

# 陕西中医专家曹利平：做好新冠病毒感染及冬春季感冒的预防

“目前处于普通感冒及流感等呼吸道疾病的高发时期。”12月18日,全国名中医、陕西省中医院主任医师曹利平表示,不管是外出还是居家都要多加注意,要懂得如何预防新冠病毒及冬春季呼吸道病毒感染,并掌握一些预防知识。

曹利平建议,公众在预防新冠病毒感染及冬春季感冒时,可选择内服益肺健脾类的中成药,增加人体正气。常用的中成药有玉屏风颗粒、补中益气丸、金水宝等,也可选择我省公布的中药预防方药进行预防。各医院在新冠肺炎疫情发生后都相继研制院内制剂,益肺解毒颗粒、清瘟护肺颗粒也可作为新冠病毒及冬春季呼吸道感染的防治用药。

在外治法预防方面,可佩戴中药香囊,艾灸关元、神阙、足三里等穴位,鼓舞人体正气。在食疗方法上,可适量食用荸荠、百合、莲藕、雪梨、银耳、山药、鱼腥草等;咽喉不适

者,可适量饮用金银花茶、菊花茶、绿茶等,或代茶饮(金银花3克、菊花3克、荷叶3克、胖大海3克,开水冲泡服)。

此外,要适度做一些有氧运动,比如八段锦、太极拳、广播体操等;不宜剧烈运动,避免过汗耗气。

目前,全球新冠肺炎疫情仍处于流行态势,在我国流行的新冠病毒奥密克戎变异株致病力和毒力已明显减弱,但传染性仍然较强,绝大部分感染者可根据自己的具体情况居家隔离及治疗。

曹利平介绍,未合并严重基础疾病的无症状感染者或症状轻微的感染者;基础疾病处于稳定期,无严重心肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者适合居家隔离。

“无症状感染者、轻症病例居家观察或治疗期间,要做好健康监测。”曹利平表示,阳性感染者及其同住人应当每天早、晚各进

行1次体温测量和自我健康监测。如出现发热、咽痛等症状,可适量饮用温水,饮食清淡营养,保证良好的睡眠。低热情况可急于使用解热镇痛药,但如果出现高热,必须进行降温处理,选择有抗病毒作用的清热解毒类中成药或汤剂进行治疗。

如出现咳嗽、咳痰等症状明显,可以适当服用止咳化痰药进行对症处理。出现胃脘不适、呕吐、腹泻等症状,宜服用具有化湿解表功效的中成药,如藿香正气胶囊等。嗅觉或味觉减退也是感染新冠病毒后的常见症状,这些症状一般在愈后会消失。保持口腔卫生,早晚刷牙,有条件的也可以进行嗅觉训练。

“新冠病毒感染者同住人应做好个人防护,尽量不与感染者直接接触。”曹利平表示,不共用生活用品,每天开窗通风、戴口罩、勤洗手,做好居家环境卫生清洁,采取分餐制。本报记者 李旭东

# 感染新冠病毒乱用药致肝衰竭 专家:须遵循说明书合理安全用药

本报讯(记者 李旭东)12月18日,记者从西安交大一附院获悉,该院近日收治了一名因药物导致肝衰竭的新型冠状病毒感染者。对此,西安交大一附院医疗专家提醒公众,感染新冠病毒后须遵循说明书合理安全用药。

据了解,该患者在出现发热、咳嗽、咽痛等症状时,在没有咨询医生和详细查看用药说明的情况下,将自己之前所准备的药物混合服用,之后出现流鼻血、昏迷的情况。经过西安交大一附院重症医学科、感染科的检查,诊断为急性肝衰竭、肝性脑

病,新型冠状病毒感染轻型。进一步寻找原因后发现,原来是混合服用药物导致的肝衰竭。

哪些药物能引起肝损伤呢?西安交大一附院专家表示,常见的包括非甾体类抗炎药(常见退烧止痛药)如对乙酰氨基酚,抗感染药物如利福平,中枢神经系统用药如卡马西平,降血脂药物如他汀,代谢性疾病用药、激素类药物、某些生物制剂,不同药物可导致相同类型肝损伤,同一种药物也可导致不同类型的肝损伤。

目前的“新冠病毒感染者居家治疗常

用参考表”包含了对乙酰氨基酚(扑热息痛)、布洛芬、阿司匹林等解热镇痛类药物,均容易导致药物性肝损伤,还有一些中草药也是药物性肝损伤的常见原因。

专家提醒,在用药前一定要认真阅读药品说明书,注意在说明书中对药物肝毒性给予黑框警示、警告和预防措施,遵循说明书合理用药,控制药物用量,避免滥用药物。在用药期间要定期进行肝脏生化学检测。加强安全用药的公众健康教育,特别是要消除中药、天然药、保健品、膳食补充剂无肝毒性的错误认识。

## (上接第一版)

中央经济工作会议要求,要按照党中央部署,优化调整疫情防控政策,加强统筹协调,有序组织实施,顺利渡过流行期,确保平稳转段和社会秩序稳定。平稳转段既是对公共卫生提出新要求,也是对经济运行提出要求。实现平稳转段必须做好过渡期管理。为应对短期内感染数量增多造成的冲击扰动,当前关键是做好三件事:一是更好保障群众的就医用药,不出现大范围的医疗资源挤兑。二是保障产业链稳定运行,产业链供应链关键环节不能中断。三是要做好药品、重要民生商品的保供稳价,不能出现断供或价格大幅上涨。总之,困难是现实的、暂时的、难免的,要精心做好过渡期管理,曙光就在前面。

## 更好统筹供给侧结构性改革和扩大内需

问:如何进一步深化供给侧结构性改革,加强需求侧管理,找到二者结合点?

答:深化供给侧结构性改革是实现高质量发展的必由之路,是贯穿经济工作全过程的主线。同时,总需求不足是当前经济运行面临的突出矛盾,必须大力实施扩大内需战略,实现社会再生产良性循环。

深化供给侧结构性改革和实施扩大内需战略是统一的,不是对立的,都是为了经济长期稳定健康发展。供给侧结构性改革的主旨是提高供给体系质量和效率,提高经济全要素生产率和长期增长潜力。当前形势下,深化供给侧结构性改革的举措应该有利于扩大总需求,通过高质量供给创造有效需求。同时,扩大内需的政策举措应该有利于提升供给体系的质量和效率,有利于提升全要素生产率和经济的长期发展潜力,从而实现高水平的供需良性循环和动态平衡。

当前经济工作中有很多领域,都是供给侧结构性改革和扩大内需的结合点,既能够提升供给体系质量和效率,又有利于扩大当期需求。比如,我们迫切需要通过加快产业体系优化升级,这就需要加大制造业研发和技术改造的投资力度,加大新领域新赛道的投入。这些投入既是当期需求,未来产生高质量供给后,又会进一步创造有效需求。我国新能源汽车产业的发展就是典型成功案例。再如,今年不少南方省份由于干旱高热出现缺电现象,而在东北、华北、西北一些地方又有大量风光电无法消纳,加大在电源布局、跨区域电力输送、智能电网等方面投入,既扩大当期需求,又提高能源体系效率,为未来的需求增长和能源转型创造条件。可以说,经济发展中的堵点、痛点、难点、空白点,都是可以做大做文章的结合点。只要我们创造有利的体制机制环境,采取适当的政策引导,就能够把这些结合点变成经济的增长点,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

问:当前,受疫情冲击最大的是消费,如何有效稳定消费增长?

答:针对这几年受疫情影响,老百姓收入增长放缓,预期下降,不敢消费、不便消费,存钱避险倾向上升的情况,要把恢复和扩大消费摆在优先位置,采取强有力措施,增强消费能力,改善消费条件,增加消费场景,使消费潜力充分释放出来。

要多渠道增加城乡居民收入,特别是提高消费倾向高、但受疫情影响大的中低收入居民的消费能力。适当增加消费信贷。落实落细就

## 坚持“两个毫不动摇” 提振市场信心

业优先政策,支持发展吸纳就业能力强的企业,及时有效缓解结构性物价上涨给困难群众带来的影响。

针对住房、汽车、服务性消费等领域存在的一些限制性措施,要完善消费政策,支持住房改善、新能源汽车、养老服务、教育医疗文化体育服务等消费。如因城施策支持刚性和改善性住房需求;继续实施免征车辆购置税政策,推动汽车消费由购买管理向使用管理转变;推动养老事业和养老产业协同发展,加快健全居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系等。

## 加快建设现代化产业体系 更大力度吸引和利用外资

问:疫情加速全球产业结构调整,如何提高产业链供应链稳定性和竞争力?

答:当前,民营企业、中小微企业生产经营困难较多,发展预期偏弱,信心不足。会议对这个问题高度重视,强调要优化民营企业发展环境,促进民营经济健康发展。一段时间以来,社会上对我国是否还搞社会主义市场经济、是否坚持“两个毫不动摇”,有各种不正确的议论,给社会信心和发展前景带来严重不良影响。对此,中央坚决亮明态度,毫不含糊。中央经济工作会议上,习近平总书记强调,要始终坚持社会主义市场经济改革方向,坚持“两个毫不动摇”。

一方面,要从制度和法律上把对国企民企一视同仁平等对待的要求落下来。比如,要依法保护民营企业产权和企业家权益,防止和纠正利用行政或刑事手段干预经济纠纷。要全面梳理修订涉企法律法规政策,持续破除影响平等准入的壁垒。要完善公平竞争制度,反对地方保护和行政垄断,为民营企业开辟更多空间。国企、民企、外企都要依法依规经营。

另一方面,要从政策和舆论上鼓励支持民营经济和民营企业发展壮大。要大力宣传民营经济对经济社会发展、就业、财政收入、科技、创新等具有的重要作用。比如,民营经济具有“五六七八九”的重要特征,即贡献了50%以上的税收,60%以上的国内生产总值,70%以上的技术创新成果,80%以上的城镇劳动就业,90%以上的企业数量。2021年,民营经济税收贡献已达59.6%,民营企业占市场主体96%,比重进一步提高。可以说,民营经济已成为保障民生、促进创新、推动高质量发展的生力军。

各级领导干部要为民营企业解难题、办实事,构建亲清政商关系。要加强中小微企业管理服务,支持中小微企业和个体工商户发展。要围绕构建高水平社会主义市场经济体制,推进高水平对外开放,谋划新一轮全面深化改革开放。要依法保护产权和知识产权,恪守契约精神,推动经济在法治轨道上运行,让广大企业特别是民营企业增强长远发展的信心。

问:当前就业形势严峻,如何进一步做好稳就业工作?

答:就业是民生之本,也是畅通经济循环的重要支撑和关键环节。近几年经济下行压力加大,中小微企业经营困难,就业难度加大,尤其是青年失业率有所上升,这将会是今后一段时期面临的突出问题。按照会议部署,明年要突出抓好稳就业工作。

一方面,要落实落细就业优先一揽子政策。财税、金融、投资、产业等政策实施都要坚持就业优先导向,疫情期间实施的减税降费政

策该延长的就延长,该优化的就优化。另一方面,要支持发展就业容量大的企业。不断壮大实体经济,推动制造业高质量发展,放宽准入,优化政策,加快发展生产性服务业和生活性服务业,支持量大面广的中小微企业和个体工商户发展,通过加强劳动者权益保护等政策支持灵活就业发展。此外,明年高校毕业生将超过1150万人,再创历史新高,要重点做好青年特别是高校毕业生就业工作。要加强就业培训,着力改善劳动者素质,提高就业人员与产业结构适配度。

总之,要让产业优化升级中产生的各类就业机会充分释放出来,让更多市场主体和新增就业形态在疫情防控进入新阶段后能够雨后春笋般地成长起来,不断提高经济发展的就业带动能力。

问:如何有效防范和化解一些重大经济金融风险,守牢不发生系统性风险的底线?

答:防范化解重大经济金融风险的重要思路,是做大规模实体经济这个分母,稀释风险这个分子。从中期看,我国最大的底气在于城镇化、工业化仍处于深入发展阶段,经济需求潜力大,发展韧性强,新的竞争优势不断形成;从近期看,最有利的依托在于保持经济合理增速,推动高质量发展,明年推动我国经济整体好转有很好的条件和基础。下一步,按照会议部署要坚持系统观念,强化底线思维,标本兼治,长短结合,统筹好化险和改革,守牢不发生系统性风险的底线。

一是要充分认识到房地产行业的重要性。房地产链条长、涉及面广,是国民经济支柱产业,占GDP的比重为7%左右,加上建筑业则占到14%;土地出让收入和房地产相关税收占地方综合财力接近一半,占城镇居民家庭资产的6成,房地产贷款加上以房地产作押品的贷款,占全部贷款余额的39%,对于金融稳定具有重要影响,是外溢性强、具有系统重要性的行业。

二是要做好已出台工作,确保房地产市场平稳发展。在前期已出台多项政策基础上,会议从供给端、预期和需求端,以及促行业新模式转型等方面作出部署。

供给端方面。各地区和有关部门要扛起责任,扎实做好保交楼、保民生、保稳定各项工作;继续给行业提供足够的流动性,满足行业合理融资需求;推动行业并购重组;完善相关房地产调控政策及制度。2022年已出台的政策要持续抓好,2023年还将出台新举措,侧重研究解决改善房企资产负债状况等。

预期和需求端方面。要着力改善预期,扩大有效需求,支持刚性和改善性住房需求,比如,在住房消费等领域还存在一些妨碍消费释放的限制性政策,这些消费潜力要予以释放;结合完善生育政策和人口政策,解决好新老市民、青年人等住房问题;鼓励加大保障性租赁住房供给,发展长租房市场;合理增加消费信贷,支持住房改善等消费。

三是要抓紧研究中长期治本之策。要深入研判房地产市场供求关系、人口变化、城镇化格局,包括城市群都市圈、城市更新、再城市化等,研究推动房地产业向新发展模式平稳过渡,摆脱多年来“高负债、高杠杆、高周转”模式。

总之,要高度重视当前房地产行业的问题和风险挑战,同时要看到,我国城镇化率仍有较大提升空间,刚性和改善性住房需求潜力很大。近期密集出台的政策措施将逐步见效,各项政策措施还将继续完善。(新华社记者)

问:如何有效防范和化解一些重大经济金融风险,守牢不发生系统性风险的底线?

答:防范化解重大经济金融风险的重要思路,是做大规模实体经济这个分母,稀释风险这个分子。从中期看,我国最大的底气在于城镇化、工业化仍处于深入发展阶段,经济需求潜力大,发展韧性强,新的竞争优势不断形成;从近期看,最有利的依托在于保持经济合理增速,推动高质量发展,明年推动我国经济整体好转有很好的条件和基础。下一步,按照会议部署要坚持系统观念,强化底线思维,标本兼治,长短结合,统筹好化险和改革,守牢不发生系统性风险的底线。

一是要关于房地产业风险。去年下半年以来,我国房地产市场明显走弱,近几个月来出现加速下滑,成为影响经济运行中一个重大风险因素。下一步要立足我国巨大需求空间支撑,持续优化需求侧管理,加大对刚性和改善性住房需求的金融支持力度。中期要研究促进房地产业健康发展的治本之策,改革完善房地产相关土地、财税、金融等基础性制度,多渠道增加市场化长租房和保障性租赁住房供给,推动房地产企业转型发展,有序构建房地产健康发展新模式。

# 陕西牵头组织十六省联盟口腔正畸托槽耗材集中带量采购产生拟中选结果

本报讯(记者 兰增干)12月17日,由陕西省医疗保障局牵头组织的16省(区、兵团)联盟口腔正畸托槽耗材集中带量采购在西安产生拟中选结果。作为全国首个口腔托槽材料联盟集中带量采购项目,为16省(区、兵团)的广大群众带来集中带量采购政策福利。

此次口腔正畸托槽耗材集中带量采购联盟省份有陕西、山西、内蒙古、辽宁、黑龙江、安徽、河南、广西、海南、贵州、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆、新疆生产建设兵团等16个省(区、兵团)。经过企业产品报价、专家评审、现场竞价(价)等紧张激烈等环节,49家企业的739个产品进入现场竞价(价)环节,最终32家企业的572个产品拟中选,拟中选产品平均降幅43.23%,最高降幅88%,预计每年可为联盟省份节约采购资金1.3亿元以上。

陕西省际联盟口腔正畸托槽耗材集中带量采购,是相关联盟省(区、兵团)贯彻落

实《中共中央国务院关于深化医疗保障制度改革的意见》《国务院办公厅关于印发治理高值医用耗材改革方案的通知》,国家医疗保障局等八部委《关于开展国家组织高值医用耗材集中带量采购和使用的指导意见》精神,结合地方实际的有益探索。

记者在现场了解到,相关联盟省份充分发挥医保基金战略性购买作用,坚持需求导向,按照“政府组织、联盟采购、平台操作、结果共享”的思路,以集中带量采购为突破口,进一步治理医用耗材价格,努力减轻病患负担。

此次集中带量采购涉及的产品包括普通金属托槽、方丝弓托槽、普通陶瓷托槽、自锁金属托槽、自锁陶瓷托槽、无托槽矫治器、颊面管等七类口腔正畸托槽耗材产品,基本涵盖了国内市场主流品牌。拟中选结果公示无异议后,陕西省际联盟各省(区、兵团)将积极推动口腔正畸托槽耗材集中带量采购中选结果落地。



近日,244国道汉台老丈沟危桥改建工程主体完工通车。据了解,244国道是我省危化品车

辆通往西南的重要通道。该危桥改建项目于2021年12月11日正式开工,总投资1789万元。汤江 摄