

科学精准防控疫情 守护健康平安家园

80岁以上老年人接种疫苗必要性大吗

——权威专家解答防疫热点问题

国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,提出加快提升80岁以上人群接种率,继续提高60-79岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

问:与其他人群相比,为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?

答:老年人感染新冠病毒后,导致重症和死亡的比例在所有人群各个年龄段中最高,其主要原因有三个:一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱;二是老年人一般感染病毒或细菌后,自身免疫发生率增加,更易出现炎症反应;三是老年人大多有基础性疾病,感染病毒会导致原

有疾病症状更严重或更易出现并发症。因此,全球免疫策略一直把老年人和有慢性等基础性疾病的人作为疫苗接种的优先人群。

问:80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性大吗?

答:新冠肺炎疫情发生以来,病毒一直在变异,奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂,疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示,80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为14.7%;如果接种了1剂疫苗,死亡风险就降至7.2%;如果接种了2剂疫苗,死亡风险就降至3.7%;如果接种了3剂疫苗,死亡风险就降至1.5%。

此外,高龄老年人即便长期居家、很少外出,在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此,80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

问:老年人接种新冠病毒疫苗是否安全,不良反应发生率比别的人群更高吗?

答:老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾病较多,一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良不良反应发生率还略低于年轻人。(据新华社电)

孕妈妈“阳了”怎么办

——陕西妇产科专家支招孕产妇新冠病毒防治

作为防范新冠病毒感染的重点人群,孕产妇都非常关心如果自己感染了怎么办?对宝宝会有何影响?孕产妇感染后有哪些症状?出现什么情况需要紧急看医生?针对这些问题,12月11日,记者专访了西北妇女儿童医院妇产科急诊主任医师贺同强。

问:孕产妇如何做好防护不被感染?

答:孕产妇要坚持做好个人防护,注意房间经常通风,保持空气流通,减少聚集。家中若有阳性感染人员,做好隔离。外出产检,提前做好预约及48小时核酸检测,建议佩戴N95口罩,检查完立即离开医院。及时接种新冠病毒疫苗。

高龄(≥35周岁)、肥胖(BMI≥28kg/m²)、存在合并症,特别是高血压、糖尿病或不止一种合并症或未接种疫苗的孕产妇需格外注意,做好防护。

问:孕期可以接种新冠疫苗吗?

答:在怀孕前和怀孕期间接种新冠疫苗对孕产妇和婴儿都是安全、有效且有益的。接种新冠疫苗后发现妊娠者,也无需终止妊娠。疫苗接种是孕产妇保护自己及婴儿免受新冠病毒侵害的最安全、最有效的方式,在怀孕的任何阶段都建议及时接种疫苗,包括在必要时接种加强针。

问:孕产妇感染新冠病毒对胎儿有影响吗?

答:目前尚无证据表明新冠肺炎病毒能够穿过胎盘感染胎儿。监测数据显示

新冠病毒阳性孕产妇基本不会影响胎儿和新生儿的健康。

但当孕妈妈出现呼吸困难、神志不清等重症感染症状时,或者宝宝为早产儿时,可能会出现一些新生儿并发症。

问:孕产妇感染后如何合理用药?

答:孕妈妈感染新冠病毒,如果症状轻微或无症状不需要治疗,更不需要吃药预防新冠病毒感染。如果仅是咽干、咽痒、轻微咽痛、鼻塞等症状,可以喝适量蜂蜜水、柠檬水、金银花或菊花水来缓解症状。如果症状明显,或者出现发热,体温接近或超过38.5摄氏度,可以选择解热镇痛药如乙酰氨基酚片口服。其他中成药如连花清瘟、清感颗粒等(不要叠加)、咳嗽咳痰药乙酰半胱氨酸、川贝枇杷糖浆等需在医生指导下服用。如果高热2-3天不缓解,呼吸急促,或者自觉胎动异常等需到医院就诊。

问:感染新冠病毒的孕产妇出现什么症状需立刻就医?

答:孕期间要不要去医院,分为产科因素和非产科因素。因产科因素,即妊娠本身引起的不适需及时就医。非产科因素需要就医的情况包括:发烧时间长或体温超过39℃,或者症状好转后再次发热;头痛、严重的咽痛且对症处理后未见好转;呼吸困难、喘息、口唇发紫、胸痛或心跳加快;严重的恶心呕吐、腹痛、腹泻;鼻塞、流涕、咳嗽超过10天左右没有缓解或鼻塞、流涕、咳嗽严重影响睡眠休息等日常生活;其他担心或者没有把握的情况。

问:孕产妇感染后还能按时产检吗?

答:所有的助产机构都可以接诊新冠病毒检测阳性的孕产妇,但需要划区分别接诊。

为了避免去医院增加交叉感染的风险,并缓解医院接诊压力,非必要的产检项目建议孕产妇延后产检,而对于个别重要的产检项目必须在相应孕周范围内完成的,可以提前网上预约挂号。

不能错过的4类重要产检:11-13+6周:早期唐氏筛查+早期NT筛查;14-20周:中期唐氏筛查,存在高危因素的孕产妇可选择无创DNA或羊水穿刺等;20-24周:中孕期超声筛查(大排畸或系统B超检查);24-28周:OGTT筛查(糖尿病筛查)。

问:哺乳期感染后能不能继续哺乳?

答:研究表明,母亲疑似或感染新冠病毒时,在其乳汁中未发现新冠病毒,母乳喂养是安全的,但病毒可能会通过孕妈妈们说话、咳嗽或打喷嚏时传染给宝宝。因此,不建议母乳喂养。

问:哺乳期妈妈感染新冠病毒能否用药?可以接种疫苗吗?

答:哺乳期妈妈如果出现发烧、咳嗽、鼻塞的症状严重的话可以用药,药物的使用与孕期相同。如果没有症状可以不用治疗。哺乳期可以接种新冠疫苗,不影响母乳。本报记者 鲜康

直 言 录

每到岁末年初,个人所得税往往成为社会关注的话题。今年,个人养老金税收优惠、婴幼儿照护专项附加扣除等进一步成为热点,彰显出随着税制改革深化,个税越来越和百姓生活密切相关,多层次红利也持续发挥出来。

近年来,个税制度优化并没有停步,不少新政策落地生效。近日,一年一度的个税专项附加扣除信息确认开启,在原有六项专项附加扣除基础上,新增“3岁以下婴幼儿照护”项目。这个新项目已于2022年1月1日起实施,有利于减轻人民群众抚养子女负担,体现了国家对人民群众生育养育的鼓励和照顾。再如,备受关注的养老“第三支柱”个人养老金制度推出,其中最具吸引力的地方在于对个人养老金实施递延纳税优惠政策。此外,今年9月份,有关部门还发布了支持居民换购住房有关个税政策。个税制度的一系列改革,切实惠及百姓民生。

个税制度在我国的历史并不长,功能发挥尚不充分,改革空间较大。党的二十大报告提出,“优化税制结构”“加大税收、社会保障、转移支付等的调节力度”“完善个人所得税制度,规范收入分配秩序”。可以看出,个

个税改革仍需持续深化

税制度面临重要的改革任务。

一方面,要持续优化税收征管,充分发挥税制改革红利。个税纳税人多、覆盖面广,征管难度大,要利用大数据等技术手段增强征管的精准性、便利性,优化纳税服务,推进专项附加扣除、年度汇算等制度的顺利实施,实现改革红利切实惠及百姓。同时,强化对偷逃税等违法行为的查处力度,避免税收流失,确保税收公平。

另一方面,要进一步完善个税制度,推动个税更加公平、科学。我国已初步建立了综合与分类相结合的个人所得税制度,目前只有工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费四项收入合并为综合所得。下一步,有必要适当扩大综合所得征税范围,完善专项附加扣除范围和标准,优化个税税率结构。

对个人来说,要掌握税法,遵守税法。我国个税制度较为简明,申报流程也很便利,但个人仍有必要了解熟悉各项规定,对申报信息的真实性、准确性和完整性负责。既要争取政策红利应享尽享,又要确保合法合规,特别是不能进行虚假填报。

改革只有进行时,没有完成时。个人所得税在国家治理中具有筹集财政收入、调节收入分配等重要功能,通过进一步改革与优化,必将在降低中低收入群体税负、促进共同富裕和社会公平正义中发挥越来越突出的作用。(曾金华)



12月12日,纪念西安事变86周年系列活动暨《历史的转折——西安事变史陈列》开幕式在西安事变纪念馆举行。

当日是“西安事变”86周年纪念日,许多市民、游客自发来到西安事变纪念馆参观学习,铭记历史、缅怀先烈。 杜成轩 摄

第九届丝绸之路国际电影节将在西安跨年举办

本报讯(记者 王何军)12月12日,记者从省政府获悉,由中央广播电视总台和陕西省人民政府、福建省人民政府共同主办的第九届丝绸之路国际电影节将于2022年12月30日至2023年1月2日在西安举办。

据悉,本届丝绸之路国际电影节原定11月26日至29日举办,因疫情原因延期举办。以“丝路通世界·光影耀长安”为主题,设置七大主体单元,包括“丝路之夜”竞赛单元、开幕式及红毯仪式、电影之夜、电影展映、电影论坛、电影力量、颁奖盛典等活动,推动丝路文化交流、民心相通、文

明互鉴。本届电影节“金丝路奖”竞赛单元目前已收到来自90个国家及地区的1598部影片报名参评。经过层层遴选,已确定19部优秀影片入围。2023年1月2日,最终将揭晓10个专业奖项。邀请七位国内外知名电影人组成国际评委会,评委会主席由中国导演刁亦男担任。

丝绸之路国际电影节自2014年经国家正式批准设立以来,已由福州、西安每年轮流承办八届,与上海、北京、海南岛国际电影节各具特色、交相辉映。



陕建控股集团:战略合作助推高质量发展

本报讯(张宇 南岳)近日,陕西建工控股集团有限公司与西安工业投资集团有限公司签署战略合作协议。

根据协议,双方本着平等自愿、互利共赢等原则,充分发挥西安工投集团在工业投

人、产业投资和陕建在投资建造运营全产业链优势,进一步加大、加强合作领域及范围,在工程建设、项目开发、国企改革等领域开展全方位、深层次合作,推进政产学研深度融合,助推双方实现高质量发展。

澄合矿业煤机公司:打好年末安全生产收官战

本报讯(王文亮)近日,陕煤集团澄合矿业煤机公司紧紧围绕全年安全目标,不断强化现场安全风险管控,全力打好年末安全生产收官战。

该公司加大对生产现场动态管理力度,划清安全责任区域,把安全主体责任落实到

车间、班组、岗位,做到事前预防、超前管控;严格落实冬季安全防护措施,做好生产设备、管线保温防冻工作;增加管理人员深入生产一线巡查安全生产次数,要求各车间及职工将岗位风险预控落到实处,确保年终岁尾安全生产。



近日,延长石油延安炼油厂开展了模拟液氨泄漏应急演练,全面检验各部门应急响应、力量调派、紧急联动、协同配合水平,进一步提高职工应对突发事件能力。 曹锋 曹嘉玮 摄

明日迎来双子座流星雨

据新华社电 在每年的12月,天空都会上演一场“夜空礼花”,它就是双子座流星雨。今年,该流星雨将于12月14日迎来极大。

发生在每年1月的象限仪座流星雨、8月的英仙座流星雨和12月的双子座流星雨并称为北半球三大流星雨,其中,双子座流星雨最值得信赖,从不失约,流量也从不让人失望。

双子座流星雨特点鲜明,颜色偏白,流速慢,明亮的火流星较多,极大期持续时间较长,既适合肉眼直接观测,也适合天文摄影。

天文预报显示,今年双子座流星雨12月14

日21时迎来极大,极大时每小时天顶流量达100颗以上。14日晚至15日凌晨最适合观赏。

“14日太阳落山后不久,双子座就会从东北方升起,此时双子座流星雨的辐射点较低,能看到的流星数量不会很多;午夜时分,双子座已经升到半空中,随着双子座流星雨的辐射点升高,能看到的流星数量也逐渐增加。但遗憾的是,一轮亏凸月会在午夜前升起,明亮的月光将会淹没那些稍暗的流星。整个后半夜,月光都会伴随着流星雨,但好在双子座流星雨中总会有一些流星不惧月光,在夜空中留下耀眼的痕迹。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧说。

如何观赏这场“夜空礼花”?杨婧提醒说,观赏时要选择光污染小、遮挡少的开阔区域。对普通爱好者而言,不需要什么特别的设备,直接用肉眼观赏即可。需要注意的是,不是所有流星都会从双子座流星雨的辐射点飞出,有的流星出现的方位是随机的,可能会出现在天空的任何方向,所以观赏流星时可以选择天空的不同方向;如果有月光干扰,观赏时还应选择避开月光的方向。

“惠民保”热销调查



近段时间,全国多地陆续上线新一年的城市定制型商业医疗保险。这种被称为“惠民保”的保险,投保门槛低、保费低、保额高,受到消费者青睐。“惠民保”如何健康可持续发展?如何更加惠民利民?笔者对此进行了采访。

低门槛、低保费、高保额,1.4亿人次参保

2015年,深圳市推出重特大疾病补充医疗保险,通过向商业保险公司购买大病保险,对大病患者发生的医疗费用给予进一步保障。这一险种被业内视为“惠民保”的雏形,一经推出便受到市民欢迎。

近年来,由地方政府及相关部门指导、保险公司商业运作、与基本医保衔接的“惠民保”业务快速增长。中国保险行业协会数据表示,截至2021年底,“惠民保”覆盖全国28个省份,共有1.4亿人次参保。

2022年,“惠民保”销售热度不减。11月以来,全国多地上线2023年度“惠民保”,据不完全统计,已新推或升级二十多款产品。2023年度“北京普惠健康保”、广州“穗岁康”11月1日开放

参保后,参保人数均突破200万。

中国社科院世界社保研究中心主任郑秉文表示,“惠民保”是医疗保障体系的组成部分,也是基本医疗保险制度的补充性普惠性机制,能够在一定程度上解决传统商业保险覆盖率不足的问题。

在业内人士看来,当前消费者保险意识越来越强,希望有更好的风险保障。“惠民保”低门槛、低保费、高保额的特点,契合了消费者提升医疗保障、降低医疗费用支出的实际需求。

向新市民开放投保,不断扩展特药责任

随着业务快速发展,近年来“惠民保”呈现一些新特点,比如投保范围有所扩展、保障责任增加、理赔时效提升等。

11月初,2023年度“北京普惠健康保”正式开放投保,覆盖人群进一步扩大。除北京市基本医疗保险参保人员外,拥有北京户籍或持有北京市居住证且已参加异地基本医保的群体可参保。

不止北京,在长沙、常州、广州等地,越来越多城市的“惠民保”产品向新市民开放投保。

“惠民保”产品保障人群范围不断扩大,保障责任也在扩展。青岛“琴岛e保”将医保范围外正面清单药品增加到2000种;上海“沪惠保”将CAR-T等新型精准靶向疗法及多种特药纳入保

障责任……

平安养老险有关负责人表示,一些重大疾病治疗需要的特药,治疗手段往往费用不菲,给患者带来较大负担。“惠民保”产品着力扩展特药责任,可以让高端医疗技术、药品惠及更多患者,达到“治大病减大负”的效果。

如何更好惠民利民?

值得关注的是,“惠民保”虽持续走红,但业务模式、保障责任、费率水平、增值服务仍在探索之中,需要多方合力推动其健康可持续发展。

笔者调查发现,当前“惠民保”产品的住院及特殊门诊免赔额普遍在0.5万元到2万元之间,整体偏高。同时,部分地区“惠民保”赔付率不高。这都在一定程度上影响了消费者的获得感。

业内人士建议,对于赔付率较低的“惠民保”产品,可以通过降低免赔额、扩大报销范围、提高报销比例等方式,优化投保人待遇水平。

中国人保集团副总裁于泽表示,保险公司在提供普惠健康保障的同时,可以为参保人提供健康咨询、重大疾病早期筛查、药品服务、就医服务、康复护理等健康管理服务,提升包括健康人群在内的参保人对保险服务的获得感和满意度,从而有效提升“惠民保”参保率、续保率。(谭晓晚)