

承载了几代西安人青春和记忆的边家村工人文化宫拆了

原址将重建一个现代化的文化宫

“在哪儿呢?在文化宫呢?”边家村工人文化宫曾是几代西安人脑海里最动人的记忆。如今,它的整体拆除工作已接近尾声。3年后,一个新的工人文化宫将屹立在大家面前。

风风雨雨60多年 边家村工人文化宫老化严重

边家村工人文化宫建于20世纪50年代,主体建筑为砖木结构,老化严重,功能设施落后,之后建的健身中心,缺少消防设施,存在消防安全隐患。边家村工人文化宫地处城墙西南角,毗邻西北大学、西北工业大学等

多所高校,周边医院、科研院所林立,职工居住比较集中,文化、健身、培训、教育需求较大,具有良好的文化氛围和环境,具备改造提升的现实基础条件。

西安市总工会拟拆除边家村文化宫现有场馆及门面房,在原址上建设一座功能齐全、地域特色突出、设施现代化的工人文化宫,更好地发挥工人文化宫的职能,满足职工群众对文化培训、体育健身、休闲娱乐的需求。

结合西安市工人文化宫实际情况,

原址重建新文化宫 设施现代化、功能更丰富

笔者了解到,边家村工人文化宫的拆除工作从11月10日开始,预计12月底可全部拆除完毕。原址上新建的文化宫,地上建筑面积22840.85平方米,地下建筑面积16081.25平方米。地上16层(局部4层),设置排演场、舞蹈排练厅及职工服务、活动、技能培训设施。

边家村工人文化宫相关负责人介绍,新文化宫主楼建筑总高度为78.6米,一层有活动楼门厅、前台、消防监

控、等候区;二层有疏散通道、休息区;三层有职工书屋;四、五层有职工就业、创业指导工作室,六到十六层为文体活动功能用房,建成后按实际使用需求布置。

1958年修建 “去俱乐部”曾是最流行的语言

边家村十字东北角就是陕建集团,边家村工人文化宫的位置最早是建筑工人的料场,政府考虑到工人的夜生活,于1958年建了边家村工人文化宫。最开始,大家把文化宫叫俱乐部,

一问“去哪儿?”“去俱乐部!”这是那个时代最流行的语言。去工人文化宫看完电影出来,没有吃的、喝的怎么办?文化宫就引进了餐饮,在门口架着木板卖凉皮。下雨了怎

么办?又建了平房,开了照相馆、理发店、食堂等,后来就有了临街商铺,工人文化宫也成为区域最繁华的场所。碑林区乃至西安其他区域工人休闲,首选的就是边家村工人文化宫。

电影院、录像厅和舞厅 是很多人休闲的好去处

王先生是在20世纪80年代和边家村工人文化宫发生交集的,“我毕业后分配到这里工作。那时候,文化宫都是平房,有电影院、录像厅、舞厅三大厅。那个年代的娱乐项目比较少,电影每天都有,一天8场,白天6场,晚上2场,白

天上座率基本是八成,晚上则爆满。电影票分为甲票、乙票和丙票,2毛5是最贵的,每到晚上,票房门口,人山人海,还有黄牛倒票呢。电影院最早放的是国产片,后来是港台片,从1994年开始,引进美国大片。”

王先生清楚地记得,国产片中的《少林寺》连续播放了很多天。引进的第一部大片是《真实的谎言》,电影院里有1152个座位,到了晚上还得加座,“那真是一个时代的记忆啊!现在留在脑海里,还非常鲜活。”

转播世界杯时突然没信号 文化宫紧急调影片来救急

边家村工人文化宫是20世纪90年代周边高校大学生最喜欢去的地方。寒暑假时,录像厅红火,有事没事,就会相约去文化宫看个录像。毕业于西北大学的梁女士说:“1999年,边家村工人文化宫录像厅里转播国

庆阅兵,很多人一起观看,太震撼了。此外,还转播过世界杯、欧洲杯等。”“有一年转播世界杯,剧场专门挂大投影,满场足有1000多人,我们正看得紧张的时候,外面打雷闪电,信号中断。”梁女士说,“文化宫的人马上联系

广播电视台,可也没办法,票都撕了,没法退。文化宫就把当天上映的最新影片拿出来播放,放完后天还没亮,他们骑着摩托车去电影公司的片库,又调了三部电影放映。我们看得高兴,把球赛的事情都给忘了。”

期待它的新面貌 拆除前很多人来合影留念

边家村工人文化宫老职工李先生说:“那时候,文化活动多,文化宫就策划了文化夜市,很多文化名人打个电话就来了。”文化宫组织的西安市职工新春大联欢,就是每年正月十五的联欢晚会,邀请驻地的单位出节目,晚会一个多小时,各个单位为了展示自己,争着出节目。

为了丰富职工生活,文化宫还邀请书法家来写字,组织猜灯谜、套圈等活动,一个项目占据一个角落,都没有报满,大家都非常踊跃。“张艺谋的电影《一个都不能少》陕西首映就是在这里,还接待过《西游记》剧组、《老井》剧组,张艺谋还说他小时候来看过这部电影!”李先生回忆起

这些来,脸上写满了骄傲。提到拆掉重建,李先生非常支持,文化宫里的柱子都腐蚀了,还有一些是临建,的确有隐患,在拆除之前,他们这些老职工和周围知情情况的市民,都赶来合影留念。“暂时的离开,是为了更好的回来,我们非常期待边家村工人文化宫的新面貌。”(卿荣波)

延安中学:打造新时代思政“金课”范本

“老师,我未来想学习美术专业,我该怎么把自己的未来融入到国家的发展里呢?”“老”一辈文艺工作者在延安时期以笔为枪,用文艺为时代发声,创作了许多凝聚人心的作品,为民族独立和人民解放发挥了重要作用。党的二十大提出“增强中华文明传播力影响力。”你可以用画笔展现可信、可爱、可敬的中国形象,将来一定可以大有作为。”“老师,延安精神对我们未来的发展还那么重要吗?”“当然,未来你们都是建设中国式现代化的主力军,延安精神会是你们的重要精神动力,咱延安青年更要学懂用好延安精神。”

中学的一堂思政课上,教师姚乐乐正和同学们围绕党的二十大精神与青年学生如何实现自己的人生价值展开讨论。课堂上,学生踊跃,教师坦诚,氛围十分热烈。党的二十大明确要求,用社会主义核心价值观铸魂育人,完善思想政治工作体系。姚乐乐的课堂只是延安中学思政教育的一个缩影。这所从烽火中走来的中学是中国共产党创办的第一所中学,红色基因一脉相承。长久以来,延安中学坚持弘扬革命传统,用延安精神教书育人,把思政工作贯穿教育教学全过程,培育堪当民族复兴重任的时代新人。如今,延安中学更是立足当地独特的红色资源,紧扣党的二十大精神,创新探索打造新时代思政“金课”范本。

自律要严、人格要正”的思政教师队伍。“党的二十大精神,只有我们自己先学懂弄通,才有可能实现学生们愿意学、学得好。”姚乐乐说,“立足课堂教学主阵地,我们年级备课组深度挖掘教材内容,不断寻找契合点,在课堂教学中融入党的二十大精神。”延安中学还充分挖掘红色资源,开拓第二课堂,近年来形成了表演红色短剧、朗诵红色诗文、红色远足等形式多样的“大思政课”。“学校不但把延安丰富的革命旧址变成了‘沉浸式’课堂,还将杨家岭革命旧址的多位讲解员聘为校外辅导员,多次为学生们进行精彩的授课。”延安中学校长贺建康说。



办好思想政治理论课关键在于教师。延安中学围绕“传道者自己首先要明道、信道”的要求,组织教师队伍原汁原味地学习党的二十大精神,打造“政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、”

学生在延安中学枣园校区学习。 张博文 摄

食不知味 鼻子不灵 可能是感染了新冠病毒

“新十条”措施出台之后,核酸检测的范围和频次大大缩小。当未进行核酸检测时,如何知道自己是否感染了新冠病毒呢?专家表示,除了市民熟悉的发热、干咳、乏力等新冠典型症状外,突然的嗅觉味觉减退也可能是感染了新冠病毒。

嗅觉味觉功能,例如在进食柑橘或香蕉时,可留意自己是否还能闻到柑橘或香蕉的香气,是否可以尝出水果的酸甜味。留意厨房用品的气味和味道,如可以通过用鼻子来嗅闻食醋的香气,用舌头品尝食醋等。

如何识别嗅觉味觉改变

“冲了一杯咖啡,却没有卡布奇诺的香味,犹如喝白开水一般,不苦也不甜;家人做的鲜香的红烧肉吃起来没味儿……出现这些食不知味”的情况时,需要警惕新冠病毒感染。”西安交大二附院耳鼻咽喉头颈外科病理科医生陈敬国表示,疫情发生以来,已经有多项研究显示新发的嗅觉味觉改变是新冠肺炎的临床症状之一。

新冠病毒导致的嗅觉障碍如何治疗

陈敬国指出,新冠病毒感染的急性期,可以通过生理盐水冲洗鼻腔,必要时可在医生的指导下使用低剂量糖皮质激素。新冠病毒感染的康复期,药物治疗方面,糖皮质激素是主要治疗药物。也可考虑使用神经营养药物,如甲钴胺等。

在我国第八版新冠肺炎诊疗方案(修订版)中指出,新冠肺炎患者以发热、干咳、乏力为主要表现,部分患者以嗅觉、味觉减退或丧失等为首发症状。轻型患者可表现为嗅觉及味觉障碍,并无肺炎表现。在我国新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)也强调,要加强发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状监测。

最近多项针对新冠患者的嗅觉障碍的研究显示,嗅觉训练是改善嗅觉功能最有效的办法。嗅觉训练应该怎么做呢?在2017年发布的《嗅觉障碍诊断和治疗专家共识》中指出,嗅觉训练主要使用苯乙醇(玫瑰)、桉叶醇(桉树)、香茅醛(柠檬)、丁香酚(丁香)4种气味。每种气味闻10秒左右,在闻两种气味之间需要间隔10秒钟。每次训练时长为5分钟。在每天早餐前及晚上睡觉前各训练1次。推荐嗅觉障碍患者早期应用多种类、高浓度愉快的不同气味的物质进行不低于4个月的嗅觉训练。(张黎娜 王超)

那么市民如何识别嗅觉味觉的问题?陈敬国表示,居家期间,可以通过很多场景来测试嗅

西安三年减免出租车承包费和服务费6亿元 免除金额全国第一

本报讯(记者 郝佳伟)12月15日,记者从西安市出租车管理处获悉,2020年初,新冠肺炎疫情暴发以来,西安市先后35轮为承包人和个体工商户减免承包费和服务费,累计金额近6亿元。西安市是疫情期间全国首个减免承包费(服务费)的城市,覆盖车数、持续时间和免除总金额均居全国第一。

车辆(公用车)承包人2022年12月份30%的承包费(或任务金),并按照相关合同约定兑现“三无奖励”;继续减免巡游出租汽车个体工商户(私车)2022年12月份30%的服务费。

近日,西安市出租汽车行业召开联席会议暨协会理事会会议。会议决定:西安市主城区所有巡游出租汽车经营企业继续减免企业自有

会议研究,自2023年1月份起,行业将不再召开疫情防控工作联席会议暨协会理事会会议研究制定承包费和服务费的减免政策,不再统一发布减免通知。如遇特殊情况,各经营企业应结合本单位实际,按照合同约定,自行调减企业自有车辆承包费和个体工商户服务费。

「阳过」经历的分享,传递给他人什么

疫情防控政策优化调整后,不少新冠病毒感染者选择居家隔离,有的还在社交平台分享自己“阳过”的经历和体会。

面对确诊的结果,不少人表现出了一定程度的不适应、焦虑甚至恐慌。许多医护人员、科研工作者、演艺明星等,纷纷现身说法,分享自己的服药经历、心态调整过程、愈后康复等经历。这类真实抗疫经历的分享,对公众来说有不小的帮助,让更多人对待治疗、康复过程有了更立体的认知,有助于缓解焦虑,走出情绪低谷。

随着病毒毒株的演化和防控形势的变化,引导公众做好自我防护尤其是居家康复,越来越重要。这些真实感染病例的分享,在一定程度上起到了这样的作用。这些真实经历的分享,首先加强了围观者的心理建设,诸如中招后吃什么药、要不要去医院、如何照顾家人等经验,让不少人对于感染后可能遇到的情况有了预判,能够减少不确定感带来的焦虑不安。这些分享多起来,也有助于“良币驱逐劣币”,让这些传言和谣言失去市场。同时,分享者的大白话甚至略带调侃的表达,比如“我是杨过(阳过)”之类,有利于减少人们的心理恐惧,增强“战疫”信心。

当然,任何人的经历分享都只是参考,没有哪一种诊治、用药、自愈方案适用于所有人。加强理性认知,采取科学手段,才能更好地应对未知情况,做好自己健康的第一责任人。对病毒多一分认知,对科学多一分敬畏,对自身健康多一分了解,面对各种突发状况,我们才会更有泰然处之的信心和能力。(弓长)

教育部、国家卫健委、国家疾控局 专项部署进一步做好2023年全国硕士研究生招生考试组考防疫工作

2023年全国硕士研究生招生考试将于2022年12月24日至26日举行

经教育部、国家卫健委、国家疾控局综合研判

研考为聚集性重大活动 研考点为特定场所 考试工作人员和考生核酸检测应检尽检 具体方案由属地自行确定

各地要科学精准对考生群体分类,按照“一类一策”组考模式,根据防疫要求科学划定考试区域和专用通道,结合实际有针对性设置核酸检测阳性考场、核酸阳性考场以及用于体温异常等突发事件应急处置考场等

具体方案由属地结合实际制定

新华社发(王成 制图)

共绘乡村振兴美丽画卷 ——汉中市略阳县石状沟村乡村振兴工作小记

12月12日,初冬的略阳古城东门广场,人头攒动,热闹非凡,呈现出一派购销两旺的繁荣景象。汉中市略阳县双十二“北村干播我代言”电商帮扶活动启动了,这使得街头和广场重现生机和活力。

可支配收入,经营性收入占到约42%。

在石状沟村集体经济合作社的商品展示区前,装有香菇、羊肚菌和色泽金黄的天然百草香蜂蜜的礼盒产品,吸引着过往行人的目光。该村尚辰农业发展有限公司负责人高林森和村里两名负责销售的村民,更是忙得不亦乐乎,既要直播带货,又要为现场购买的顾客算账包装。

项目引领促发展

2017年春节,在外漂泊打工数年的高林森回乡过年。他发现村子里公路、网络、电力和水都实现了全覆盖,这巨大的变化和丰富的香菇、猪苓等资源令他动起回乡创业的心思。高林森的想法很快得到了支持,镇村和驻村工作队帮他办理了小额贷款,争取到“三农”政策中的奖补项目。他承包种植了30亩羊肚菌、20亩天麻,成立了尚辰农业发展有限公司,联合村里其他种植户,走起实体经济和电商同步发展的路子。

凝心聚力强后劲

强化责任促振兴

因病返贫是村民遇到的突出问题,也是对驻村工作作风和成效的考验。村民陈某家人生病,光买药就花费了6万多元,还要定期化疗,眼看着治病的花费没有着落,家庭即将被拖垮。驻村工作队与村两委及时了解到这一情况后,为他们争取了临时救助,落实了医保政策,并帮助他家结合实际养猪、养鸡增加收入。驻村以来,工作队将认定为“三类人群”的3户13人全部实行结对帮扶;对其他农户落实了联系人,实现全覆盖;6名网格员对全村所有农户实行动态监测帮扶;第一书记、支部书记群众走访率达100%。村民种植养殖的积极性高,天麻、香菇等特色产业发展已初具规模,四通八达的通村通组路,独具特色的山村民俗,以尚辰农业发展有限公司高林森为代表的致富带头人……这些都共同描绘着乡村振兴的美丽画卷。按照石状沟村2022年-2025年产业发展规划,那时的村子,一定会建设成为更加宜居宜业的美丽乡村。(刘娟)