



持续提高防控科学精准水平

——国务院联防联控机制权威解读“新十条”看点

- 根据近三年抗疫实践持续优化
- 坚决纠正简单化“一刀切”问题
- 老年人接种疫苗获益大于风险
- 公众没有必要抢购和囤积药物

国务院联防联控机制综合组12月7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》，对风险区划定和管理、核酸检测、隔离方式等工作提出十个方面的进一步优化要求。当天，国务院联防联控机制举行新闻发布会，就“新十条”出台的背景、防控措施优化重点、药品和疫苗等重点问题作出权威解读。

防控为何能持续优化？近三年抗疫实践奠定基础

除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不再查验核酸检测阴性证明，不再查验健康码和行程码；对于跨地区流动人员也不再查验，不再开展落地检……我国的疫情防控政策再次作出优化调整。

国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长王贺胜表示，近三年来，我国先后印发九版防控方案和诊疗方案，出台二十条优化措施和进一步的优化措施，以战略的稳定性、措施的灵活性有效应对了疫情形势的不确定性。

据介绍，近三年来，我国拥有了有效的诊疗技术和药物，医疗救治、病原检测、流行病学调查等能力持续提升，疫苗研发和接种取得积极进展，全人群疫苗完全接种率超过90%，群众的健康意识和健康素养明显提升。

“这些都为今天的防控工作奠定了坚实的基础，也为进一步优化完善防控措施创造了条件。”王贺胜说。

“新十条”有哪些调整？聚焦优化，强调精准

国家卫生健康委副主任李斌介绍，新制定的十条优化措施，对群众关心的核酸检测、阳性感染者、密切接触者管理、高风险区划定封控、老年人疫苗接种和困难群众就医用药保障，以及学校疫情防控 and 涉疫安全保障等防控工作作出进一步优化。

“可以大致分成两类，一类是聚焦优化，另一类是强调精准。”李斌表示，新措施基于病毒特点和疫情形势，结合近期各地疫情应对实践经验，对第九版防控方案、二十条部分措施进一步优化。同时，针对当前防控中面临的突出

问题，特别是群众反映强烈的、对第九版和二十条执行不到位不准确等问题予以纠正。

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，这十条措施是为了持续提高防控的科学精准水平，执行中要坚决纠正简单化、“一刀切”，不搞“层层加码”。各地要按照要求，精准落实。

“新十条”是主动优化

当前，随着奥密克戎变异株致病性的减弱，疫苗接种的普及，防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势、新任务。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示，此次调整防控措施是主动优化，并不意味着面对疫情完全“放开”、不防了。

梁万年表示，我国一直在密切关注病毒和疾病的变化，边防控、边调整、边加强能力建设，一直在研究防控策略调整的条件，持续因时因势动态优化防控策略和防控措施，寻找最佳的防控方案。

“做好准备、提升应对能力是需要时间的，不可能一蹴而就。”梁万年说，优化后的防控措施将更好地适应疫情防控的新形势和新冠病毒变异株的新特点，使防控更具可操作性和针对性，更高效地利用防控资源，更好地统筹疫情防控和经济社会发展。

药品储备和保障情况如何？保证可及性

“新十条”明确，各地药店要正常运营，不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍，部分新冠病毒感染者出现发热、咽痛、咳嗽等症状，可以使用退热药、止咳化痰药物等进行对症治疗。对普通型或者有进展为重症风险因素的患者，可以尽早进行抗病毒治疗，但抗病毒药物一定要在医生指导下服用。此外，中药在病毒性感染治疗过程中有独特的优势。

郭燕红表示，基层医疗机构、药品零售网点等会按照工作部署做好相应准备，保证药物可及性，公众没有必要去抢购和囤积。

发热门诊是鉴别发热患者是否感染新冠病毒

的一个重要场所。郭燕红表示，按照发热门诊的设置要求，二级以上医院要做到应设尽设、应开尽开，全天候开放；医疗机构和地方卫生健康行政部门要公开发热门诊的地址、电话，让公众能第一时间获取发热门诊开诊情况。

老年人接种疫苗是否安全？获益大于风险

“新十条”明确，要加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。

“中国的新冠病毒疫苗非常安全，接种以后获益远大于风险。”国家卫生健康委科技发展中心主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟介绍，通过对34亿剂次、超过13亿人接种新冠病毒疫苗的不良监测发现，我国新冠病毒疫苗的不良发生率与其他一些疫苗相当，老年人的不良发生率略低于年轻人。

“糖尿病、高血压等慢性病不是新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌，只要这些慢性病控制得好，可以接种新冠病毒疫苗。”郑忠伟说。

冬季防控压力是否巨大？已做大量准备工作

冬季是呼吸道疾病的高发季节，增加了新冠肺炎疫情防控压力。

“我们已经做了大量准备工作，有些措施也在进一步加强。”李斌介绍，有关部门正在持续加强疫苗、药物的研发，疫苗接种和药物的储备，医疗救治资源的准备，病毒变异、疾病严重性、医疗资源使用情况的监测等，同时不断凝聚社会共识。

李斌表示，新冠大流行尚未结束，疫情风险仍然存在。当前需要密切关注新冠病毒的变异情况，各地报告感染后重症、死亡情况，以及医疗资源占用的情况，严防出现医疗资源挤兑等。

梁万年表示，对病毒和疾病认识的进一步加深、疾病危害性的下降、有效疫苗和药物的供给，以及应急处置能力和救治能力的提升等，是恢复疫情前生活状态的关键要素，当前要继续做好相关准备工作。

(董瑞丰 彭韵佳 李恒)

直 言 录

前不久，住建部、人社部联合发文，决定在全国开展万名“乡村建设带头人”培训活动。这是在培育乡村建设工匠的基础上开展的培训活动，旨在深入带动乡村建设工匠职业技能和综合素质提升。此举也是扎实推进乡村振兴的一项有力举措。

乡村建设工匠与乡村建设带头人之间关系密切，又有区别。乡村建设工匠，主要是指在乡村建设中，使用小型工具、机具及设备，进行农村房屋、农村公共基础设施、农村人居环境整治等小型工程修建、改造的人员。乡村建设带头人，主要是指针对乡村建设工匠中能组织不同工种的工匠承揽农村建房等小型工程项目，具有丰富实践经验、较高技术水平和能力的业务骨干。可以这么说，乡村建设带头人就是乡村建设工匠的带头人。

从工作方法上来讲，抓乡村建设带头人培养，就是抓乡村建设工匠培育和发挥作用中的“牛鼻子”。因此，切实推进乡村建设带头人的培养在当下显得尤为重要。笔者认为，应该注重从三个方面做好具体工作：第一，要选好培养对象。面向农村转移劳动力、返乡农民工、脱贫劳动力，选择那些思想积极向上、具有一定技术和管理基础、善于钻研、乐于在家门口干事创业、热心社会奉献等综合

切实推进乡村建设带头人工匠培养

素养较好的青壮年劳动力。让这部分人先学，才能保障他们学得会、学得好、学得快，能够积极发挥带头作用。

第二，要科学搞好培训。在培训内容上既要抓基础课程，还要抓好技能课，更要抓好本领课。在培训目标上要强化工程项目管理、施工组织和施工安全、相关法律法规等内容，能够更好地落实农村低收入和限额以下工程建设质量安全“工匠责任制”。根据要求，基础课设农房建设政策与法律法规、工程项目管理、农房结构与安全、建筑识图等内容；技能课设农房设计、测量与放线、地基处理与基础、水电暖安装等技术内容；实训课要结合技能课的教学内容，针对乡村建设工匠日常工作与工种类别，进行现场观摩学习和实操训练，确保带头人工匠学员能够掌握一身真本领。

第三，关键在于切实重视。真正的重视应该体现在狠抓落实上，能够扎实做好组织宣传动员、安排优秀培训机构和过硬师资力量承担任务、保障此项培训培训经费、加强培训质量管理、建立从业信息数据库等方面工作。同时，要做到能够及时解决乡村建设带头人培养过程中出现的问题和困难，促进其技能素养稳步提高，从而保障农房质量安全，建设水平不断提升。

相信，拥有了一支强大的乡村建设带头人工匠队伍之后，必然会带领更多的乡村建设工匠凝心聚力，在促进乡村振兴快速发展中大展作为。(杨志明)

陕西85家汽车客运站推出电子车票

年底前可刷身份证乘车

本报讯(记者 郝佳伟)12月6日，记者从省道路运输事业发展中心获悉，全省85家二级以上汽车客运站已完成站务系统改造，实现电子客票功能，截至目前，累计销售电子客票41.7万张。预计12月底前，全面完成道路客运电子客票推广普及工作，届时，乘客可直接刷身份证进站乘车。

据介绍，旅客可以通过联网售票系统

提前预订车票，凭身份证配合人脸识别在车站旅客自助检票通道闸机或自助检票机上自助检票即可乘车。可以通过手机开具发票，在智能设备或自助售票机获取纸质凭证，实现了道路客运服务全过程电子化。还可以在网自助实名验证、自助验票、自助办理退改签，大大缩短购票出行时间。

一务工人员干活时铁丝扎入眼睛

警车秒变“急救车” 赢得宝贵救治时间



本报讯(记者 郝佳伟)12月6日15时34分，西安交警未央大队未央湖中队接到大队指挥中心转警，称有一名务工人员在干活时铁丝扎进右眼，因担心去医院不熟悉路线、车流量大、交通拥堵等情况，紧急求助交警协助前往第四人民医院救治。

“师傅，您现在在哪里？受伤群众现在情况咋样？”接到指令后，民警李瑞琦在打电话询问具体路段和伤者情况时，辅警

杨宝、韩立发动警车，前往与群众约定的地点。15时40分，到达蒲浦三路口后，杨宝、韩立一边查看受伤群众情况，一边叮嘱受伤群众身旁亲友紧跟警车。时间就是生命，警车一路开警灯、拉警笛，于16时整到达西安市第四人民医院。

在去医院路上，民警还主动与指挥中心联系做好医院就医对接。原本40分钟的路程，仅用了20分钟将伤者送达，为伤者急救赢得宝贵时间。到达医院后，杨宝、韩立一路跑着将受伤群众护送到急诊室，看到受伤群众开始接受治疗，他们才放心地返回交通管理岗位继续工作。



位于秦岭深处的安康市宁陕县盛产核桃等山珍。2016年，家住宁陕县广货街镇沙沟村的成家驹，放弃西安高薪待遇回到家乡投身脱贫攻坚，创办了核桃产品加工厂，注册了陕西桦林现代农业发展有限公司。

几年来，在当地政府、碧桂园等企业的帮扶下，打造了“秦香核桃油”“琥珀核桃仁”等特色产品，探索出“生态+产业扶贫”新路子。目前，该公司累计投资1500万元，建成生产线4条，年产核桃油、琥珀核桃等产品50吨，实现销售额500万元，累计带领160户群众增收致富。(杨宇 摄)

居民反映小区天然气常年供气不足 天然气公司：加大液态天然气采购

本报讯(记者 谢明静)近日，鲁女士在陕工网留言板反映，安康市兴华名城小区的天然气从2019年起，多次在未提前通知的情况下突然停气，严重影响居民做饭取暖等日常生活需求。

业主鲁女士告诉记者：“2021年冬天有一次连续停气长达48小时，根本没办法做饭。地暖也经常会出现断气问题，好不容易烧开了，睡到半夜突然又凉了，这种现象已经持续3年了，给居民的日常生活带来诸多不便。附近的长兴、水景湾小区也存在这样的情况，小区业主也已经连续三年多次向物业、市信箱反映问题，依旧没有实质性解决。”

司办公室工作人员赵女士，她表示，安康中心城区整个城市供气管网的上游在高新区创业西路，在冬季用气高峰时段长兴小区、兴华名城等东南片区管网最末端小区就可能出现供气不足的问题。安康本不是供暖区域，原本的供气指标就不高，加之中心城区用气规模持续高涨，供暖需求不断加大，按照公司和上游供气企业签订的燃气供应合同，难以满足用户不断增大的需求。

对于今后如何解决该小区居民“用气难”问题，工作人员回应，一方面，公司将不断加大液态天然气采购力度，协调交通運輸部门，确保外采的液态天然气运输畅通。另一方面，公司还提出了“跨汉江工程”，通过跨汉江四桥辅一条管线到江南片区，目前项目还在审批阶段。

网约车跨区域出行不再查验健康码

据新华社电(记者 叶昊鸣)交通运输部12月8日发布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控工作的通知》，将优化核酸检测查验措施，对通过道路水路客运、公交、出租车(网约车)跨区域出行乘客不再查验核酸检测阴性证明和健康码，配合属地联防联控机制取消落地检。

通知强调，各地交通运输部门要落实“非高风险区不得限制人员流动，不得停工、停产、停业”要求，不得随意暂停或者限制非高

风险区客运服务。在当地联防联控机制领导下，做好高风险区应急出行服务保障。

通知指出，要配合有关部门落实公路及航道、船闸防疫检查点“应撤尽撤”，不得随意限制车辆通行。不得以疫情防控为由擅自关闭高速公路服务区、港口码头、铁路车站、航空机场和邮政快递分拨中心。严禁擅自阻断或关闭高速公路、普通公路、航道船闸。

通知强调，要认真组织交通物流一线从业人员纳入“白名单”管理，督促做好个人防护、

疫苗接种和健康监测。根据防疫工作需要，可开展抗原检测。对高风险岗位从业人员要按照有关规定进行核酸检测，其他人员愿检尽检。

通知要求，各相关单位要会同有关部门督促指导重点客货枢纽站场、干线公路、干线航道、通航建筑物、公路(水上)服务区等管理单位和港口企业、运输企业等，优化完善从业人员感染新冠病毒应急预案，加强人员管理，完善应对处置措施，确保工作不乱、服务不断。

《新冠病毒感染者居家治疗指南》公布

出现呼吸困难或气促等情况需转诊治疗

据新华社电 为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作，国务院联防联控机制综合组12月8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状感染者或症状轻微的感染者；基础疾病处于稳定期，无严重心肺肝肾脑等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南明确，在条件允许情况下，居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住，使用单独卫生间。家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

指南要求，发挥各地疫情防控社区(基层)工作机制的组织、动员、引导、服务、保障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话，告知居家治疗注意事项，并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账，做好必要的医疗服务保障。

与此同时，社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后，要及时了解其主要病情，由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置，并协助尽快闭环转运至相关医院救治。要以县(市、区)为单位，建立上级医院与城乡社区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求，指南指出，居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。如出现呼吸困难或气促；经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天；原有基础疾病明显加重且不能控制等情况，可通过自驾车、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。

指南明确，如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值>35(两次检测间隔大于24小时)，可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表

症状	常用药物	适用人群及用法、用量
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等	须按药品说明书服用或咨询医生
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等	
咳嗽咳痰	溴己新、氯溴素、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等	
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等	
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等	
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等	
恶心/呕吐	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等	

来源:健康中国 央视新闻