

# 除了上厕所不能随意活动

## ——部分中小学生在课间10分钟被约束现象调查

课间10分钟对学生来说十分宝贵。自由奔跑的身影和时时传来的欢声笑语,是校园充满活力的风景。但“新华视点”记者近期在一些地方调查发现,部分中小学生在课间10分钟被约束,除喝水和上厕所外,不能走出教室活动,甚至不能随意离开座位。

教育部制定的《未成年人学校保护规定》明确要求,不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。那么,为什么一些学校要严管学生的10分钟课间活动?

### 小课间校园变得静悄悄

课间10分钟俗称小课间,是中小学生在调节学习状态、缓解疲劳和相互交流的重要时段。记者日前在多家中小学走访看到,由于小课间学生被要求不能随意离开教室,校园里变得静悄悄。

据了解,这一现象由来已久。2019年的一项针对1900余名家长的调查显示,75.2%的家长认为身边中小学生的“安静的小课间”现象普遍,且在小学最为突出。

长春市多所小学的学生家长反映,学校要求孩子小课间不能去操场玩耍,只能在厕所或在走廊内安静地活动。一位家长说,孩子的班主任规定,课间上厕所外,都要待在座位上。“有学生曾因课间在教室打闹被惩罚。从那以后,他们下课后再也不敢跑出来了。”

海口市多所小学安排值日老师在每层楼巡查,严禁学生在走廊追逐玩耍。有的学校还抽选少先队员组建值日团队,对各班学生课间的行为进行计分考核,一旦发现追逐打闹现象,就给班级扣分,考核与文明班级评选直接挂钩。

河北、贵州等地一些中小学也存在类似现象。记者在河北省廊坊市一所小学看到,除了一些学生上厕所,大部分孩子在下课后就坐在教室聊天。贵州遵义某小学教师张翔(化名)说,有部分班主任不让小学生到操场玩,“这样做太压抑孩子的天性了。”

海口市多名小学生家长介绍,只有少数教师重视学生小课间的体育锻炼,大部分教师会以强调纪律为名,想方设法让好动的小学生安静下来,美其名曰“文明休息”。

### 过度约束不利于孩子健康成长

为何小课间学生被过度约束的现象频发?

有受访教师表示,主要是因为场地有限、人员密集,学生在操场上玩耍时常常出现磕碰等意外情况。

河北某县一所小学的教师说,一旦学生课间活动时出现磕碰等意外情况,校方不仅需要向家长道歉,还可能涉及经济赔偿。为此,学校干脆强调课间纪律,减少孩子外出活动,“多一事不如少一事”。

此外,场地的客观条件限制也是一个重要原因。多名受访教师反映,不少城区学校教学楼建得比较高,小课间只有10分钟,学生跑上跑下电梯不够用,楼道狭窄容易产生拥挤踩踏风险。而且,市区学校的操场规模小、孩子多,常常也跑不开。

不少家长认为,约束孩子课间活动,主要是学校和教

师为了方便管理、减少麻烦。

一些受访的基层教育工作者也认为,小课间被过分约束的做法违反教育部的规定,也是学校管理粗放、懒政的表现。严格限制中小学生在课间活动范围、活动强度,虽可减少意外发生的几率,但不利于孩子健康成长。

这种做法会压抑孩子天性、不利于身体发育。心理专家认为,小课间走出教室适当运动,可以舒缓学习压力、促进人际交往。吉林大学第三医院脊柱外科副主任医师尹若峰说,较重的课业负担和日益减少的身体活动等,是影响中小学生在课间、课后使用学校的体育运动场地、设施开展体育锻炼。

国家卫健委数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为53.6%。受访眼科专家介绍,参加户外运动是防控近视的重要手段,小课间被“挤占”会导致中小学生在户外运动时间减少,近视概率增加。

此外,这种做法也容易令学生产生厌学情绪。长春市外国语学校小学部副校长沈微指出,长时间待在教室可能会导致学生精神倦怠;学生利用课间调节、放松身体和头脑,有助于集中精力上好下节课。

### 坚决落实国家保护未成年人相关规定

2021年9月1日正式施行的《未成年人学校保护规定》要求,学校不得设置侵犯学生人身自由的管理措施,不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束;学校应当完善管理制度,保障学生在课间、课后使用学校的体育运动场地、设施开展体育锻炼。

记者采访了解到,有些学校利用小课间开展丰富多彩的户外活动。比如,长春市外国语学校小学部开辟了篮球、排球等活动区域,学生可根据个人兴趣选择。同时,在学校的支持下,班主任也鼓励学生尽量外出活动。河北省邯郸市丛台区连城小学不仅配有篮球、足球和羽毛球等运动设备,还在教室里配备了图书、象棋和五子棋等物品,便于学生课间取用。

受访教师和家长认为,把小课间还给孩子,需要综合施策。

作为校园安全管理中的重要一环,学校要常态化开展校园安全隐患排查,将校园安全工作做细致、做扎实。沈微介绍,长春市外国语学校小学部一至六年级共有学生1980人,为保障学生课间活动的安全和秩序,学校派出6名体育教师、6名各年级教师和学生干部在走廊、楼梯、操场进行巡查、值周,大多数学生能做到秩序井然地上下楼。

专家建议,教育主管部门要出台指导意见,通过督导加强对学校的监督管理,把课间时间尽可能还给学生。学校还要加强对学生的运动、游戏的技能指导和安全教育,降低意外发生的概率。

受访对象认为,在校园管理规范、校内设施安全到位的情况下,出现校园安全问题时,社会和家不能一味将责任推给学校和教师。可以建立由政府部门或第三方机构规范处理校园安全事件的工作机制,降低学校与家长产生直接矛盾的概率。 □新华视点记者



10月26日,宝鸡法门高中职工书屋工作人员在整理书籍。为发挥职工书屋在学校发展中的作用,法门高中中尽量满足职工与学生的多样化阅读需求,努力使职工书屋成为开启职工智慧,激发职工创新活力的平台和语文阅读教学的重要场所。 □本报记者 鲜康 摄

## 2023软科世界一流学科排名发布

### 陕西高校3个学科排名世界第一

本报讯(吕扬 王志辉)10月27日,高等教育评价专业机构软科发布2023“软科世界一流学科排名”,陕西高校3个学科排名世界第一,15个学科跻身世界前十,冠军学科数量居全国第四。

这次排名覆盖55个学科,涉及理学、工学、生命科学、医学和社会科学五大领域,排名的对象为全球5000余所大学。中国内地的333所高校上榜,上榜总次数3390次,仅次于美国,位列世界第二。在冠军学科方面,内地高校再创新高,17个学科位列世界第一。

我省16所高校179个学科上榜,上榜学校数量和上榜学科数量均稳中有升。其中,3个学科摘得世界冠军,分

别是西安交通大学的机械工程、西安电子科技大学的通信工程、西北农林科技大学的农学。西安交通大学的机械工程学科已经连续3年排名世界第一,西北农林科技大学的农学学科首次登上世界第一的位置。

此次我省共有4所高校15个学科入围世界前十,包括西安交通大学的机械工程、仪器科学与光电工程、冶金工程;西北工业大学的水资源工程、航空航天工程、遥感技术、冶金工程;西北农林科技大学的水资源工程、食品科学与工程、农学、兽医学;西安电子科技大学的通信工程、遥感技术、电力电子工程。

从各高校上榜学科总数来看,西安

交通大学38个学科上榜,西北工业大学25个学科上榜,西北农林科技大学19个学科上榜,西安电子科技大学17个学科上榜,长安大学13个学科上榜,西北大学12个学科上榜,陕西科技大学和陕西师范大学各10个学科上榜。

我省高校学科上榜的还有西安理工大学、西安建筑科技大学、空军军医大学、西安科技大学、西安工业大学、西安邮电大学、空军工程大学和宝鸡文理学院。

“软科世界一流学科排名”使用一系列国际可比的客观学术指标,对全球大学在相关学科的表现进行测量,排名指标包括学科国际权威奖项、学科顶尖成果、高水平科研产出、科研质量等。

## 我国焊接资源库建设项目首次发布工程师认证标准

据央广网(记者 杨海全)10月29日,国家职业教育焊接专业教学资源库正式发布了中国焊接工程师认证标准。这是我国焊接资源库建设项目首次发布的工程师认证标准。

业内人士介绍,标准的发布,标志着我国焊接行业的职业教育和人才培养进入了一个全新的阶段,为我国焊接行业的人才培养提供了明确的标准和

指导。该标准明确了焊接工程师的职业技能要求,包括焊接理论知识、焊接技术应用、焊接设备操作等方面。

“中国焊接工程师认证标准的发布,将有助于推动我国焊接行业的标准化发展,提高焊接行业的技术水平和竞争力。同时,也将加强与国际焊接行业的交流与合作,提升我国焊接行业在国际上的影响力和竞争力。”与

会专家说。

据介绍,中国焊接工程师认证标准明确了焊接工程师的职责和能力要求,为学校培养焊接专业人才指明了方向。与会专家纷纷表示,根据这一标准,学校在培养焊接专业人才时,不仅要注重理论知识的传授,还要强调工程师实践能力的培养,使学生在毕业后能够快速适应工作,满足企业需求。

## 订阅《陕西工人报》 阅尽陕西工会大小事

权威  
工会政策

新鲜  
三工资讯

实用  
维权秘籍

动人  
劳模故事

3 有思想、有真相  
有深度、有态度  
有温度、有情怀  
给你别样的阅读体验

2 有价值的新闻资讯  
新鲜的三工资讯  
实用的维权案例  
动人的劳模工匠故事

今天,我们为什么要看《陕西工人报》?  
在这个喧嚣的时代  
深度阅读是一个永不过时的选择  
鲜明独到的见解,富有价值的信息,饱含温度的报道  
都凝结于这方寸之间

1 想获取有价值的新闻资讯?  
想知晓新鲜的三工资讯?  
想掌握实用的维权案例?  
想品读动人的劳模工匠故事?  
那你一定要拥有《陕西工人报》!

你说,报纸时放不上网咯  
慢下来,才更有接近真实、挖掘深度的可能  
陈酿酒香,回味无穷  
在这个新闻反转的“后真相时代”  
我们愿行守望守望的媒体职能  
耐心求证,抽丝剥茧,打捞真相  
“让子弹再飞一会儿”



给你别样的阅读体验  
阅尽陕西工会大小事  
读品质新闻,享品质生活

有思想 有真相  
有深度 有态度  
“码”上订

咨询电话:18133921020 029-87345725

全年价格:336元/份 邮发代号:51-7