

# 从青涩学徒到行家里手

## ——记西北工业集团关键技能带头人、数控车工左强



检查劳动防护用品穿戴情况、安排重点生产任务、强调安全注意事项……6月25日7时55分，在西北工业集团零件加工九分厂厂房内，左强正在班前会上布置工作。即便是每早都会重复的例行任务，他依然事无巨细嘱咐到位，给每天的工作“开个好头”。

今年40岁的左强，是西北工业集团零件加工九分厂机加二班班长。2002年，他以全校第二的优异成绩从华山技校毕业，放弃了留校任教的机会，奔赴工厂生产一线，在机床边一站就是二十多年，逐步成长为高级技师、西北工业集团关键技能带头人。

### “笨功夫”不笨

记者走进车间旁的职工之家，书柜上一对闪着银色光泽的铝制花瓶格外引人注目，透着工业风的别致美感。这对花瓶，是左强参加公司第二届职工科技节的获奖作品。细细端详，瓶身上分别刻写了“细节”“习惯”二词。

为什么刻这两个词？“专注小细节，培养好习惯。”回顾自己的职业经历，左强总结出干好工作的“10字经”。在严格把控细节、追求完美工艺品质的道路上，他下了不少“笨功夫”。

“刚参加工作，我就养成了记笔记的习惯。”当时，厂里接到了大批量科研产品的生产任务，涵盖的手工加工类型涉及铣工、钳工、装配等多项工艺，这对初出茅庐的左强来说，是个不小的挑战。

“不知道咋编程时，我就跟着经验丰富的老师傅学，看他们怎么做。”左强将师傅编写的程序一笔一画抄录下来，白天勤学苦练，晚上带回家反复研究。5公分厚的笔记本，他写满了五六本，渐渐渗透了其中的奥妙。

多学、多问、多动手，左强深知“笨功夫”不笨，是精琢细节、培养好习惯的最佳途径。靠着脚踏实地的“笨功夫”，他从一名青涩学徒成长为数控加工的行家里手。

### “金点子”常新

作为公司关键技能带头人，如何通过创新改进工艺、改装设备，减轻工人工作强度、提升生产效率，是左强每天都在思考的问题。

在某产品加工中，有一项工序需要工人手动拧虎钳，反复操作下来强度不小，没多久就累得满头大汗。看到大家吃力的样子，左强不禁在心里琢磨着改进工艺的办法。经过多次尝试，他利用闲置设备上的气动卡盘进行改装，并做了一些辅件，制作出一款气动夹紧机构，“解放”了工人的双手，不仅大大降低操作强度，生产效率也翻了一倍。

“有一次，我们发现某产品加工存在轴向变形、位置度超差等问题，于是对机加过程进行分析、改进非标刀具、通过减小夹具轴向间隙、增加台阶定位等措施，最终解决了产品变形位置度等问题。”左强说，改进后工序良品率提升至99.2%。他参与的这项技术成果，获得了2020年度兵器行业质量管理小组成果一等奖。

在左强身上，通过“小革新”发挥“大作用”的例子还有很多。“左师傅知识面广、爱动脑筋，

对厂里的设备、产品、刀具等都了如指掌，时常能提出一些‘金点子’。”与左强共事多年的同事刘翔点赞道。

### 讲台上闪光

“毕业那会儿没选留校，没想到兜兜转转这么多年，在厂里又当了老师。”左强感慨地说，自从前几年厂里办起了“工人夜校”，他又多了一重“讲师”的身份。

最初接到这项任务时，内向的他在心里犯起了嘀咕：“我能讲好吗？大家能听懂吗？PPT该怎么讲……”一连串的自我质疑像泡泡一样冒了出来，但很快被理性的思考戳破了。

“要带着大家一起进步，这件事必须要做，而且一定要做好。”他暗下决心，从数控机床的结构原理讲起，第一次制作PPT、第一次走上讲台，第一次在几十人面前分享知识……备课的半个月里，他白天在车间忙活，晚上回家写教案到零点，不停对课件进行打磨、调整，顺利完成了夜校的课堂“首秀”，将宝贵经验分享给更多人。

在左强看来，团队出彩比个人出众更有价值。无论是在夜校，还是在师傅带徒过程中，他都乐意将自己积累的经验和技术传授给年轻人，帮助他们锤炼技能、少走弯路。“每次向左师傅请教，他都会倾囊相授。问一分，他都会答十分。”徒弟张冲说。

“技能提升永无止境。接下来的重点还是学习，自己学，也带着大家学。”左强说，技术不断升级、产品更新迭代，学习的步伐一天都不能落下……

□本报记者 宁紫艳



近日，宝鸡石油钢管有限责任公司举办2024年职业技能大赛维修电工竞赛，来自该公司11家二级单位的33名技能骨干参加了本次竞赛。竞赛分理论考试与实操考核两部分，实操考核设置PLC控制和故障排查两个模块，全面检验参赛人员的电气维修综合能力。

□通讯员 郑晓哲 杨宏智 摄

# 在“蒸笼”里挥洒汗水

## ——陕钢龙钢公司轧钢职工全力保障安全生产

蝉声噪，骄阳烈。持续的高温让钢城仿佛置身于一个“大蒸笼”，走进陕钢集团龙钢公司轧钢生产现场，“炙烤模式”全线开启。然而，有这样一群钢铁战士，他们面对高温，热情不减、意志不移，迎着热浪、挥汗如雨，始终坚守在生产一线。

### 青春燃壮志，赤子逐梦，无问西东

卫金豹是一名安全员。入夏以来，他用铁面无私捍卫着轧钢特种设备和水系统安全防线。

近段时间，运行区域非常规作业活动频繁，加之温度高、时间紧、任务重，为不影响生产，大家加班加点抢进度。成品行车卷筒更换、高线提升3号西北大梁修复、板带上塔架抢修三个项目交叉进行，两个高空作业、一个煤气作业，肩负安全工作的他，深感责任重大。

这不，刚走上高线提升跨，卫金豹就发现维修工小王佩戴煤气报警器，立即叫停了作业。“小王，进入煤气区域未佩戴煤气报警器，这是典型的违章作业，月底纳入安全绩效考核。”

“金豹，咱俩这关系，这次就算了。”

“不行，一码归一码，必须严格执行。”措施落实好，我验收后，才能进行作业。”卫金豹说完这句话，顾不得擦拭脸上的汗水，便匆匆赶往下一个项目现场。他渐行渐远的后背上是一片白色印迹。

从填写审核派工单到现场安全措施落实，再到人员安全告知及现场监护人员落实，卫金豹来回回回检查了好几遍，确认一切妥当之后，严肃的表情里才露出些许欣慰。此刻，天车检修现场温度56℃。

### 烈日鉴忠诚，真心所向，落子无悔

张培峰是一名维修班长。炎热的夏季，轧钢设备点检维修防护工作尤为重要。作为维修班长，他奋勇担当，以身作则，全力以赴保障设备稳定运行。

“班长，棒三成品2号天车车轮有异响，您赶紧过来看一下。”“好，我马上到。”挂断电话，张培峰火速赶往现场。经检查确认，发现天车北主动轮出现轴现象，需要立即更换。于是，他立即联系当班调度申请停车，并安排好出库车辆，准备好工具，便开始更换车轮工作。

此刻，成品天车跨道上温度已高达70℃，滚烫热浪令人无法呼吸。

张培峰丝毫没有犹豫，迅速系上安全带，拿起扳手拆卸车轮，松螺丝，打千斤顶，一下，两下……千斤顶已压到位，只见天车端梁缓缓升起，他紧盯车轮，手势往空中一比，一旁操作电葫芦的人员迅速配合着吊运车轮……时间一分一秒地流逝，工服“干+湿”的循环模式，丝毫没有打乱他们的节奏，他们与时间赛跑，与高温作战。原本需要2个多小时的更换作业，经过一系列紧张有序的操作，不到一个半小时就完成了。看着天车疾驰而过，张培峰满是汗水的脸上露出了笑容。

分一秒地流逝，工服“干+湿”的循环模式，丝毫没有打乱他们的节奏，他们与时间赛跑，与高温作战。原本需要2个多小时的更换作业，经过一系列紧张有序的操作，不到一个半小时就完成了。看着天车疾驰而过，张培峰满是汗水的脸上露出了笑容。

### 酷暑映初心，勇往直前，万里可期

赵正是一名天车工。军人出身的他，在这个炎炎夏季，把良好的军人作风融入工作中，用行动彰显青年担当。

走进轧钢生产线，一股热浪迎面而来。距离轧线20米的高空，刚刚完成车辆点检的赵正又驾驶天车进行钢坯入库工作。

起吊、稳钩、下落动作一气呵成，娴熟而轻巧，在进行钢坯码垛作业时，他不到10分钟便完成一车原料的吊运摆放。

每次钢坯码垛，他都提前测算出前后左右距离，精确放置，将军营中叠“豆腐块”的严谨精神传承到岗位工作中。经他摆放的钢坯垛总是方方正正、横平竖直，令人眼前一亮。

炙烤的环境，丝毫没有影响到他。赵正沉着冷静，争分夺秒对车辆进行检查、维护，一个制动器调整下来，已经汗流浹背……

□通讯员 崔媛

(上接第一版)

打破壁垒，户籍制度改革让1.4亿农业转移人口落户城镇；完善服务，适老化改造等暖心养老举措不断推出；切实减负，个人所得税改革惠及2.5亿人……一系列既有针对性又有含金量的改革举措，惠民生、暖民心、顺民意，得到了最广大人民的衷心拥护。

改革不可能一蹴而就，也不可能一劳永逸。今天，人民对美好生活的向往更加强烈，人民群众的需要呈现多样化多层次多方面的特点。面对人民群众新期待，必须继续把改革推向前进。

高额药费曾经让福建三明市民高万勇感到沮丧。“几年前，光是一片抗病毒药物恩替卡韦的开销就是全家一天的菜钱，如今一天用药仅需花费1毛多。”通过药品和医用耗材集中带量采购，药价大幅下降，患者负担显著减轻。

要让老百姓用上更多平价药？截至今年5月，国家组织药品集中采购已开展9批，纳入374种药品，其中大部分为常见病慢性病用药。日前，国务院办公厅印发了《深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务》，推进药品和医用耗材集中带量采购提质扩面“赫然在列”。

发展无止境，改革无穷期。保障和改善民生是一项长期工作，没有终点站，只有连续不断的新起点。

### 改革由局部探索、破冰突围转变为系统集成、全面深化，人民群众的获得感内涵更充实

“全面深化改革是关系党和国家事业发展全局的重大战略部署，不是某个领域某个方面的单项改革。”新时代以来，习近平总书记主持召开70多次中央深改领导小组和中央深改委员会，各方向推出2000多个改革方案，覆盖政治、经济、文化、社会、生态等各个领域，涉及衣、食、住、行、教育、医疗、养老等各个环节，不断把人民对美好生活的向往变为现实。

广西凭祥市友谊关口岸，满载着进口水果的车辆汇成车流，正在快速有序通关。

“做水果生意最怕‘堵’。天越热，水果越等不得。”当地水果商叶宏翔回忆，过去货物通关要清关交税，还要跑银行、海关，填一大单子，“有次整柜榴莲开裂了1/3，足足损失了几十万元”。2019年，中国(广西)自由贸易试验区崇左片区设立，通关“堵”点越来越少，“现在智能通关‘刷脸’通过，环节进度还能通过手机实时掌握”。

新时代以来，以习近平同志为核心的党中央以经济体制改革为牵引，进一步解放和发展社会生产力、增强社会活力，同时全面深化改革、政治、文化、社会、生态文明体制和党的建设制度改革，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变，人民群众的获得感内涵更充实。

江苏连云港市东海县，石梁河水库是江苏最大的人工水库。这里水面碧波荡漾，远处白鹤掠过。

2021年，孙东阔担任石梁河镇级河长后第一次巡河，眼前所见却是另一番景象——水面泛着柴油花，水里长满了水华。村民在库区投下密密麻麻的网箱，饵料令水质进一步恶化。

# 人民的获得感 改革的含金量

清网箱、捞垃圾、查污水，下河治水、上岸治绿，各级河湖长守护碧水清流。孙东阔说：“石梁河昔日盛产的银鱼又回来了，乡亲们的幸福河又回来了。”

### 制度建设托举起稳稳的幸福，人民群众的获得感更可持续

“新时代改革开放具有许多新的内涵和特点，其中很重要的一点就是制度建设分量更重”。

制度是管根本、管长远的。解决民生领域突出矛盾和问题，仅仅依靠零敲碎打调整、碎片化修补难以长久奏效，任何一项改革只有转化为施之长远的制度，才能保障人民群众的获得感更可持续。

“我和爱人小汪，都是90后‘新重庆人’。求学、工作、成家，盼的就是能在这座大城市扎根。”家住重庆市沙坪坝区的唐沁拿着钥匙，高兴地打开家门。

去年初，在沙坪坝区小龙坎街道的公租房申请点提交了资料，今年春节后，一家人就欢欢喜喜地搬进了公租房小区。“最令我满意的是，公租房不仅租金便宜，配套建设的小学就在小区附近，送女儿上学，走路只要几分钟。”

一把房门钥匙，打开的是“住有所居”的梦想。近年来，我国住房保障体系建设加快推进，保障性租赁住房成为像唐沁这样的“新市民”满足住房需求的重要途径之一。

稳就业、增收入，补短板、促公平，兜底线、织密网……一项项民生制度托举起稳稳的幸福，有力保障人民参与改革发展进程、共享改革发展成果。

民生制度的完善源于顶层设计和基层探索的良性互动、有机结合。

2016年，在上海市长宁区虹桥街道基层立法联系点，有位婆婆告诉吴新慧律师，希望趁脑子灵光，指定孝顺孩子为自己的监护人。

“我们发现，相关法律是空白的。希望发挥基层立法联系点的作用，把这种许多人的‘个人意愿表达’，上升为国家法律条文。”吴新慧说。

就在当年，全国人大常委会法工委委托吴新慧法律意见、建议，吴新慧提出增设公民按自己意愿选择监护人的规定。后来，《中华人民共和国民法典》总则第三十三条采纳了这条建议。

老婆婆的意愿被写进了法律，正是民生制度建设熔铸群众智慧的体现。从天津“一颗印章管审批”，到浙江“最多跑一次”，再到福建三明综合医改……一项项闪烁着群众智慧的规章制度应运而生，逐渐在更多地方生根发芽。

治国常，而利民为本。使人民群众有更多获得感，始终是改革前行的目标和方向。

今年5月，在企业专家和专家座谈会上，当有学者发言提到“接下来的这轮改革，力争让更多群体有更强的获得感”时，习近平总书记赞许道：“这句话正是点睛之笔，老百姓的获得感是实实在在的。”

新征程上，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加坚决做到“两个维护”，将改革开放历史经验运用到进一步全面深化改革的伟大实践，坚持以人民为中心的价值取向，把最广大人民智慧和力量凝聚到改革上来，就一定能够紧紧围绕中国式现代化把改革推向前进。

□据人民日报



近日，国铁西安局安康段根据雨情预报，加强风险研判，提前启动防洪应急响应，行车过程中严格执行作业，确保汛期行车安全。图为一系列满载物资的货物列车平稳驶出安康站。

□通讯员 李德森 摄

(上接第一版)

劳动和技能竞赛是省交通运输工会围绕中心、服务大局，团结引领广大职工群众助力省委“三个年”活动的重要抓手，是助力发展新质生产力的强劲引擎。

今年，省交通运输工会持续推动交通运输系统五类三级劳动和技能竞赛体系建立，逐步健全高(普)速铁路建设工程、高速公路建设工程、客(货)运输安全行驶、道路养护、民航运输与服务等五大类主题劳动竞赛体系。2024年立项劳动竞赛项目18项，1项列入省劳动竞赛委员会示范项目，3项列入省劳动竞赛委员会重点项目，高铁建设工程和客运百日安全2项劳动竞赛列入省级单项项目。

省交通运输工会完善省级一类、省级二类、行业类三级职工职业技能竞赛体系，今年将继续举办“三秦工匠杯”全省出租车(网约车)驾驶员技能大赛(省级一类)，立项筑路工、检测员、航空地服、民航乘务4个工种省级二类技能竞赛，开发非竞赛工种的行业技能竞赛项目，立项公路勘察设计、民航飞行2个行业职业技能竞赛项目。

2024年，省交通运输工会大力培育选树行业优秀集体和个人，推荐全国五一劳动奖状1个，奖章1个，工人先锋号1个，陕西省五一劳动奖状1个、奖章2个、工人先锋号2个，劳模工匠班2个。

### 温暖到位入心，擦亮服务品牌

“爸爸，快看，瑰丽波斯！”5月25日上午，陕西沔西丝路欢乐世界，7岁的尤磊(化名)一只手指着爸爸尤瞻的衣角，一只手指向极具波斯特色的门面，大声读出了那四个字，并将尤瞻的脸庞往里面拽。

这是省交通运输工会举办的“共享阳光 共助成长”工会伴您益路同行庆“六一”关爱货车司机亲子活动的一幕。当天，省交通运输

系统新业态劳动者及其子女代表60组120余人参加。

此类关爱货车司机、网约车司机亲子活动，省交通运输工会连续举办了四年，已打造成为关爱新业态劳动者们的“金名片”。

5月20日，在省交通运输工会指导下，货拉拉西安分公司集中入会仪式暨货车司机服务关爱活动在西安举办。这是货拉拉西北地区首家工会组织，也是全国货拉拉工会建设推进会首家成立的工会组织。货拉拉西安分公司工会的成立，将为全省其他地市围绕重点平台企业开展建会入会工作起到很好的示范带动作用。

邀请网约车、货车司机代表、平台企业、相关行政管理部门等走进省总工会，共商建会、入会、权益保障等议题；开展防范职业病筛查和法律宣讲活动，向司机代表赠送体检卡；启动新业态劳动者关爱行动，到物流园区、司机之家等司机聚集地开展体检服务……省交通运输工会以持续的优质服务将更多的货车司机、网约车司机吸引过来，稳下来，凝聚起来，不断增强交通运输新业态劳动者的获得感、幸福感、安全感。

今年，省交通运输工会将新发展货车司机会员2万人以上，力争2024年底新业态劳动者会员总数达到35万人以上，继续在全省物流企业、园区和高速公路服务区等地创建20个省级“司机之家”，工会服务货车司机等群体的能力水平将得到大幅提升。

唐煜表示，下半年，省交通运输工会将继续落实好全总“559”工作部署，切实抓好入会和服务两方面工作，加强服务保障资金支持，扩大群体覆盖面，深化职工之家建设，推动母婴关爱室等服务阵地不断拓展服务职能，不断提高职工生活品质，为建设交通强省聚力赋能。

□本报记者 郝佳伟

# “超级工程”背后的90后技术大拿

## ——记中铁宝桥深中通道G04合同段项目总工程师谷文

“宝贝你看，这就是爸爸和叔叔们一起建的大桥，像彩虹一样美丽。”6月30日，在超级工程深中通道建成开通当日，中铁宝桥深中通道G04合同段项目总工程师谷文指着屏幕上的视频对他的孩子骄傲地说。

2019年，中铁宝桥承担了深中通道项目G04合同段主跨1666米伶仃洋大桥钢主梁和西泄洪区非通航孔钢主梁的钢结构生产制造任务。伶仃西泄洪区引桥单个节段最大长度达133米，重量近1800吨，面对项目“高”“新”“特”“难”的特点和超级工程的挑战，面对复杂空间曲线、超长超重钢梁大节段，如何将一张张设计图纸制造成一段段硕大的钢梁？

谷文作为90后技术人员，虽然年龄不大，但已经在世界最大跨径公铁两用钢拱桥——沪通长江大桥专用航道桥、世界最大跨径非对称斜拉索桥——嘉鱼长江大桥等多项国家重点工程建

设中快速成长为企业的技术大拿。

主跨1666米的伶仃洋大桥是目前最大跨径全离岸海中悬索桥，也是海中最高的悬索桥。2023年初，深中通道项目伶仃洋大桥中跨迎来第一片钢梁架梁，由于连接梁段之间的临时配件刚度、强度不够，无法抗击海上台风暴雨频发等恶劣天气。为解决这个问题，谷文和团队多次进行现场踏勘、试验，反复论证方案，开展技术攻关，对海面架梁施工全过程进行模拟、推演，编制详细的应急预案。提出了在钢梁架梁过程中使用吊焊结合的新技术。

每片钢梁架梁完成后，谷文都会全程现场盯控，并对环口焊接部位进行详细“体检”，第一时间安排精调和焊接。

回想起当时的施工画面，谷文说：“从接到任务的那一刻起，我就在心里立志，一定要让这个近10万吨钢梁精准地在这片海域上‘安家’，

让伶仃洋不再伶仃。”

“深中通道的钢梁大节段需要先在智能化工厂进行小节段加工制造，最后在桥址附近的大节段拼装基地进行拼装，再通过滚装到大型甲板船进行运输，最终进行桥位吊装连接。项目分为四地建设，每一个环节必须严格执行到位，稍有差池，便会影响成桥状态。”谷文说。为保证项目成功实施，从方案制定到现场施工，每个细节的背后都有谷文亲力亲为的身影。

“预拱度还没到，标高再向上顶升4毫米，注意内外弧的高差同步。”2023年4月28日，伶仃洋大桥实现了零误差合龙。

“随着最后一颗配定位冲钉的插入，当烟花在头顶上绽放，鲜艳的‘工人先锋号’旗帜在伶仃洋上迎风飘扬的那一刻，‘请党放心，强国有我’的铮铮誓言在脑海中久久回荡！”谷文动情地说。

□通讯员 钟佳瑜