

“心灵在线”为学生润心赋能

——延安市新区第二小学创新开展心理健康教育

“教育指向成长的发生,能为人们注入生长力,这就是它的魅力。”延安市新区第二小学校长高巧玲将学校教育的核心定位于心灵成长,在10多年的坚持中不断完善,形成了基于“心灵在线”的小学心理健康教育体系。

“走心”的教育更健康

延安市新区第二小学是一所新成立的学校,面对不同家庭背景的学生以及年轻教师群体,如何做好育人工作,如何做“灵魂的塑造者”,成了高巧玲思考的首要问题。

学校把办学理念定位为“关注心灵成长,润育一颗中国心”,通过关注学生的心灵成长,挖掘延安红色基因,建构育人新模式。学校开设了包括“心智成长”“润心沙龙”“智慧父母”等在内的校本课程与活动,形成了基于“心灵在线”的小心健康教育实践体系和“润心教育”育人体系,不仅为心理健康教育工作有效开展提供了保障,也为“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”提供了现实路径。

据高巧玲介绍,学校系统开发的心理健康教育校本课程“心灵在线”,通过编写不同年级的心理健康教育活动手册,设置认识自我、学会学习、人际交往、情绪管理、社会适应、生涯规划、生命教育等主题,同时不定期面向不同学段学生开展心理测评,系统掌握学生的心理

状况;借助“润心记忆”全面采集学生的心理档案信息,构建系统的心理档案;将课程实施时间延至课后,空间辐射到家庭,主体扩展到家长群体……

新生在首次入校时,学校通过“心灵自画像”与“家庭画”对他们进行绘画测验,发现他们可能存在冲动、暴力、躁动等倾向,经进一步评估和走访形成每个学生的心理档案后,学校心理教师便一对一开展个案辅导、放在群体中进行专项团体辅导、联合班主任在主题班会中进行教育引导。同时,这样的“心灵自画像”让学校为班级建设提供了基础,不同特质的学生阳光分班,形成积极的同伴互助和心理影响。

走进学生心里,“关注心灵成长”的教育,让更多学生心智健康地走向未来。

“润心”的成长更有力

为了更好地实现“润心”教育,学校在空间设计上同样用心,利用“心源楼”整层楼宇打造学生心灵成长的资源室,设置艺术治疗区、感统训练区、团体辅导区、个案咨询区、虚拟体验区、放松宣泄区等,形成多元性、多维度、全方位、立体化的心理健康教育基地建设布局,从而充分让“空间赋能”。

高巧玲表示,学校从学生、家长、教师三个层面构建“三位一体”的心理健康教育课程体系

和团队建设相结合的教育模式,不仅让“空间赋能”,而且要为教师和家长赋能,通过建立云端心理平台,让学生、家长、教师可以随时随地有环境、有机会、有氛围进行情绪宣泄和情感倾诉,实现线上线下有效衔接,校内校外立体交互、家校社多元互补的智慧心理健康教育环境。学校还面向家长开展“智慧父母”公益大讲堂,面向教师每周举办一期“润心沙龙”培训课程,都取得了良好效果。

张老师是一名将要退休的老教师,但依然主动学习,成了学校师生的“知心姐姐”。她说:“关注心灵成长的教育不仅唤醒了我的心灵,也提升了我感受幸福的能力。”

家长在这个过程中的改变也很大。学生王力的母亲参与“心灵在线”后,从“鸡飞狗跳”式的亲子关系逐渐转变为“母慈子孝”的和谐画面;四年级学生刘铭的家长接受“智慧父母”学习后,开始改变“虎妈”式教育方式,学会站在孩子的角度看问题……

“润心”的教育力量,正在从校内研究与建设扩展到更多学校的推广和实践。新区第二小学先后与延安10余所学校及省内外10余所学校建立友好结盟帮扶关系,通过开展心理健康联合教研、送教培、教学研讨等活动,为万余名孩子穿上心灵“防护服”,促进学生心智共同成长。 □韩世文



日前,汉阴县初级中学邀请家庭教育指导师进行培训讲座,为老师们分享中学生心理危机识别方法和干预策略。 □兰本波 摄

下半年中小学教师资格考试笔试10月29日举行

资讯

本报讯(任娜)10月25日,记者从陕西省教育考试院获悉,2022年下半年中小学教师资格考试(笔试)将于10月29日举行。即日起考生可登录中小学教师资格考试报名系统,自行下载并打印准考证,持有效期内的第二代居民身份证和准考证参加考试。

陕西省教育考试院提醒考生及时关注考区属地疫情防控政策及相关公告,按要求做好考前准备。要认真阅读《2022年下半年

陕西省中小学教师资格考试笔试疫情防控公告》。

考生尽量提前返回所报考区属地,至考试结束期间务必做好个人防护和考前准备工作,按时参加考试。

疫情防控按属地政策执行。考生须及时关注所报考区属地疫情防控要求(各市区防疫政策和考区咨询电话见附件),考前非必要不外出、不聚集,不去人口密集场所,做好考前各项准备工作,确保顺利参加考试。

教育杂谭

习近平总书记党的二十大报告中强调,“坚持教育优先发展”“办好人民满意的教育”。考试招生制度是国家基本教育制度,关系到国家发展大计,关系每一个家庭的切身利益,关系亿万青少年学生前途命运。作为整个教育评价改革中难度最大、社会关注度最集中的领域之一,近年来高考改革成为深化教育体制改革的难点与重点。

不久前,在教育部举行的新闻发布会上,相关负责人介绍,已取消体育特长生、中学生奥林匹克竞赛、科技类竞赛、省级优秀学生、思想品德有突出事迹等五类全国性高考加分项目,逐步取消95类地方性加分项目。截至今年9月,29个省份已启动高考综合改革。实施高中业水平考试,加强和改进综合素质评价、规范高考加分、实施强基计划、推进高职分类考试、改革艺术体育考试招生……随着一系列配套政策的陆续出台实施,促进公平、科学选材、监督有力的体制机制更加健全,中国特色现代教育考试招生制度更加完善。

促进学生全面健康成长、个性化发展,是高考改革的出发点和着力点。在此轮高考改革中,最明显的变化是,增加了学生的选择。从固定的文理分科,到可以自主选择考试科目,高中开展选课走班;从单一的“一张考卷”,到建立统一的综合素质评价信息管理系统,新的评价机制记录学生的成长发展过程;从志愿选择有限,到“院校+专业”的平行志愿投档模式,考生志愿与录取实现更加精准匹配……事实证明,高考改革在促进学生知识结构与文理交融、提高学生的学习兴趣和能力、更有针对性地开展因材施教等

以高考改革促进学生健康成长

方面取得积极成效。

不断强化高考命题的育人功能,为国家选拔优秀人才,是高考改革的深层次目标。作为“指挥棒”,高考命题逐步实现由考试评价工具到全面育人载体的转变,实现由“解题”到“解决问题”的转变。比如,围绕重大时代主题,精心选材和设计试题,采用符合学生认知特点的呈现方式,在考试中巧妙融入新时代党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革,引导学生坚定“四个自信”;比如,创设新的题型,增强试题开放性,鼓励学生多角度主动思考、深入探究,引导学生在学习和备考中减少死记硬背和机械刷题。高考命题的变化,传递出提升学生综合素质、注重解决实际问题的育人导向。

保障考试招生机会公平、程序公开、结果公正,筑牢教育公平的基石,是高考改革的底线和原则。重点高校招收农村和贫困地区学生专项计划累计录取学生95万余人,累计168万余名进城务工人员随迁子女在流入地参加高考,越来越多欠发达地区的孩子有机会接触更广阔的世界;通过清理规范高考加分,实现了“大幅减少、严格控制”的目标,进一步提高了选拔的公平性和科学性。种种举措的深入实施,让教育发展成果更多更公平惠及全体人民,不断以教育公平促进社会公平正义。

从1977年恢复高考,到如今高等教育进入普及化发展阶段,高考改革的脚步一直未停。改革只有进行时,没有完成时,当前考试招生领域仍然面临一些新情况、新挑战,还需进一步深化改革,增强改革的系统性、整体性、协同性。相信中国特色现代教育考试招生制度一定会在实践中日趋完善,为促进学生健康成长、科学选拔人才、增进教育公平提供有力保障。 □丁雅楠

两部门印发通知培训万名“乡村建设带头工匠”

据人民日报 住房和城乡建设部办公厅、人力资源和社会保障部办公厅近日印发通知,决定在培育乡村建设工匠的基础上,重点开展万名“乡村建设带头工匠”培训活动,带动乡村建设工匠职业技能和综合素质提升。

本次活动主要针对乡村建设工匠中能

组织不同工种的工匠承揽农村建房等小型工程项目,具有丰富实操经验、较高技术水平和较强业务能力的业务骨干,重点面向农村转移劳动力、返乡农民工、脱贫劳动力。根据通知,各省根据需求确定培训人数,原则上每个省培训人数不少于500人。培训课时由各地结合实际需求安排,

包括基础课、技能课与实训课等必要环节。

通知要求,省级住房和城乡建设部门会同人力资源和社会保障部门明确培训和考核要求,委托符合条件的机构进行考核,并对考核合格者颁发培训结业证书,有关信息录入乡村建设工匠信息平台。

国考报名首日突破16万人

本报讯(代丽丽)10月25日是2023国考报名的第一天。根据中公教育的统计,截至当日16时,已经有163790人提交报名申请,与上年同期相比增加66717人,涨幅高达68.72%;有14590个职位实现“零”的突破,占总职位数的82.6%,与上年相比增加6个百分点。由此可见,2023国考对广大考生有很强的吸引力,今年人气更加旺盛。

报名人数最多的十大部门均来自招录大户——税务系统。截至昨天16时,报名人数最多的是国家税务总局河南省税务局,已经有7099人报名,报名人数最多的前5个部门均已超过5000人。

2023国考计划招录37100人,招录单位遍布全国,31个省(市、区)均有招录计划。其中广东、北京和山东招录人数位列前三,均超越2000人。招录人数多,通常报名人数也就相应较多。从报名首日的各地报名人数来看,北京的报名人数占优势,报名人数为16601人,比上年同期增加4351人。广东省紧随其后,报名人数也过万。

在报名人数最多的十大职位以及竞争最激烈的十大职位中,有3个来自青海税务系统,青海极有可能成为2023国考的竞争高地。据了解,这已经不是西部地区 and 艰苦边远地区职位首次被热捧了。在2022年国考报名时,西藏自治区邮政管理局阿里地区邮政管理局“一级主任科员及以下”一职的报名人数就一直遥遥领先,最终有近2万人通过资格审查。



近日,宝鸡文理学院掀起学习党的二十大精神热潮。同学们表示,要刻苦学习,掌握本领,以实际行动践行当代青年的责任与担当。图为学生在学习二十大精神。 □韩恩强 摄

陕西省总工会主办 1950年2月7日创刊 邮发代号51-7 陕西省一级报纸 国内统一连续出版物号CN61-0015 陕工网网址http://www.sxworker.com

欢迎订阅 2023 年 陕西工人报



全年价格 336元/份



订阅方式

- 一、各市(区)总工会(含西安市三环以外)请前往就近邮局订阅;
- 二、各省级产业工会、各单列单位工会及下属单位、西安市三环以内所有单位,统一订阅方式:
- 1.关注“陕西工人报”微信公众号,下载征订单;
- 2.登陆陕工网http://www.sxworker.com下载征订单;
- 3.请在邮箱下载征订单 b87345725@163.com 密码: SGB2023sgb#;
- 4.咨询电话: 刘海英 18133921020 029-87345725



扫一扫 二维码