

你我共同努力 终结结核流行

致全省劳动者的一封信

全省劳动者:

你们好!

肺结核,千百年来一直严重危害人类生命健康和经济发展,其危害程度不可轻视。为此,我们诚挚提醒全省广大劳动者:

肺结核疫情形势严峻,危害巨大。肺结核是慢性呼吸道传染病,长期以来严重危害公众身体健康。去年我国新报告肺结核患者50多万例,我省发现报告肺结核患者近1.4万例,居乙类传染病发病的第二位。肺结核患病以农村人口居多,农村患病人数是城市人口的两倍,已成为因病致贫、因病返贫,是制约乡村振兴的重大疾病之一。我省是劳务输出大省,劳动者们背井离乡出门挣钱不容易,一旦患上结核病,不但会影响身体健康和劳动力,还会给家庭造成沉重的经济负担。因此,大家一定要关注自己的身体健康。

肺结核与新型冠状病毒感染有相同的传播途径。肺结核是由结核杆菌引起,主要通过近距离呼吸道飞沫传播,与新型冠状病毒感染的主要传播途径相同。如果近距离接触或在密闭空间长时间接触,就可能被传染。在劳动者中,一旦有人患肺结核,很容易引起群体传播。

肺结核症状容易被忽视,延误诊断。肺结核患者以咳嗽、咳痰等呼吸道症状为主,部分肺结核患者还会伴有痰中带血、夜间盗汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、呼吸困難等症狀。因为肺结核症狀不典型,往往被誤以為“感冒”而沒有及時診斷,延誤病情。如果咳嗽、咳痰持續2周以上,或伴有痰中带血,應高度懷疑患了肺結核,要及時到結核病定点医院進行檢查。我省每個縣區都有政府指定的結核病定点医院,內設結核門診為您提供諮詢、診療服務,具體可以電話諮詢當地疾控中心。

診療結核病可享受政府惠民政策。我國政府高度重視肺結核控制工作,實施一系列的結核病防控策略。在結核病定点医院診治肺結核可以享受惠民政策。比如,因出現肺結核可疑症狀到定点医院結核門診就診,痰塗片檢查和胸片檢查免費;如果診斷為結核病,病原學陽性患者可以免費進行耐藥篩查,塗片陰性患者可進行免費的痰培養、PPD篩查和結核菌分子檢測;在治療過程中,可以進行3次免費的痰塗片檢查、2次胸片檢查,同時政府還免費提供一線抗結核藥品(FDC)和保肝藥品。2023年,我省已將肺結核病納入門診I類慢特病報銷,部分地區進一步出臺了一系列優惠報銷政策、減免政策和救助政策。廣大勞動者可以通過諮詢當地疾病預防控制中心進一步了解相關惠民政策。患結核病期間,還將有專業的醫務人員團隊為每位患者提供家庭醫生簽約服務,定期指導您的治療,保證治療的規範性和安全性。

肺結核可防可治不可怕。儘早發現和規範治療肺結核患者是當前結核病控制的根本措施,做到早發現、早診斷、早治療,可以有效控制傳染源,降低對周圍人的傳染風險。對於人群密集場所,尤其是聚集居住的宿舍,勤開窗通風是降低傳染風險的有效手段。當然,提高肺結核防務意識,做好自己健康第一責任人尤其重要。所以倡議大家養成良好衛生習慣,不隨地吐痰,咳嗽、打噴嚏捂住口鼻;勤洗手,多曬曬被褥;人群聚集場所戴口罩;懷疑患了結核病就早就診、早診斷,規範治、早康復。如果一旦被診斷為結核病,也不要害怕。只要規範服藥,絕大部分患者短期內就不再具有傳染性,堅持完成規定療程,90%以上的患者都是可以治癒的。

習近平總書記說過“沒有全民健康,就沒有全面小康”,我們每一個人都在為實現我們的小康夢、中國夢而努力奮鬥著。“身體是革命的本錢”,沒有健康的身体一切都是空談。有一個健康的身体,通過我們的辛勤勞動,才能創造幸福的生活。

在此,我們呼籲大家,守衛自己的健康,參與結核病防控,匯聚每一個人的力量,打響結核病防控的人民戰爭,最終消滅結核病危害!

陕西工人报社

2023年3月24日



2023年3月24日 世界防治结核病日

- ★ 肺结核主要通过呼吸道传播,人人都有可能被感染。
- ★ 咳嗽、咳痰2周以上,应怀疑得了肺结核,要及时就诊。
- ★ 规范全程治疗,绝大多数患者可以治愈,还可避免传染他人。

