

网传奥密克戎新变种易致腹泻,蒙脱石散脱销……

专家:如此囤药建议不完全科学

“一大早已买不到蒙脱石散了,新年第一天从抢药开始。”“刚从药店买回最后一盒蒙脱石散。”1月1日,不少网友吐槽蒙脱石散突然迎来抢购潮,多家药店已经断货。

事情源于近日有一张“目前国外登顶的毒株是XBB1.5。这玩意主攻心脑血管和拉肚子。所以,有条件的请准备蒙脱石散,补液盐(或者买两箱电解质饮料,比如脉动、尖叫、宝矿力),整肠生,各种益生菌片,诺氟沙星也来一盒”的截图在网络流传。然而,多位专家表示,文中给出的囤药建议并不完全科学。

病毒性腹泻一般不超过1周

据介绍,XBB毒株里头有两个“B”,意思是BA.2.10.1和BA.2.75的重组株,可以理解为这两个病毒株同时感染了某个人,然后在这个人的身体里完成了重组,因此,它本质上自然属于奥密克戎系列的毒株。目前并没有权威的信息表明,XBB1.5比过去的毒株更危险,也没有证据表明,XXB1.5会引发更严重的腹泻。

广东省人民医院消化内科副主任医师廖山婴介绍,新冠感染的症状以呼吸道症状为主,有一部分患者也会有消化道症状,但不同临床观察报道的发生率有所不同,大约有10%的患者有消化道症状。例如纳差(食量减少)、恶心、呕吐、腹泻、腹胀、腹痛等,患者可有一个或多个症状,其中以腹泻较为常见。一般来说,小朋友可能比成人更易发生消化道症状。

廖山婴表示,新冠感染如发生腹泻,原因有多种。新冠病毒本身就会感染胃肠道黏膜,导致病毒性肠炎,从而发生腹泻。另外肠道的菌群失调,或可能有些患者本身有其他基础疾病,都有可能导致或加重腹泻。但大家也不用过于焦虑,有多种病毒都

会导致腹泻,例如我们熟知的秋季腹泻,就是轮状病毒感染。

病毒性感染性腹泻,大便次数一般3次/天或更多,有个体的差异,多为黄色水样便。病程有自限性,一般不超过1周。我们只需要对症处理,口服蒙脱石散和益生菌就可以,饮食上以清淡易消化的流质、半流食物为主。如果腹泻次数较多,且因为发热或呕吐等原因进食少,可根据具体情况补充口服补液盐。

蒙脱石散并不是治疗病毒的药物

蒙脱石散是什么?专家介绍,蒙脱石散主要是消化科用来治疗腹泻的药物,有收敛的作用。它也有副作用,颗粒比较难排出体外,留在体内可能造成便秘。

“蒙脱石散主要功能是治疗腹泻的症状,并不是治疗病毒的药物。”上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松介绍,“现在大家抢购蒙脱石散可能出于恐慌情绪,但实际上,大部分止泻药物都可以达到蒙脱石散类似的功能,没必要盯着蒙脱石散这一款药物购买。”

“如果担心新冠感染引起腹泻,可以提前在家中购置止泻类药物,但不需要盲目囤货。”崔松呼吁,相关药物的生产厂商可以提升产量,满足目前提升的用药需求。

感染后喝电解质水有必要吗

中山大学附属第六医院胃外科副主任医师陈永和介绍,诺氟沙星是一种针对细菌感染的抗菌药,尤其是治疗肠炎痢疾的常用药。对于病毒,诺氟沙星并没有直接的杀灭作用。

廖山婴认为,不是人人都需要喝电解质水,更没必要大量囤货。新冠感染后,如果只是正常的发烧出汗,精神状态也挺好,没有明显的呕吐、

腹泻症状,那么只要正常饮食,炒菜里的盐,以及蔬菜、水果、奶制品里都含有丰富的电解质,只要好好吃饭,搭配适宜,就可以保持水电解质平衡,不需要额外补充。

如果因为高热口服退热药后有大量出汗,或是反复呕吐、腹泻,或因为胃纳差不能进食,这时候可能会有不同程度的脱水状态,伴有电解质的流失。轻度脱水,神志精神状态都好,皮肤弹性好,四肢温暖,可能有轻度口干,尿量略少。中度脱水,精神状态会稍差,皮肤弹性变差变干,口唇、肛周干燥,四肢稍凉,尿量变少。如果是轻度、中度脱水,可以首选口服补液盐补充电解质。

口服补液盐是一种复方制剂,含有人体必需的电解质,成分配比严格,能迅速被小肠吸收,及时有效地纠正脱水和电解质紊乱。如果是严重腹泻等特殊情况,或伴有重度脱水表现,那就需要及时到医院就诊,在专科治疗。

市面上卖的饮料,虽然可能含有一些电解质成分,但它们的设计可能不会根据疾病情况去考虑,有些商家为了改善口感,会在电解质饮料里添加过量的葡萄糖,添加剂,导致液体的渗透压过高,腹泻的情况下饮用高渗饮料甚至加重肠道黏膜的渗出,进而加重病情。所以,口服补液盐是首选方案,安全性更好,特别是更适合儿童使用。

我们在家也可以自己配制电解质水,用一小勺的盐(约4.5克)加上一小勺的糖(约25克),兑入500毫升的饮用水里,就能满足一天的需要量。

陈永和说,应对XBB毒株不要过度恐惧,如果出现以上症状,及时就医,科学、合理地用药才是正道。

(综合央广网、澎湃新闻)

最多可省40元

国内航线燃油附加费5日起下调

据中新财经 1月5日起,国内航线800公里以下航段和800公里以上航段,成人旅客的燃油附加费分别下调20元和40元。

2022年12月30日至31日,中国国航、首都航空、幸福航空等多家航空公司相继宣布将下调国内航线燃油附加费。具体为自1月5日(含)起销售的客票,800公里(含)以下航线燃油附加费每航段为人民币40元;800公里以上航线燃油附加费每航段为人民币80元。

同时,婴儿旅客免收;儿童、革命伤残军人、因公致

残人民警察按实际收取标准减半收取,即800公里(含)以下每航段收费标准为20元/人,800公里以上每航段收费标准为40元/人。

此次调整之前,国内航线燃油附加费收取标准为:800公里(含)以下航段,每位旅客收取人民币60元;800公里以上航段,每位旅客收取人民币120元。

另据多家航空公司的通告,燃油附加费以原始出票日期的金额为准,1月5日(不含)前出票的客票若换开至1月5日(含)之后,燃油附加费不退不补。

陕西规范药店执业药师远程审方服务管理

本报讯(徐颖)2022年12月30日,省药监局印发《陕西省药品零售连锁企业开展执业药师远程审方服务指导意见》,加强对开展远程审方服务的指导和监管,旨在有效解决我省执业药师数量与实际需求不匹配及处方药销售监管难题。

意见明确,我省境内药品零售连锁企业总部自建 的执业药师远程审方服务中心(以下简称企业审方中心),可根据其连锁门店需要开展执业药师远程审方服务工作。企业审方中心应当配备与其服务范围、规模相匹配数量的专职远程审方执业药师队伍(质量管理 人员不得兼任),远程服务执业药师应专职从事药品零

售连锁企业门店远程处方审核及指导用药服务。

企业审方中心应通过“互联网+”的形式在具备规定条件的药品零售连锁门店开展执业药师远程审方服务相关活动,不具备规定条件的不能开展此项服务活动;相关企业要主动接受药品监管部门监督检查,要持续严格执行相关法规规定,并落实企业主体责任和承担相关法律责任;要建立和完善相关药品质量保证体系,保证相关数据和记录真实、完整、准确、清晰。各地药品监管部门要切实加强日常监管力度,对不按要求开展执业药师远程审方服务,以及存在执业药师“挂证”等违法违规行为的,依法依规予以严厉查处。



本报讯(蔡馨选 李亚楠)1月1日晚,第九届丝绸之路国际电影节开幕式在西安举行。本届电影节以“丝路通世界·光影耀长安”为主题,设置“丝路奖”竞赛单元、开幕式及红毯仪式、电影之夜等七大主体单元,由中央广播电视总台和陕西省人民政府、福建省人民政府共同主办。

“丝路奖”竞赛单元共有来自90个国家和地区 的1598部影片报名参与,有19部影片入围,其中剧情

片12部、纪录片3部、动画片4部。1月3日电影节闭幕时将揭晓“丝路奖”最佳影片、最佳导演、最佳新锐导演、最佳女演员、最佳男演员等十大奖项。

为期五天的电影展映活动已于2022年12月30日率先线上线下开启,包括“丝路奖”竞赛单元、经典影人等11个展映单元以及剧组交流会等配套活动。线下展映影片涵盖51个国家和地区,其中“一带一路”沿线国家和地区共24个。

开年首个重要天象

象限仪座流星雨4日迎来极大

新华社天津1月2日电(记者 周润健)作为北半球三大流星雨之一,象限仪座流星雨是2023年开年第一个重要天象。天文科普专家介绍,1月4日,象限仪座流星雨将迎来极大,喜欢流星雨的发烧友有望欣赏到明亮的火流星划破夜空的震撼一幕。

象限仪座是一个古老的星座名称,它是法国天文学家拉朗德于1795年创立的。象限仪座流星雨的辐射点就位于天龙座、牧夫座、武仙座这几个星座相邻的区域,在北斗七星的斗柄方向。象限仪座流星雨的活跃期为每年12月28日至次年1月12日,峰值在1月3日至4日之间。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,象限仪座流星雨速度中等、亮度较高,会有非常明亮的火流星出现。火流星会发出更亮的光芒,流星尾

迹比一般流星更长且持久,极具观赏性。由于该流星雨的辐射点在后半夜才升起,故午夜过后可以看到更多的流星。

天文预报显示,象限仪座流星雨2023年极大预计出现在北京时间1月4日11时40分。由于临近正午,极大时间并不利于观赏,喜欢流星雨的发烧友可于1月3日午夜之后至4日黎明之前尝试观测。

杨婧提醒,因为流星可以从天空的任何一个地方出现,所以应尽可能选择视野开阔、远离城市灯光污染的地方进行目视计数观测。观测时选择背向月球的方向,避免月光进入视线。喜欢拍摄流星雨的朋友记得要将相机曝光时间设置在5秒钟以上,并调整好感光度,进行连续拍摄。由于夜晚气温非常低,观看和拍摄流星雨时要注意防寒保暖。

新背景下「留下过年」的全新含义

产生阶段性的显著影响,简言之就是“居民消费强劲,工业生产、基建遇冷”。应该说,通过直接发放补贴等各项福利留工稳岗,能够在一定程度上逆周期调节,保持工业生产、建筑活动的连续性,稳住外贸出口的热度。而生产与消费之间相辅相成的关系也决定了,只有发展生产,才能提高居民收入,也才能增加消费需求,消费也才能反过来促进生产。因此,不仅要让工业、基建“不冷”,还要让居民消费“更热”,这也是不少城市在今年不约而同的“过年姿势”。要支撑这一目标实现,最首要的条件就是“留人”,留住人气、人心、人心。

事实上,我们已经看到,一些地方和城市不单是“留人过年”,甚至是“抢人”来过年,比如在全国范围内发放消费券、承诺对外地旅客免除景区门票。凡此种种,既可以招揽客流,也能够促进生产消费。地方通过出台各种优惠政策不遗余力地留人、吸引人,说到底,还是瞄准了游客群体强大的消费能力,旨在用好春节机会窗口期,进一步巩固内需市场回暖向好的态势。当然了,这个春节,城市“留人”“抢人”,注定不会容易。不仅地方之间、城际之间的竞争比以往年更要激烈,来自老家的温暖召唤也是勾人心弦,在“有钱没钱回家过年”的情感写照下,物质激励或许少了几分魅力。

多地倡导“留下过年”,这是城市基于稳岗留工、拉动消费等方面考虑而采取的举措。而于个体而言,在体味过“有家回不去”的苦楚之后,在这个“哪里都可以去”的春节,或许将面临一番选择的纠结,一份甜蜜的烦恼。(蒋璠璠)

西安交大二附院昨日起开设“新冠门诊”

多措并举保障患者救治

本报讯(简娟)1月2日,西安交通大学第二附属医院专门开设了“新冠门诊”,方便新冠感染患者得到精准、快速、高效的救治。

“新冠门诊”由该院呼吸内科、全科医学科、感染科等临床科室的专家坐诊。医院充分考虑便民与救治等多方面因素,全力调配现有优势资源,优化就诊流程,提供多个挂号途径,确保新冠患者就诊。

据介绍,近期,西安交大二附院接诊急危重症患者数量持续增加,该院统筹资源、全力保障、积极应对,调配人员设备、调整科室结构、扩容重症床位设备、加强人员培训、加强互联网平台问诊、畅通转诊、积极进行健康知识普及、多项措施并举,提升救

治能力。

西安交大二附院统筹全院救治资源,不断扩容可救治床位,在西一楼和西二楼满员的情况下,将耳鼻喉科一个病区50张床位作为呼吸科第四个病区,优先开放干部病房和中医科作为急诊患者转诊收治单元,扩容医院的整体收治能力,同时加快住院患者周转率,尽可能释放更多床位给紧急的患者。

医院统筹呼吸与危重症医学科、重症医学科、急诊科等科室力量,将需要住院的危重症患者集中收治,统一管理。在确保现有的综合ICU、急诊ICU、RICU监护单元集中收治的同时,迅速统筹其他专科ICU床位,将NICU、PICU等纳入统一管理。此

外,摸排全院范围内“可转换ICU床位”,推动各专科病区内预留一定数量的抢救室床位作为重症患者救治床位。对于呼吸机 etc 等不可或缺的急救设备,医院也实行统筹管理、统一调配,并紧急采购一批急救设备,保证危重症患者救治。同时加快重症患者的周转,治疗有好转符合转出或出院指征的,及时转出或出院,留出更多的重症资源给更需要的患者。

为保障全院重症患者的及时有效救治,该院成立了由感染科、重症、呼吸与危重症医学科、儿科等学科专家参与的6个新冠专家团队,结合楼宇分布及专业,制定了呼吸相关专业分片区会诊方案,通过学科协作,积极保障患者诊治规范和生命安全。

我省实现新冠病毒抗原检测试剂生产“零突破”

1月底日产能可达200万人份

本报讯(王江黎)2022年12月30日,我省首家新冠病毒抗原检测试剂受托生产企业——西安天隆科技有限公司获批正式投产,实现了我省新冠病毒抗原检测试剂生产“零突破”。该产品上市后能有效缓解我省抗原检测试剂市场紧缺的供需矛盾,为全省疫情防控用药械产品市场供应保驾护航。

按照省委、省政府关于加强我省疫情防控用药械产品市场供应及质量监管的要求,省药监局高度重视,针对我

省新冠病毒抗原检测试剂紧缺问题,多次深入企业调研并专题研究部署,制定帮扶工作方案,先后4次召开线上线下专题研究、讨论和现场帮扶会,选派技术骨干力量组成帮扶组提前介入,在标准不降低、程序不减少的原则下,实行驻厂帮扶和线上远程指导,从生产场地改造、设备安装调试、实验室建设和质量管理体系等方面进行技术帮扶,组织领导两次带队赴现场办公研究解决相关问题。

2022年12月26日,省药监局通过现场检查验收,向西安天隆科技有限公司核发了医疗器械生产许可证。2022年12月29日,省药监局、省工信厅联合调研帮扶,现场办公,与国家药监局器审中心负责人直接连线对接,下午即获得国家药监局备案审批。

据悉,西安天隆科技有限公司目前日产能达50万人份,1月10日产能可达100万人份,1月底日产能可达200万人份。

急诊科里的跨年夜



1月1日,西安交通大学第一附属医院急诊科的医务人员在工作中。(右图)

凌晨左右,西安交通大学第一附属医院急诊科的医务人员将患者用救护车转往医院其他院区住院治疗。(上图)

在辞旧迎新的跨年之夜,西安交通大学第一附属医院急诊科的医务人员急诊室内忙碌,守护着患者的健康。

刘潇 摄

