康福祉

——走近可爱可亲的医务工作者



疫情就是命令,防控就是责任。自8月10日陕西本土疫情发生以来,有一群人顶着高温酷暑再次白衣执甲,奔赴抗疫一线,防输入防扩散,同时间赛跑,与病魔较量。

天还没亮,核酸采样点的医务人员就穿上防护服忙碌起来。他们的衣服被汗水浸透,仍然无怨无悔地坚守阵地;负责救治患者的医务人员奋战在风险更高的一线,克服特殊条件下的种种困难,与死神直面较量。他们,就是最美的三秦医务工作者!

2022年8月19日是第五个中国医师节,让我们向这群可爱可亲的三秦医务工作者致敬。

杨娟:守好外防输入的“第一道关”

从严寒到酷暑,从黑夜到白天,杨娟和队员们始终牢记“时间就是生命,呼叫就是命令”的初心使命,奋战在疫情防控最前沿。

白衣执甲,逆行出征。新冠肺炎疫情袭来,杨娟所在的西安急救中心第一时间成立西安市新冠肺炎转运队,负责所有西安市内及境外输入的疑似、确诊及危重症患者转运工作,成为外防输入的“第一道关”。

“当我按下那个红色手印的时候,我就觉得,不管什么时候我都应该义不容辞地站在第一线。”杨娟说。

新冠肺炎转运队从成立之初,就承担着西安市新冠肺炎疑似、确诊及危重症患者转运工作,还需要对日常工作各个细节严格把控,包括清点储备防护物资,对工作区域及值班室、休息室进行日常消毒。

负责控感工作的杨娟同队长商定后,制定了严格的工作流程和控感制度,不断完善穿脱防护装备及车辆消毒流程与标准,每日对防护装备的穿脱随时进行抽查,确保不能有一人感染。新冠肺炎转运队每一次出诊前,负责控感工作的杨娟都会在车前进行最后一次安全检查,内容包括防护服穿脱规范、口罩的气密性、防护眼镜的定位、应急物资和消毒用品的携带、对讲机电量、车辆油量等。这是保障转运队员安全的最后一个关卡,也是控感监管的一道防线。确保没有遗漏后,杨娟才会确认出发指令,并祝愿转运队员平安归来。有时候一天下来,她发现自己忙得一口水都没喝。正是杨娟把这些繁琐细致的工作当成“大事”去干,才保障了

转运队员的“零感染”。

“转运工作看似简单,其实需要很高的急救水平。尤其转运插管患者,在狭小的车内空间与患者零距离接触,还要确保患者生命体征平稳,稍有疏漏就会被感染,每一步都生死攸关。”杨娟说。

疫情防控常态化后,杨娟又主动要求到“外防输入”任务最重的西安咸阳国际机场承担转运任务。面对入境旅客的焦虑、紧张和担心,穿着防护服、戴着防护面屏和两层手套的杨娟说得最多的是:“请放心,我们在!”

截至7月30日,杨娟已经奋战在转运一线两年有余,最长一次有半年多没有回家,她和队长共同指挥协调完成了10226人次新冠肺炎相关人员的转运任务,高质量完成了987架次国际航班保障任务。

疫情防控仍在继续,坚守仍在继续。外防输入、内防反弹,她将压力化为抗击疫情的动力,和队员们同心协力、与疫情抗争到底。从严寒到酷暑,从黑夜到白天,他们始终牢记“时间就是生命,呼叫就是命令”的初心使命,奋战在疫情防控最前沿。

李建军:照亮万名患者的人生之路

“我始终在想,一定要让当地医生掌握过硬的技术,一定让他们成长起来,更好地为当地老百姓进行医疗服务。”李建军说。

宁县医院是西电集团医院的支农定点医院。眼科一直是宁县医院的空白,以至于县上的很多眼病患者要去外地治疗眼疾,甚至还有错过了最佳治疗时机。

李建军作为西电集团医院眼科主任,从

2013年9月开始帮扶宁县医院眼科。每周六早上5点,李建军都会准时起床赶往医院,带上所需的医疗设备,6点准时出发前往宁县。在那里,等待他的是过去一周当地无法完成的眼科手术。这样的日子,李建军一过就是9年。

2015年3月开始,李建军带领团队成员先后到宁县3个敬老院开展眼病筛查,看到很多孤寡老人患有眼疾后,决定给他们免费治疗。截至目前,江口镇敬老院的30余名眼病患者、城关镇敬老院的20余名眼病患者得到了免费治疗。

82岁的邱田志就是得到免费救治的患者之一。17岁时,邱田志嫁到宁县深山里的一个小山村。爱人去世后,她住进了养老院。与爱人相依相伴60余年的点滴片段,成了她最珍贵的回忆。邱田志最大的愿望是去老伴儿的坟上看看,但这个愿望因为白内障导致她双目失明而显得遥遥无期。李建军的到来,让她的愿望得以实现。

“把手术一做就能看见了,生活也会变得越来越好。”李建军常常对敬老院的老人他们说。

9年来,李建军共往返宁县医院500多次,主刀手术1500多台,并在宁县医院建立了眼科工作站,完成了医院眼科医生的带教任务。现在,他帮带的医生都能够独立完成眼科常规手术,技术能力达到了县级医院眼科的专科水平,使当地超过80%的眼病患者得到及时有效治疗。

“我始终在想,一定要让当地医生掌握过硬的技术,一定让他们成长起来,更好地为当地老百姓进行医疗服务。”李建军说。□杨静



杨娟(左二)在队员执行任务前都要检查防护服的规范穿戴,用胶布将袖口处做到完全封闭。

形成全社会尊敬卫生与健康工作者的和谐氛围

健康时评

上海“外滩之窗”亮灯,庆祝中国医师节;武汉一家医院举行庆祝活动,表彰55名“温暖一医”优秀医师……8月19日,是第五个中国医师节。为感谢医生们的辛勤付出,全国各地通过不同方式向医师致敬,表达对医师的祝福。中国医师节是经国务院同意设立的卫生与健康工作者的节日,今年的主题是“‘医’心向党,踔厉奋进”。

自古以来,医生都是一个受人尊敬的职业。新冠肺炎疫情暴发以来,公众对医生这个职业的价值无疑感受更加深切,对广大医生也更有崇敬之情。面对疫情暴发,白衣为甲、逆行出征,冲锋在前、“医”无反顾,争分夺秒、连续作战,勇于承担身体和心理的极大压力,用血肉之躯筑起阻击病毒的钢铁长城,广大医务人员可歌可泣。“有你们在,就安心!”世人把广大医务人员称为“最美的天使”“新时代最可爱的人”,这是发自肺腑的赞美。

无数网友用情礼赞医务人员,形成了蔚为壮观的“大合唱”。这种真诚的声音很悦耳,这一喜人的现象令人欣慰。在放声讴歌医务人员的同时,也需要倾听他们的心声。毋庸讳言,医生这个职业很伟大,而从事这

个职业的人则是凡人,他们有常人都有喜怒哀乐、酸甜苦辣,甚至在一些时候比常人更苦恼、更无奈,乃至更无助。有句电视剧台词这样形容医生:“所谓医生的责任与担当,不过是一群普通人穿上了白大褂,开始救死扶伤。”明乎此,也就对医生多了一份理解和尊重。

有医生说:“我治愈患者,也希望被患者的微笑治愈。”对于医生来说,他们最大的心愿是治病救人,当生命得以挽救,他们比什么都开心。然而,他们也需要“治愈”,需要患者的微笑来治愈,需要社会的认可来治愈,需要制度的关爱来治愈。“偶尔治愈,常常帮助,总是安慰”,这是医生的职业常态,而他们不也正需要治愈、帮助和安慰?

没有善心、良知,没有医德医风,没有职业情怀,是不可能当好医生的。著名眼科主任陶勇曾为患者伤害,因为手伤,无法再做精密的眼科手术,但他从未觉得人生陷入黑暗,而是利用自身所学为患者服务。面对这样的医生,全社会有何理由不保护好他们?理解医生,就要理解医学的局限性,现代医学不可能根除所有疾病;理解医生,就要意识到医患共同的敌人是疾病,建立医患命运共同体;理解医生,就要直面医生的苦痛,帮助他们排忧解难。

在很多人眼里,医生被赋予了神圣的光彩。对医生的道德期许高,实属正常,但不能

一方面让医生做凡人,希望他们神通广大,道德高尚,而另一方面却吹毛求疵,漠视他们的伤痛与困难,拒绝营造良好的执业环境。那么,这种不对称的状态,就不利于医生成长,也不利于他们救死扶伤。

今年3月1日起,医师法开始施行,这是献给广大医生的最好礼物。这部法律从执业规则、培训和考核、保障措施、法律责任等方面出发,全力保障医生的合法权益。比如,禁止任何组织或者个人阻碍医师依法执业,干扰医师正常工作、生活;禁止通过侮辱、诽谤、威胁、殴打等方式,侵犯医师的人格尊严、人身安全。再比如,医疗卫生机构应当完善安全保障措施,维护良好的医疗秩序,及时主动化解医疗纠纷,保障医师执业安全。这种刚性的法律规定,可有效防范和依法打击涉医违法犯罪行为,保护医患双方合法权益。

值得一提的是,医师法还规定,医师因自愿实施急救造成受助人损害的,不承担民事责任。这一制度设计,富有深刻意义。医生好心救人却担责,违背了公序良俗,让世人心更让医生寒心。医师急救受立法保护,弘扬了社会正义,也是对医生这个群体的真心呵护,最终受益的是全社会。

在全面推进健康中国建设的征途上,当关怀医生、爱护医生,与“‘医’心向党,踔厉奋进”形成良性互动,广大医务人员将在担当有为中创造更精彩的人生价值。□石川



爱心义诊

8月19日,医师节当天,安康市汉阴县城关镇南街社区组织医务人员开展义诊活动,为居民提供家门口的咨询诊疗服务。

活动现场,医务人员为居民测量血压、血糖,普及医疗卫生常识,并耐心解答他们提出的各种问题。现场群众纷纷表示:“不出门、不花钱,就享受到了免费的体检服务,真方便、真实惠。” □杨舟 摄



近期,西安在全民筛查中发现多名核酸检测阳性人员,广大医务人员白衣执甲,与病毒赛跑。图为8月19日一名女士正在接受采样。 □张朝晖 摄

提醒广大职工群众

收到疫情提示短信 请尽快完成核酸检测

拒不接受核酸检测造成严重后果将被追责

本报讯(王江黎)近期,西安本土疫情反弹,形势日趋严峻,且源头尚不清晰。为了快速发现病例,及时斩断传播链,连日来西安市多区县连续组织开展了多轮核酸检测,对发现疫情苗头、准确控制疫情传播起到了至关重要的作用。但仍有极少数群众警惕性不高,未按要求及时参加核酸检测。特别是出现发烧、咳嗽等症状时,务必第一时间前往发热门诊就诊。同时,及时关注高风险地区发布,如有与确诊病例活动轨迹交叉等情况,及时向社区报备并做好自我防护与隔离。

疫情防控期间,参与核酸检测并不是个人“私事”,主动配合疫情防控是每位公民应尽的法定义务。根据《中华人民共和国传染病防治法》第十二条规定,接受疾病预防控制机构、医疗机构有关传染病的调查、检验、采集样本等措施是一切单位和个人必须履行的法定义务。所以,拒绝接受核酸检测属于违法行为。如果因拒不接受核酸检测而产生严重后果的,如引发病毒传播等,则触犯《中华人民共和国刑法》第三百三十条妨害传染病防治罪,处三年以下有期徒刑或者拘役;后果特别严重的,处三年以上七年

以下有期徒刑。同时,根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第五十条规定,如存在拒不执行人民政府在紧急状态下依法发布的决定、命令;阻碍国家机关工作人员依法执行职务等违法行为之一的,处警告或者二百元以下罚款,情节严重的处五日以上十日以下拘留,可以并处五百元以下罚款。这意味着,遵守人民政府在紧急状态下依法发布的决定、命令属于公民的法定义务,疫情防控期间,每个公民都应严格遵守政府依法发布的决定、命令。暴力抗拒,轻则被行政拘留,重则构成犯罪。大家切勿因一时冲动,扰乱防疫秩序,触犯法律底线。

此外,近期陆续有市民表示,收到西安市疫情防控指挥部发送的疫情提示短信,不知道该怎么办。疾控专家提醒,收到短信稳住心态不要慌,短信只是根据流调信息显示您近期前往过涉疫场所,或者接触过相关涉疫场所人员,并不是指您是确诊人员或者感染人群。大家只需按照短信要求,尽快前往就近的核酸检测点完成核酸检测即可。

新版《公民防疫基本行为准则》发布

对照准则 当好自己健康的第一责任人

积极配合、遵守公民防疫基本行为准则,科学防疫、培养健康行为习惯,是每一位公民应尽的义务,也是保护自己、家人和他人健康的有效措施。面对疫情“大考”,个人防护不能掉以轻心,除了按时完成全程疫苗接种外,还需要养成良好的卫生习惯。坚持勤洗手、科学戴口罩、注意咳嗽礼仪、少聚集、文明用餐、遵守“一米线”……疫情期间,这些简单方便又防护有效的防疫准则,你做到了吗?

对照学习12条新版《公民防疫基本行为准则》,当好自己健康的第一责任人:

- 1.勤洗手。手脏后,要洗手;做饭前,餐饮前,便前,护理老人、儿童和病人前,触摸口鼻和眼睛前,要洗手或手消毒;外出回家后,护理病人后,咳嗽或打喷嚏后,做清洁后,清理垃圾后,便后,接触快递后,接触电梯按钮、门把手等公共设施后,要洗手或手消毒。
- 2.科学戴口罩。乘电梯时,乘坐公共交通工具时,进入人员密集的公共场所时,应佩戴口罩;出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,就医时,建议佩戴医用外科口罩或以上级别口罩。口罩需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。
- 3.注意咳嗽礼仪。咳嗽打喷嚏时,应用纸巾捂住口鼻,无纸巾时用手肘代替,注意纸巾不要乱丢。
- 4.少聚集。疫情期间,少聚餐聚会,少走亲访友,少参加喜宴丧事,非必要不到人群密集的场所。
- 5.文明用餐。不混用餐具,夹菜用公筷,尽量分餐食;食堂就餐时,尽量自备餐具。
- 6.遵守“一米线”。排队、付款、交谈、运动、参观、购物时,要保持一米以上社交距离。
- 7.常通风。提倡勤开窗户通风,每日开窗通风2-3次,每次20-30分钟。温度适宜时,可使窗户常开。
- 8.做好清洁消毒。日常保持房间整洁。处理进口冷冻食品的炊具和台面,病人及访客使用的物品和餐饮具,要及时做好清洁消毒。收取快递时,用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒快递外包装,拆封后及时丢弃外包装,并做好手卫生。空调使用前,要对空调壁挂机过滤网、蒸发器表面、进出风口进行清洗和消毒。
- 9.保持厕所卫生。马桶冲水前盖马桶盖,经常开窗或开启排气扇,保持水弯水封。定期清洁消毒厕所内卫生洁具和地面,表面有脏污或霉点时,要及时清洁消毒。
- 10.养成健康生活方式。加强身体锻炼,坚持作息规律,保证睡眠充足,保持心态健康;健康饮食,戒烟限酒;做好每日健康监

测,有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,及时就医。

11.核酸检测。按要求配合做好常态化疫情防控和本土疫情处置中的核酸检测,确保“应检尽检”,对自己和家人的健康负责。

12.疫苗接种。响应国家新冠病毒疫苗接种政策,3岁以上适龄无接种禁忌人群应接种疫苗,做到“应接尽接”,保护个人健康。

疾控专家解析,新修订的《公民防疫基本行为准则》是过去几年来公民个人坚持做好自我防护、有效应对新冠肺炎疫情的总结和提炼。有基于国内外现有研究对奥密克戎变异株的认识,完善了相关个人防护措施,如针对奥密克戎变异株在相对封闭的环境中经气溶胶传播,将“常通风”完善为“提倡勤开窗通风,每日开窗通风2-3次,每次20-30分钟。温度适宜时,可使窗户常开”。

也有强调特殊场景的个人防护措施,如“科学戴口罩”,强调“出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状就医时,建议佩戴医用外科口罩或以上级别口罩”;通过增加生活中常见的购物场景,引导市民遵守“一米线”;“做好清洁消毒”,强调“空调使用前,要对空调壁挂机过滤网、蒸发器表面、进出风口进行清洗和消毒”。

同时,进一步落实疫情防控共措施,新增“核酸检测”要求,提醒公众需配合做好常态化疫情防控和本土疫情处置中的核酸检测,确保“应检尽检”;更新疫苗接种策略,明确3岁以上适龄无接种禁忌人群应接种疫苗,做到“应接尽接”,保护个人健康。

对于普通公众而言,可以从以下3个方面着手坚持做好“人、物、环境”同防。“人防”方面,个人应当勤洗手、科学戴口罩、少聚集、遵守“一米线”、做好咳嗽礼仪、文明用餐、保持健康生活方式等。对于口罩大家要及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时,对于职业暴露等重点人员使用口罩不超过4小时且不能重复使用。咳嗽打喷嚏时,用纸巾捂住口鼻,无纸巾时用手肘代替。注意不要用手捂住口鼻,以免病毒通过手部传播。同时,要积极开展疫苗接种,重点加强60岁及以上老年人群的全程接种和加强免疫接种,降低感染后发生重症和死亡的风险,保护个人和家人的健康。“物防”方面做好清洁消毒。如收取快递时,用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒快递外包装,拆封后及时丢弃外包装,并做好手卫生。处理进口冷冻食品的案板、炊具,要及时清洗消毒。“环境防”方面,提倡勤开窗通风,保持室内空气流通,做好家庭环境卫生,对生活垃圾及时清理。 □姜莉