

在陕西省第五届养老护理职业技能大赛总决赛中,有三分之一的参赛选手是90后

# 他们为养老护理行业增添新力量

“奶奶,我来扶您到轮椅上,您慢一点。”李楠小心地搀扶着“老人”,将其慢慢挪到轮椅上,再推着“老人”出去散步。

“别看推轮椅谁都会,可真正做到又稳又快又安全,并且让老人感到舒适,其实大有学问。”从竞赛场上下来,来自西安市第三爱心护理院的参赛选手李楠说,“大赛严格考察选手的实践操作技巧,对我们做好为老服务很有指导意义。”

2022年11月28日至12月1日,陕西省第五届养老护理职业技能大赛总决赛现场,全省养老护理“尖兵”同台“打擂比武”,比理论、拼技能、显身手。

## 养老护理“尖兵”巅峰对决

在为期4天的陕西省第五届养老护理职业技能大赛总决赛中,选手们既要比理论,也要拼技能。“力求真实性、促进专业性”是此次大赛的最大特点。大赛设置‘居家照护服务、社区照护服务、机构照护’等竞赛模块,真实还原日常照护场景,不仅考察选手的基础照护能力,还考察选手对心理支持、认知症评估等全方位环节的掌握程度。”大赛裁判岳慧娟介绍。

与往届比赛不同,本届竞赛形式由原来的线下竞赛调整为“线上+线下”混合式竞赛,并将往年的单赛道改为职业组和技能组2个赛道的比赛模式。

“赛制的变化,能够更加公平公正选拔选手,同时更好地展示我省养老护理员的职业风采。”岳慧娟说,“本届比赛还有一个很大的亮点,就是将往届大赛的模拟环节升级成了‘真实还原’,比如为老人洗头、吸痰,这次是真的用水和洗发膏为老人进行清洗,还要用吸痰器为老人把痰吸出来。这一方面考察护理员的实操技能,另一方面可以通过大赛起到引领作用,把为老服务做到实处。这样的‘真实还原’在全国都是一次先行先试。”

## 把为老服务做到实处

从业6年来,西安长庆老年公寓的养老护理员王瑾一直在护理一线,2022年是她第一次参加省级比赛。“一般人觉得养老护理员就是照顾老人的‘吃喝拉撒’,而事实并非如此。我们不仅要为老人提供基础照料服务,还要为老人提供心理疏导、感染

防控等全方位、科学合理的照护服务。”王瑾说,“不管是翻身、穿衣、搀扶,还是康复治疗、心理慰藉,我感觉处处都需要专业技能,更需要一颗真诚热心的心。”

为老人擦浴的水温应保持在多少摄氏度?适宜老人睡觉的室温和湿度是多少?教老人使用拐杖行走有哪些注意事项?……类似的细节问题都是这次大赛的关键点,也是养老服务质量提升的精准标尺。“以赛促学,让我更感受到自己在平时护理工作中应该如何提升服务质量,把每一件护理小事做得精准、到位。”首次参赛的90后养老护理员张园华说,“身边许多同事都很年轻,这次大赛中也有很多90后甚至00后的身影,这也说明我们的工作正在得到社会越来越多的接受和认可。”

## 吸引更多投身养老护理行业

“这些荣誉时刻提醒我要恪尽职守,做老年人的贴心守护者。”作为大赛技能组一等奖获得者的李楠,不仅拿到了3万元的奖金和省民政厅颁发的获奖证书,她还将被省人社厅授予“陕西省技术能手”称号。

目前,我省60岁及以上老年人约774万人,占全省人口总数的19.6%,出现“中度老龄化”特征。随着人口老龄化进程加快,养老服务需求将持续增长,而养老护理员的数量、素质直接关系到养老服务质量的优劣。

近年来,我省坚持把加强养老服务人才队伍建设作为提高养老服务质量的重要抓手,强化培训,以“赛”促学、以“赛”促训,锻炼和培养技术能手,激发广大养老护理员岗位练兵、岗位成才的自觉性,促进养老护理员的整体素质提升。

“我们希望发挥职业技能竞赛在行业中的示范引领作用,吸引更多投身养老护理行业,不断扩充和优化全省养老护理专业队伍,促进养老服务业健康规范发展。”省民政厅副厅长郭惠敏说,“与往届竞赛相比,本届90后占到参赛选手的三分之一。通过这几年参赛人数和年龄段的变化,我们欣喜地看到,越来越多的80后、90后,甚至包括许多具有本科以上学历的人才积极投身养老护理工作,为养老服务人才队伍增添新力量、注入新活力、孕育新希望。”(杨小玲 南楠)

# 2025年我国将基本确立住房公积金数字化发展新模式

新华社北京1月10日电(记者 王优玲)住房和城乡建设部10日对外发布《关于加快住房公积金数字化发展的指导意见》。指导意见提出,到2025年,我国将基本形成全系统业务协同、全方位数据赋能、全业务线上服务、全链条智能监管的住房公积金数字化发展新模式。

指导意见要求,构建数字化服务新模式,推进服务标准化规范化便利化,编制服务事项基本目录和实施清单,实现同一服务事项在全国范围内无差别受理、同标准办理。

指导意见强调,打牢数字化发展的数据和平台基础。建立健全让数据用起来、依法加强数据汇聚、共享和利用,推动实现各地信息系

统的互联互通、协同联动,形成“纵向贯通、横向联通”的数据共享“立交桥、高速路”,支撑跨层级、跨地域、跨系统、跨部门、跨业务的协同管理和服务。

住房和城乡建设部住房公积金监管司司长王旭东说,当前我国住房公积金缴存人数达1.64亿,到2025年住房公积金数字化发展新模式基本确立后,除了住房公积金贷款面签等规定必须当面办理的服务事项外,其他业务基本能够实现网上办、掌上办。

近年来,全国多个城市进行住房公积金服务创新实践。2021年,住房和城乡建设部在重庆、成都、广州、深圳、苏州、常州等6个城市开展灵活就业人员参加住房公积金制度试点。广州、厦

门等城市公积金缴存人承租部分保障性租赁住房,可委托公积金中心,从个人公积金账户中按月扣划资金直接支付租金,并可享受押金减免等优惠政策。

“住房公积金数字化发展将有利于进一步提升住房公积金普惠性公共服务效能,有利于打破住房公积金跨区域流动壁垒,扩大住房公积金制度覆盖面,更多更公平惠及住房公积金缴存人和缴存单位。”王旭东说。

指导意见还明确,强化全链条监管,不断完善全国住房公积金监管服务平台、电子稽查工具等数字化监管手段,推动形成部省市三级联动的数字化监管机制,逐步从事后监管向事前事中事后全过程监管转变,守好缴存人钱袋子。

## 陕西部署涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动

本报讯(记者 刘强)1月9日,省市场监管局召开全省涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动电视电话会议,安排部署专项行动。

会议明确,此次行动自即日起持续至6月,活动范围广、时间跨度长、工作难度大,是集结全省市场监管系统力量对涉疫药品和医疗用品领域违法行为的一次综合全面治理。各级市场监管部门要保持高压态势,切实维护市场价格稳定,突出一个“快”字。加大监管执

法力度,突出一个“准”字。发挥市场监管合力,坚持案件快办严查,形成强大震慑,突出一个“严”字。

会议强调,此次专项整治主要任务是“五个全面”:全面加强价格监管执法,坚决打击哄抬价格等违法行为。全面加强反不正当竞争和广告监管,整治虚假宣传等违法行为。全面加强网络交易监管执法,切实维护网络市场秩序。全面加强非医用口罩质量安全监管。全面加强

药械生产流通监管,坚守质量安全底线。

会议要求,要强化重点督导,及时研究解决趋势性、典型性问题,对重大问题重大案件加强跟踪督办,确保执行到位。加大对农村地区涉疫药品和医疗用品综合监管。要重视宣传解读,加大典型案例曝光力度,积极报道专项行动开展成效,在全社会营造稳价保质工作的良好氛围。要做好成果运用,不断巩固专项行动成果,全面推动专项行动落地落实。

## 我省迎来雨雪降温天气 西安16日凌晨最冷

本报讯(王海鹏)受西风槽和低层偏南暖湿气流共同影响,1月11日至15日,我省多雨雪天气,雨雪最强时段为13日-14日。前期气温偏高以降雨为主,13日以后随着气温逐渐下降自北向南出现雨夹雪或雨夹雪或雨夹雪:关中平原东部、汉中、安康平原为雨夹雪或雪,其余地区以纯雪为主。

受冷空气影响,13日-14日陕北、关中北部、陕西南部有5-6级偏北风,阵风7级以上。过程

降温:陕北8℃~10℃,局地可达12℃以上;关中、陕南6℃~8℃,秦巴山区10℃~12℃。最低气温出现在16日凌晨:陕北北部-14℃~-12℃,陕西南部-12℃~-10℃,关中、陕南-6℃~-4℃,局地-10℃~-6℃,秦巴山区-18℃~-16℃。

另据西安市气象台预报,1月12日夜间至15日,西安市多雨雪天气,雨雪最强时段为13日-14日。前期气温偏高以降雨为主,13日起随着气温逐渐下降将出现雨夹雪或雨夹雪:城区及北

部区县为雨夹雪转雪,南部区县以纯雪为主。受冷空气影响,13日-14日有3-4级偏西风,阵风5-6级。过程降温:城区及北部区县6℃~8℃,南部区县8℃~10℃,秦岭山区10℃~13℃。最低气温出现在16日凌晨:城区及北部区县-6℃~-4℃,南部区县-8℃~-6℃,秦岭山区-16℃~-12℃。另外近期近地层湿度逐渐增加,夜间至早晨多大雾天气,能见度较低,特别是12日夜间到13日部分地方能见度低于500米。

## 陕西文物元素将亮相央视兔年春晚

本报讯(记者 郝佳伟)1月9日,记者从省文物局获悉,央视兔年春晚舞台设计创意取材自距今6000年至4800年前庙底沟彩陶标志性的“花瓣纹”。据悉,这种花卉图案的彩陶可能就是华族命名的由来,而华山则可能是由华族最初所居之地而得名。考古学家得出这一结论所依据的文物来自渭南市华州区(曾用名“华县”)的泉护村遗址。

据了解,庙底沟文化以彩陶和尖底瓶为标志,影响范围东至大海、南至长江流域以南、西至青海、北至长城沿线,可以说形成了“文化意义上最早的中国”。花瓣纹是庙底沟文化彩陶最典型的纹饰之一,主要是由数量不等的“叶片纹”组合而成,反映了“花”可能是史前先民所表达的构思思想。

1958年至1959年,黄河水库考古工作队陕西分队华县队对华县泉护村遗址进行

了大规模考古发掘,在其主要堆积层底沟文化遗存中,发现了大量以圆点、弧线等构成的典型庙底沟文化花卉纹彩陶,其中象生性鸟纹富有特色。

庙底沟文化时期不仅是中国彩陶发展的鼎盛阶段,也是中国史前社会发展的重要转折点。原本经营粟作农业的庙底沟文化先民,在与长江流域史前先民的交流中,发展出稻作农业,使粮食的来源比以前更加多样化。这一时期,聚落数量增多,规模差异显著,出现了作为区域中心的特大型聚落。

又讯 1月8日,中央广播电视总台春晚吉祥物“兔圆圆”和总台文创兔年生肖形象“兔团团”等产品正式发布。其中,“兔团团”的设计采用了陕西凤翔泥塑的传统纹样作吉祥纹饰,这也是国家级非遗项目凤翔泥塑第三次与春晚结缘。



↑市民在城隍庙采购年货。

↓市民在朱雀花卉市场购买鲜花。

1月10日,西安街头的年味愈发浓厚。记者在城隍庙市场看到,带有兔子图案的布偶、贴画和灯笼受到小朋友的喜爱。在南院门文化街区,写春联、画生肖成为一道靓丽的风景。

随着春节临近,鲜花销售也快速升温。在朱雀花卉市场,各类鲜花姹紫嫣红,吸引众多市民前来选购。本报记者 刘强 摄影报道



↓艺人在南院门文化街区的摊位上画生肖。

兔年脚步近

古城年味浓

## 企业快讯

### 陕西煤层气韩城分公司:新工艺助力施工提高效率

本报讯(杨晶)近日,陕西省煤层气公司韩城分公司承揽的黄河店头电厂2x1000MW小煤窑破坏区治理施工现场一片繁忙景象,智能化制浆新工艺助力项目施工提高效率。

该项目是公司首次独立承揽亿元级煤矿灾害治理工程,总面积420012平方米。该公司把智能化注浆作业设备引进到施工中,使工效提升40%以上,加快了工程进度。

### 陕西燃气集团:被评为省建设系统劳动竞赛优胜单位

本报讯(张歆)近日,陕西燃气集团被评为2022年度陕西省建设系统劳动竞赛优胜单位,连续2年获此殊荣。2022年,该集团聚焦稳增长多贡献,抓

项目促转型、抓改革增动力、守底线防风险、强引领促发展五方面,广泛开展岗位练兵、技能比赛、技术交流、师徒带徒等活动,劳动竞赛活动覆盖面达90%以上,职工参与率超过85%。

### 中石油测井公司:研发装置成功预警产油井压力异常

本报讯(王薇 陈明)1月6日,中国石油集团测井有限公司自主研发的井口计量装置,超前预警功能提示大庆油田红岗区一口产油井压力异常,经处理后正常运转。

据了解,井口计量装置可实现同步对含水率、液量自动连续精确测量,以及数据实时远程传输,具备测量精确、适应性强、智慧应用等技术优势。