

# 病态“加班文化”怎么形成如何解

## 关于强制加班涉法问题解读



热点关注

企业管理不善违法成本低 隐形加班等加班文化盛行

实际上,现行法律制度对劳动者休息的权利和工作时长予以了明确规定。根据劳动法第三十六条规定,国家实行劳动者每日工作时间不超过8小时、平均每周工作时间不超过44小时的工时制度。

北京海润天睿律师事务所律师孙鹏表示,现实生活中,一些企业通过隐蔽的方式迫使劳动者加班,比如领导临时布置一些紧急任务,不明说要求劳动者加班,但会要求劳动者尽快反馈结果,或者要求劳动者以值班的名义在休息日加班,面对强势的用人单位,大多数劳动者敢怒不敢言,只能选择接受。

首都经济贸易大学劳动经济学院副院长范国说,在一些企业,加班常态化,原因主要包括三个方面:

一是企业人员配置不足。严重加班问题的本质是企业“事多人少”,而“事多人少”既可能是企业有意控制人员规模,节约成本,也可能是临时性工作导致的短期内劳动力不足。

二是企业管理不善。一些企业无法实现员工的合理配置和有效激励,导致“忙的忙死、闲的闲死”的局面,尤其是部分企业领导能力、管理科学性不够,给员工增加了大量无效工作。

三是外部监管执法不严。关于劳动工作时间的法律规定非常明确,但一些地方仍存在有法不依、执法不严的情况,导致市场欠缺公平性,让一些企业管理者有了诸如“其他企业都在长时间加班,我们企业为什么不”的错误理念。

“按照现行法的规定,劳动争议裁判中,加班的举证责任原则上在劳动者,很多单位可能通过不考勤的加班、加班审批制度等规避,导致劳动者举证困难,无法主张加班费。”中国劳动关系学院法学院院长沈建峰说,相对于大量的企业及违法行为,劳动保障监察的力量比较薄弱,当违法成本很低甚至不成本时,违法行为就会更加普遍。

4月7日,网传的中电科加班事件,警方通报调查结果,被证实系陈某在网上发布不实信息。虽是假新闻,但引发的讨论及其背后的现象是强制加班问题。

讨论中,网友发出的各种无奈——“我们企业也一样,天天加班”“强迫加班,不加不行,没法拒绝”“大家都加班,自己很难不加班,按时下班跟做贼一样”“上哪儿去告?没有用的,告赢了工作也没了”引发共鸣。

病态的“加班文化”是如何形成的?大家为何对“无效加班”深恶痛绝?劳动者不愿加班又不敢不能拒绝怎

么办?如何解决劳动者维权不够积极、维权困难等问题?围绕社会大众关注的问题,笔者进行了深入采访。

受访专家认为,病态的、畸形的“加班文化”侵害劳动者休息权和健康权,形成有其深刻的经济社会根源,与企业管理观念、工作流程设置、工作氛围等因素紧密相关。要想根治这一顽疾,应通过进一步完善严格的劳动监察机制,强化执法力度,建立完善投诉举报和举报人保护机制,加大企业工会建设和相关法治教育,合力维护劳动者合法权益。

### “无效加班”成为一大槽点 员工用“摸鱼”来表达反对

在网友激烈的讨论中,“无效加班”成为一大槽点,类似“明明一天就能搞定的工作非要拖4天”“大家都加班,自己很难不加班”让大家感到极为反感。

“很多人并不抗拒尊重劳动法合理补偿基础上的加班,但那种纯消耗、无意义还违法的加班,显然是大家无法接受的。”范国说。

受访的劳动者之一刘甜(化名)在北京一家互联网公司上班,朝九晚五于她而言已经成为遥不可及的梦。因为即便干完了手头工作,也总会“人为”拖延而不能按时下班。

“公司规定早上9点打卡到岗,下午6点

半打卡下班,但部门形成了一种奇怪的氛围,领导不走,我们就不能走,似乎为了等领导看到我们艰苦奋斗的样子,坐都要坐到晚上9点。”刘甜苦笑,无奈之下,大家刷手机消磨时间。

其实,存在这种“加班文化”的企业并非个别。网络上有人将此现象总结成一个词语——“摸鱼式加班”。意思是企业、部门领导没有下班,员工也不能提前离开,坐班不做事、唯时时长论。

多位受访劳动者向记者表达了对被迫无效加班的无奈:走形式、摆阵势、做样子、表演式的加班让人心累。

也有受访劳动者直言,公司的形式主义

加班已经让其心生去意。

中国劳动关系学院副教授张丽云认为,在“领导不走,你也不能走”的不成文规矩涵化之下,企业基层员工战战兢兢,而部分领导也以公司加班盛行为荣,直接将加班与工作态度、对公司忠诚度挂钩,认为不能加班的员工不是好员工,反向压迫员工必须加班。

范国认为,一些企业对于加班外在的法律压力、内在的经济压力等相对较弱,即这种不科学、不规范的加班安排没有让企业感受到违法处罚的压力、加班工资支付经济成本增加的压力,且企业内部对领导的审计、监督没有落实,不必考虑工作效率问题。

### 建议建立举报人保护机制 严格执法保障劳动者权益

实际上,近年来有关部门对侵害劳动者权益行为的整治力度一直在不断加大。

去年3月以来,北京、山东、安徽、河南、广西、青海、湖南、湖北、江西等多地人社部门宣布,集中开展为期两个月左右的超时加班排查整治工作,释放的就是纠偏畸形“加班文化”、保障劳动者合法权益的鲜明信号。

孙鹏说,2021年8月,最高人民法院、人力资源和社会保障部向社会公开发布《劳动人事争议典型案例(第二批)》,其中一则案例明确,严重违法违反关于延长工作时间上限的,相关规章制度应认定为无效,“可以说,各部门正在通过各种方式避免劳资关系出现所谓的‘加班文化’,决不提倡公司的发展建立在牺牲员工身体健康的基础上”。

受访专家认为,根治病态的“加班文化”,遏制职场中的形式主义风气,需多方协同发力。

范国建议,在理念层面,尊重和关注劳动者的尊严和价值,人既承担生产职责也承担着社会职责,需要在工作与生活之间取得平衡。社会需要形成共识,即严重的超长时间加班对劳动者、企业、市场以及社会都存在弊端。应通过劳动监察和工会建设,强化对劳动关系在劳动时间方面的管制,确保合理合法的工作时间得以贯彻落实。

“一方面,需要有严格的劳动监察机制,以严格的行政执法来保障劳动基准的落实,

对于超过法定标准加班的,应该给予单位相应的行政处罚;另一方面,要强化工会的力量,工会是平衡劳动者与用人单位力量的重要主体,能够通过团体的力量,促进劳动者与用人单位之间的平衡。”范国分析说。

“目前因为超时加班被处罚的企业,与实际的违法企业数量相比,比例应该非常低。这也反映出劳动监察机制存在一些问题,如监察力量和手段无法满足实际需要等,亟待优化。”范国说,相关问题的发现主要来自三个方面,即劳动者举报、工会等组织的监督举报、劳动监察部门主动执法检查,因此,应通过提高工会的建会率等,发挥内部监督作用,完善劳动监察机制,强化对用人单位遵守工时的监督。

张丽云表示,工会组织可以对企业存在的非合理劳动进行制约,积极同公司领导沟通、商榷。但一般情况下,只有员工找到工会组织时,工会才会启动协商机制跟领导层沟通,这种沟通并非敌对的,而是以内部民主协商的形式进行。企业一般会重视工会的意见并及时解决问题。建议员工在遇到强制性、不合理的劳动安排时,积极向工会组织寻求帮助。

采访中,不少劳动者提出,加班并非自愿,但不敢去维权,选择“能忍则忍”,除了觉得程序复杂、费时费力外,还担心赔了夫人又折兵——撕破脸皮丢了工作还拿不到赔偿。

如何破解这样的局面?

范国建议,建立举报人保护机制,严厉惩处超时加班以及对超时加班举报者的打击报复;完善投诉举报机制,优化投诉举报的方式方法;发挥工会的作用,由工会代替劳动者来督促用人单位。

“劳动者维权不够积极、维权困难是一个很现实的问题。我国的劳动争议调解仲裁法也考虑到了这个问题,比如对加班费争议的时效,只要劳动者不离职就不会起算,以此来缓解劳动者在职期间主张加班费核算的问题。”沈建峰说。

对于加班时长严重超时、劳动者举证困难的问题,沈建峰认为,在数字时代,微信截图、电话录音、信件往来、短信聊天等形式都可以证明用人单位存在强制加班的行为。劳动者也可以直接向劳动监察部门打电话举报,劳动监察部门一旦介入调查,会比较容易确认企业是否存在强制加班的情况。

对于员工如何确定企业加班涉及违法的问题,沈建峰说,正常工作时间是每天8小时,按照现行法规定经员工同意可以加班1小时,特殊情况可以再延长但最长不超过3小时。每个月不能超过36小时,这既包括每天延长的时间,也包括周末的加班,“这是一个比较清晰的计算问题,只要加班时间超出现行法律规定,就相对容易举证。”(赵丽 胡森)



4月6日,宝鸡市公安局交警支队在全市开展春季交通安全大整治活动。此次整治活动将持续至5月31日,整治重点为“两客一危一货”、校车、6座以上小客车、摩托车等,主要查处“三超一疲劳”、违法载人、酒驾、醉驾等违法行为。 王晓光 摄

据央广网 社保卡由各地人社部门组织实施发行和应用工作,技术标准全国统一,社会保障号码、姓名等关键信息可以实现全国通读。那么,当劳动者的社保关系跨省转移时,原来的社保卡还能不能继续使用。对此,人力资源和社会保障部网站进行了解答。

2021年底,我国已实现社保卡申领、启用、补换、临时挂失等服务事项的跨省通办。在2016年启动的全国跨省异地就医持卡直接结算应用中,已实现社保卡全国通用。

随着各地社会保险已普遍实现省级统筹,社保卡已基本做到省内一人一卡,省内社保关系转移无需换卡。社保关系进行跨省转移的,目前需要进行换发社保卡。

补换社保卡的流程与新申领基本一致,各地目前已经普遍实现了“立等可取”的补换卡服务。针对异地居住人员,可通过电子社保卡(小程序、App等服务渠道)、掌上12333、国家政务服务平台等全国统一的线上服务渠道实现社保卡补换等跨省通办服务。

随着企业职工养老保险全国统筹和全国性人社服务系统的建设,将进一步推进社保卡跨省通办与通用,减少跨省重复办卡。

本报讯(魏鑫)“购买商品是不是必须退掉廉租房?”近日,有网友咨询购买商品房前是否需要退掉廉租房相关事宜,西安市住房和城乡建设局进行了回复。

网友称,自己因住房困难申请廉租房并享受实物配租,毕业后找到一份收入不错的工作,后因到了成家立业的年龄,网友在家人支持下想在西安购买一套商品房,目前已有中意楼盘。

听说购买商品必须先退掉廉租房,但网友目前还无法立即搬出,于是通过“领导留言板”咨询,是否可以先购买商品,然后给其三个月过渡期,等找到合适住处后立即可搬出,过渡期内网友愿意以市场租金支付房租。

收到留言后,西安市住房和城乡建设局回复,请网友带相关资料去书香路保障房大厅开具一年过渡期通知单,带此通知单到小区物业签订过渡期一年合同,期间租金按市场租金110%收取,待一年过渡期满后,腾退房源。

社保关系跨省转移时卡是否还能继续使用  
人社部:需要换发社保卡

购买商品房前是否需要退掉廉租房  
西安住建局:有一年过渡期

## 出游 正值好春光



4月6日,游客在紫阳县向阳镇一处茶园内游玩。近年来,安康市紫阳县大力推动茶旅融合发展,取得良好成效。 邵瑞 摄

## 假日旅游需求数据显示

## 陕西“五一”国内游订单同比增长超8倍

本报讯(杨明)距离“五一”假期还有不到一个月时间,假日旅游需求已经提前释放。4月6日,携程的陕西“五一”假日旅游前瞻发现,国内游订单已追平2019年,同比增长超8倍;陕西出境游预订同比增长超12倍。

截至4月6日,“五一”假期上海、北京、南京、成都、西安、杭州、重庆、武汉、广州、长沙的整体旅游报名较为火爆。

从国内游情况来看,截至4月3日,预订2023年“五一”假期(2023.4.29-5.3)目的地为陕西的整体旅游订单量同比去年同期(截至2022年4月4日)的“五一”假期(2022.4.30-5.4)订单量增长86.4%。“五一”假期陕西旅游客源地城市top5分别为:北京、上海、成都、重庆、天津。

从游客出行距离来看,截至4月6日,报名“五一”长途旅游的订单占比超六成,长线旅游订单同

比去年增长811%;从增速来看,“五一”本地游订单同比增长幅度相对小一些,这也说明5天的长假,更多游客希望走得更远。

从国内自驾游情况来看,截至4月6日,平台“五一”租车订单量同比增长超八成,福州、兰州、大连、威海、南昌、伊宁、黄山、汕头等地租车订单增速排名靠前,成为今年“五一”假期自驾游新晋目的地。

今年“五一”假期出境游热度持续走高。携程数据显示,截至4月6日,陕西出境游产品整体预订量同比增长超12倍;携程机票数据显示,“五一”假期出境机票搜索量同比增长超9倍;出境单程机票均价为2564元,同比下降58%。

根据截至4月6日的整体预订情况来看,“五一”假期陕西游客最喜爱的境外国家/地区前五分别是:泰国、中国香港、新加坡、美国、马来西亚。

## 西安“五一”车展本月28日启幕

### “车展+”激活经济增长新引擎

本报讯(贺桐)笔者4月6日了解到,2023第十五届西安“五一”车展将于4月28日至5月3日,在西安国际会展中心举办。

据了解,今年车展计划展出面积7万平方米,并将在参展品牌、参展规格、展会服务、配套活动、传播范围等方面实现全面提升。截至目前,百余品牌已确定参展。

2023年,是西安“北跨”发展汽车产业全面启动、实质性推进之年,为助力西安汽车产业“北跨”加速崛起,西安“五一”车展一方面重点构筑“车展+”新生态,扩大汽车产业生态链,加速释放产业融合发展新动能,在往年车展的基础上增加房车展、摩托车展、户外露营展等展示场景。另一

方面,为带动消费回暖,推动汽车消费创造条件、打造平台。本届车展计划启用西安国际会展中心4个展馆,集中展示燃油汽车、新能源汽车、摩托车、房车及配套产品,入驻户外露营、汽车生活、车主服务、购车金融等相关优势商家,共同点燃本次车展消费热潮。

近两年,露营产业以迅猛发展之势成为广受市民群众欢迎的休闲娱乐活动之一,西安市周边丰富的自然资源成为久居城市的人们提供了随时切换生活状态的自由。为了给广大市民提供一个多元化的参观体验平台,本届车展还将举办户外露营展等活动。

## 企业快讯



近日,陕煤运销集团红石峡公司组织职工志愿者到榆林市星缘孤独症儿童康复教育中心,与这里的孩子们一起互动交流。 郭赛利 袁伟 摄

### 中油测井公司:促使创新成果落地

本报讯(李勇)4月3日,中油测井物资装备公司将“偶极子晶体废旧利降本增效法”等13项优秀职工创新成果,在全国范围内全面推广应用,让群众性技术创新活动经验转换成提高维保效率的通用做法。

此次优秀职工创新成果推广周期一年,国内各区域中心组织实施,对创新成果的应用效果、存在问题和产生效益等情况进行跟踪与收集,按照需求组织技术培训、技术服务等工作,促使创新成果落地。

### 略阳矿业公司:持续开展职工互助保障活动

本报讯(唐旭波)日前,略阳钢铁有限责任公司矿业公司工会顺利完成一年一次的职工互助保障参保缴费工作。截至目前,该公司共参保人员130余人。今年,该公司加大宣传力

度,安排专人负责经办工作,同时针对此项工作时间紧、工作量大的实际,要求各基层分公司、班组也指定专人负责开展互助保障表格填报工作,切实把工作做细、做到位,避免出现纰漏。

### 蒲白煤矿运营公司:“爱心药箱”方便职工

本报讯(高永生)近日,蒲白煤矿运营公司工会开展“爱心药箱”送上门、“关爱行动”“暖人心”活动,为公司基层14个党支部配备了“爱心药箱”。

据了解,开展此次活动是落实职工代表提案“我为群众办实事”实践活动的具体行动。“爱心药箱”送上门、“关爱行动”“暖人心”活动,为公司基层14个党支部配备了“爱心药箱”,还要定期检查药品的数量,及时补充药品,方便职工应急使用。