



# 相约潼关,享文旅盛宴

## 大气磅礴的壮美景观

黄河,既是一条源远流长、波澜壮阔的自然河,也是一条源远流长的文化之河,又是一条孕育中华民族灿烂文明的母亲河。全长约5464公里,流域面积约80万平方公里,是中国境内长度仅次于长江的河流。

黄河从青藏高原的巴颜喀拉山脉北麓的卡日曲起身,浩浩荡荡流经青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、山西、陕西、河南及山东9省,以气吞山河的气势,在古老的华夏大地挥洒出一个大大的“几”字,奔涌东流入渤海。

咆哮而来的黄河水,由北向南冲出晋陕大峡谷后,在这里展现出母亲般的温柔,在与秦岭山脉“握手”后,来了一个大回转,画出了一条优美曲线,掉头急转东流,形成了一个最美的超级大转弯。黄河历来有九十九弯之说,唯在潼关这里弯度最大、水流最急、水量最大,真可谓“天下黄河十八弯,最美一湾在潼关”。

站在潼关城楼上,俯瞰黄河第一弯,“黄河之水天上来,奔流到海不复回”跃然眼前,无人不被眼前的美景震撼。

伫立百米高的陡峭崖头,北望,黄河之水从天而降,黄河渭洛三河在这里交汇;东眺,黄河90度大转弯后奔涌而去,黄河铁桥飞架南北;西看,八百里秦川一望无际,宽阔的河面上浮光跃金;南观,秦岭山脉峰峦叠嶂,一座座村庄炊烟袅袅。“大漠孤烟直,长河落日圆”意境近在眼前。

来到黄河金三角旅游风景区观景台,发源于甘肃渭源县鸟鼠山的渭河和发源于陕西定边县白于山的洛河在潼关三河口汇入黄河。三河交汇的盛景大气磅礴,南北两岸的陡崖傲然挺拔,一望无际的滩地舒展平缓,渭河黄河一清一浊融为一体,这壮观的山河美景,犹如一幅巨大的山水画卷,撞击着每个人的心灵。面对此天地奇观,大诗人李白写下了“黄河落天走东海,万里

写入胸怀间”千古绝句。如今,三河口已成为湿地公园和水利风景区,国庆期间游人如织,已成为潼关现代旅游服务业发展的一大亮点。

## 独具特色的黄河文化

最美一湾不仅具有地理学意义,也是黄河文化的重要组成部分,我们勤劳勇敢的祖先就在这块广阔的土地上斩荆棘、辟草莱,劳动生息,创造了灿烂夺目的古代文化。

潼关小吃内涵深邃,特色鲜明,品类众多,尤其是潼关肉夹馍,更是以其“焦黄酥脆、肥而不腻、瘦而不柴”的特点而驰名中外,2012年被确定为陕西省非物质文化遗产。潼关肉夹馍销往国内各大中城市和海外20个国家和地区,走出了潼关、走出了陕西,走出了国门。

潼关黄河老腔发萌于西汉兴于明末清初,起源于今潼关古城西黄、渭、洛河交汇处的公庄和华阴双泉村,历史悠久,源远流长,至今已有2000多年的历史,艺人们口口相传,流传至今。黄河老腔以其慷慨激昂本色,带着黄河文化乡土气息,洋溢着浓郁泥土芳香的艺术表现形式,温暖了人们对美好生活的追求与向往,成为中华民族优秀文化的一朵奇葩。积聚着“力量”的黄河老腔由默默无闻走向大众喜爱,从偏僻乡村走出潼关,走出陕西,走出国门,在北京、上海、贵州、香港、澳门等地及新加坡、韩国演出,并多次登陆央视,让黄河老腔再次焕发青春。县非遗传承少儿艺术团成立,为黄河老腔的传承发展注入了新鲜的血液,孩子们走出陕西、走向北京的舞台,亮相《焦点访谈》,促进了传统文化保护和传承,成为潼关对外交流的一张崭新名片。

潼关境内十二连城、仰韶文化遗址等历史遗迹星罗棋布;潼关地形险要,自古就有“三秦锁钥”“百二雄关”之称,康熙和乾隆分别在此留下匾额“天下第一城”,“第一

关”;黄河老腔、古战船、黄河号子承载着黄河文化原始符号,承载着黄河儿女的精神品质、审美追求和价值取向;东汉清官杨震“暮夜却金”流传千年,位于潼关县四知村的杨震公祠陵园成为全球杨氏共同缅怀祖先和清明祭祖的圣地,陕西省纪委命名其为“陕西省廉政教育基地”。以元代文学家张养浩的《山坡羊·潼关怀古》为代表,无数文人墨客在这里留下了不计其数吟咏潼关的诗词歌赋。

## 方兴未艾的文旅产业

近几年,为进一步传承历史文化,促进黄河国家文化公园(潼关段)建设,潼关围绕大“几”字,深度挖掘黄河文化、关隘文化、黄金文化、饮食文化、廉政文化等时代价值,聚焦黄河沿河生态和人文资源,突出其鲜明的地域特色、深厚的文化底蕴和丰富的精神内涵,促进文化与旅游融合发展,大力发展生态观光游、休闲养生游、湿地风情游、关中民俗游,展示民族精神,重振古关雄风,讲好新时代潼关“黄河故事”。

潼关黄河国家湿地公园:位于关中平原东端,总面积467公顷,湿地范围内的珍稀鸟类资源,野生动植物资源丰富完整,共有野生鸟类119种,珍贵的鸟类和水禽有天鹅、鸳鸯等。

具体介绍如下——

潼关黄河国家水利风景区:潼关三河口水利风景区位于潼关古城外,依托黄河小北干流潼关段黄河大堤而建,地处黄河第一弯,是典型的河道水利景区。由于洛河、渭河、黄河三河在这里汇聚后急折东流,水面一望无际,水天一色,在观景塔上远眺,仍然能感受到三河汇流的宏大气势。这真是:洛人渭,渭人黄,三河交汇水茫茫,金鸡一鸣听三省,风凌一桥畅四方。

潼关古城景区:潼关古城据传为曹操所建,终是中国第一兵家必争之地,至抗日战争期间保陕西不失,历经千年战火,真正

的中国第一关。但是遗憾的是,潼关古城已被三门峡水坝所毁,泥沙淤积二十米高,现在能看到的是新建的潼关古城,其依托潼关独特的黄河自然资源,有旅游休闲、民宿体验、历史文化展示、实景演出等,成为西北地区独一无二的关、城、河一体的历史文化旅游胜地。

潼关古渡风景区:潼关黄河古渡口风景区集文化旅游、休闲度假、自然风光于一体,有明清城墙遗址、北水关城楼、曹公渡等历史遗址;有娘娘庙、红柳林、黄河湿地等自然风光;有黄河老腔、古庙会等地方非物质文化遗产;有明清建筑的餐饮一条街;有辐射三省的研学基地。古渡口不仅让您能尽享潼关八景中雄关虎踞、中条雪案、风陵晓渡、黄河春涨之美景。还可以坐游轮,看三河交汇、河岳相望之奇观,体验一日游三省,一船走三河之神奇;漫步在苍苍的芦苇海和红柳林,赏白鹭高翔,听群鸟鸣唱之旋律,感受生命不息的浪潮。

杨震廉政博物馆:位于潼关县秦东镇四知村,博物馆分为祠前区、祠院区、墓园区和绿化区。廉政教育基地主展区包括四知堂、正气厅、浩然厅、清风廊和放映厅。以图文为主、声像实物并举的形式展示了杨震清廉人生及为官之道,引申出深邃的廉政文化。

潼关博物馆:潼关博物馆是一座以潼关历史文化为主题的博物馆,馆内收藏了丰富的历史文物和展示,展示了潼关的历史、文化和民俗风情,让游客了解潼关的过去和现在。博物馆的建筑复原明清时期潼关古城的山河一览楼,再现了明清时期潼关古城的辉煌。

潼关十二连城烽火台遗址:又名烽火台,俗称墩台,位于距潼关县城东约3公里的禁固西岸,属于省级文物保护单位,其时代原定为唐代到清代之间。后有学者认为其时代上限应在汉魏时期或早到西周。 □佟亮

# 冬日冷冷冷

## 一碗热汤 暖胃又暖心



前些日子冷空气“冻”了真格,带来了初冬的第一场降雪。寒风呼啸,雪花飘飘,除了要穿上压箱底最厚的衣服,还要记得再喝一口热乎的汤,切换“冬藏冬补”的状态,那流入心头暖呼呼的幸福,才是陕西冬季最完美的打开方式。

### 紫阳蒸盆子

紫阳蒸盆子最早发源于安康市紫阳县汉王镇,传说其始创于汉初,先是汉江船工歇脚欢聚时吃的烩菜,后来发展为紫阳人除夕团圆饭的压轴大菜。

紫阳蒸盆子制作颇为讲究,主要用料全部产自当地。蒸制时间长,程序烦琐。原料有土鸡、猪蹄、鸡蛋饺子等食材,准备好的主料与配料用陶盆盛放,用大锅隔水蒸制,蒸制时间不少于4个小时,这样才能让紫阳蒸盆子保持原汁原味、汤醇肉香。

### 老陕烩三鲜

老陕烩三鲜是一道陕西风味的汤菜,以烧肉、丸子、响皮为主料,配以木耳、炸豆腐、小油菜等辅料,还可以按喜好加入其他菜品。

烩三鲜的诀窍在于用好汤煨制,做好的烩三鲜是回味悠长、鲜香具备、营养丰富、老少咸宜的一道大菜。烩三鲜这道看似简单的菜品,制作起来并不容易。一碗地道的烩三鲜,一定是花样丰富的,黑色的木耳搭配时令蔬菜,还有炸至金黄的肉丸,色泽诱人,汤底是细熬慢炖制成的,最后再加入食材,调味即成。

### 奶汤锅子鱼

这是一道历史悠久的古菜,奶汤咸鲜,味道独特,大约有1300余年历史。据唐中宗时期,长安人韦巨源向唐中宗李显进献“烧尾宴”,其中有一道菜名叫“乳酿鱼”,就是“奶汤锅子鱼”的前身。

这道菜多选用刺少肉多的鳊鱼或石斑鱼,将鱼切成片状油煎入味,鱼肉的鲜甜滋味与油脂发生奇妙反应,再加入用鸡、鸭、猪肘、猪骨等食材小火慢炖而成的浓香高汤,原本蜷缩紧实的鱼肉也在汤汁温柔地滋润下舒展开来。

### 酸汤水饺

冬天让人心心念念的还有那碗热气腾腾的酸汤水饺。酸汤水饺讲究馅皮薄肉多,将馅料包入饺子皮时双手合拢,两个大拇指往里一挤,个大饱满,形如元宝的饺子便包好了。酸汤水饺的好吃,八成在那碗酸汤里。

醋要加清水,香料加热调味。熬制过后的醋酸香醇厚、绵酸不刺激,油泼辣子经润香、辣香绵软,再加入葱皮、熟芝麻、香菜末等,调制成水饺的灵魂汤底,酸汤调得正宗才能成就一碗合格的酸汤水饺。 □单文吕

## 订阅《陕西工人报》 阅尽陕西工会大小事

### 权威

### 工会政策

### 新鲜

### 三工资讯

### 实用

### 维权秘籍

### 动人

### 劳模故事

3 给你别样的阅读体验  
我们只做有价值的优质内容  
订阅《陕西工人报》  
给你不一样的阅读体验

3 给你别样的阅读体验  
我们只做有价值的优质内容  
订阅《陕西工人报》  
给你不一样的阅读体验

2 给你别样的阅读体验  
我们只做有价值的优质内容  
订阅《陕西工人报》  
给你不一样的阅读体验



咨询电话:18133921020 029-87345725

“码”上订

全年价格:336元/份 邮发代号:51-7