

巴黎奥运会上,中国体育代表团获得40金27银24铜,金牌数与美国并列第一,创造境外参赛最佳战绩。中国体育健儿以祖国至上、为国争光的赤子情怀,顽强拼搏、自强不息的必胜信念,团结协作、并肩作战的宝贵品质,自信乐观、热情友好的阳光气质,在竞技上、道德上、风格上都拿到了金牌,为祖国和人民赢得了荣誉。

习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时指出,中国体育代表团的优异成绩,将中华体育精神和奥林匹克精神发扬光大,让中华民族精神和时代精神交相辉映,生动诠释了新时代中国精神。

A 祖国至上 为国争光

爱国主义是中国人民同心同德、自强不息的精神纽带。将祖国放心、将责任扛在肩上,“祖国至上”“为国争光”的爱国主义信念,流淌在每一位中国健儿的血液中。

46秒40!巴黎见证了“中国速度”。男子100米自由泳决赛,潘展乐以这一成绩夺冠,并就此改写世界纪录。赛后,他动情地说:“我不是一个人在战斗,背后是强大的中国队!我的这块金牌,献给伟大的祖国!”

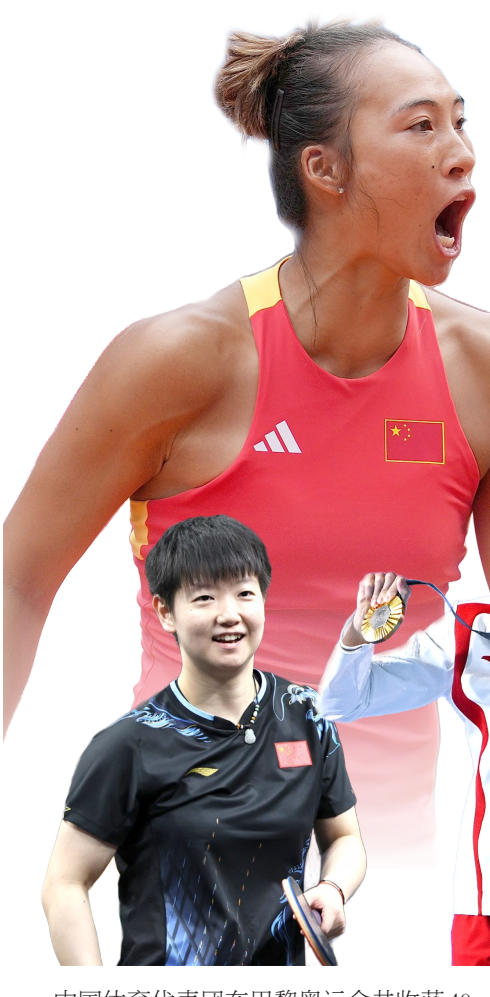
头顶巴黎高温,郑钦文为中国夺得奥运会首枚网球女单金牌,赛后她非常自豪:“我知道中国人民一直在为我加油,整个中国带给我力量。国家荣誉永远超过个人!”

18岁的邓雅文拿到了中国首个小轮车奥运冠军。站上赛场的那一刻,压力让她双手发麻,但她最终选择相信自己,在空中成功完成“神龙摆尾”,收获了来之不易的金牌。“因为我们国家的强大,我在比赛中才更有底气!”

乒乓球女团决赛,中国队实现五连冠,这枚金牌也是中国体育代表团在夏季奥运会上的第300金。

“非常荣耀,我们三个人真正做到了团结一心,全力以赴,为国而战!”孙颖莎激动地说,“从第1块金牌到第100块、200块,再到300块,中间所用的时间越来越短,这是我们祖国的强大,是在一代代体育人不懈努力下,体育强国建设取得的累累硕果。”

在巴黎奥运会上,我国体育健儿的优异表现,进一步激发了亿万人民的爱国热情。《义勇军进行曲》一次次在巴黎响起,也奏响了为中华民族伟大复兴而奋斗的时代最强音。



中国体育代表团在巴黎奥运会共收获40枚金牌,在这40枚金牌背后,有26位“00后”小将的身影。这群“00后”小将们为梦想挥洒汗水、奋力拼搏的模样,一次又一次感动着观众。

本届奥运会上,中国体育代表团运动员平均年龄仅25岁,网球女将郑钦文,出生于2002年;“百米飞鱼”潘展乐,也刚刚过完20岁生日;还有17岁的全红婵等。赛场上,“00

B 顽强拼搏 自强不息

奋力拼搏,方能摘取人生桂冠;自强不息,才能迎来成功的荣耀。

奥运赛场,每一场比赛都是攻坚克难的硬仗,一次次绝地反击,一个个极限逆转,都展现出中国健儿迎难而上、遇强更强、敢于挑战的品质,是中国代表团最亮眼的精神底色。

优势项目保持高水平,基础大项逆境中突破,新兴项目进步抢眼。这些成绩的背后,是我国体育健儿“人生能有几回搏”的拼搏精神。

乒乓球男单四分之一决赛,樊振东在大比分0:2落后日本选手张本智和的情况下,沉着应对,一分一分打,一板板追,大比分战成3:3后,决胜局又打成7:7。最终,樊

振东凭借强大的心理素质,成功晋级半决赛,并最终拿到男单金牌。

跳水女子10米台决赛,17岁的全红婵一跳让7个裁判都打出10分满分。哪有天生的“水花消失术”,成功卫冕后全红婵说:“把训练做好了,那一刻才是天才。”

来自大凉山的15岁女孩杨思琪,为中国冲浪第一次拿到奥运门票,在参赛的48名冲浪选手中,她年纪最小。从9岁前没见过海,到15岁勇闯塔希提参加奥运冲浪比赛,杨思琪挑战了极限,创造了历史。

成功与失利往往交织,为了梦想去拼,才能赢得尊重与敬意。中国举重队5金收官,大家把5枚金牌挂在了石智勇脖

子上。在举重男子73公斤级比赛中,石智勇挺举三次试举191公斤均未成功,赛后他哽咽了:“第三把内收肌可能断了,我听到‘啪’的一声。”石智勇有遗憾,但他的竭尽全力赢得了现场观众的热烈掌声。

中国女排在面对美国、塞尔维亚队等劲敌时,展现出了“越是艰险越向前”的不屈韧性,虽然惜败土耳其队无缘四强,但姑娘们每次扣杀、每次拦网、每次救球都拼尽全力,再一次诠释了“女排精神”。

奥运赛场从不缺激情澎湃的时刻,但顽强拼搏传递出的感动,总能直抵人心。生活因拼搏而精彩,人生因奋斗而无憾。无数榜样告诉我们,有信心和梦想、有拼搏和奋斗,才是有意义的人生。



C 团结协作 并肩作战

团结协作,相互支撑,并肩作战是奥运赛场的主旋律,更是中国人民宝贵的精神品质。

集体项目最能体现团队凝聚力和协作力。花样游泳、双人跳水、乒乓球男、女团体、羽毛球双打,10米气步枪混合团体,双人划艇,艺术体操集体全能等,有的需要齐心协力、步调一致,有的需要互相避让、腾挪空间。

3分27秒46,中国游泳队成功打破美国队在该项目奥运金牌上40年的垄断,勇夺男子4x100米混合泳接力金牌。徐嘉余说:“和队友并肩作战,我感觉特别有劲!”第三棒的孙佳俊说,平时战术是坚持5米不换气,在决

赛最后冲刺阶段,自己坚持了8米,“这次我必须拿出极限状态,为潘展乐争取时间”。

乒乓球男团、女团决赛,国乒分别遇到瑞典队、日本队的全力阻击,队中每个人都以“团结一心、为国而战”为激励,汇聚个人力量,成就集体荣光——“六金王”马龙成为中国队奥运史上获得金牌最多的选手,无愧“传奇”之名;“劳模”王曼昱每场团体赛既要双打,也要单打,而她却说:“不管是莎莎(孙颖莎)还是梦姐(陈梦),她们都身兼多项,我就想着,她们在前面(单打项目)尽情发挥,到团体赛时,我是满血状态,在团队遇到困难时,我能够担当和站出来!”

团结就是力量,团结越紧,力量越大。赛场上运动员们奋勇争先,赛场边教练、陪练、队医、工作人员坚守岗位,每一枚闪光的奖牌、每一次精彩的发挥,离不开运动员的刻苦拼搏,也离不开团队的辛苦付出。

在巴黎奥运会设项调整,规则发生较大变化的不利情况下,中国体育代表团各参赛队艰苦备战,团结一心,每一枚奖牌的获得、每一次成绩突破,都凝聚着运动员、教练员、工作人员多年的心血。

拧成一股绳,劲往一处使,团结的力量让竞赛成绩更加熠熠生辉,我们为场上的选手喝彩,也要为幕后的英雄鼓掌。

D 自信乐观 热情友好

青年兴则国家兴,青年强则国家强。强大的祖国培养了新一代年轻运动员。在赛场上,他们一次次突破自我,超越极限。在镜头前,他们个性率真,落落大方。在他们身上,世界看到了新时代中国的样子。

羽毛球女单半决赛,中国选手何冰娇对阵西班牙选手马林,后者在比赛中突然受伤,含泪退赛。颁奖仪式上,何冰娇一手握着银牌,一手握着西班牙奥委会徽章。她说,希望用这种方式,带马林一起站在领奖台上分享荣誉。

何冰娇的温暖举动,获得国际奥委会点赞。西班牙奥委会称赞她展现出“奥林匹克精神”,并特意用中文写下“谢谢你”。马林也回应“我将永远感激她”。

外国网友说:“何冰娇不仅赢得了奖牌,还因为她的体育精神赢得了尊重。”

跳水女子三米板颁奖仪式上,当冠军陈艺文跃上最高领奖台,左右分立的亚军、澳大利亚选手基尼和季军昌雅妮双双摆出欢迎“巨星”登场的动作。基尼说:“我觉得这两个女孩就像我的姐妹一样。”而英国跳水选手斯彭多利尼·西里

埃会用中文词“闺蜜”“妹妹”称呼全红婵,表示她们生活中会在网上“像家人一样”联系。

一个又一个美好瞬间,让我们集中看到了中国健儿最美好的品质,也见证了他们挑战自我的圆满。

伟大的事业需要伟大的精神,伟大的精神托举伟大的梦想。

新时代中国精神是我们鲜明的精神标识,更是在强国建设、民族复兴征程上历久弥新、生生不息的奋进力量。

□岳冉冉 王恒志 王浩明

少年强则国强! “00后”小将闪耀巴黎 既强大又可爱

后”小将们无所畏惧,意气风发。赛场外,他们古灵精怪,自信张扬。这群自立、自强、热情、可爱、大方的“00后”小将们,在巴黎掀起一股“青春风暴”。

来自贵州的年轻小将谢瑜,首次亮相奥运赛场就展现出老将般的沉着冷静,在射击男子10米气步枪决赛中勇夺金牌。

潘展乐在男子100米自由泳决赛中,以46秒40的成绩打破世界纪录,夺得金牌;同时还夺得了男子4x100米混合泳接力金牌、男女4x100米混合泳接力银牌。

在网球项目中,郑钦文在网球女子单打

金牌赛中,以大比分2比0战胜克罗地亚选手维基奇,夺得金牌,这是中国选手获得的首枚奥运会网球女单金牌。郑钦文也成为中国首位奥运会网球女子单打冠军。

17岁的广东小将全红婵先是与搭档陈芋汐携手夺得了女子双人10米台的金牌,后在女子10米跳台跳水决赛的舞台上,以425.60分的优异成绩成功卫冕冠军。

自由式小轮车女子公园赛决赛中,18岁的邓雅文以92.60分夺得第一,成为中国体育代表团历史上首个自由式小轮车项目的奥运冠军。

艺术体操集体全能决赛中,“00后”小将王澜静与队友们帮助中国体育代表团在奥运

会艺术体操项目上实现金牌“零”的突破。

练俊杰携手搭档杨昊在男子跳水双人10米跳台决赛上,从第一跳到最后一跳,一直排名第一,最终以490.35分强势夺金。

举重男子102公斤级比赛中,中国选手刘焕华夺得金牌,实现了中国男子举重大级别奥运金牌“零”的突破。

孙颖莎在乒乓球混双项目中夺得金牌,在女团项目中夺得金牌,在女单项目上夺得银牌。

盛李豪在射击混合团体10米气步枪项目中夺得金牌;男子10米气步枪决赛中,以252.2环的成绩夺得第二金并打破奥运会纪录。

□陈旭洋



在巴黎奥运会女子乒乓球单打决赛中,陈梦与孙颖莎复制了东京奥运会的一幕——决赛中胜利会师。她们二人要争夺巴黎奥运会的金牌。

此前,就听说乒乓球女子单打项目陈梦和孙颖莎分别一路过关斩将,守住了自己所在的半区,在决赛中即将胜利会师,这枚奥运会女子乒乓球单打金牌已经被中国队早早收入囊中。

比赛当天晚上,我正躺在床上看书。孙儿唤我说,乒乓球女子单打决赛开始了。说实在的,对于这场比赛,因为金牌都归中国,我观看的意愿起初并不强烈。但是,陈梦和孙颖莎对决,我心中还是更希望陈梦能卫冕冠军。毕竟陈梦已是31岁的“大龄”运动员了,尽管这几年她在拼搏坚持,但毕竟岁月不饶人,她国乒女队“一姐”的位置开始动摇,恐怕也不会有机会参加下届奥运会了。

趁着到客厅给茶杯添水的工夫,我凑到电视机前瞅了一会儿。这时,陈梦和孙颖莎正在选择场地和发球权,随后简单热身,很快就开始了第一场比赛。孙颖莎进入状态十分迅速,不愧是女子世界排名第一的顶尖高手。

她沉稳自信,出招果断,攻势凌厉,变化多端。反观陈梦,似乎迟迟找不到感觉,加上步伐和速度稍显迟缓,在比赛中显得比较被动,很快就以4:11输掉第一局。看到这里,我不由得感慨,真是廉颇老矣!为此,我还不忘为陈梦开脱,她能守住下半区,并且在决赛中与孙颖莎相遇,已经相当不错。不论输赢,她都是一位值得尊敬的乒乓球运动员。不过,比分如此悬殊,第一局结束得这么快是我没有想到的,倒也激发了我一探究究竟,想知道孙颖莎到底有多强的好奇心。或许我在心底还对陈梦抱有希冀,毕竟她也是一路披荆斩棘、打败3名高手才与孙颖莎会师决赛。

第二局开始,陈梦显然做了调整。她与孙颖莎太熟悉了,经常在一起训练,是看着孙颖莎一天天成长起来的“身边人”,师妹的优势、特点和较容易被突破的薄弱点,她比其他他人更清楚,比赛中所做的调整也会更精准、更有效。陈梦在发球、进攻的节奏和落点等环节上进行调整之后,孙颖莎显然没能及时跟上她的变化,陈梦发球偷袭让对方吃发球,相持中变直线使对方防守出现空当,放慢接球速度,增加回球的旋转力度使对方出界,她越打越收放自如,越打把控场面的效果越好,最终以11:7扳回一局。

第三局,陈梦保持了上一局的状态,充分发挥相持能力强的优势,在对拉中求变,在求变中创造得分机会,不急不躁,盯着孙颖莎一分一分地打,一路高歌猛进,最终以11:4的领先优势赢得了第三局。

第四局,孙颖莎加强了前三板的攻击,在发球上有了变化,一开局就打了陈梦3:0,此后陈梦进行反击,追平了比分。两人一直处于胶着状态,打到10:9时,孙颖莎叫了暂停。稍事休息后回到场上再战时,孙颖莎利用发球赢得了取胜的关键1分,陈梦以9:11落败。两人大比分2:2,重新回到起跑线上。

这时,孙儿对我说,接下来她们就要把七局四胜制打成三局两胜制,比赛又要重新开始了。

进入第五局,陈梦越打越稳健,越打越有质量,越打越能打出好球。尽管孙颖莎面对失利和落后一直没有退却,展示了世界顶尖选手过人的技战术素养,但终究没能阻挡住陈梦卫冕的脚步,第五局师原封不动地还给孙颖莎一个11:9。在第六局的比赛中,陈梦接发球质量更高,掌控局面的自信心更强。她保持了非常难得的定力,全神贯注地打每一个球,积极争取每一次得分机会。比分打到9:6时,陈梦叫了暂停,返回再战时连得2分,终于以11:6取得第六局胜利。

陈梦卫冕成功了!

比赛结束后,陈梦面对记者的镜头说,莎莎打得非常好,在最近几年的比赛中,她大多数情况下都是输给了莎莎,可能只赢过对方两场比赛,今天她是抱着拼对方的心态投入比赛的。能够取得这场胜利,她感到非常有意义,也非常开心!

陈梦是一位打了十几年乒乓球的老运动员,在东京奥运会上摘取了女子单打金牌。那天获得金牌之后,她豪气冲天地向她,她的时代到来了!可是,在以后的训练比赛中,她的师妹孙颖莎迅速崛起,在世界乒联公布的排名中一度超过陈梦。为此,许多人曾经质疑过她,也别有用心地诋毁过她。对此,她不曾做任何解释说明,只是默默地承受着外界的重重压力,不断拼搏努力,用泪水和汗水浇灌着新的梦想之花。在巴黎奥运会上,她镇守下半区,主要对手有日本的平野美宇、韩国的申裕斌等世界名将,她没有给对手任何机会,一路凯歌高奏杀进决赛,并且在与孙颖莎的决赛中取得胜利,创造了中国女子乒乓球队的又一个辉煌。

陈梦珍惜这次巴黎奥运之行,是在用行动诠释坚持和奋斗的无穷魅力,是在用冠军回击那些不和谐声音的质疑,是在用良好的素养、如磐的定力谱写出人生乐章。她潜心投入每一场比赛,竭尽全力争取每一场胜利,以舍我其谁的王者气概向着追逐梦想的彼岸勇毅前行。

陈梦在卫冕冠军之后,曾经深情地告白:“我深深地爱着伟大的祖国。”这或许就是她拼搏进取、决意胜利的精神支撑和动力之源吧!

□卫建宏