

让群众吃得更安全更营养

我国已发布1563项食品安全国家标准



食品安全与营养关系着每个人、每个家庭的身体健康。怎样让人民群众吃得更安全?家庭常见食源性疾病如何预防?怎样完善我国居民膳食结构?

形式显示食品信息内容。既方便低视力人群或老年人阅读,又充分展示食品信息。目前已有包括肉制品、方便食品等10类食品20多家企业与试点。

常见食源性疾病这样预防

“食源性疾病也叫食物中毒。2010年至2022年监测数据显示,我国发生在家庭的食源性事件超2万起,占事件总数的50%。”国家食品安全风险评估中心主任李宁表示,食源性事件很多都发生在家庭,其中排第一位的主要是采食毒蘑菇中毒,需要特别关注。

专家介绍,毒蘑菇靠肉眼是很难分辨的,民间流传的辨别方法,许多并不靠谱。毒蘑菇中毒症状较为凶险,死亡率较高,预防毒蘑菇中毒最好的办法就是不采、不食野生蘑菇。

沙门氏菌和致泻性大肠埃希氏菌等食源性致病菌也容易引起食源性疾病,主要原因是在家庭烹调过程中,生熟不分、生熟交叉污染或食材储存不当所造成的。

李宁表示,在家庭预防这类微生物引起的食源性事件,最好的做法是严格做到世界卫生组织推荐的食品安全五要点,即保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、安全储存、确保食材来源安全。

促进国民饮食结构更合理健康

随着我国经济社会发展,公众越来越关心饮食营养健康。加强针对性科普宣传,引导公众主动调整饮食习惯;针对不同人群及其健康需求,研发营养素密度更高的食物;出台《中华

人民共和国反食品浪费法》,提倡“公勺公筷”和分餐制……近年来,国家卫生健康委同相关部门推进一系列举措,促进居民饮食结构更加合理、健康。

近年来,我国居民营养健康状况得到比较明显改善,但也出现了烹调用油等摄入量偏多,奶类及其制品、新鲜蔬菜水果摄入量不足等膳食结构不合理情况。专家建议,“一老一小”和全社会都要培养良好的饮食习惯。

“儿童青少年肥胖问题已成为威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题。”中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强表示,当前,我国6至17岁儿童青少年超重肥胖率近20%,且呈快速上升趋势。儿童青少年要合理膳食,养成良好的饮食习惯,多运动,保持吃动平衡。

另一方面,随着我国老龄化程度进一步加深,增龄伴随的营养健康问题也有所凸显。专家表示,家庭或养老机构要给老年人提供营养丰富、容易消化和吸收的食物。要重点关注老年人蛋白质、新鲜蔬菜的摄入,尤其是深色蔬菜和新鲜水果。

当前,全国多地冬季呼吸道疾病高发,部分群众对调节饮食、防控疾病十分关心。对此,丁钢强提醒,在保持良好卫生习惯的同时,也要更加关注营养。建议食物多样、合理搭配,补充蛋白质,适量摄入全谷物、豆制品,保证足量饮水和清淡饮食。生病期间如出现干咳、咽干、盗汗等不适症状,可选择食用百合银耳羹、山药杏仁粥等。(新华社记者 顾天成 李恒)

一年累计接待群众10万余人次 西安:公安专厅群众好评率超99%

本报讯(记者 李旭东)11月24日,记者从西安市公安局获悉,西安市政务服务中心公安专厅自2022年11月23日正式运行,一年来累计接待群众10万余人次,日办件量达到500余件,群众好评率达到99%以上。

据了解,公安专厅设置六大功能区、16个业务窗口,进驻了涵盖交警、出入境、经保、禁毒、治安、网安、监管七大警种类别的82项公安政务服务事项,是目前西安市权限最高、事项种类最全的公安政务大厅。公安专厅坚持开展“志愿服务”,在导办台和便民等候区配有轮椅、儿童椅、图书角、饮水机及便民设施,以及AED除颤仪、医药箱等急救设备。开设自助服务区,配备13台自助设备,用于开具临时身份证明、自助签注、自助照相、自助体检机、自助制证机等。

自公安专厅运行以来,“办不成事”反映窗

口累计接听电话咨询1.2万余次,解决困扰群众多年的政策界限类、部门联动类、系统应用类、服务意识类等20余件“疑难杂症”问题。除了“办不成事”反映窗口外,公安专厅还设置了涉企大宗业务办理窗口。今年以来,出入境窗口累计为隆基、陕汽等重点企业提供查询和出境证件办理100余证次;交警窗口累计接待汽车金融公司、银行、汽车服务公司等各类企业200余家,办理涉企交通违法行为、车辆解抵押、车辆免检等业务6000余件。

公安专厅还搭建了西安警民网上“心连心”线上平台。群众可通过“西安公安”各级微信公众号、微博或平台二维码进入,平台设置“互动、监督、便民”三大板块,包含网上咨询、网上建言、网上举报、网上办事等十余项功能。平台4月上线以来,访问量达310万余人次,群众留言8046条,办结7658条,满意率达99.87%。



11月22日,旬阳市版画院内展示的农民版画合作社社员作品。木刻版画在安康旬阳市有着较为悠久的历史,2022年,旬阳传统木刻版画被列入省第七批非物质文化遗产。 邵瑞 摄

渭南开展妇幼健康职业技能竞赛

本报讯(通讯员 惠晓翠)11月23日至24日,渭南市举行妇幼健康职业技能竞赛。此次竞赛由市卫生健康委、市总工会、市妇联主办,市妇幼保健院承办,主题为“弘扬工匠精神、建设健康渭南”。

两天时间里,来自市中心医院、市妇幼保健院及各县(市、区)妇幼保健机构的12支代表队共48名参赛选手,通过综合笔试、个人操作技能、知识竞赛三个环节进行较量。尤其是

在知识竞答环节中,参赛队员通过必答题、抢答题、风险题三种题型角逐,在展现渭南妇幼健康工作者职业技能和综合素质的同时,还体现出了强大的团队凝聚力。同时,竞赛既检验参赛队员对妇幼健康理论知识的储备,还对危重孕产妇救治、危重新生儿救治、宫颈癌防治、儿童眼保健等操作技能进行全面考查。

最后,由省市专家组成的评审团评选出团体奖、个人奖、单项奖、特别贡献奖。

心理咨询培训拒绝草台班子

随着家庭、职场、社交心理咨询需求增加,心理咨询师这个职业日趋受到大众欢迎,随之“火”起来的还有心理咨询师培训行业,不少培训机构从中看到了商机。然而记者近日调查发现,一些心理咨询平台、机构收费动辄数千甚至上万元,咨询师水平却参差不齐。(11月22日《法治日报》)

“会聊天、有人气就行,顺着客户说,是否具备专业心理知识不重要。”这是当下心理咨询培训行业的真实写照。据一些内部学员披露,某些心理咨询培训机构掺杂的“水分”很多——有的满嘴跑火车,故意将培训合格证包装成“从业资格证”,声称考了就能持证上岗;有的为博眼球故意夸大宣传,宣扬所谓的“速成拿证”;有的自个人本身只是个“草台班子”,还要故作高深地兜售伪心理学和心理操控术。

应当说,这样的行业乱象与“硬门槛”缺乏不

无关联。正如一些专业人士所言,我国目前在心理咨询专业人员准入、职业培训、执业资质、从业伦理规范等方面还没有国家层面明确、统一的标准,也缺乏行业协会的管理。且早在2017年9月,为深化“放管服”改革,人力资源和社会保障部就发文取消了心理咨询师资格考试,也就是说当下成为一名心理咨询师不再有所谓的市场准入门槛。

但培训行业门槛降低不等于能“速成”。众所周知,心理咨询行业涉及心理介入和行为干预,从事心理咨询行业,需要严格的专业基础培训、较长的职业训练过程和较高的专业素养,并不是刷刷视频、看看视频、听听某些培训机构的鸡汤就能走上岗位的。速成的培训课程、不规范的行业市场,只会催生大批“水货”,

从这些培训机构出来的“野生大师”所提供的咨询服务质量也可想而知。

此等情形下,当务之急是要给心理咨询行业来一场“自我疗愈”。一是要尽快出台统一的行业标准、执业资质、服务规范等铁规矩、硬杠杠,特别是相关部门在授予一些机构培训资质时,要加强监管督查,严格把控其培训质量,把心理咨询行业拉回到专业化的轨道上来。二则有赖于行业内部的自律,行业协会要建立健全专业人才培养体系、加快形成严格的职业规范和职业伦理以提高自我净化能力,把那些滥竽充数、浑水摸鱼者淘汰出局。(付迎红)



—— 订阅《陕西工人报》 阅尽陕西工会大小事 ——

权威

工会政策

新鲜

三工资讯

实用

维权秘籍

动人

劳模故事

1 想获取有价值的新闻资讯? 想知晓最新的三工动态? 想掌握实用的维权案例? 想品读动人的劳模工匠故事? 那你一定要拥有《陕西工人报》!

你说,报纸时效跟不上网络慢下来,才更有接近真实、挖掘深度的可能 陈酿酒香,回味无穷 在这个新闻频频反转的“后真相时代” 我们更需坚守守望的媒体职能 耐心求证、抽丝剥茧、打捞真相 “让子弹飞一会儿”

你说,看新闻用手机就够了 当困于信息洪流,饱受“信息迷航”困扰 你更需要一个专业的“把关人” 记者奔赴一线扎实采访,编辑通宵达旦斟酌的句 你看到的每一篇报道,都闪烁着优秀新闻人的智慧 我们秉持报人匠心,每日十余个小时焚膏继晷精心打磨 只为在晨曦初起为你奉上饱含营养的新闻早餐 淡淡墨香扑鼻,抚触细腻的纸张纹理 带给你365天宁静的养分

你说,这年头谁还看报纸 这里有鲜活的劳模工匠事迹、文笔纯熟的名家美文 这里有紧跟时代的时政要闻、关系你我的民生政策 这里有工会工作的先进经验和精彩生动的职场故事 教你游历的维权案例 你需要这样的实用指南和工作启示 一报阅尽陕西工会大小事

今天,我们为什么要看《陕西工人报》? 在这个喧嚣的时代 深度阅读依旧是一个永不过时的选择 鲜果独到的见解、富有温度的信息、饱含温度的报道 都凝结于这方寸之间 《陕西工人报》是每位读者的“益友” 在这里,你可以 对标工会典型案例,拓宽工作思路 提炼政策“干货”,创新工作方法 感悟劳模精神,提振干事创业的热情 是无数职工朋友办公桌上必不可少的精神食粮 值得你倾心相交

抹不去的时代印记 混不了的职工情怀 我们坚定发出“三工强音” 七十载守望相伴,我们为时代注脚 日升月落躬耕不辍,始终守一方天地 订阅《陕西工人报》 读品质新闻,享品质生活

给你别样的阅读体验 读品质新闻,享品质生活 阅尽陕西工会大小事

“码”上订

全年价格:336元/份 邮发代号:51-7

2 有价值的新闻资讯 新鲜的三工动态 实用的维权案例 动人的劳模工匠故事 你想知道的这儿都有 订阅《陕西工人报》 阅尽陕西工会大小事

3 有思想、有真相 有深度、有态度 一报阅尽品质新闻,给你广袤视野 副刊载着诗和远方,予你自在安宁 信息纷杂的时代 我们只做有价值的优质内容 给你别样的阅读体验 订阅《陕西工人报》

咨询电话:18133921020 029-87345725