

国庆假期本地游周边游将成主流

旅游产品迎预订高峰

国庆假期临近,各类旅游产品迎来预订高峰。

携程旅行网数据显示,从中秋节开始,国庆假期旅游预订进入稳定增长阶段,日均订单增速超过30%;从当前产品预订趋势看,提前半个月的预订还是以长线游为主,周边游、本地游预订正进入升温阶段。同程旅行网发布报告称,近一周国庆假期相关旅游产品搜索热度环比上涨172%,假期出行机票、酒店搜索热度上涨136%。

“按照订单增幅来看,未来一周仍以本地游周边游品类预订为主。今年中秋假期国内旅游人次同比呈现下降趋势,但消费者旅游需求并未减弱,国庆假期旅游有望形成暑期之后的第二波高峰。”携程研究院行业分析师方泽茜认为,受疫情影响,短程高频、周边深度游等仍是出游趋势,高档酒店、乡村旅游有望保持较快增长。同程旅行网发布报告称,休闲度假和城市周边深度游仍是人们假日生活刚需,本地游、周边游及省内短途游将是假期出行主流。

在这一趋势之下,城市周边酒店、民宿预订火爆。孟德刚在北京怀柔经营民宿,他的民宿9月30日至10月6日的客房早已订满,价格较平时上浮30%左右。数据显示,国庆假期乡村民宿预订量同比增长近三成,乡村民宿在所有民宿中占比较去年提升了14个百分点。

中国旅游研究院战略研究所博士韩元军认为,本地游将成为国庆假期关键词。在业态上,露营旅游、房车旅游、户外骑行旅游、体育旅游、飞盘休闲等将迎来热潮。

专家表示,随着各地文旅扶持政策 and 消费补贴持续发力,旅游需求有望进一步释放。

日前,海南省三亚市宣布解除全域临时静态管理,四川省成都市宣布对连续7天无新增社会面感染者的区域逐步有序恢复正常生产生活秩序。多家在线旅游平台数据显示,三亚、成都仍是热门目的地。此外,四川省甘孜、乐山等地的搜索热度都有所攀升。同程研究院高级研究员张明阳介绍,成都、甘孜等地是秋季传统热门旅游目的地,很多游客选择乘机到成都,然后租车自驾或在当地参加旅行团,四川各大目的地旅游市场有望在国庆假期进一步恢复。

海南省宣布将减免国庆期间外省7座以下载客车辆往返共两次过海费。为了帮助旅游业走出困境,海南省还将在已安排资金专项扶持受疫情影响较为严重的景区、酒店、民宿等的基础上,继续追加安排1亿元资金,分别用于向旅游企业纾困补助、针对游客发放旅游消费券,重点支持酒店入住、景点门票等消费场景,以增强市场主体信心、吸引岛外游客入岛旅游消费。海南省旅游和文化广电体育厅总规划师周安伟介绍,海南省还将于10月下旬推出以“疫散云开,重见海南”为主题的旅游宣传推广活动。

除了海南,近期,山东、江西、河北、河南、湖北等省份陆续宣布发放新一轮消费券,涉及景区景点、酒店住宿、餐饮等,时间覆盖国庆假期前后。此前各地发放的消费券有力拉动了文旅消费。以湖北为例,截至9月19日,去哪儿旅行网可用湖北消费券酒店销售额增长近1倍,恢复至疫情前水平,间夜量同比增长六成;仅住宿类一项,消费券的拉动比例就高达1:15。“各地加大文旅消费券发放力度,对于激活本地旅游市场,引导旅游消费方向,扩大旅游消费具有重要作用。”韩元军说。

企业快讯

韩城矿业桑树坪二号井:“智”密安全防护网

本报讯(薛天宇 段孝文)近年来,陕煤韩城矿业公司桑树坪二号井通过装备升级和技术创新,加速推进智能化矿井建设步伐,确保安全生产形势稳定牢固。

该矿全力打造“AI+NOSA”千眼工程建设,

企业快讯

陕建航城公司:开展岗位业务考评活动

本报讯(赵嘉雯)近日,陕建航城公司组织开展岗位业务考评活动,公司施工员、质量员、安全员和资料员等参加。

本次考评活动采用线下闭卷考试形式,各业务口单独组卷,内容涵盖基础知识、案例实操、建筑施工相关法律法规、标准规范及集团相关管理制度等。该公司将根据此次考评结果,有针对性地开展业务知识培训,进一步提升项目管理人员的业务水平,从而提高项目整体管理水平。

企业快讯

榆林火车站派出所:做好秋季新兵运输工作

本报讯(刘娟)为保障2022年度秋季新兵运输工作高效有序完成,延安铁路公安处榆林站派出所强化组织部署、强化措施到位、强化对接协作,全力确保新兵运输安全稳定。

据新华社电 记者9月23日从公安部获悉,为贯彻落实反电信网络诈骗法,深入推进夏季治安打击整治“百日行动”,加强对网络违法犯罪活动的源头打击力度,切实维护人民群众合法权益,公安部网络安全保卫局自即日起至12月底部署开展“断号”行动,集中打击整治网络账号黑色产业链。

在此次“断号”行动中,公安机关将进一步强化侦查打击,依法严厉打击各类恶意注册网络账号违法犯罪行为;进一步强化行业整治,督促互联网企业落实主体责任,主动识别处置恶意注册、非法销售使用的网络账号,组织互联网企业对发现的网络黑号开展重新核验,依法查处在业务和管理上存在漏洞的涉案企业;进一步加强普法宣传,教育引导广大群众、企事业单位共同维护网络安全秩序,推动形成打击整治网络账号黑色产业链共治格局。

公安部网安局有关负责人表示,公安机关网安部门将始终保持对网络账号黑色产业链的严打高压态势,持续加大工作力度,全力营造安全、清朗、有序网络秩序。

据新华社电 记者9月23日从公安部获悉,为贯彻落实反电信网络诈骗法,深入推进夏季治安打击整治“百日行动”,加强对网络违法犯罪活动的源头打击力度,切实维护人民群众合法权益,公安部网络安全保卫局自即日起至12月底部署开展“断号”行动,集中打击整治网络账号黑色产业链。

在此次“断号”行动中,公安机关将进一步强化侦查打击,依法严厉打击各类恶意注册网络账号违法犯罪行为;进一步强化行业整治,督促互联网企业落实主体责任,主动识别处置恶意注册、非法销售使用的网络账号,组织互联网企业对发现的网络黑号开展重新核验,依法查处在业务和管理上存在漏洞的涉案企业;进一步加强普法宣传,教育引导广大群众、企事业单位共同维护网络安全秩序,推动形成打击整治网络账号黑色产业链共治格局。

公安部网安局有关负责人表示,公安机关网安部门将始终保持对网络账号黑色产业链的严打高压态势,持续加大工作力度,全力营造安全、清朗、有序网络秩序。

据新华社电 记者9月23日从公安部获悉,为贯彻落实反电信网络诈骗法,深入推进夏季治安打击整治“百日行动”,加强对网络违法犯罪活动的源头打击力度,切实维护人民群众合法权益,公安部网络安全保卫局自即日起至12月底部署开展“断号”行动,集中打击整治网络账号黑色产业链。

在此次“断号”行动中,公安机关将进一步强化侦查打击,依法严厉打击各类恶意注册网络账号违法犯罪行为;进一步强化行业整治,督促互联网企业落实主体责任,主动识别处置恶意注册、非法销售使用的网络账号,组织互联网企业对发现的网络黑号开展重新核验,依法查处在业务和管理上存在漏洞的涉案企业;进一步加强普法宣传,教育引导广大群众、企事业单位共同维护网络安全秩序,推动形成打击整治网络账号黑色产业链共治格局。

公安部网安局有关负责人表示,公安机关网安部门将始终保持对网络账号黑色产业链的严打高压态势,持续加大工作力度,全力营造安全、清朗、有序网络秩序。

央广网北京9月24日消息 近期,民政部、财政部联合印发《关于开展2022年居家和社区基本养老服务提升行动项目申报工作的通知》,共确定42个地区实施2022年居家和社区基本养老服务提升行动项目,并按程序下达项目资金。

《通知》指出,该项目通过中央专项彩票公益金支持,面向经济困难的失能、部分失能老年人建设10万张家庭养老床位,提供20万人次居家养老上门服务。发挥项目示范带动作用,引导更多专业优质资源投入居家社区基本养老服务,鼓励在设施建设、机构培育、人才培养、服务创新等方面积极探索,形成可复制可推广的居家社区养老服务有效模式,建立健全居家社区养老服务高质量发展制度机制。

《通知》明确,该项目资金按规定用于项目地区为60周岁及以上经济困难的失能、部分失能老年人建设家庭养老床位、提供居家养老上门服务。

西安市加快建设“1小时通勤圈”

本报讯(关颖)9月21日,西安市发改委会同市交通运输局、市住建局共同组织召开西安市圈层综合交通体系建设工作座谈会。与会人员规模构建“三全”(全域覆盖、全程链接、全民服务)公共交通体系,加快完善西安市圈层综合交通网络进行了讨论,就推进高速公路、国省干线、市政道路建设及城市公交系统有机衔接等方面重点项目谋划和建设进行了交流。

据悉,“四市一区”发改、交通运输、住建和省轨道交通集团等部门将进一步加强沟通对接,重点推动“四网融合”和多种交通运输方式无缝衔接,抓紧谋划梳理一批年度重点工程项目,形成项目清单,明确时间表、任务书和路线图,以项目建设推进都市圈综合交通体系互联互通,提升服务能力和品质,加快完善“1小时通勤圈”,为建设现代化都市圈提供重要基础支撑。

支持多子女家庭安居 有必要放开部分限制

即“新建住宅项目的户型比,套型建筑面积为90平方米以下的户型必须占到整个项目的70%以上”。根据《中国人口普查年鉴—2020》,当时家庭户人均住房面积为41.76平方米,平均每户居住面积为111.18平方米。而90平方米的限制,如果按一家三口算,恰好是2010年的全国城镇人均住房面积,那么一家四口或者五口呢?再按“7090”设限,恐怕就会越住越小了。套数限制同理,大部分限购城市,对于本地户籍或视同本地户籍的人员,家庭限购套数多为两套,兼顾了改善性需求和为一名子女提前购房的需求。那么,多子女家庭是否可以放宽限购套数,以满足为多名子女购房的需求?

其实,这些多子女家庭新增的购房需求,是刚性的。满足合理购房需求,并不会对当地楼市供应和房价地价产生较大的波动性影响,而让多名子女拥有相对独立空间,不仅有助于提升多子女家庭的居住环境,也有助于孩子的成长。

目前,全国已经有不少地方,为多子女家庭突破户型和套数限制。例如北京市发布的《北京市共有产权住房规划设计宜居建设导则(2021年版)》就突破了“7090”限制,考虑老龄化和家庭代际、多孩需求,以适宜的三居室套型套内面积指标来计算。而在限购套数方面,南京市、东莞市等多个城市陆续发布新政,允许多孩家庭可以新增购买一套商品住房。

支持多子女家庭安居,在保障类住房、普通商品住房方面放开部分限制性措施是有必要的。当然,如何放开,放开多少,也是需要合理论证的。既保障合理需求,也要维持楼市的相对稳定。(肖哲)



9月24日,陕西省暨西安市2022年全国科普日主场示范活动在西安电影制片厂举行。本次活动着眼科普惠民,突出互动体验特点,策划设置三大板块40余项科普活动,为群众提供了一场科普文化盛宴。

杜成轩 摄

数据显示,我国心脑血管疾病年轻化趋势明显,20~29岁患病及高风险人群占15.3%——

“老年病”为何找上年轻人

“糖尿病人吃什么能促进伤口愈合?”“血糖高的人吃什么能增加营养提高免疫力?”近日在某社交平台,一个近2000人的“糖尿病高血压交流群”里,一位刚查出糖尿病的年轻患者进群后便迫切地询问。在该患者交流群里的成员中,既有50岁以上的中老年患者,时也不乏90后甚至00后年轻患者。

为何年纪轻轻就得了糖尿病?据医生介绍,近些年,糖尿病、高血压、心脑血管疾病等在年轻人中愈发普遍,原本患者多为中老年群体的疾病逐渐年轻化趋势。

年轻人如何预防“老年病”?北京大学第三医院老年内科副主任医师刘慧琳表示,年轻人避免患上“老年病”,关键是要有正确的健康观念,把高风险因素控制住,定期体检、源头把控,让这些疾病的诱因远离自身。

被糖尿病缠身的00后

江西的黄亮是一位00后糖尿病患者。两年前,他查出患有糖尿病时他只有14岁,当时还在上初中。

“我现在每天要注射4针胰岛素,并且还要每天监测血糖。”黄亮无奈地说,今年秋季,他从初中升入高中后,本应在学校住宿,但因为每天要注射胰岛素只能申请走读。“学校和家之间,我每天要跑3个来回。”

广东的李先生也是一位年轻的糖尿病患者。27岁的他之前一直觉得自己身体很健康,平

时喜欢喝含糖饮料、吃辣条,几乎从不吃早餐,还经常熬夜打游戏。直到今年上半年,被诊断为糖尿病后,李先生才意识到要开始为以前的放纵“买单”了。

“当时医生说我得这个病跟个人生活习惯有很大关系。”李先生说,患病给其生活造成很大影响,以后可能一直要与打胰岛素、测血糖为伴,饮食也要格外注意。

年轻人患“老年病”与不良生活习惯有关

除了糖尿病,高血压、心脑血管疾病等也日益“盯上”年轻人。

“年轻人患上‘老年病’一般与个人不良生活习惯有很大关系。”刘慧琳说,在其接诊中,曾有年轻患者由于长期生活不规律、饮食不健康,到医院就诊时被诊断为脑梗。由于该患者出院后没有遵医嘱用药,半年后又出现不稳定心绞痛,年纪轻轻已经装了4个支架。

据了解,除了家族遗传的因素外,多数患有糖尿病的年轻人,其身体长期处于亚健康状态。工作压力大,久坐不动;三餐不规律,营养不均衡,暴饮暴食;长期吸烟酗酒,运动偏少等不良生活习惯普遍存在。

国家老年疾病临床医学研究中心等2019年联合发布的《中国青年人脑血管健康白皮书》显示,我国心脑血管疾病年轻化趋势明显,20~29岁的人患病及高风险人群占比已经达到15.3%,且患病及高风险的中青年治疗状况并不

理想,64.4%的人并未接受过医学治疗。

超20岁至少每5年测1次空腹血脂

“20岁的身体60岁的毛病”“肩不能扛,手不能提”“隔三差五喘不上气,感觉自己命悬一线”……调侃背后是越来越多年轻人对自身健康状况的担忧。

国家卫生健康委发布的《中国脑卒中防治指导规范(2021年版)》(以下简称《规范》)建议,35岁以上者每年至少测1次血压;无糖尿病危险因素者,40岁以后应进行糖尿病筛查,首次血糖筛查结果正常者,建议每3年至少筛查1次;20岁以上的成年人至少每5年测1次空腹血脂;建议40岁以上人群应进行脑卒中危险因素筛查。

《规范》还明确,健康成年人每周可做3~4次有氧运动;久坐人群每静坐1小时需站起来活动几分钟;饮食种类应多样化,使能量和营养的摄入趋于合理,采用包括全谷、杂豆、薯类、水果、蔬菜和奶制品以及总脂肪和饱和脂肪含量较低的均衡食谱。

刘慧琳认为,年轻人健康意识亟待增强,需要提高他们对于疾病的知晓率和检查率。此外,还应加大健康科普的力度,让年轻人对“老年病”预防有正确的认知。对于10多岁的青少年而言,家长应承担起健康教育责任,督促、引导孩子健康饮食,避免因我行我素引发健康问题。(为保护未成年人,文中黄亮为化名) (郝亚章)

