

# 鸚飞翩翩兮,“啊嗷”传恩情

## ——一只雌性朱鸚的自述



赵纳勤 摄 (资料图)

“啊嗷,啊嗷——”

我是一只雌性朱鸚,昵称“鸚鸚”,24岁,相当于人类72岁。

2023年,我们种群突破1万只,保护级别从极危降为濒危。2024年马上到了,我想给大家讲讲我们的故事。

1999年,我在老家汉中洋县出生,基因谱系“056”,是1981年发现的最后七只野生朱鸚的后代,也是第一代人工繁殖鸟。2002年,为了种群繁育安全,人类保护下的170只种群“分家”。我和59名小伙伴来到秦岭北麓楼观台陕西省珍稀野生动物救护基地。

这些年,我生了17个孩子,还代养了2个孩子,繁衍几代,幸福满满。

### 落户秦岭北麓

过去21年,我特别感恩张军风团队。毕业于东北林业大学野生动物保护专业的张军

风是我们的“导师”,孩子们的“妈妈”。

记得刚来到楼观台的第一个冬天,张军风团队怕我们扛不住严寒,制作保温棚给体弱者保温,安装热能灯给食物“御寒”,确保我们安全过冬。

2003年,我的第一胎四个宝宝降临。他们没日没夜地守护着,确保孩子们健康成长。在秦岭北麓,我们的主食泥鳅较少,他们从洋县买、从河南购,甚至从更远的东北调,原则只有一个:活的、无公害。

我们只吃新鲜食物,如何提高泥鳅的成活率便是一道坎。多年来,张军风团队不断改进泥鳅池环境,增氧不行,过度消毒不行,空间密闭不行……经过多次尝试,他们总结出保持泥鳅活性的秘诀:流水、通风。

同人类一样,我们也会生病。这些年,新城疫、禽流感等肠道疾病给我们带来不少麻烦。张军风团队基本不使用抗生素,依靠“秘

方”——中草药调理,让我们挺过了一拨又一拨疫情。

吃得好,身体壮,后代繁衍水到渠成。

“伙食好,长得快。”我有三个孩子是“张军风们”代抚养的。40天内,五种套餐,每天喂食五六次。20天龄左右的,一天体重增长八九十克,比我养的孩子都健壮。

这些年,张军风团队连续攻克了人工育雏、自然繁殖、义亲抚养三大难关,繁育成活朱鸚近600只。在他们指导下,浙江异地人工繁育种群300多只,加上四川峨眉山、广东珠海等繁育基地的,可谓硕果累累。

最近,张军风女士正在编制《野生動物保护繁育——朱鸚》国家标准,未来,我们家族必将更加兴旺。

### 北跨长江流域

人工种群壮大,回归自然提上日程。

2007年,国家开展朱鸚首次异地野化放飞试验,坐标为秦岭深处的宁陕县。为了提高野外生存率,张军风团队和洋县团队分别建造野化训练营,把种子选手送进“学校”。

“飞行训练”!  
“上树栖息”!  
“自主觅食”!

……

儿孙们和洋县亲朋通过考试,参加回归野外试验。16年过去了,他们在秦岭深处繁育后代300余只,为拓展野生种群开了个好头。

熟稔自然繁育,放飞才有意义。

张军风团队绞尽脑汁提高我们的育雏技能。分配住宅时,安排没经验和有经验的成为邻居。繁育期间,确保饮食新鲜充足,创造舒适环境,减少人为干扰。

落户宁陕的那一年,我们村自然添丁29只,破了自然育雏纪录。2013年,家族成员在秦岭以北的铜川落脚。十年来,这里种群达到200只左右。2014年,30只老家乡党在宝鸡千阳被放飞,如今,他们也适应了当地的环境。

回归自然,儿孙在哪儿找?说实话,我都说不清。可张军风总结出规律:沿着河流

小溪找,在直径30厘米以上的大树上找。哪里是喜鹊窝?哪里是白鹭巢?哪里是我们的家?她可谓门清。

“放飞要中青幼结合,关中地区最好是在少雨的十月中下旬。”我欣赏她的观点。

如今,我们的家园北跨秦岭,沿着黄河流域向北不断拓展。在陕西,2021年,孙辈重孙辈在华山脚下翱翔。2023年,后代在蓝田山里扎根。出陕西,同为黄河流域的河南信阳也不错,野外种群达到489只。

### 布局迁徙路线

野外种群扩容,恢复迁徙习性提上日程。

2022年,一只陕籍幼鸟飞过秦岭,到70公里外的老家洋县寻亲。前几年,张军风团队还监测到一只铜川籍幼鸟,飞到延安葫芦河,又经铜川翻越秦岭,迁徙超过200公里。

迁徙虽是个案,但人类加快迁徙地试验布局。

2022年,老家30名同胞在山东黄河入海口安家。今年10月,老家20名同胞北上延安“常住”体验。同月,我们村20名后生到榆林“越冬”试验。

我们能适应陕北零下20摄氏度的寒冬吗?张军风团队通过实地调研打消了顾虑:陕北有地暖,后生乐不思蜀。“张军风女士还告诉我一个好消息,榆林两青年谈恋爱了。我相信,不久的将来,陕西族群能恢复小范围迁徙习性:冬南跨秦岭,夏北飞繁殖。

放眼全国,在浙江、四川、北京、河北、广东、河南、山东、甘肃等地,我们扩群至1400余只。这些年,我们还向日本和韩国输出种源。目前,日本700余只,韩国500余只。我坚信,我们6000年的迁徙习性会全面恢复。

42年来,我们由7只到突破万只。这得益于“就地保护、易地保护、再引入”拯救极危种群的成功经验。回顾来路,秘诀何在?

你们说,“和平共生”是从林法则!

你们说,“道法自然”是人类智慧!

你们说,“绿水青山”是金山银山!

本报记者 薛生贵

# 产改助力企业与职工同频共振

## 职工谈产改

产业工人队伍建设改革体现了国家对产业工人的高度重视和关心关爱,让越来越多的一线工人深切体会到“劳动光荣、技能宝贵”的意义。

国家电网公司是关系国民经济命脉和国家能源安全的特大型国有骨干企业,各级单位全力推动产改各项工作落地落实,搭建企业人才成长平台,提高员工福利待遇,引导员工积极投身企业改革升级和经济社会发展主战场,培养和锻造了一支“有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献”的产业工人队伍。作为电力产业工人的一员,我扎根基层一线28年,乘着产改的东风,实现了个人的成长进步,参与并见证了企业的蓬勃发展和巨变。

产改激发企业发展活力。产改工作在基层单位落地以来,省营销服务中心多方搭建员工成长平台,建立健全正向激励机制,完全打通“职务、职级、专家”人才发展通道,涌现出了一批高素质的专家人才和行业领军。深度挖掘员工在生产劳动中的突出贡献、卓越技能和创新能力,鼓励员工辛勤、诚实和创造性劳动,提升员工的技术水平和综合素质。引导员工在“五小”等群众性创新活动中提升技术技能,为其提供更加公平公正的工作环境和更多更好的发展机会,突显一线工人的贡献与价值感知。健全的人才机制保障了员工的合法权益,解决了员工的后顾之忧,使他们能够全身心地投入到工作中去。包括我在内的广大员工工作创新创造的活力和积极性充分调动,积极适应现代产业的发展需求,为企业高质量发展贡献智慧和力量。

产改助力员工成长成才。以我为例,我于1996年走上工作岗位,先后从事变电运行、电能计量、电力营销,获得了二级注册计量师、电能表修校技师、高级工程师资格。正是随着产改的深入推进,使得我聚焦岗位建功立业不断提高专业素质和技能水平。近年来,我主动学习新知识、掌握新技能、创造新价值,深入一线、学在一线、干在一线,以高度的事业心和责任感感到繁重任务和重要指标,用心用情实现“事事有回应,件件有落实”。2022年12月,凭借优异业务水平和务实工作作风,我被评选为公司电力营销三级专家,2022年参与主导的QC“缩短有序用电方案编制时间”获得2023年度陕西省质量管理小组“特等奖”;2023年参与主导的“空调优化管理终端改造”获得省公司营销管理创新成果展示;2023年主持编写的负荷管理业务五项标准化作业指导书已在全省发布执行。

产改助推队伍素质提升。产改让我实现了从工人到专家的跃变,拥有更精彩的人生,我感到骄傲和自豪。但我深知自己的成长离不开组织的精心培育,更离不开团队中每个成员的竭诚协作。在今后的工作中,我会借着产改“东风”,继续保持敢为人先的锐气,刻苦钻研、开拓创新,充分发挥自身技术和技能优势,体现个人使命和担当,积极践行“传帮带”,以扎实的技术技能、丰富的经验技巧,授技术、传技能、提素质。

我也欣喜地看到,一支学习型、知识型、技能型、创新型的人才队伍正在电力营销管理中心悄然成长壮大,我们已从个体先进大步迈向群体先进,正在为企业可持续发展提供坚强的队伍支撑!

光荣属于劳动者,幸福属于劳动者。产业工人是改革的重要参与者、积极推动者和直接受益者,相信在产改的过程中,一线工人的发展通道会越来越广阔,学习技能的渠道和平台会更加丰富,产业工人的主人翁意识充分被激发,产业工人的幸福感、获得感、安全感会不断增强。企业与员工同呼吸、共命运、同成长、共发展的良好局面,必将为服务经济社会全面发展当好优秀“先行官”和“动力源”!

(石睿)

## 我国实现国家卫生应急队伍对各省份全覆盖

新华社北京12月28日电 国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长王贺胜28日表示,目前,我国实现国家卫生应急队伍对各省份全覆盖,全部省级和90%的市级疾控中心具备核酸检测和病毒分离能力,全国免疫规划疫苗接种率持续维持在90%以上。

这是记者从国新办当日举行的国务院政策例行吹风会上了解到的消息。

数据还显示,我国传染病网络直报系统的平均报告时间从5天缩短至4小时,国家层面已建立72小时内快速鉴定300种病原体的技术体系。

“近年来,我国完善多部门协作机制,提升疾病预防控制能力,落实传染病综合防控措施,疾控事业发展迈上新台阶。”王

贺胜介绍,在重大传染病防控方面,我国重点地区艾滋病疫情快速上升的势头得到有效遏制,总体控制在低流行水平;结核病发病率持续下降;血吸虫病流行县全部达到传播控制标准;麻疹、乙脑、流脑等多种疫苗可预防传染病的发病率降至历史最低水平。

近日,国务院办公厅印发《关于推动疾病预防控制事业高质量发展的指导意见》,提出整体谋划疾控事业发展、系统重塑疾控体系、全面提升疾控能力,推动疾控事业高质量发展,助力健康中国战略目标实现。

王贺胜说,下一步,要突出“大疾控”理念,建成以疾控机构和各类专科疾病防治机构为骨干、医疗机构为依托、基层医疗卫生机构为网底,军民融合、防治结合、全社会协同的疾控体系。

12月29日,中建一局三公司西北分公司工作人员赴西安地铁5号线项目开展慰问活动,为坚守岗位的职工送去节日祝福和慰问品。

通讯员 乔星星 摄



## 铁路元旦小长假预计发送旅客6300万人次

新华社北京12月29日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,铁路元旦小长假运输29日启动,自2023年12月29日至2024年1月2日,为期5天,全国铁路预计发送旅客6300万人次,12月30日为客流最高峰,预计发送旅客1500万人次。

国铁集团运输部负责人介绍,元旦小长假旅客出行和重点物资保供需求旺盛,铁路部门将从四方面为节日提供运输保障:

加大客运能力供给。全国铁路实行高峰线运行图,日均安排开行旅客列车10680列。根据铁路12306客票预售和候补购票数据,在部分热门区域、线路和时段,采取加开临时旅客列车、动车组重联运行、普速客车加挂车辆等措施,及时增加运力投放。

提升旅客出行体验。加大供热、供水、餐饮等基本服务保障力度,根据客流情况动态增加进出站安检、验票通道,在站台、

候车室等关键处所增加引导力量。

保障重点物资运输。发挥全国铁路集中统一调度指挥的优势,全力保障煤炭、粮食、节日物品等国计民生重点物资运输。针对局部地区出现低温寒潮天气,加大发电、供暖用煤保供运输力度,在确保全国铁路直供电厂存煤可耗天数稳定在20天以上的基础上,统筹做好中小发电、供暖企业保供工作。

确保铁路安全畅通。积极防范应对低温雨雪冰冻灾害,加强值班值守,及时发布预警信息,超前采取预防性措施,主动规避风险。在主要铁路干线和枢纽储备内燃机车和救援人员,确保应急有备。

铁路部门提示广大旅客,元旦小长假期间列车开行具体情况及服务信息,可在铁路12306网站查询。节日期间铁路客流增加,请广大旅客合理安排行程,按规定携带随身物品,预留充足时间进站乘车,共同营造良好出行环境。

## 12月全国型寒潮天气过程为有记录以来同期最强

新华社北京12月29日电 国家气候中心副主任贾小龙29日表示,12月以来共有3次冷空气过程影响我国,其中14日至17日为全国型寒潮天气过程,综合强度为有记录以来12月最强。

在中国气象局29日举行的新闻发布会上,贾小龙介绍,截至28日本月全国平均气温为零下2.8℃,接近常年同期。“但大家有一个深刻的感受,12月以来冷暖变化幅度非常大,有‘过山车’的感觉。”贾小龙说,12月2日至13日全国平均气温为历史同期最暖,14日至24日出现极端寒冷天气,25日开始全国气温逐渐回暖进入偏暖状态,总体来说冷暖变化非常剧烈。

贾小龙分析,12月出现强寒潮和强冷

空气主要是由于欧亚中高纬度环流呈现经向型特征,在乌拉尔山高压脊前西北气流引导下,西伯利亚强冷空气东移南下,在西北太平洋遭遇异常强大的高压,形成较长时间对峙,冷空气主体控制我国中东部并深入华南,其间我国经历强寒潮和强冷空气过程,中东部大部地区气温较常年同期明显偏低。12月下旬前期,欧亚中高纬度环流经向度有所减弱,高压脊逐步控制我国,影响我国的冷空气明显减弱,大部分地区气温开始回升。

据预报,明年1月中东部地区冷暖变化大,影响冷空气过程主要有4次,出现的时间和强度分别是:上旬前期(中等)、上旬后期(弱)、中旬后期(中等)、下旬后期(弱)。

# 做好元旦期间冬季呼吸道疾病防治

## ——国家卫健委回应热点问题



近期,冬季呼吸道疾病仍处于高发期。目前我国主要流行的病原体情况如何?元旦小长假临近,人员流动增加,如何做好健康防护?国家卫生健康委12月28日召开新闻发布会,对热点问题进行了回应。

### 当前国内新冠疫情处于低水平流行

“当前国内新冠疫情处于低水平流行,JN.1占比较低,但也呈上升趋势,有可能逐步发展为国内流行株。”中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌介绍,JN.1变异株属于奥密克戎变异株,从近期世界卫生组织根据现有的证据评估认为,JN.1的传播力和免疫逃逸能力是增强的,但没有证据提示其致病性增强。

彭质斌表示,今年入冬以来,我国存在多种呼吸道疾病病原体交替或共同流行的态势。当前,从监测结果来看,呼吸道疾病病原体以流感病毒为主,多数省份已经到达流感的流行高峰,随之会出现逐步下降趋势。肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等病原体活动呈现低水平波动状态。

“元旦春节假期临近,人员流动将大幅上升,预计我国新冠疫情可能会出现一定程度回升。在春运期间,新冠疫情和其他呼吸道传染病疫情可能会上升,特别是增加老年人、慢性基础性病患者等脆弱人群发生重症和死亡的风险,可能对救治能力相对薄弱的农村地区医疗服务系统带来一定压力。需要周密安排,提前

做好各方面准备。”彭质斌说,下一步将持续关注国外疫情形势和流行株的变化情况,及时进行监测预警和风险评估。

### 元旦期间加强健康防护

假期群众探亲访友、旅游、聚餐聚会等聚集性活动会相应增加。彭质斌建议公众做好四方面自我保护措施:一是出行前要密切关注目的地传染病疫情动态和相关部门发布的信息提示。如果有发热、咳嗽等相关症状人员,建议暂缓出行。二是旅途中保持良好的个人卫生习惯,科学佩戴口罩,勤洗手及注意饮食卫生。三是返回后要切实做好自我健康监测,出现不适症状要及时就诊。出国旅游人员应主动告知医生出境史。四是及时接种新冠、流感、肺炎等疫苗。

冰上游乐园、滑雪场等成为假日热门游玩点,为保障儿童安全,北京儿童医院主任医师王莹说,家长要为儿童选择正规、安全的活动场所和娱乐设施,了解活动场所的安全设施配备情况、安全标识和必需的救护设备和器材等,不要带孩子滑野冰。此外,要评估孩子即将参加活动的安全性,选择适合其年龄、身高、体重和身体状况的活动项目。家长要做到有效看护和陪伴,不要强迫孩子参加过于激烈的项目,一旦孩子身体不适或自觉无法参加该活动,应及时停止。

如何合理安排节日期间饮食?北京协和医院临床营养科主任于康表示,节日期间,公众进食总量、种类往往较平时增多。应注意防止暴饮暴食,每餐都要遵循“食不过饱”原则,即每餐七八分饱。尽量保持和平时一样的进餐规律,不宜过于随意地进餐。尽量少喝酒,避免饮用大量高

度烈性酒,尤其是老年人、孕产妇、青少年、儿童,尽量做到滴酒不沾。

### 心脑血管疾病防治不容忽视

有报道称“有医院接诊了不少40岁以下的心脑血管疾病患者”,对此,首都医科大学宣武医院卒中中心主任医师吉训明表示,年轻人和老年人发生心脑血管疾病,在症状、治疗等方面不完全相同。无论老年人还是年轻人,心脑血管疾病重在预防。

吉训明介绍,在心脑血管疾病发病时,年轻人的症状通常会比较重,但他们缺乏心脑血管疾病的识别意识;而老年人有很多不典型症状,比如疲劳、头晕、看东西不清楚、记忆力下降等,容易被忽视,进而造成就诊延误;老年人心脑血管疾病的病因大多为动脉粥样硬化,控制高血压、高血脂、高血糖等危险因素极为重要;老年人身体状态和年轻人不一样,年轻人还会有血管炎、动脉夹层、血管畸形或先天的相关心脏疾病等,需要全面查找原因。

吉训明提醒,在寒潮期间,老年人、心脏病患者、高血压患者、脑卒中高风险人群需加强防护,注意保暖,避免过度劳累和在寒冷天气中长时间停留。一旦发现自己心脑血管疾病症状时,应及时拨打120急救电话,到医院就诊。

中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升提示,冬季气温骤降,易引发病证,如感冒发烧、心脑血管疾病高发、慢性疾病加重等。可进食一些温补类的药物进行预防,将室内温度适当控制在一定范围,多喝温水,对空气进行湿化,有利于防止冬季疾病的发生。

(新华社记者 李恒)