

名片

让留守儿童快乐健康成长

陕西零贰玖公益服务队



捐物资、放风筝、踢足球……3月3日，在第60个“学雷锋纪念日”来临之际，西安高新区实验小学的40名志愿者同陕西零贰玖公益服务队(简称:029公益)的志愿者一起，为蓝田县普化镇韩河小学的150名住宿学生捐赠了价值2万余元的物资，与全校学生共同度过了温馨的一天。

“四年来，我们与029公益一起组织了7次社会实践活动，连续5年为洛南等地的留守儿童捐赠了价值10余万元的衣物和生活用品。”西安高新区实验小学校长助理陈萍说。

029公益在2006年成立时的名字是西安自考志愿者服务队，当时主要是联合更多自考者一起做公益。2009年改名为西安公益联盟，2012年，在省民政府正式登记注册为陕西零贰玖公益服务中心。负责人孔斌是渭南供电公司的职工，技校毕业后通过10年的自考之路修完了本科课程，目前被省电力公司工会借调负责特困职工项目，同时担任由省电力公司工会支持成立的慈善组织——陕西省光明工程志愿者协会的法人及秘书长。

“我们的服务内容包括‘康蕾计划农村困境留守儿童健康成长项目’‘蒲公英贫困学生一对一助学项目’‘劳动志愿服务+公益学习’等。”孔斌介绍，经过17年的发展，029公益有专职人员3人，兼职志愿者管理30人，志愿者1000人以上。

谈及029名称的来历，孔斌说：“南方有‘深圳义工’知名义工品牌，在北方却没有。我有一个目标，就是借用西安的电话区号029，在北方建立志愿者团队，形成本地区甚至全国知名的公益品牌，南北志愿者携手共同发展公益事业。”

孔斌有两个女儿，作为父亲，他非常爱自己的孩子，也希望通过自己的行为，“用生命影响生命”，让更多人生活在充满爱心和温暖的美好社会中。

2009年，029公益第一次走进蓝田玉川镇的大山里助学，下车后大山里的雪已覆盖到膝盖，大约又走了一个多小时才到目的地。当他们把500元助学金送到孩子奶奶手里时，老人感动地流下了眼泪，随后又开心地笑了。

“临走时，看到孩子和奶奶瘦小的身

影，坚定了我们贫困助学的路。”孔斌说，这项蒲公英助学项目一做就是14年，现已资助了1212个孩子。

2015年，孔斌在咸阳市淳化县考察留守儿童情况时，在一所快要废弃的山间小学里见到了一个七八岁的留守男孩。“我们见到这个孩子时，他已经不太会和人交流了，那双眼睛直勾勾地盯着我们，也不说话。”

“他那双空洞的眼神，让我一年多都辗转反侧。”孔斌下定决心举办留守儿童家园，并于2016年在蓝田县普化镇正式启动康蕾计划项目，联系爱心企业，在当地9个村每年至少照顾100名这样的孩子，为他们提供免费餐饭、开设美术书法等兴趣课堂，让他们健康快乐地度过童年。这个项目如今一直在持续。

“志愿服务贵在初心不改、持之以恒。”孔斌说，今后将联合陕西地区所有公益力量，让雷锋精神走到乡村振兴的公益实践中去，全心全意促进中国公益事业发展。

□本报记者 赵院刚 实习生 韩炳莹

名片

把群众需求送到千家万户

张小蔚劳模志愿者服务队



2月26日，在第60个“学雷锋纪念日”即将来临之际，张小蔚劳模志愿者服务队走进西安市开元公园，与该园志愿者服务队一起，为周边市民提供免费家电维修、法律咨询、医疗问诊等服务。

虽然已进入春天，早上的天气还有些许寒冷，但却没有挡住市民参与活动的热情和脚步。8时许，开元公园周边的居民就带着需要维修的小家电排好了队，等着志愿者“会诊”。

活动现场，不论电器大小，志愿者们都仔细检查并耐心询问电器损坏的情况，细心地修理每一部小电器，竭尽所能为居民解决电器故障，忙得不亦乐乎。

“前几天家里的电水壶指示灯不亮了，今天正好看到张小蔚劳模志愿者服务队，一分钱没花，一会儿就给修好了。”家住开元公园附近的居民刘英高兴地说。

2012年5月，陕西省先进工作者、西安市劳动模范张小蔚发起并成立张小蔚劳模志愿者服务队，2019年设立了开元公园

劳模志愿服务基地，服务队每月定期在开元公园举行志愿服务活动，受到附近群众的欢迎和好评。

目前服务队已有来自各行各业的志愿者300余人，他们在工作之余就开展居民家庭水电气暖免费维修、安全知识宣传、义务巡逻等，竭力保障居民生活安全。

“老旧小区容易出现一些安全问题，不及时排除易引发安全事故。”张小蔚说，消除安全隐患，帮助辖区老年人解决生活上的困难，这也是他当初成立劳模志愿者服务队的初衷。

面对辖区独居、孤寡老人较多的现状，2023年春节前，服务队发起“敲门平安”活动，在碑林区和莲湖区面向170位独居、孤寡老人成立水电气暖维护专属小组，建立24小时联络沟通机制，第一时间解决老人水电气暖维护维修难题。

1月21日，志愿者惠怀正、马凯靖来到红缨社区陕北北苑小区的老人李阳家中进行帮扶服务。他的家属患有心脏病、高

血压等疾病，没有办法下楼活动。

半年前，服务队得知李阳的家庭情况后，就立即安排西安市中医院的志愿者每周上门为他的家属进行中医调理、针灸推拿等，缓解老人的病情，每次来都为他们检查身体、测血压、讲解日常疾病预防及医药养生保健知识。

“这些志愿者们又是推拿，又是中医针灸，缓解了老伴的病痛，有志愿者在，老伴才有了如今的好身体。”李阳说。

在碑林区红缨路邮电南巷，张小蔚劳模志愿者服务队负责打造了志愿服务示范街，并运行碑林区青年职工驿站和青少年服务中心，每天组织开展义诊、教学、居民生活安全知识宣传、免费维修小家电、扶农产品销售等志愿服务活动。

“未来，我将带领团队继续践行志愿服务理念，把志愿服务送到千家万户，辐射带动更多人奉献爱心，尽最大努力为群众排忧解难。”张小蔚说。

□文/本报记者 李旭东 图/本报记者 鲜康

名片

用志愿服务促进家校教育

马玲劳模志愿者服务队



“孩子调皮爱玩怎么办?”“娃写作业不专注，注意力不集中如何调整?”“孩子是过敏体质，有季节性鼻炎怎么预防?”2月24日下午，在西安市庆安小学门口，马玲劳模志愿者服务队开展的志愿服务活动吸引了不少群众参与。

“这是本学期第一次志愿服务活动，家长们积攒了很多的问题向志愿者咨询。”庆安小学副校长、马玲劳模志愿者服务队队长张瑛告诉记者，很多一年级的家长，面对孩子的成长、学习有些焦虑和无措，需要专业老师们帮助答疑。

成立于2021年4月的马玲劳模志愿者服务队，是西安市总工会命名的教育行业唯一一支志愿者服务队伍。自成立以来，服务队进社区义务劳动，开展心理健康教育、家庭教育，常见病咨询服务，帮助社区居民和学生家长解除在家庭教育中的困惑。

“我的孙子上一二年级了，对他期望很高，但又不知道该如何教育，有时候还会对他发脾气。”64岁的陈仪老人向服务队

队员、一年级班主任金伟诉说着自己的苦恼。

“孩子刚进入小学生活不久，建议您不要对孩子期望过高，不要给孩子太大的压力，要学会尊重孩子、理解孩子，平等地与孩子进行沟通……”金伟耐心地对孩子家长进行劝解。

“通过志愿服务，可以了解家长在家庭教育中存在的一些问题，这些问题可能是很多家长都存在的。”金伟说，在志愿服务中总结问题，通过家长群、微信群等形式将家庭教育中容易出现的问题及时告诉家长，引导家长进行合理健康的家庭教育，帮助孩子和家长共同成长。

活动现场，志愿者们忙得热火朝天，通过专业热情地解答，帮助有困难的家长和群众，解决学生在成长过程中遇到的问题，对如何培养孩子良好的学习生活习惯、家庭教育中学生会出现的叛逆行为、亲子关系紧张等问题，给家长进行专业指导。

“每月最后一周的周五为志愿服务

日，我们会提前告知家长，需要服务的可以来校门口进行咨询。”西安市劳动模范、庆安小学校长马玲说，除了开展校门口的志愿服务，她还带领服务队到周至县、鄠邑区帮扶学校送教育理念，送优质课，为帮扶学校的学生赠送学习用品。

2月15日，马玲劳模志愿者服务队来到西安市鄠邑区甘亭镇军民小学进行送教交流活动，向军民小学捐赠学习用具，为孩子们带来了思政、美术示范课。

队员姚勇刚带领该校学生欣赏国画《花鸟画——梅蕊迎春》，师生一同感受艺术之美，还带着学生进行室外写生，活泼幽默的课堂氛围，促使学生爱上艺术，提升美学认知和综合素养。

“作为教育领域的一支志愿者服务队，做有温度的志愿服务，是服务队不变的追求。”马玲表示，今后计划将拓展志愿服务的形式和范围，争取吸引更多家长加入志愿服务的队伍，为居民群众提供更具温度、更贴心的志愿服务。

□文/本报记者 李旭东 图/本报记者 鲜康

名片

播撒中国航天梦想的种子

郭明义爱心团队·航天梦分队



3月2日下午，春天和煦的阳光投射大地，40余名身着红色马甲的志愿者来到秦岭山麓，开展“保护美丽秦岭·捡拾垃圾志愿服务”活动，他们是来自航天科技集团五院西安分院的“郭明义爱心团队·航天梦分队”队员。

类似这样的活动，航天梦分队每年都会开展数次，这也是他们20多年来持续开展学雷锋系列活动之一。“我们常年开展5项活动，包括‘挽臂奉献·热血行动’‘科普讲堂·播种行动’‘美丽三秦·护卫行动’‘关爱老人·暖心行动’‘助苗成长·守护行动’，通过行动把雷锋精神代代传承下去。”负责人张昊说。

航天梦分队成立于2020年8月，现有近500名注册志愿者，他们全部是航天五院西安分院的职工。其实早在23年前，该分院就开始进行爱心公益事业，帮助公共事业群体解决急需问题。

“当时，我们主要是为比较破旧的小学送去电教设备。”1995年，研究员、卫星副总设计师苏继东，跟着院里的帮扶团来到西安市长安区王莽街道汤房庙小学，为他们送去先进的教学设

备。看着孩子们稚嫩的眼神，以及对知识的渴望，苏继东萌生了开展航天知识科普讲座的想法，并进行了首次讲演。

2016年，国家设立了“中国航天日”，苏继东的航天知识科普有了更大的舞台，每年他都会对少则几十名多则上百名小学生讲解航天知识。

系统回顾中国航天的奋斗历程、讲述中国航天成就和背后的故事、讲述航天精神起源和其产生的文化密码……年近60的苏继东激情演讲赢得了听众阵阵掌声。

“我希望通过科普在孩子们心中种下梦想的种子，哪怕只有一粒发芽长大。”苏继东感慨道，中国科研人才薪火不断，科技自立自强，才能为中华民族伟大复兴提供更大助力。

2021年底，西安受到疫情冲击，在看到志愿者招募信息后，队员孙宝华第一时间打电话报名参加。他带着家中的平板车加入物资搬运发放的队伍中。当得知有户人家小女孩的爸爸在外驻守抗疫，孩子和妈妈在家里生活物资紧缺时，孙宝华拿出自家的部分储备送到了小女孩家门口。

“我学生时期就加入了西安市青年志愿者协会，做公益已经成了一种习惯，能为大家提供帮助我就很开心。”今年，孙宝华被院里推荐参评2022年西安市学雷锋“四个最美(佳)”先进典型。

去年以来，西安市中心血站一直处于“缺血”状态。2月10日，当得知血库告急，航天梦分队立即组织志愿者进行义务献血。89名志愿者献出了32400毫升血量。这样的活动，他们已经坚持了17年。

上门为老年人拍证件照、冬至包饺子，给偏远小学点对点捐书捐衣……近年来，航天梦分队每年开展的爱心活动不下百场，服务群众上万人。

“2月23日，习近平总书记在纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词六十周年座谈会上指出，要让雷锋精神融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。”张昊说，听到总书记的讲话，他们持续弘扬雷锋精神、深入开展爱心公益的热情更足了，今后将建立长效稳定的公益机制，确保活动定时按期进行，做出品牌，惠及更多群众。

□本报记者 赵院刚 实习生 韩炳莹

让雷锋精神在三秦大地绽放璀璨光芒

编者按

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。60年来，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。今日本报推出《让雷锋精神在三秦大地绽放璀璨光芒》专题，以期激励更多干部职工从自身做起、从点滴做起，自觉学习、弘扬雷锋精神，为陕西高质量发展作出新的更大贡献。

陕西工人报

3版

编辑:王青 美编:张瑜 校对:白艳红

2023年3月5日 星期日

电话:029-87344644

E-mail:ghwq3@163.com