

未来五年我国健康照护人员市场需求在五百万人以上,从业人员数量将会呈井喷式增长——更多高学历年轻人入职健康照护师

民生视角

健康照护师是人力资源和社会保障部公布的新职业,成为很多80后、90后的职业选择。人社部日前发布的《健康照护师就业景气现状分析报告》中,一项针对2020年全国健康照护领域从业人员的调查显示,在这一群体中,25岁及以下占比5.3%,26岁至35岁占比15%,36岁至45岁占比27%,46岁以上人员占比最高,为53%。

杨昆朋2019年毕业于北京劳动保障职业学院,目前是北京康颐颐寿嘉园的照护主管,他还有一个身份是健康照护师。

“干养老护理这一行很辛苦,很多年轻人都扛不住,你做这一行是否经过深思熟虑?”刚参加工作时,父母认真地问过他这个问题,杨昆朋拍着胸脯对父母保证:“绝不反悔。”

大二时,杨昆朋第一次去养老机构实习,尽管对于照护老人他有充分的思想准备,但工作的挑战性还是超出他的想象。照顾一位老人的第一天,他就遇到了难题。清晨,杨昆朋给这位右臂失能的老人穿衣服,按照操作流程,他需要先把老人患病一侧的胳膊放到衣服里,再给另一侧健康的胳膊穿衣服。为了操作方便,杨昆朋抓住老人的手腕想帮他放到袖子里,没有料到,老人攥着拳头用力往后拽,杨昆朋的手一松,老人挥舞起拳头,一下子就打到了杨昆朋的脸上。

杨昆朋下意识护住自己的脸,同事见状,赶紧过来查看:“没事吧?快看一下。”

杨昆朋回到办公室向主管汇报了这件事,主管安慰他说:“做老年人照护工作辛苦,在服务过程中受委屈也是常有的事儿,一定要有强大的心理做支撑。”

即便做了心理建设,杨昆朋也遇到过想不通的事儿。

有一次,他给一位老人送餐食,老人对当天的餐品表示不满,杨昆朋见状赶紧把餐盘端走,重新

打了两个菜,配上米饭、粥,再次端到老人面前。“这都是什么呀,是糊弄我年纪大吗?”老人不由分说,抬手就把餐食打翻到了地上。

“养老机构里的饭菜都是营养餐,少油少盐,可能看上去有点寡淡。我当时想不通的是,我和大爷平常关系这么好,他怎么突然一点不讲情面呢?”杨昆朋不解地说。

“那次我真有点绷不住了,有点不想干这行了。”晚上,杨昆朋给妈妈打了一个电话,说到了大爷的“不近人情”,跟妈妈诉说“太难了”。妈妈语重心长地说:“养老照护这条路是你自己选定的,不要遇到一点儿不如意就退缩。等把工作做好的时候,你会体验到别人不能体验的幸福和快乐呢!”

妈妈的这番话不长,却让他终生难忘,自此坚定了内心的选择。这之后再受到什么委屈,杨昆朋都能一笑而过。实习期间,不管老人提出什么要求,杨昆朋总是面带笑容地服务,不断提升自己的照护技术。他给失能老人换尿垫,把卧床老人推到卫生间搓澡洗浴,帮老人刮胡子……没用多长时间,杨昆朋成了服务明星,护理区的大爷大妈们都喜欢上了性格开朗、助人热情的“小杨”,经常点名让他给自己服务。

“经过几年的历练和成长,我喜欢上了照护工作,也愿意在这个行业深耕下去。”杨昆朋说。

据人社部不完全统计,我国失能失智老人约4000万,各类残疾人总数达8500万。而2020年人均预期寿命提高至77.9岁。这组数字背后,意味着巨大的健康照护需求。第七次全国人口普查显示,目前,我国有育龄妇女3亿多人,每年能够保持1000多万的新生儿规模。健康照护师提供的服务就是为“一老一小”解决慢性病诊疗、康养调理、生活照料和慰藉陪护以及孕产妇婴幼儿专业照护等问题。

据预测,未来5年我国健康照护人员的市场需求在500万人以上,市场需求和从业人员数量将会呈井喷式增长。

云南姑娘杨云婷目前是北京通州区汇禧润福

老年生活社区的运营总监,她也是一名健康照护师,2017年上大学期间,曾获得过首届“通武廊”护理员大赛优秀奖。杨云婷认为自己耐心细致的性格能胜任现在的工作,毕业后她就留在了养老领域工作。

“养老社区中一些中年大姐在一线当护工,她们很辛苦,但日常的健康照护工作,离不开机构里的年轻人。”杨云婷说,社区除了对老人的饮食生活进行照料,还要为入住的老年人提供紧急救护、慢病管理、文化娱乐、艺术交流、运动健康、营养膳食等专业服务,这些都需要比较强的专业性。

杨云婷经常组织机构管理人员的培训,落实老人入住前的医疗团队评估、自理能力风险评估、协议风险评估等。杨云婷说:“入住前与老人家属沟通得越充分,入住管理制度说得越细致,后期对于老人的照护才能越到位。”

在国家发展和改革委员会社会司副司长郝福庆看来,理想的健康照护师应该是多元复合型人才。在知识背景上,兼具护理康复、生活照料、心理慰藉和人际沟通交往等方面专业技能;在实践操作中,熟悉并能够精准区分不同类型服务对象的需求特点,提供有针对性的个性化服务;在职业素养上,既能完成本职的健康照料工作,还能普及健康知识、协助照护对象及家庭建立健康的生活方式等。“做一个优秀的、理想的健康照护师是非常有挑战性的。”

据人社部相关数据,目前的健康照护师75%为大专(不含)以下学历,11%为大专学历,14%为本科学历,0.44%为硕士研究生。2019年,天津职业大学与天津理工大学联合开办的全国第一个养老本科专业——老年福祉与管理专业正式招生。来自全国的30名学生选择了这一专业。今年9月,他们将成为国内第一批养老专业本科毕业生。

“目前,健康照护从业人员就业门槛较低,随着未来对健康照护师职业认可度的提高,会有越来越多高学历的年轻人加入健康照护师队伍,从而提高健康照护从业人员的整体水平。”杨云婷说。

(李桂杰)

沙尘天遇上花粉季 敏感人群要留意

据新华社电 连日来,多地频繁受到沙尘天气困扰,除了造成出行不便,花粉季叠加沙尘天让易过敏人群更加难熬。皮肤出现瘙痒可以靠面膜吗?沙尘天必须外出怎么办?记者近日采访了多位专家,对敏感人群要留意的事项进行了专门解答。

近来,多地医院内因哮喘、鼻炎、荨麻疹等疾病来就诊的患者明显增多。沙尘天气下,污染物可通过眼、鼻、喉等黏膜组织及皮肤,对人体产生不同程度的刺激。春季空气中充满了花粉、柳絮等致敏物质,还容易引起皮肤过敏,出现瘙痒。

沈阳市第七人民医院皮肤科主任中医师梁秀宇提示,如果面部皮肤出现瘙痒、灼热、干痛等情况,忌用热水烫洗、蒸面、蒸桑拿等,要停用刺激性强的护肤品,尽量用温和、保湿、不含防腐剂或香料的护肤品来缓解皮肤症状。此外,若风沙进入眼睛切忌用手揉搓,应尽快用流动的清水冲洗或滴眼药水,如仍有不适要及时就医。

沙尘中悬浮着大量颗粒物,这些细微粉尘过多、过密,易被吸入呼吸道深处,侵害呼吸系统。“躲避沙尘、保护眼睛和呼吸道是沙尘天气个人防护基本原则。”沈阳市疾病预防控制中心应急管理所医师寇瀚文说,老年人、儿童、孕妇、患有呼吸系统疾病及心血管疾病的人群是敏感人群,沙尘天气时,敏感人群应尽量避免外出,如发生慢性咳嗽伴咳嗽或气短、发作性鼻塞及胸痛均需尽快就医。

寇瀚文介绍,沙尘天气时空气干燥,易出现唇裂及鼻子、咽喉干痒等情况,应多喝水、多吃富含维生素的蔬果,保持呼吸道通畅以及湿润,缓解咽喉的不适症状。

企业快讯

本报讯(崔浩)近日,韩城矿业桑树坪二号井传来喜讯,气动定向钻进技术在该矿3310灾害治理巷取得重大突破,最大单班进尺达到102米,打破了本煤层气动定向钻孔单班进尺国内纪录。

针对矿井地质条件及巷道条件特点,桑树坪二号井与中煤科工西安研究院(集团)有限公司钻探技术与装备分院合作成立技术攻关团队,开展了系列研究,申报发明专利2项。

本报讯(中静 刘常钰)近日,延长石油榆林炼油厂100万吨/年连续重整装置成功试生产出工业用C10粗芳烃产品,各项指标均满足标准要求。

据介绍,经过反复操作调整、细化各项指标,以及近6个月技术攻关,最终成功产出合格的工业用C10粗芳烃。据悉,该产品可用于生产分离苯、三甲苯、四甲苯芳烃增塑剂和高沸点芳烃溶剂化工产品的原料,市场前景十分广阔。

本报讯(贺阳)近日,陕西应用物理化学研究所举办第一期“班组长上讲台”交流活动,旨在选拔一批优秀班组长结合自身工作实际,交流分享管理经验、学术心得、技术积累。

交流分享中,班组长代表围绕主题积极提问、深入沟通,青年班组长提出了自己在工作遇到的问题与困难,两位优秀班组长针对不同问题,分别进行了详细解答。

陕西应用物理化学研究所举办“班组长上讲台”活动

四月到 文旅热

→4月16日,91岁的同勤阁(前右二)在家人的陪同下,观赏盛开的牡丹。近日,渭南市合阳县坊镇万亩油牡丹陆续绽放,建成的牡丹观景台、牡丹科技博览馆、牡丹生活馆、牡丹产品检测中心等设施,让合阳成为远近闻名的牡丹主题旅游观光区。

林夕 摄

→4月16日,西安市新城广场的鸽群一会飞向天空,一会又集体降落,围在小朋友周围啄食撒下的食物,构成了一幅温馨画面。

本报记者 刘强 摄

↑4月16日,30名小学生走进西安市长安区北张村楮皮纸抄制技艺传习所,了解楮纸发展的历史,并体验古法造纸手工技艺。 杜成权 摄

再利利用

从源头减少包装垃圾

米袋加装密封“瓶子口”,能够当作米桶用;罐头瓶加个把手,用作水杯不烫手;蜂蜜盒同时还是保鲜盒。有媒体近日走访多家超市发现,越来越多的商品包装花心思巧设计,拓展包装使用用途,在设计时融入再利用的思维,避免传统包装“用后即弃”的命运。

包装设计考虑再利用,契合不少人的消费需求。正如报道中一位消费者所说,上世纪七八十年代,很多人都有罐头吃完留着瓶子用的习惯,但罐头瓶装上热水后十分烫手,有人就会专门钩织个毛线套。如今,罐头瓶自带把手,既贴心,又节省。

更重要的是,商品包装再利用,是从源头对包装垃圾予以减量。多年来,由商品包装物形成的固体废弃物越来越多,由于综合回收复用率低,对资源环境影响大,处理成本不断高企。很多商品包装物的再利用难度也大,价值又低,很多都不能循环利用,也增加了原材料消耗及加工制造成本、装卸和运输成本。如何从源头对包装垃圾予以减量,这既包括改变产品包装设计、推进包装重复使用,以及改变消费者的购买习惯。而改变产品

陕西“反邪教警示教育进乡村”活动启动

本报讯(记者 鲜康)4月15日,由省公安厅、省农业农村厅主办,西安市公安局承办的“反邪教警示教育进乡村”系列宣传活动在西安市启动。

据介绍,当前,世界上约有5千多个邪教组织,遍布100多个国家和地区,在我国活动的邪教组织也有20余种。邪教组织利用广大农村群众对美好生活的向往和健康幸福的追求,把农村地区妇女、儿童和老人作为侵蚀毒害的重点对象,采取拉拢、诱骗、威胁等各种手段极力发展信徒,严重危害国家安全、破坏社会稳定、影响人民安宁,已成为影响农村地区和谐稳定的隐患之一。

全省公安机关将积极会同农业农村部门和基层党组织,广泛开展“对邪教说不”网上签名和反邪教短视频创作活动,建设乡村“一墙一窗一板”反邪教警示教育阵地,开设新媒体专栏,开展农村群众喜闻乐见的文艺活动,让宣传载体和效果更加丰富、更加立体、更加多样。

我省举办2023年退役军人空军专场招聘会

本报讯(记者 张婷)4月18日至23日,陕西省退役军人事务厅与空军政治工作部联合举办2023年退役军人及军人家属空军专场线上线下招聘会。

本次招聘会以线下招聘为主,线上招聘补充。100家企业提供的10000个岗位,包含机关事业单位、国企、央企、上市公司,民营企业等用人单位,助力退役军人及军人家属实现充分满意就业。

4月18日13:30-17:30,线下招聘会在雁塔区嘉会坊嘉会国际交流中心活动厅举办。参加人员为退役士兵、自主择业军转干部、逐月领取退役金退役军人、复员干部、军人家属及用人单位。个人凭邀请短信、个人报名信息或军官证、退役证、身份证等有效证件核实后入场。4月19日至23日,线上招聘会将安排之前还有剩余岗位的企业和部分未参加线下招聘的企业进行招聘。

榆林今年计划完成营造林130余万亩

本报讯(李长江 马腾)日前,榆林市林业局发布消息,今年榆林计划投入6.7亿元实施生态廊道建设,重点区域绿化、全民义务植树等“林业十大工程”,安排项目142个,营造林131.92万亩。

2023年榆林植树造林工作的最大特点是由此前的春季造林、身边增绿转变为四季常绿、全域造林。其间,榆林各级各部门将聚焦“东西南北中”五大生态空间,在东部重点开展沿黄绿化造林和枣林保护,西部重点

推进白于山区生态环境自然恢复和“林果草农光牧”立体式治理,南部重点实施水土流失综合治理,北部重点防止毛乌素沙地二次沙化,中心城区建设100公里城市绿环,不断厚植以绿色为底色的生态优势。

同时,不断丰富和创新义务植树形式,广泛发动群众在村庄、“四旁”、学校、零星地块等开展义务植树活动,引导企事业单位和社会力量栽植,积极探索“互联网+”义务植树模式。

跳水世界杯在西安 体验中国传统文化

秦腔、皮影戏、唐流彩、扯面、陕西传统花馍、兵马俑吉祥物……当世界泳联跳水世界杯与中国传统文化相遇,来自各个国家和地区的参赛运动员们体验到了一次不同以往的国际赛事。

西安是十三朝古都,历史底蕴深厚。4月14日至16日,在西安奥体中心游泳跳水馆举行的世界泳联跳水世界杯上,赛事主办方组织了丰富多彩的非遗展示和文化交流活动,让中国传统文化元素走入运动员所在的酒店、餐厅和赛场,让此番来参赛的跳水精英们感受千年古都的魅力所在。

运动员们所在的酒店位于唐诗中“折柳送别”的发生地——灞河岸边。傍晚时分,许多运动员、教练员在河岸慢跑,感受四月天的惬意。在酒店健身房通往餐厅的通道处,赛事组织者专门设计了一条富有中国传统文化气息的“文化街”,每天吸引着国外运动员现场体验。

意大利选手蒂姆布利特·古久和队友经过“文化街”,被两位汉服乐手用古筝、琵琶演奏出的《春江花月夜》等名曲吸引。他们很快换上汉服,邀请乐手们和身着汉服的志愿者们一起合影。

“汉服非常酷,中国的民乐和我之前听到的音乐有很大不同。”古久说,“这是我第一次来到中国,这是一次非常重要的参赛体验,我既能品尝到中国美食,又能和中国高水平选手通过比赛切磋交流,我会尽力学习一些东西。”

乌克兰选手丹尼洛·科诺瓦洛夫等人路过“文化街”时,在西安阎良皮影雕刻技艺、唐流彩、鱼化“泥叫叫”等非物质文化遗产展示摊位驻足良久。也许是因为都和有关,科诺瓦洛夫亲自上手体验了唐流彩这种非常古老的绘画方法。

秦腔、皮影戏、唐流彩、扯面、陕西传统花馍、兵马俑吉祥物……当世界泳联跳水世界杯与中国传统文化相遇,来自各个国家和地区

唐流彩,又称“水画”或者“墨池法”,运动员们亲自动手尝试这种古老的技法,在特制的液体上将不同密度的油彩轮廓勾勒出花朵的形状,举手投足之间,仿佛穿越时空。

吸引巴西选手小伊萨克·苏扎的则是地道的陕西美食。他自称在家里从来不做饭,但在西安看到美味的扯面和造型优美的陕西传统花馍时,还是“忍不住了”。她虚心向厨师请教,带上一次性手套自己动手制作起来。

“我昨天体验了在马勺上作画,今天又来学习制作美食。我问了马勺摊主,他告诉我,我的画代表着幸福的寓意。我很喜欢中国传统文化。”苏扎说。

中国跳水队被称为“梦之队”,中文普通话也逐渐开始成为世界跳水界的“流行语言”,谁都会说两句中文。“一二三四,二二三四……”本次赛事开幕前,巴西选手奥利维拉和日本选手玉井陆斗参加与陕西省小队员的交流活动时,直接用普通话喊口令,带领小朋友热身训练。

此外,开幕式上的秦腔身段表演也让诸多外国选手击掌叫好。颁奖仪式上跟奖牌一起送上的兵马俑卡通造型的毛绒吉祥物,受到外国运动员和技术官员的追捧。

“这个吉祥物非常可爱,我很喜欢,我觉得它的长相有点像我。”英国跳水奥运冠军杰克·拉夫尔对玩偶爱不释手。

今年世界杯开幕前,世界泳联官方网站专门介绍了西安著名景点,兵马俑、大明宫、大唐不夜城、明城墙和全市159座各类博物馆被重点推介。

世界泳联跳水技术委员会副主席海苏斯·门纳说:“西安是一座历史资源深厚的名城,我们在这里今后能承办更多的比赛,期待跳水运动和中国传统文化能够在此长久地交相辉映。”(姚友明 周欣 高萌)

遗失声明

郝振宇(记者证号:B61001566000021)、宫西峰(记者证号:B61001566000014)不慎将记者证丢失,特此声明。