

# “青年养老院”悄然兴起

## 年轻人:短暂放松只为重新出发

喝茶聊聊、露营烧烤、撸猫遛狗、种菜浇花……近日,“青年养老院”这一新兴体验在多个城市走红,引发关注与讨论。在西安,也有年轻人住进“青年养老院”,过上了别样生活。

正在流行的“青年养老院”是怎样的形态?有些什么样的日常生活?年轻人为什么愿意去?8月14日、15日,笔者对此进行了调查了解。



的茶室、干净整洁的房间、直面大山的观景台……“奋斗猫青年养老院”院长赵华刚带笔者参观时说:“创办的初心,是为了让年轻人在内卷的工作之余可以在这里短暂‘躺平’,拥有接触大自然的机会,结识更多同龄伙伴,更好地重新出发。”一位住客对笔者表示,这里人和民宿类似,但多了读书会、音乐会、爬山等活动,社交属性明显增强,在照护花草、撸猫遛狗中也能感受到参与性和生活感。

“养老院”,李凤丽有次到的是晚上,“万籁俱寂,我在观景台看星星,城市的喧嚣、生活的疲惫都已远离。”“我通常会睡到自然醒,直接吃午饭,如果没有提前说想吃点什么,饭一般是‘拆盲盒’式的,每次吃饭都还挺期待。”住客孙先生说他,是一个容易内耗的人,在“青年养老院”不仅生活更加丰富多彩,和大家的相处中,看待问题的角度也有所转变,很有助益。

压力环境下的人们提供了一个减压的机会,同时也反映了年轻人对于旅行方式的新思考。”有业内人士认为,民宿行业已经进入新的迭代阶段——从追求规模追求品质,从满足住宿需求到提供情绪价值,“青年养老院”的出现丰富了传统民宿业态,拓宽了民宿产品的边界。

陕西省决策咨询委员会民生组组长石英认为,年轻人住进“青年养老院”,其实可以看作是年轻群体面对“内卷”和“压力”时一种情绪的表达,是面对现实压力时一种回归自然的休闲选择。石英提醒,短暂“逃离”未有不可,但需提防其成为“躺平文化”的体现,影响年轻人的斗志。(尚颖)

安康市政协

# 构建多种督办模式 推动提案工作提质增效

本报讯(通讯员 南宝玲 王宗忻)近年来,安康市政协以提高提案质量为基准,以增强办理实效为目标,努力构建多种督办模式,打好提案督办“组合拳”,推动提案工作提质增效。五届市政协以来,共提出提案1345件,经审查立案1283件,提案办复率100%,委员满意度100%,充分发挥了提案服务发展所、民之关切的作用,为全市经济社会高质量发展贡献了智慧和力量。

市领导领衔督办,一竿到底抓重点。安康市政协完善市领导领衔督办重点提案机制,每年遴选一批具有全局性、前瞻性和突破性问题的提案列为年度重点提案,由市委、市政府和市政协领导领衔督办,一竿到底抓重点提案办理,形成良好的工作机制。五届政协以来,共遴选出86件重点提案由市领导领衔督办,充分发挥了重点提案的示范带动作用,获得委员和群众一致好评。

主席会议集中督办,沟通协商破难点。安康市政协坚持把协商民主贯穿到提案工作全过程,推动提案办理高质量、创新建立主席会议集中督办重点提案工作机制,组织相关提案委员、承办单位,邀请有关专家参加主席会议,面对面协商沟通,以一类问题的提案协商督办,助推一批难点堵点问题的解决。2023年,市政协主席会议专题对优化营商环境、促进民营经济发展的6件重点提案进行集中督办,进一步提高了承办单位对提案办理工作的重视。

民主评议合力督,凝聚共识化焦点。安康市政协组织开展民主评议活动,推动完善人民政协民主监督机制,

坚持民主评议“五步工作法”,扎实做好“遴选审定、评议动员、视察评议、结果运用、评优表彰”等工作,使政协对承办单位的“软监督”变成“硬约束”。五届市政协以来,由市政协主席、副主席分别带队,采取现场看、当面议、背后评的方式,将评议结果作为年度优秀提案和先进承办单位评选的重要依据,有力促进提案建议落地落实。

三色管理创新督,公开晾晒解热点。安康市政协创新督办方法,推进提案办理单位争先创优,探索建立“红黄绿”三色管理机制,采取红色通报、黄色提醒、绿色表扬方式,在重要区域用展板,在政协网站线上公开晾晒,定期通报承办单位办理进度,对提案办理情况实行动态管理。五届市政协以来,通过“红黄绿”三色管理长效监督,表彰优秀提案47件、先进承办单位35个、先进个人35名,提案质量和办理成效得到显著提升。

三办联手常态督,一刻不停排堵点。安康市政协以“三办”联手督办,打通提案成果转化“最后一公里”,市政协提案委员会同市委、市政府督查室,不断健全党委、政府、政协联合审查、交办、督办等提案工作机制,合力分解提案任务,规范办理流程,不断强化承办单位与委员的沟通,做到常态化督办提案工作,确保提案办理真落实、见实效、惠群众。五届市政协以来,共开展提案办理协商活动20余次,政协委员参与人数达200余人,提案办理探索率和委员满意度得到进一步提升。

# 中国工程机器人大赛在西安举行

本报讯(刘印)8月15日至16日,2024中国工程机器人大赛暨国际公开赛在西安举行。来自全国130余所高校的1035支机器人队伍同台竞技。本次大赛以“人工智能 创造未来”为主题,设置了机器人创新创意、工程搬运、工程越野、工程巡检、双足竞步、仿人竞速、仿人搏击、仿人爬坡、仿人竞技、快

递物流、桌面机械臂、水中机器人、视觉机器人等13个大项32个小项。本次工程机器人大赛和同期举办的论坛等活动,吸引了国内机器人和自动化领域高层次科技人才及研发机构参与,将进一步加快前沿科研成果转化,推动西安与陕西人工智能产业链的深度融合,为西安“双中心”建设贡献力量。



连日来,受上游降雨和水库泄洪影响,陕西黄河壶口瀑布水流量大增,正式进入汛期,迎来了秋季最佳观赏期。

随着水量的增加,瀑布的水流变得更加汹涌澎湃,主副瀑布连成一线,再现壮观瀑布群。 通讯员 杜成轩 摄

## “青年养老院”社交属性增强

什么是“青年养老院”?虽然名字里带有“养老院”的字眼,但“青年养老院”并非传统意义上为老年人提供居住和照护服务的机构。“青年养老院”是融合传统养老理念与现代青年生活态度的新鲜概念,独特之处在于不仅提供了一个放松身心的空间,还倡导了一种回归自然、追求内心平静的生活方式。

通过社交平台搜索“青年养老院”可以看到,选

## 多种生活方式可选 吃饭“拆盲盒”

为何会住进“青年养老院”?体验感如何?今年38岁的李凤丽已是“奋斗猫青年养老院”的常客,在她看来,除了生活,这里还是她心灵的栖息地。

李凤丽家住西安曲江新区,从事企划策划方面的工作,入住“青年养老院”,她有的时候只是为了放松,有的时候是为在和他人相处、和美景的邂

## 重视“青年养老院”背后的需求

火起来的“青年养老院”,引发关注的同时,也吸引不少人入局。笔者在多个社交平台看到,有人向他人取经,该如何办得有特色;有人出租自家院子,希望其物有所用;有人发出招募,诚邀合伙人一起创业。

笔者在走访中发现,有咖啡馆、民宿、露营地打出了“青年养老院”的名头,但其运营模式,其实并未发生改变。也有商家曾尝试入局,但最终未能开办成功,后恢复成民宿继续营业。

据数据分析,“青年养老院”的客户群体主要分为两大类:一类是从事自由职业的摄影师、艺术家、作

(上接第一版)

省教科文卫体工会聚焦医务工作者急难愁盼问题,真心实意帮助他们排忧解难。为了解决广大职工家庭在暑假期间孩子无人管的现实问题,省教科文卫体工会在全系统广泛开展“爱心托管班”建设服务工作。西安医学院第一附属医院工会从2021年起就举办了“医小贝”暑期托管班,从刚开始30个孩子到现在140个孩子,让孩子们在工会的关心下度过了一段段快乐而充实的时光,解决了职工假期孩子无人管的烦心事。疫情期间,为关爱医务人员的身心健康,提升心理素质,省教科文卫体工会组建心理咨询师队伍,建立心理关爱微信群,开设了网络心理服务平台,24小时为医务人员提供线上线下心理服务,开展关爱医务人员心理健康讲座和心理干预服务。为了解决医院青年女职工多、交友困难的问题,常态化开展“四季之恋”青年职工联谊交友活动,为医疗系统青年职工和高校、科研院所、企业牵线搭桥,提供婚恋帮助。近年来,举办联谊活动30余场,覆盖医务人员2000余人次。为进一步提升医务工作者的职业自豪感荣誉感,近年来,在医疗系统共推荐全国先进工作者1名、全国五一劳动奖章获得者1名、全国五一巾帼标兵获得者2名、全国五一巾帼标兵岗2个、陕西省先进工作者3名、陕西省先进集体1个、陕西省五一劳动奖章获得者1名,不断提高医疗卫生行业职工在省教科文卫体工会委员构成中的比例,从医疗卫生行业选任职工、劳模工匠代表担任省

址多依山傍水或远离闹市,种地钓鱼、品茗养花,主打“慢生活”。价格根据住宿环境的不同有一定差别,按周、按月、按季度支付,多有优惠,吃饭有套餐,也可单点。部分“青年养老院”还提供以工换宿、以工换饭的机会。

8月14日早,笔者来到位于西安市长安区南豆角村的“奋斗猫青年养老院”,走进院子时,住客们正在吃早餐,一位住客脚边,小猫也在进食。生机勃勃的绿植、果实累累的菜园、古色古香

道中寻求灵感。“‘奋斗猫青年养老院’里有多处院子,我都住在南豆角村,是因为这里精致、宁静,村子离网红桥也近,我经常去转转,沿路看到野菜还会摘一些带回来。”李凤丽说。

想热闹时,李凤丽会去位于抱龙峪的“养老院”,“那里会不定期举办音乐会,要几串烤肉,坐在角落,听着民谣,会很放松。”位于翠华山上的

家、导游等,他们有稳定的收入,但缺乏与同龄人交流的平台,会在工作的闲暇住进“青年养老院”,增加社交机会;还有一类是有工作和生活压力的年轻人,在工作、生活、家庭、情感方面遇到瓶颈,需要经过一段时间调整状态,再回归正轨。

对“青年养老院”,心理专家胡洁认为,其本质是一种情绪经济,是“搭子”文化的升级版,提供了一种新型生活方式和商业模式,“青年养老院”推崇的不是纯粹的“躺平”,更像是为大家提供人生道路上的“充电桩”。“尽管‘青年养老院’的模式还有待完善,但体现了当代年轻人向往的生活方式,为处于工作和学习

教科文卫体工会兼职副主席。

## 搭建平台 拓宽医务人员的成才渠道

“本科生参加第八届全国高等医学院校临床技能竞赛并一举荣获西南西北分区赛一等奖,这与医院工会开展的职工创新工作室创建活动是分不开的……”西安医学院第二附属医院院长赵海康说。近年来,西安医学院第二附属医院“赵海康老年神经疾病研究创新工作室”“何媛眼科科学与视觉科学创新工作室”“李新宇职工(劳模)创新工作室”在人才培养方面教学相长,指导本科生申请“互联网+”创新创业大赛等项目,并屡次在全国大赛中获奖。

为了推动职工创新工作室建设和成果转化,省教科文卫体工会向所属医院工会下拨补助经费57万元,在医疗卫生行业建成产业级创新工作室19家,西安交通大学第二附属医院周琦创新工作室被评为“全国教科文卫体工会系统示范性职工创新工作室”。为鼓励基层医院广泛开展技能比武竞赛,给一线医务人员搭建一个成长成才的广阔平台,近三年,省教科文卫体工会累计下发经费补助60余万元,先后开展了陕西省疾控系统现场流行病学调查技能竞赛、陕西省中药调剂职业技能竞赛、陕西省创伤急救技能大赛、陕西省药师职业技能大赛等20余项竞赛活动,其中,省级二类大赛8项,获评省级技术能手40人,发放技术能手补助12万元。在陕西省高校青年教师教学竞赛中,增加医学组项目,近三届技能竞

赛中共计有100名高校附属医院青年医生参赛。与省卫生健康委共同组队参加全国卫生行业职业技能大赛,获团体二等奖、优秀组织奖和个人一、二、三等奖等10余项荣誉。

通用环球中铁西安医院工会为鼓励和支持职工通过学习提升技能水平,制定《卫生专业学历提升奖励办法》,为取得学历的卫生专业人员报销50%学历提升费用,同时给予2000元奖励。

这样的创新激励机制激发了职工特别是年轻医务人员学习技能的积极性。由省教科文卫体工会牵头,陕西工业职业技术学院工会和西安交通大学第一附属医院工会统筹推进的“医工结合协同创新”项目,目前已拓展出30余个子项目,其中,5个项目已进入前期试用阶段,其吸引力和影响力与日俱增。

为职工维权服务只有起点,没有终点。聚焦“三个年”活动,省教科文卫体工会开展了“护航劳动者健康 助力高质量发展”“4+X健康志愿服务项目”,结合“送清凉”“文艺慰问演出”“送医送药义诊”等多项活动在陕西科技控股集团、陕西广播电视台九号发射基地等为职工开展志愿服务。西安交通大学第二附属医院先后组织名医专家到陕西汽车控股集团有限公司、陕西省东庄水利枢纽工程建设有限责任公司、陕西现代建筑设计研究院开展“4+X”职工健康志愿服务活动,并与相关企业建立长期合作机制,企业和职工无不拍手叫好。 本报记者 阎瑞先 通讯员 钟振宇

# 学习贯彻党的二十届三中全会精神

## 促进资本市场稳健发展 如何健全投融资相协调的资本市场功能

《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》近日发布。《决定》对进一步深化资本市场改革进行部署,作出“健全投资和融资相协调的资本市场功能”“促进资本市场健康稳定发展”“建立增强资本市场内在稳定性长效机制”等安排。

### 坚持以改革促进资本市场健康稳定发展

资本市场是改革的产物,也是在改革中不断发展壮大的。截至2024年6月末,上海、深圳、北京3家证券交易所共有上市公司5374家,总市值约73.6万亿元。新上市企业中科技创新类占比超过70%,高科技行业上市公司市值占比超过40%。债券市场规模居全球第二,债券市场托管余额165万亿元。当前,我国资本市场已经到了向高质量发展加快转变的阶段。

“《决定》对资本市场改革着墨颇多,释放出很多新的政策信号。”证监会综合司司长周小舟表示,《决定》直接提及资本市场内容的改革既涉及构建全国统一大市场、健全因地制宜发展新质生产力体制机制,也包括深化金融体制改革、稳步扩大制度型开放等方面,直接和间接涉及资本市场贯彻落实的改革任务有近30条,覆盖面更广。

业内人士指出,党的十八大以来,资本市场监管制度不断完善,注册制改革稳步推进,多层次资本市场建设扎实开展,资本市场在促进资源优化配置、推动经济发展方面发挥了积极作用。同时也要看到,我国资本市场健康平稳发展的基础尚不牢固,必须坚持用改革的办法破解制约资本市场平稳健康发展的深层次矛盾和问题。

“《决定》对深化金融体制改革以及资本市场改革作出全面部署,与中央金融工作会议、新‘国九条’对资本市场的改革部署一脉相承、一以贯之。”周小舟说,“我们将逐条细化涉及资本市场的各项改革任务并狠抓督促落实,以强监管、防风险、促高质量发展为主线,坚持市场化法治化,抓紧研究谋划进一步全面深化改革资本市场改革的一揽子举措。”

### 健全投资和融资相协调的资本市场功能

投资功能和融资功能是资本市场功能的一体两面,资本市场健康发展离不开投资、融资功能相辅相成。

证监会市场一司司长张望军说:“健全投资和融资相协调的资本市场功能”在《决定》中首次提出,这体现了新形势下中央对资本市场定位、功能、作用的新期待和新要求。未来资本市场改革需要更加重视投融资两端的平衡。”

张望军表示,投资端方面,需要提升对投资者的服务和回报。将推动有关方面针对保险资金、社保基金、养老保险基金等中长期资金特点,优化入市政策安排,打通制度堵点痛点。支持证券投资基金经营机构推出更多匹配中长期资金需求的产品和服务,更好发挥行业机构引领和示范作用,稳步推进公募基金行业费率改革落地见效。积极支持上市公司特别是央企国企上市公司通过股份回购、股东增持等方式加强市值管理,提升投资者回报水平等。

融资端方面,张望军指出,要科学制定资本市场发展规划,严格规范融资行为,合理把

握新股发行和再融资节奏,加强逆周期调节。同时,落实好资本市场服务科技企业高水平发展十六项措施和深化科创板改革八条措施,聚焦国家重大战略和经济社会发展重点领域,薄弱环节提升服务质效,引导资源要素向新质生产力集聚,增强资本市场对科技创新的包容性和适配性。

### 建立增强资本市场内在稳定性长效机制

《决定》提出“建立增强资本市场内在稳定性长效机制”,受到各方关注。

业内人士指出,这对资本市场工作提出新要求。增强资本市场内在稳定性是一项系统工程,必须用改革来切实增强市场韧性和抗风险能力。

张望军说,下一步监管部门将持续抓好贯彻落实,重点从五方面发力:一是从资产端着手,大力提升上市公司投资价值;二是从资金端着手,持续引入更多源头活水;三是从交易端着手,进一步优化完善市场监管机制;四是从文化端着手,积极培育长期价值投资理念;五是从小工具端着手,进一步丰富完善政策工具箱。

增强资本市场内在稳定性也离不开更有力的监管执法。周小舟表示,要通过改革全面加强监管执法。进一步推动完善证券执法司法体制机制,健全行政处罚、民事赔偿、刑事追责立体化惩戒约束体系。加强上市公司全链条监管,强化退市制度,持续推动提高上市公司质量。不断健全投资者保护机制,畅通投资者维权救济渠道,切实保护投资者合法权益。 (刘慧 刘羽佳)

## 生活观察

## 完善金融监管体系, 将有哪些着力点

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》对完善金融监管体系作出部署,提出“依法将所有金融活动纳入监管,强化监管责任和问责制度,加强中央和地方监管协同”。

“这是加强和完善金融监管、提升金融风险防控能力的重要部署,是促进金融高质量发展、建设金融强国的关键举措。”国家金融监督管理总局法规司有关负责人表示,金融监管总局将全面加强“五大监管”,推进各项金融立法工作,不断提升监管的前瞻性、精准性、有效性和协同性。

强大的金融监管,是金融强国建设的六大关键核心要素之一。党的十八大以来,我国金融监管体制机制改革持续推进,中央银行、金融监管部门、地方金融管理机构分工协作架构逐步形成,金融监管法律法规制度不断健全,金融监管能力和水平持续提升。但与此同时也要看到,我国的金融监管仍然存在一些问题,包括央地间、部门间监管不协调,监管精准性、专业性、全面性有待提高;只管合法的、持牌的,一些领域存在监管空白和短板,对非法金融活动处置责任不清等。

依法将所有金融活动纳入监管,是完善金融监管体系的重要方面。组建中央金融委员会、组建中央金融工作委员会、组建国家金融监督管理总局、深化地方金融监管体制改革……去年3月,中共中央、国务院印发《党和国家机构改革方案》,其中多项涉及金融监管领域。

业内人士认为,新一轮金融监管体制改革是加强和完善现代金融监管的重大举措,通过机构设置调整和职责优化,金融监管新格局加快形成,依法将所有金融活动纳入监管,实现金融监管全覆盖。

金融监管总局表示,全面加强金融监管是当前和今后一个时期金融工作的主要任务之一,将

全面落实“五大监管”要求,坚持风险为本原则,加强法人机构审慎监管,完善机构定位,夯实金融稳定基础;坚持依法将各类金融活动全部纳入监管,规范金融机构及第三方中介机构等的经营活动;坚持“实质重于形式”原则,对股东、关联交易和复杂产品等穿透到底;加快完善风险源头防控、预警纠正、事后处置等机制,加大对金融机构和金融活动的全流程全链条监测预警。

完善金融监管体系,要切实加大金融监管力度。今年以来,金融监管部门开出了多张大额罚单,处罚金额涉及信贷业务违规、内控管理不到位、保险产品销售不规范、虚列费用等,彰显监管严监管的鲜明导向。

从金融监管部门释放的信号看,下一步的监管重点将聚焦影响金融稳定的“关键事”、造成重大金融风险的“关键人”、破坏市场秩序的“关键行为”,把“板子”真正打准、打痛,增强监管的震慑力。

金融监管总局表示,将紧紧围绕强监管严监管要求,深入整治金融市场乱象,做到坚持原则、敢于碰硬;在市场准入、审慎监管、行为监管等各个环节严格执法,实现金融监管“横向到底、纵向到底”;坚持刀刃向内,从严抓好“对监管的监管”,完善监管履职问责、尽职免责制度等。

健全金融法治是完善金融监管体系的重要保障。《决定》提出制定金融法,备受市场关注。

“《决定》提出制定金融法,体现出党中央对加强金融法治建设,完善金融法律体系的高度重视。”金融监管总局法规司有关负责人表示,金融监管总局将全力配合做好金融法起草工作,推动金融领域综合性法律制度的制定取得实质进展。同时扎实推进银行业监督管理法、保险法、商业银行法修改工作,进一步完善风险处置机制,建立风险早期纠正硬约束制度,弥补监管制度短板,为金融业持续规范运行夯实法治保障。 (李廷霞)