

# 明日9时13分清明 忽见家家插杨柳 始知今日是清明

新华社天津4月3日电(记者 周润健)北京时间4月5日9时13分将迎来二十四节气中唯一兼具“节气”和“节日”两种“身份”的清明。“忽见家家插杨柳,始知今日是清明”,此时节,柳色青青,柳条长长,柳烟淡淡,正所谓“春事到清明,十分花柳”。

北京师范大学社会学院教授、中国民间文艺家协会中国节日文化研究中心主任萧放介绍,自古以来柳枝就被视为驱邪避祟的象征。清明祭祖、扫墓,俗信认为会有邪祟出现,为防邪气侵扰,办法就是插柳于户,戴柳于首,而此时节也正值“柳色青青柳叶齐”之时,到处是“阳春三月柳色新”的景象,因此,清明又称“柳节”,民间有折柳、戴柳、插柳、射柳等习俗,其中流行最广的就是插柳和戴柳。

南北朝时期就有了关于插柳习俗的文献记载,但当时的插柳活动并非在清明期间。这种情况在唐宋时有所变化,清明已成为全国性的祭祀节日,插柳也渐成清明的特别习俗。出城扫墓或

踏青的人无不带柳回家,“插于门上”,说可以“明眼”驱邪。柳为春季应时嘉木,得春气之先,它是生命力量的象征,古人墓地一般都种植柳树。由于扫墓折柳的人太多,宋人有诗劝告“莫把青青都折尽,明朝更有出城人”。

清明戴柳的习俗由来已久,有将柳枝编成柳圈戴在头上者,也有将柳枝结成花朵插在鬓上者,还有直接将柳条插于头上者。戴柳既是孝心的展示,也是生命力量的祈求。

萧放表示,清明插柳、戴柳在我国大部分地区都是为了驱疫辟邪之用,但在一些地区还有纪年、惜红颜的含义,民间有“清明不戴柳,红颜变皓首”之说。青柳留春,意味着在春季将逝的时节,用青青的柳条象征着对青春、生命的挽留。

又是一年清明时,杨柳依依春意浓。“最美人间四月天,气清景明,春光明媚,大家不妨走到户外,折一根柳条插在门上,或编一个柳圈戴在头上,在感受清明风俗的同时,尽享温暖春光和旖旎春色。”萧放说。

## 1%失业保险费率政策期限延长至明年底

据央广网 近日,人力资源和社会保障部、财政部、国家税务总局发布通知,自今年5月1日起,继续实施阶段性降低失业保险费率和工伤保险费率政策,期限延长至2024年底。

通知提出,自2023年5月1日起,继续实施阶段性降低失业保险费率至1%的政策,实施期限延长至2024年底。在省(区、市)行政区域内,单位及个人的费率应当统一,个人费率不得超过单位费率。

自2023年5月1日起,按照《国务院办公厅

关于印发降低社会保险费率综合方案的通知》(国办发[2019]13号)有关实施条件,继续实施阶段性降低工伤保险费率政策,实施期限延长至2024年底。

通知要求,各地要加强失业、工伤保险基金运行分析,平衡好降费与保发放之间的关系,既要确保降费政策落实,也要确保待遇按时足额发放,确保制度运行安全平稳可持续。各地要继续按照国家有关规定进一步规范缴费基数、缴费基数等相关政策,不

得自行出台降低缴费基数、减免社会保险费等减少基金收入的政策。

人社部失业保险司司长桂桢表示,阶段性降低失业保险、工伤保险费率政策在经办执行中,保障经办主体普遍受益。此次延续实施降费率预计年均减负约1800亿元,不分企业性质,不分行业,包括中小微企业、个体工商户在内的各类经营主体将普遍受益。通过减收失业、工伤保险费,助力企业降低用工成本,积极支持企业纾困发展。

## 省卫健委发布健康提示 踏青扫墓预防食源性疾病

本报讯(记者 郝佳伟)清明节假期将至,气温回暖,祭扫扫墓、春游踏青等户外活动和集体聚餐增多,4月3日,省卫生健康委发布提示,广大消费者应关注食品安全,注意合理膳食,预防食源性疾病。

注意购买来源。采购食材要到资质合格的正规商场、超市或市场。购买和食用定型包装食品时,要注意查看生产日期、保质期等,不要购买和食用“三无”食品、超过保质期的食品。

处理生、熟食物及其包装前后要勤洗手,烹调加工完毕后及时对台面和厨具进行清洗和消毒。家庭制备食物时要注意生、熟分开,使用后要及时清洗消毒;处理畜禽肉类和水产品类食品时更要注意,在冰箱储存时也要分隔存放。家庭烹饪菜肴要烧熟煮透,做好的食品尽快食用,常温下放置时间不超过2小时,不能及时吃的食物要冷藏或者冷冻存放。剩余食物要及时冷藏,剩

余食品和隔夜食品要彻底加热后再食用,少吃或不吃生食水产品。

清明时节部分地区天气潮湿多雨,要特别警惕霉变米面食物中毒。家庭制备发酵面食食品时要勤换水,保持卫生,保证食物无异味产生,一旦发现粉红、绿、黄绿、黑等各色霉斑,就不能食用。磨浆后要及晾晒或烘干成粉,贮藏要通风、防潮、防尘。不制售、不食用酸汤子、吊浆粑、湿米粉等发酵面食。

面对春季的应季食材,要谨慎食用野菜。购买野菜应在正规商家选购,选择本地种植、具有多年食用历史的野菜,慎重购买少见的品种。采摘野菜要注意避开环境污染区域,避免采摘不认识的品种。谨防毒蘑菇中毒,不采食野生蘑菇。此外,还要在日常饮食中多吃蔬果、奶类、大豆和杂粮,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。日常饮食注意少盐少油,控糖限酒。

近日,第六届中国城市轨道交通智慧运维大会在西安召开。与会人员围绕“车辆运维”和“设备运维与智慧车站”两大专题,深入探讨城市轨道交通智慧运维技术革新,助推智慧运维高质量发展。

申立 摄



## 药品说明书字号不妨大一点



打开药品说明书,映入眼帘的往往是一行行密密麻麻如蚂蚁般的小字。近年来,有不少消费者反映药品说明书字小,看不清;用法用量表述不明,难懂。从去年起,江苏连云港市检察机关发挥公益诉讼职能,通过制发检察建议,推动药监部门在该市几家药企开展药品说明书“适老化”改造试点工作,将说明书中用法、用量等内容的字号放大,对描述适用症的文字加下划线或加粗字体。如

今,列入改造试点的相关药品说明书改进版本已经上市。

药品说明书是载有药品重要信息的法定文件,是选用药品的法定指南。有效期、主要成分、用法、用量、禁忌、不良反应、注意事项等信息对患者来说十分重要。大多患有慢性病的老年人,是药品说明书的主要读者之一。药品说明书字小如蚁,不仅给老年人带来阅读困难,还可能因看不清、看不懂而存在用药安全隐患。此次连云港市检察机关以实际行动来推动药品说明书改进,有一定示范作用。

除字号变大外,药品说明书还需要多种

改进。比如,应该将专业化表述改得更通俗。现行药品说明书的内容,都是用专业术语、专业用词来表述,只适合医师、药剂师使用,普通患者可能出现“字看不清也看不懂”的情况。再如,相同化学通用名不同厂家药品说明书存在的差异性,也时常令人感到困惑,是否有必要规范,值得有关部门进一步思考与调查。

简而言之,改进药品说明书不能只限于字号“变大”,而是要根据使用者的困惑和需求,对相关问题进行全面梳理,然后一并改进,而这需要检察机关、药监部门、药企的共同努力。(冯海宁)



4月1日,“中国梦·劳动美——首善有我”2023年西安市未央区职工拔河比赛在市第七十五中学举行,来自全区10个街道、25个区级部门、2家劳模企业500多人组成的32支代表队参加。比赛

现场,各参赛队员伴着有节奏的口号声,铆足了劲展开激烈角逐,笑声、加油声此起彼伏,热烈的气氛展现了全区职工团结协作、健康向上的精神风貌。

本报记者 刘强 摄

## 第十二批省特级教师人选培养考核启动

本报讯(任娜)4月2日,第十二批陕西省特级教师人选培养考核启动会在西安举行。

会议要求,特级教师要努力践行新时代特级教师的责任担当,做人才成长的引领者,做教育改革的先行者,做教育理论的实践者。要围绕教育实际问题,积极思考,参与课题研究,撰写教育科研专著和文章,发挥带

动和引领作用,涌现一批教育家型的教师和校园长。

据了解,陕西省特级教师评选工作从1980年启动至今,已评选了12批,共1648人。目前,在在岗特级教师900余人,对全省基础教育的改革发展发挥着重要的引领和支撑作用。参加本次培养考核的特级教师人选共198名,将接受为期三个月的考核后命名。

## 安康举行退役军人就业服务季活动

本报讯(张松)4月2日,安康市2023年退役军人就业服务季活动暨苏陕协作招聘会启动,提供就业岗位8500余个。

活动现场,安康市退役军人事务局和常州市退役军人事务局签订了退役

军人就业创业工作合作共建协议书。本次活动,“现场签约+网络直播”同时进行,为招聘企业和退役军人、军属等求职者搭建交流平台,提供全方位送岗服务,促进稳岗就业、返岗复工。

## 西安举办“2023 矩浪音乐节”

本报讯(姜辰蓉)4月1日至2日,“2023 矩浪音乐节”在西安市汉长安城未央宫国家遗址公园成功举办,为音乐爱好者们奉献一场潮流音乐盛宴。

本次音乐节是西安市第22届音乐节的一项重要活动。今年的矩浪音乐

节推出更加强大的演艺阵容,依托汉长安城未央宫国家遗址公园,通过原创音乐、遗址、文化、生态等多种元素的融入,将丰富的汉文化元素和潮流音乐充分融合,为以本土文化为创作基点的原创音乐提供了展示舞台与输出渠道。

# 陕西医生在马拉维 “一个人”的CT室

“今天给20余名患者做了CT诊断,为医生制订治疗方案提供了影像资料。”3月28日凌晨,第10批中国(陕西)援马拉维医疗队队员、西安市人民医院(西安市第四医院)影像科医生彭东在与笔者视频连线时说。

近日,笔者在西安市人民医院采访时正好遇见彭东与同事视频沟通CT增强扫描的技术方案。由于马拉维与我国有6个小时的时差,笔者便与彭东预约了跨国视频采访。

去年12月,作为中国(陕西)援马拉维医疗队的一员,彭东与队友们抵达马拉维首都利隆圭。在与第9批队员顺利交接后,彭东与其他7名队员组成的医疗分队来到马拉维第三大城市姆祖祖中心医院开展工作。该医院是当地最大的公立医院,主要负责收治马拉维北部地区和周边国家的患者。

“我工作的CT室是2021年由我国援建的,当年12月底投入使用。医院目前还没有具有放射诊断资质的医师,因此,全院的CT诊断工作全由我一人完成。”彭东告诉笔者。

“前不久,一个19岁的小伙子来CT室做检查,他行动不便,呼吸急促,医生怀疑其有

肺部肿瘤。一开始,我也把注意力放在了肺部病灶上,发现他肺部有炎症而非肿瘤。同时,我发现患者纵膈有大量积液,而且食道肿得非常严重。”彭东说。

彭东建议加扫颈部CT。图像出来后,彭东发现患者气管与食管之间似乎有一根鱼刺样的异物影,气管周围有一大片游离气体。难道是食道异物造成了气管食管瘘,继而引发严重的吸入性肺炎和纵膈炎?询问病史时,患者反复含糊不清。于是,彭东第一时间与临床医生进行沟通。

“最后,临床医生利用胃镜将患者体内的异物取出,确实是一根鱼刺。这体现了影像科医生的专业水平和重要性。”彭东说。

在姆祖祖中心医院CT室工作的三个多月里,彭东每天的工作量跟在国内比起来并不算多,但大部分病人都是重症患者。其中,

恶性肿瘤晚期病人占了很大比例,还有外伤、脑血管疾病、各种炎症感染的患者。

为了明确诊断,相当一部分患者需要进行增强CT检查,即在患者静脉内注射一定剂量的碘对比剂后进行检查。对比剂会让病灶以及病灶周围的血管、组织差异更明显,有助于发现平扫CT不能发现的病灶或者更清晰地显示病灶的范围和性质。

“在国内做一个增强CT检查,需要护士、技师、医生三个工种相互配合,协同工作,但在姆祖祖中心医院,护士、技师对这项检查都不熟悉,不清楚高压注射器的使用方法,也不清楚患者造影剂注射护理及出现意外情况如何处理。”彭东说。

为了顺利完成增强CT检查,彭东一方面与国内同事视频连线、现场沟通,另一方面查阅资料文献,顺利完成多例患者的增

强CT检查。

彭东还经常与医疗队内科、外科、妇科、儿科医生讨论患者病情,为队友制订手术计划或治疗方案提供帮助。今年1月,包括彭东在内的医疗队队员紧密配合,为当地一名60岁的女性完成了巨大胃间质瘤手术。术后患者恢复良好。患者家属向医疗队表达了感谢。

授人以鱼,不如授人以渔。彭东到姆祖祖中心医院不久,就开始担任该院学生Blessed Kondowe的指导老师。“Blessed Kondowe学习很认真,我也努力把我的工作经验尽量教给他。”彭东说,“Blessed Kondowe很快就能拿到诊断医师资质了。到那时,就不用靠我一个人给全院各科室做CT诊断了。”

据了解,第10批中国援马拉维医疗队由陕西省选派,由省市11家单位的业务骨干组成。17名队员涉及内科、外科、妇产科、儿科、麻醉科、影像科、中医等专业,将在当地执行一年的援外任务。

彭东说:“我和医疗队同事将大力弘扬不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆的中国医疗队精神,继续为当地民众提供优质医疗服务,以仁心仁术造福马拉维人民,以实际行动讲好中国故事。”(霍强)



## 中陕核集团监理公司:成功中标千万级监理项目

本报讯(刘亮)日前,中陕核集团所属监理公司凭借扎实的专业技术优势和良好的业务服务能力,成功中标“空港紫郡云英(一期)项目监理”项目,中标金额为1092万元。

在克服招标时间紧、工作任务重等诸多困难的情况下,该公司上下联动、团结协作,高质量完成了投标文件的前期编制和各项准备工作。最终以良好的行业信誉、一流的技术实力和合理的报价赢得了招标单位的肯定,顺利中标该项目。

## 陕西锌业公司:开足马力生产实现首季“开门红”

本报讯(游彬)3月31日,陕西有色金属集团所属陕西锌业有限公司实现2023年首季“开门红”。

一季度,该公司抢抓有利时机,开足马力生产,连续3个月保持满负荷运行,较好地完成了生产计划。全力做好公司物资保障和销售畅通工作,努力实现供需平衡。据统计,1至3月,该公司累计生产锌锭5.1万吨,较上年同期增产4740吨,增长10.24%;生产硫酸8.68万吨,较上年同期增产7000吨,增长8.77%。

## 陕西煤层气韩城分公司:人才强企战略成效显著

本报讯(杨晶)陕西省煤层气韩城分公司坚持实施人才强企战略,收到显著效果。

该公司把内培作为重点工作来抓,出台激励政策,对技术人员提升专业资质的每人奖励1万元,对考取二级建造师获得资质的每人奖励2万元。截至目前,工程项目注浆和打孔工效推进日注浆突破1000余吨,日钻孔突破2000米,有力地彰显了青工技术队伍的生力军作用。

## 国网山阳县供电公司:RPA平台助力数字化转型

本报讯(张航 王森)近日,国网山阳县供电公司运用RPA平台,对数据采集异常问题进行及时反馈,大幅提高曲线采集完整性,助力企业数字化转型。

RPA全称“机器人流程自动化”,是以软件机器人及人工智能(AI)为基础的业务过程自动化技术。通过RPA曲线完整性分析机器人,后台定时执行,执行完成后邮件反馈结果,大大节省人员重复工作时间,降低出错概率。

## 遗失声明

陕西新华发行集团有限责任公司工会委员会不慎将《工会法人资格证书》(证书号:工法证字第271101228号,统一社会信用代码:81610006984271361),《组织机构代码证》(机构代码:698427136)丢失,特此声明。