

争议与发展并存 预制菜掀起消费新“食”尚



1 “食”尚: 餐桌新宠预制菜走俏市场

10月31日,记者实地走访盒马鲜生、每一天便利店、永辉超市等商家,发现门店的熟食区、冰鲜区等区域不乏预制菜的身影。品类丰富、琳琅满目的各式预制菜整齐地摆放在货架上,供市民挑选。价格集中在几十元到一百多元不等,菜式涵盖各式家常菜和地方特色菜系。

“最近天气转凉,胡椒猪肚鸡、肥牛寿喜锅、风味羊蝎子等汤煲品类都卖得不错。”在莲湖区一家盒马鲜生门店内,工作人员告诉记者,“买回去加热后就能吃,还可以根据自己的喜好添加配菜,几分钟就能做出一道美味的菜肴。”正值下班时间,前来店内采购晚餐食材的市民络绎不绝,预制菜冰柜前不时有人驻足挑选。

“晚上简单吃一点,这种处理好的食材对我们上班族来说很方便,省时省心省力。”在附近工作的刘琪将一盒带有油料包的“冰鲜三去鲈鱼”放入购物篮,到家可直接装盘清蒸。

记者观察到,在各大电商平台上,预制菜也占据了一席之地,“叮咚买菜”“京东到家”等APP均设置预制菜专区。佛跳墙、海鲜火锅、具有陕西特色的蒸碗、岐山臊子等预制菜应有尽有,烹饪工艺复杂的菜肴不再仅是逢年过节时的专属,成为短时间即可速成的快手美食。一些预制菜企业还捕捉到消费者低脂低卡健康需求,推出轻食健康餐预制菜。记者搜索“叮咚买菜”相关榜单数据,一款藜麦蔬菜沙拉近7天内已有9400余人回购,评价上万条。

2 争议: 预制菜到底“香”不“香”

预制菜出餐快、烹饪便捷的优势,令不少快节奏生活的年轻人直呼“真香”。一头连着田间地头,一头连着消费者餐桌,在利好政策的加持下,预制菜市场迅速扩容。继首次被写入2023年中央一号文件后,国家发改委要求加快推进预制菜基地建设,工信部等部门将其纳入培育壮大的新经济增长点。人民网研究院7月发布的《预制菜行业发展报告》披露,预计未来3-5年,中国预制菜市场规模有望以20%左右的高增长率逐年上升,在2026年达到10720亿元,有望发展成下一个万亿级市场。

记者发现,在预制菜市场升温的背后,也伴随着诸多争议。“口感比不上现炒的,没灵魂”“添加剂有多少?健康安全吗?”“保质期多久?有营养吗?”……在网上关于预制菜的话题评论区,不乏质疑和担忧的声音。中国消费者协会10月最新发布的《2023年第三季度消费维权舆情热点报告》显示,消费者因预制菜销售不够透明产生侵权隐忧的舆情社会影响力最高。

“我到饭店花钱吃饭,就想吃新鲜制作的,出餐稍慢一点都无所谓。如果在外面还是吃料理包加热的预制菜,那我干脆自己直接买料理包好了。”在未央区一家川菜馆内,市民王宇洋告诉记者,在外就餐时他会主动询问菜品是否为新鲜制作。“有的店员对这个问题也是讳莫如深,甚至把料理包说成是现做的,有时候一吃就能吃出来,那这样的店我就不会再去光顾了。”他希望商家在提供预制菜商品时,能够落实对消费者知情权的保障。

3 底线: 预制菜要方便更要放心

“食品安全是底线,也是不可逾越的‘红线’。消费者关于预制菜的顾虑和担忧,主要还是由于预制菜相关标准的制定还不够完善。”陕西科技大学食品科学与工程学院副教授、国家农产品加工产业科技创新联盟预制菜专业委员会常务理事曹云刚说。

记者梳理发现,目前已有行业协会发布预制菜方面的团体标准,多地也发布了地方标准,但预制菜尚无全国统一的强制性标准。曹云刚认为,由于缺乏统一标准,市场上的预制菜品质良莠不齐,导致部分消费者对于预制菜的印象偏负面。他建议国家相关部门应尽快健全行业标准,完善相应的管理机制,加大对违法违规行为的监管和惩戒力度,保障食品安全。

“消费者对预制菜的接受和认可需要一个过程,餐饮商家也要落实告知责任,让大家明白消费。”曹云刚建议,应出台可操作性强的制度细则,对餐厅使用预制菜时如何进行告知、应告知哪些内容等予以明确规定,以保障消费者的知情权和选择权。在守牢食品安全底线的基础上,通过科学合理的引导和宣传,消除消费者对于预制菜的偏见和误解,让消费者在享受预制菜商品消费带来便捷便利的同时,能够吃得放心、吃得安心。

“从技术层面上看,一些产品的口感与风味复原难度大,这也是预制菜产业发展面临的现实问题之一。”在曹云刚看来,对于“舌尖上”的预制菜,消费者除了关心“安不安全”,也十分在乎“好不好吃”。“这需要我们加强科研力量攻关,不断优化相关产品的加工工艺和保鲜技术,最大程度还原和保持美食的原有风味和营养。”曹云刚说。

文/图 本报记者 宁黛艳

部分商超售卖的预制菜和便当。

金汤酸菜鱼、梅菜扣肉、麻辣小龙虾、八宝饭……无需处理食材、无需精湛厨艺、无需耗时等待,下班到家十分钟内就能做好上桌——

近日,记者走访西安市多家商超、便利店观察到,省去繁琐制作程序,“人人轻松变大厨”的预制菜,正在渗透越来越多的消费场景,走上千家万户的餐桌。与此同时,关于预制菜是否安全、营养价值几何等问题,也备受消费者关注,引发广泛热议。

咸阳建成养老服务机构1615个

本报讯(崔永馨)10月27日,咸阳市民政局发布消息:近年来,咸阳市聚焦老年群体服务需求,构建了多样化、多元化、多业态的养老服务发展格局。截至目前,咸阳市共建成社区老年人日间照料中心266个、农村互助幸福院1349个,覆盖率分别为97%和80%,初步形成居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。

据了解,咸阳市启动养老服务中心项目建设工作,健全养老服务综合监管制度;依托部分咸阳高校,积极开展技能提升培训,并与市域内的养老机构建立双向培训机制,累计培训养老服务从业人员1.2万人次;成立咸阳市养老服务协会,支持社会力量兴办养老机构以及运营社区日间照料中心,培育出“不老帮”“九棵松”等本土养老品牌。

此外,咸阳市聚力构建和完善兜底型、普惠型、多样化养老服务体系,通过夯实居家养老基础,强化社区养老功能,提升机构养老质量的方式,着力解决养老服务工作中的问题,不断满足老年人日益增长的健康养老需求。

全国劳动模范李兴唐逝世

全国先进工作者、原省卫生防疫站副主任医师李兴唐同志,因病医治无效,于2023年10月30日13时55分在西安逝世,享年85岁。

李兴唐同志1938年2月出生,勤奋好学、认真踏实,先后在西安卫生学校药剂专业、西安第一卫生学校医士专业学习。1956年3月毕业后,进入陕西省卫生防疫站工作。1959年10月至1981年6月,支援西藏林芝。1981年调回到省卫生防疫站后,一直从事卫生教育培训相关工作直至退休。由于其工作上的突出表现,于1960年被评为全国先进工作者,1989年被评为陕西省成人教育先进个人。

李兴唐同志业务精湛,成就斐然。在支援西藏林芝工作的二十多年里,他始终敢于担当、勇于开拓,涉冰河、翻雪山抢救危重病人,利用医学知识培训藏族卫生人员,推广藏医藏药,发挥民间藏医作用。特别的是,他还曾参加中印边界自卫反击战的医疗保障工作。他一心扑在我省卫生教育培训工作上,在他的带领下防疫站在职医学教育工作稳步推进,多次荣获先进集体荣誉称号,为全省卫生防疫培养了一大批骨干力量。他在人生最美丽的年华,在国家最需要的时候毅然决然放弃城市里良好的工作条件,远赴西藏,一干就是二十年的勇气和担当,以及他那种不畏艰难、勇于担当的职业品质,脚踏实地、谦虚谨慎的奉献精神,堪称卫生战线上的典范和楷模。

近期为何 多地气温偏高?

专家解释

**多地气温偏高
最主要原因
还是冷空气偏弱**

由于积聚冷空气的极涡较为偏北
冷空气较常年显著偏弱

**此外 全国大部地区尤其是北方地区
长时间受西风槽后的西北气流控制**

一方面槽后以下沉气流为主,造成近地层绝热增温

另一方面这种环流形势下天气晴好,也有利于太阳辐射增温

**升温的同时,华北、黄淮等地
受静稳天气形势控制**

**风速小、湿度高
不利于污染物扩散
雾和霾天气发展增多**

专家提示

虽然白天气温较高,但昼夜温差大,公众出行需多关注天气变化,及时增减衣物,防止感冒。雾霾天气外出,要做好防护

新华社发 (王威 制图)

企业快讯

大唐陕西发电有限公司:开展供热应急实战演练

本报讯(李胤)10月26日,大唐陕西发电有限公司举办2023年供热现场会暨供热应急现场实战演练。

本次演练模拟2号机组五段抽汽管道泄漏导致供热受限,涵盖了机组恢复、设备抢修、供热调整、安全保障、政府联动、舆情控制、医疗救治等内容。同时,该公司召开供热现场动员会,对下一阶段供热工作进行了部署安排,各基层企业交流发言。

延长物流运输公司:提前完成外部收入任务

本报讯(郝宝印 黄河)截至10月25日,延长物流运输公司代运代储煤炭5.9万余吨,运输、配送煤炭14.59万吨,达到外部收入指标的100.11%,提前65天完成物流集团下达任务。

今年以来,该公司主动出击扩市场,强化安全管理,确定巩固上下游客户。灵活采用货款预付、物权转移、先款后货等模式,提升代运代储工作质量。

中铁上海局引汉济渭项目部:反诈讲座守住“钱袋子”

本报讯(张芙蓉 白杰)10月29日,中铁上海局引汉济渭项目部工会举办电信网络“防骗反诈”知识讲座,教育引导项目农民工增强预防电信诈骗意识,守住“钱袋子”。

项目部邀请银行理财师详细讲解当下典型的电信诈骗违法犯罪惯用手段、作案方式及被骗后的处理方式,并帮助大家安装“国家反诈中心”APP,远离电信诈骗的各种“套路”陷阱。

西北工业集团:举办第二期“青马工程”培训班

本报讯(姚远)近日,中国兵器西北工业集团有限公司团委举办了第二期“青年马克思主义者培养工程”暨团干部培训班,进一步加强思想政治引领,完善青年人才培养体系,共80人参加培训。

培训邀请省委党校、陕西省团校专家教授,围绕如何做好青年工作以及团十九大各项安排部署的贯彻落实等内容授课,以自主学习、线上学习、实践锻炼、集中培训等形式相结合的方式开展。



10月28日,西北机电工程研究所西安双照湖开展主题健身走活动,共600余名职工参加。刘鹏 摄

安康汉滨区上线行政审批“云端办”

工作时间压减75%以上

本报讯(包磊 张祺)“您好,我们是汉滨区行政审批服务局的工作人员,现在与您进行远程视频踏勘。请先走到室外,用手机拍摄一下学校周边环境……”这段视频对话的两端,分别是指尖创客科技培训学校的校长和汉滨区行政审批服务局的工作人员,他们正在通过行政审批“云端办”系统进行远程现场踏勘。一次“云端办”快速完成现场踏勘工作,当天该校的办学许可证就能办理完毕,这是安康市汉滨区全程“云端办”颁发的第一张行政许可证。

现场踏勘作为行政审批中的重要一环,关系到整个审批流程的速度和成效。“云端办”新模式主要是通过远程视频连接,借助互联网技术,依托汉滨政务服务云平台,依靠远程指导模式对现场条

件进行确认,可解决传统现场踏勘浪费时间人力物力、人员紧张、申请人和踏勘人员时间安排冲突等问题。同时,原来最少需要7个工作日的现场踏勘工作,现在仅需要10分钟就能完成,审批事项时间压减75%以上,行政成本节约90%,提高踏勘效率近20倍。

此外,“云端办”不仅打破时间和空间上的限制,而且有录音、实时截屏、录像存档的功能,杜绝上传材料与踏勘现场不统一等问题,有效规避行政审批过程中的廉政风险。

目前,汉滨区行政审批服务局已全面上线使用“云端办”系统,包括民办教育培训机构、公共卫生、食品经营、小餐饮许可等共计17项审批事项作为第一批被纳入该系统。

我国将进入流感高发期 专家提醒做好防控

新华社北京11月1日电(记者 顾天成)11月1日是世界流感日。进入11月,秋冬季气温变化幅度较大,也是流感等各类呼吸道传染病的高发期。当前我国流感整体流行情况如何?为何要及时接种流感疫苗,接种前后要注意什么?国家疾控中心邀请专家接受媒体采访,解答公众关心的流感防控相关热点问题。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕介绍,在我国南方省份,9月以来出现甲型H3N2亚型为主导的流感活动升高,与乙型Victoria系流感病毒共同流行。而在北方个别省份,10月以来开始出现流感活动升高,以甲型H3N2亚型为主。

王大燕表示,预计我国南方省份、北方省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流行高峰,将呈季节性流行。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主要发生在学校、托幼机构、养老机构等人群聚集的场所,要注意提前做好防控准备。

近日,记者走访基层社区卫生服务中心发现,不少民众自发前来预约接种流感疫苗,部分社区

预防接种门诊也正在积极推进接种工作。为何要及时接种流感疫苗,三价和四价流感疫苗怎么选?

对此,中国疾控中心传染病管理处研究员彭质斌表示,接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。世界卫生组织每年基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果,公众可自愿接种任何一种流感疫苗。

专家建议,在接种流感疫苗前要注意以下几点,包括接种前要向预防接种工作人员如实告知自己是否有流感疫苗接种禁忌以及健康状况,尤其是发热、急性疾病等特殊状况;预防接种后应现场留观30分钟,无不良反应可离开;回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动,如出现异常症状,及时向预防接种工作人员咨询并报告,必要时及时到规范的医疗机构就诊。

彭质斌表示,做好今年秋冬季流感防控工作,一方面建议重点和高风险人群及时接种流感疫苗,另一方面公众也要加强个人防护,注意手卫生、戴口罩、勤通风、规律作息等。保持良好个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。