

近日,关于中小学生在课间十分钟的话题引起了热议。教育部相关负责人表示,中小学校安排课间休息十分重要,十分必要,有利于学生调节情绪、放松身心、增强体质和防控近视。为此,笔者走访调查了我省部分中小学,看看这些学校的课间十分钟是什么样的。

传统游戏进课间

“我们的‘小猪’先到,我赢了!”“我们的‘小猪’是第二!”11月21日,在安康市石泉县城关第二小学,一、二年级的学生正以小组接力的方式在操场上玩“赶小猪”游戏。

同学们手持安全标志桶,小心地推动着足球前行,绕过障碍物后返回起点,将“小猪”交给下一名同学,最先完成的小组获胜。比赛现场气氛活跃,加油声、呼喊声、欢笑声此起彼伏。

“赶小猪”是一项民间体育游戏,也是我们学校一、二年级学生在课间十分钟开展的一项特色体育活动。这个游戏主要锻炼学生的反应能力、持物控球能力和手眼协调能力。”石泉县城关第二小学体育教研组组长费鹏介绍了学校特色课间体育活动。

除了“赶小猪”外,老师还带着学生们玩“老鹰捉小鸡”游戏。学生们笑着跳着,既锻炼了体能,又增强了团队合作能力。跳大绳、跳小绳、跳皮筋、跳格子、掰手腕、打篮球、踢足球……石泉县城关第二小学的课间十分钟成为欢乐的海洋。

“保障学生课间的活动时间,能够帮助学生放松身心、保护视力、促进交流、缓解压力、提高身体素质。我校按照年级开展丰富多彩的课间活动,每个班级至少有一个团队项目吸引学生参加,确保每名学生在课间十分钟掌握至少一项体育技能。欢声笑语的课间十分钟,已是学校一道亮丽的风景。”石泉县城关第二小学党支部书记焦富云说。

“课间活动是尊重教育教学规律的体现,是学生身心健康成长的必然要求。我们学校群山环绕,学生利用课间十分钟远望青山可以缓解视觉疲劳。除了各种特色的体育游戏外,学校还在课间开展三大球训练,为中考体育打下基础的同时,帮助学生掌握一项体育技能,让他们终身受益。”费鹏希望学生们在课间积极参加各项体育活动,养成良好的运动习惯。

近年来,石泉县各学校全面落实“五项管理”要求,严控作业总量,充分发挥课间活动育人作用,结合学校实际开展趣味游戏,让学生在游戏的过程中缓解疲劳、愉悦身心。

室内课间操有趣又实用

11月16日下午,西安市新城区后宰门小学教育集团励志小学举行了“向光而行 军魂我承”室内课间操推广发布会,一年级至六年级全体学生为1000多名家长进行了室内课间操展示。

“谁像解放军?我像解放军!小小解放军,站如松!小小解放军,坐如钟!小小解放军,行如风……”一年级学生一边背歌词,一边做动

作。一张张笑脸,传递着自信与快乐。二年级学生精神抖擞,整齐列队,一举一动尽显蓬勃朝气。三年级至六年级学生,在激昂的音乐中,用精心编排的动作展现健康、活泼、积极向上的精神风貌,给观众留下了深刻的印象。

“平时,学生在课间十分钟都能自由活动,可一到雨雪天就犯难了。”励志小学执行校长杨雨梅介绍,“为了解决学生在雾霾天、雨雪天不能到室外活动的问题,老师根据学校毗邻空军军医大学的特点,设计了‘向光而行 军魂我承’室内课间操。此外,学校针对不同年龄段学生的年龄特点,将音乐、体育、语文等多学科进行融合,设计了其他丰富多彩的室内课间操。”

有趣的室内课间操不仅调动了学生的运动积极性,还能让学生劳逸结合,缓解压力。学生在室内课间操的训练过程中,既强健了体魄,又培养了团队合作意识。

加强课间安全管理

教育从来不是只关注分数成绩,注重孩子身心健康、全面发展才称得上是科学的教育。

在走访中笔者发现,对于课间十分钟,学校的主要顾虑是安全问题。如何平衡课间活动与安全之间的关系,成为学校开展课间十分钟活动需要解决的首要问题。

为此,笔者采访了全国高等学校体育教学指导委员会委员、陕西师范大学体育学院教授史兵。

“我们曾经在中小学做过一些调查,发现一些家长对如何带着孩子开展体育活动了解不多。部分家长认为,学生在义务教育阶段和高中阶段的主要任务是学习,体育锻炼可以在上大学甚至工作后再开展。这种观念是错误的。体育锻炼不仅能为学生带来健康的体魄,还能促进学生的心理健康,培养学生坚强的意志。此外,体育运动可以缓解学生的心理压力。”

史兵认为,运动中擦伤、碰伤在所难免,家长不要过度担心和焦虑,学校也不能因为担心学生受伤,对学生课间活动设置不必要的约束。

史兵建议,学校要改进大课间体育活动方式,提高学生运动量和运动强度,加强学生体能训练;要积极履行教育职责,为学生运动提供合适的场地和运动器材,广泛宣传科学运动,最大程度减少运动伤害。

11月20日,为了科学合理安排好学生在校的学习、休息、体育锻炼和活动,西安市教育局发布《关于优化中小学校课间活动管理的通知》。西安市教育局要求,各中小学校要制定并完善学生校内安全管理制度,细化学校安全事故应急处置方案和流程,指导学生开展安全有益的课间活动,通过设置安全警示标识、增加安全防护设施、指派专人在课间巡查等方式,确保学生课间活动安全;引导学生科学合理安排休息、交流、游戏与锻炼,让学生在丰富多彩的校园生活中,快乐学习、健康成长。 □郭妍



11月28日,由西安市教育局、市总工会主办的市首届基础教育青年教师基本功大赛展示观摩活动在市宏景小学举行。共有512名青年教师进入决赛,其中200余名教师凭借扎实的基本功、良好的学科素养、生动的课堂呈现从本次大赛中脱颖而出。 □本报记者 鲜康 摄

西安市事业单位公开招聘2024届高校毕业生

本报讯(白圩琰)近日笔者了解到,为进一步优化西安市事业单位工作人员结构,根据《事业单位人事管理条例》和西安市事业单位公开招聘有关规定,决定从2024届毕业生中公开招聘优秀人才到西安市事业单位工作。

此次招聘对象为2024届硕士研究生及以上学历毕业生;2024届公费师范生;2024届医学类本科及以上学历毕业生。招聘采取现场报名的方式,报名所需材料有个人简历、有效居民身份证、报考岗位所要求的相关证明材料等、就业协议书、学信网《学籍在线验证报告》。资格审查与现场报名一般同时同地进行。资格审查通过后,方可参加笔试考核。招聘单位主要采取面试、专业技能测试等方式,对应聘人员进行考试考核。各招聘单位主管部门或区县(开发区)事业单位人事综合管理部门,在考试考核结束后确定拟聘人选,签订就业协议。拟聘人员毕

业取得岗位要求的资格证后,各招聘单位主管部门或区县(开发区)事业单位人事综合管理部门集中办理聘用手续。聘用人员须与用人单位签订5年以上(含试用期)聘用合同,除依法依规定解除聘用合同外,最低服务年限内(5年)不得以任何名义借调、调动到其他单位或参加其他单位的招聘(考)。具体招聘公告可登录西安市人事考试中心官网查询。

取得岗位要求的资格证后,各招聘单位主管部门或区县(开发区)事业单位人事综合管理部门集中办理聘用手续。聘用人员须与用人单位签订5年以上(含试用期)聘用合同,除依法依规定解除聘用合同外,最低服务年限内(5年)不得以任何名义借调、调动到其他单位或参加其他单位的招聘(考)。具体招聘公告可登录西安市人事考试中心官网查询。

保护孩子安全上网也需父母“持证上岗”

教育杂谭

根据中国互联网络信息中心(CNNIC)发布的第52次《中国互联网络发展状况统计报告》,截至2023年6月,我国网民规模达10.79亿,互联网普及率达76.4%,其中10岁以下网民和10至19岁网民占比分别为3.8%和13.9%,青少年网民数量近2亿。作为网络原生代,使用网络了解世界、学习知识、交流交往已成为未成年人拥有的一项重要技能。

从媒体调查看,游戏、音视频、社交和直播是青少年接触较多的网络平台,也是容易发生用网问题引发家庭亲子冲突的关键因素。现实中,不少家长采取没收手机、断网甚至更极端的方式,让孩子远离网络,不仅没有达到目的,反而激化了矛盾。矛盾背后,是家长们对孩子上网安全的隐忧。多位家长反

映,即便家庭氛围和谐,因网络引发的“亲子大战”也并不鲜见。

随着智能手机、平板等数字媒介在生活中扮演着日益重要的角色,成年人都可能存在网络沉迷问题。未成年人对网络有天然的亲近感,自制力较弱、辨别能力不强,如果经常玩网游、收看短视频等,更容易沉迷网络。有专家指出,从长远来看,“堵”是“头痛医头、脚痛医脚”的手段,要治本,教育的预防作用更为重要。除了学校要加强网络素养教育之外,家长也要提高网络素养,培养孩子健康上网的习惯。

有关方面在调研中发现:父母学历越高,青少年网络素养水平越高;青少年与父母讨论网络内容的频率越高,网络素养水平越高;青少年与父母的亲密程度越高,网络素养越高……上述结论实质上告诉我们,父母发挥表率作用并提升网络素养水平,会在无形中

给孩子作出示范,对孩子形成正向的引导。

良好的家庭教育对孩子健康成长至关重要。有人曾提出“父母持证上岗”的建议,意在提醒家长要改变某些错误的教育观。保护孩子安全上网,也需父母“持证上岗”。现实中,除了一些家长担心孩子沉迷网络,采取“严防死守”的手段外,也不乏有家长对网络危害认识不足,对孩子玩网游、看直播采取放任态度。曾有孩子得意地说“我的账号是我妈身份信息注册的”,这也折射出少数家长“以其昏昏,使人昭昭”的教育尴尬。

保护孩子安全上网,父母要学会与孩子共同成长。随着越来越多家长重视亲子关系,“陪网”现象也越发普遍,即家长陪孩子上网,给孩子推荐健康网站或游戏,这值得提倡。同时,社会各界也应加强对家长的网络使用能力加以教育引导,使其拥有正确管理和引导孩子上网的能力。 □付彪

订阅《陕西工人报》 阅尽陕西工会大小事

权威

新鲜

实用

动人

工会政策

三工资讯

维权秘籍

劳模故事

1 想获取有价值的新闻资讯? 想知晓新鲜的三工资讯? 想掌握实用的维权案例? 想品读动人的劳模工匠故事? 那你一定要拥有《陕西工人报》!

2 你说,报纸时效跟不上网络? 你说,看新闻用手机就够了? 你说,这年头谁还看报纸? 这里有鲜活的劳模工匠事迹、文笔纯熟的名家美文 孩子需要这样的作文素材和榜样激励 这里有紧跟时事的时政要闻、关系你我的民生政策 父母需要这样的权威信源和精神寄托 教你避坑的维权案例 你需要这样的实用指南和工作启示 一报阅尽陕西工会大小事

3 有思想、有真相 有深度、有态度 一报阅尽品质新闻 给你厂家视野 副刊载着诗和远方,予你自在安宁 信息纷杂的时代 我们只做优质的内容 给你别样的阅读体验

4 你想知道的这儿都有 订《陕西工人报》 阅尽陕西工会大小事 订《陕西工人报》 享品质生活

5 有价值的新闻资讯 新鲜的三工资讯 实用的维权案例 动人的劳模工匠故事

6 有思想 有真相 有深度 有态度

7 给你别样的阅读体验



“码”上订

咨询电话:18133921020 029-87345725

全年价格:336元/份 邮发代号:51-7