



考研学子在食堂就餐。

寄宿式自习室悄然兴起

打造沉浸式学习空间

可以一直放着,从入住到离开,在自习室里都有自己的专属学习空间。”

据了解,这家寄宿考研自习室还有一个可容纳300人同时就餐的餐厅。“餐厅和大学食堂差不多,品类丰富,学生可自主选择想吃的饭菜。”一厨师告诉笔者。

吃、学在一层,住在同栋楼的其他楼层。“有4人间和6人间,有的是双层架子床,有的是上床下桌,和大学宿舍差不多。”今年7月入住的张同学表示,宿舍分配会充分尊重学生想法,综合考虑学生的作息习惯、性格特点及专业等因素。

与研友一起备考 学习氛围浓厚

连日来,笔者采访了多位备考学子,他们多为二次备考的学子。

小焦经历过考研失败,如今,再次为梦想冲刺。“我之前在家备考,学习状态不佳。住进寄宿式自习室后,虽说还是各学各的,但和志同道合的其他备考者一起努力,劲头更足了。”小焦说,“独自学习的时候很容易感到疲劳,在寄宿式自习室,看到大家都在努力,我也有更多坚持下去的动力。”

张同学表示,寄宿式自习室让她最有感触的是学习督导的责任心,“我自律,有时候想偷懒,这种时候,学习督导总会敲响宿舍门,督促我紧跟其他人的步伐,继续努力。”

在备考的孙同学看来,社群效应与资源共享是寄宿式自习室的显著优势。“寄宿式自习室里,大家都怀揣着共同的学习目标和梦想,可以相互学习、交流备考心得、分享学习资源,形成积极向上、互帮互助的浓厚学习氛围。”

总的来说,相较于普通自习室,寄宿式自习室一方面解决了自习室占座难问题,另一方面提供了既能安心学习又能妥善解决住宿问题的理想空间。

半年近万元 与“租房+付费自习室”花费相当

谈及为什么开办寄宿考研自习室,城北一家寄宿式自习室负责人王君超表示,上大学时,他和女友有考研的想法,备考路上也曾有过没有合适场所学习的困扰,“离开学校后,我们便想着能以什么样的方式为备考学子助力,最终,和其他几位年轻人一起开办了寄宿式自习室。”

王君超介绍,根据宿舍环境的不同,有7480元/半年和8480元/半年可供选择(包含住、学)。

笔者咨询其他多家寄宿式自习室了解到,半年费用在6000至11000元之间,差异源于宿舍条件和自习室督导。个别寄宿式自习室

还提供相应的培训教辅课程,半年费用多在2万元以上。

家住西安市西影路孩子考研成功的陈明给笔者算了一笔账,“备考时间按半年算,孩子在外租房,每个月房租在1200元左右,半年下来就是7200元左右,如果去付费自习室,就再掏自习室的钱。”

笔者在美团APP搜索看到,付费自习室分为日卡、周卡、半月卡、月卡、季卡、半年卡售卖,日卡一般为13至25元,半年卡在2500元左右。

采访中,多位选择住进寄宿式自习室的备考学子向笔者表示,“租房+付费自习室”的花费算下来和寄宿式自习室差不多,但寄宿式自习室更省事,更有助于安心备考。

建议:明确行业标准 强化寄宿式自习室管理

笔者在走访中了解到,随着消费者需求的变化,有商家把自习室做成了书店,不再局限于将座位以包月的形式出租,独立的隔间让大家有一个绝对安静的环境学习、看书。有的与培训机构联手,提供考研指导1对1服务,售卖一些学习资料。

市场上出现的AI智能自习室,通过大数据分析的人工智能技术,为学生生成精准画像,通过对学习学科学情、学习能力等分布画像,了解学生的学习情况、学习习惯、兴趣爱好等,最终提供个性化的学习计划、学习资源和辅导服务。

在不少家长看来,寄宿式自习室的火爆,体现了备考学子对于高质量学习环境的追求,也反映了教育市场对于创新服务模式的需求。

陕西省决策咨询委员会民生组组长石英表示,寄宿式自习室实际上是一种一站式的吃住学一体化自习空间,是升学就业压力较大和竞争较激烈的背景下产生的新业态。

石英提醒,这类涉及陌生人群的住宿,要注意人身财产、食品和公共卫生的安全性。寄宿式自习室应在技术创新与智能化应用上有所发展,以提高管理效率和学习体验。同时,政府和相关部门应进行规范引导,如制定行业标准、加强监管等。

文/陶颖 图/代泽均



备考学子们在自习室认真学习。

沉浸式学习环境助力考研成功

9月12日,考研成功的成嘉仪从西安坐上开往上海的高铁,开启新的求学阶段。

在校时,她早早便为考研做准备,图书馆、空教室、宿舍……为能有一处安静的学习场所,她日复一日抱着书本、资料在校园里穿行。

大三寒假,本想在家好好备考,呆了几天,成嘉仪发觉家里既没有学习的氛围,也易受打扰。图书馆要预约座位,她将目光投向了24小时营业的付费自习室。“一开始感觉还不错,不仅有了属于自己的学习空间,和其他备考生待在一起,氛围感十足。”成嘉仪说。但天气、路程和吃饭问题,始终无法让她彻底静下心来学习。

和父母沟通后,成嘉仪选择在外租房安心备考。但很快,她感受到了租房带来的不便,“住进去后,发现房屋有一些问题,向房东说明后,对方并未第一时间解决。最初的几天,我不仅未能第一时间进入备考状态,反而陷入了和房东的‘扯皮’中。”房屋问题解决后,她终于能静下心来学习了,但吃饭问题需要自己解决,懈怠时也无从监督。

在社交平台,她了解到西安有寄宿式自习室。2023年6月,她选定一家人住。

“吃、住、学在同一栋楼,配备饮水机、洗衣机、打印机等。此后半年,我无需操心任何事,将全部精力投入备考中。”成嘉仪说。

备考者一栋楼内解决日常需求

笔者通过社交平台搜索看到,西安有多家寄宿式自习室。

9月11日,笔者来到位于西安市未央区一家寄宿考研自习室。一进门,便注意到左手边一个电子大屏幕上显示有“25考研倒计时101天”的字样。

前台处放有签到册,工作人员向笔者介绍,“我们每天有固定的签到时间,考研、考公学子签到后开始学习,如未请假也未签到,学习督导会前往宿舍了解情况。”

前台周围的公共区域,摆放有沙发、茶几和饮料柜,学生可按需自助购买。

一名学生告诉笔者,确认入住并交费后,便可选择自习室内任何一个位置,“书本、资料、水杯等

多管齐下防范未成年人“集卡成瘾”



近日,一则“小学生两个月花1.5万元在文具店集卡,家长表示老板退了800元”的新闻引发网络热议。该家长邵先生称,“存钱罐里的钱总共加起来接近2万元,保守估计小孩集游戏卡花了1.5万元。文具店老板说我们监管不力,肯退800元。”未成年人“集卡成瘾”现象,近年来已悄然成为一个不容忽视的社会问题。

由于未成年人心智尚未成熟,没有经济收入,对金钱没有概念,且自控能力有限,一旦踏入“盲盒抽卡”这一“圈子”就很难控制购买欲,从而越抽越上瘾,最终花钱如流水。

从盲盒抽卡到“集卡成瘾”,从动辄几百元到多则上万元,这种沉迷抽卡的行为,不仅浪费了家

长的血汗钱,对孩子的身心健康更是有百弊而无一利。

笔者了解到卡牌如今不仅仅是一种商品,已经成为未成年人的一种社交工具,可能造成孩子们互相攀比、炫耀的心理,不利于孩子的心理健康。这无论是对于家庭和谐还是孩子成长都具有极大的破坏性,因此,对“盲盒抽卡”现象必须及时加以规范与引导。

防范未成年人“集卡成瘾”,离不开社会规范监管。2023年6月,国家市场监督管理总局印发《盲盒经营行为规范指引(试行)》,其中第二十三条明确规定:“盲盒经营者不得向未满8周岁未成年人销售盲盒。向8周岁及以上未成年人销售盲盒商品,应当依法确认已取得相关监护人的同意。”但仍有不少不良商家向未成年人售卖盲盒,要做到真正的落实规范与及时引导,有关部门必须加强监管,

及时跟进,防止未成年人陷入“盲盒陷阱”。

防范未成年人“集卡成瘾”,离不开学校的正确引导。学校应加强对学生的心智教育,引导学生树立正确的消费观和娱乐观。可以通过课堂教育、主题活动等方式,让学生了解集卡的本质和风险,并教育他们如何理性看待集卡。此外,学校还可以开展丰富多彩的课外活动,如体育运动、艺术创作、社会实践等,帮助学生培养健康的生活方式和兴趣爱好。

防范未成年人“集卡成瘾”,更离不开家长的相关教育。对于家长来说,应该培养青少年理性消费意识,多关注他们的心理需求,拿出更多时间和精力投入家庭生活,精心规划与孩子共处的闲暇时光,带着孩子一起参加有益活动,培养孩子更多的兴趣爱好,增进亲子互动与对话,陪伴孩子健康成长。(白子璐)

污染防治成效显著

9月7日是“国际清洁空气蓝天日”。在今天的首都北京,人们发现随手一拍就能得到“美颜蓝”“漫画云”。

近年来我国在改善空气质量方面取得的成绩,得到了国际社会的高度肯定。尤其是北京空气治理成效明显,被联合国环境署誉为“北京奇迹”。

回首来路,我国环境保护事业从新中国成立后开始孕育,上世纪70年代正式拉开帷幕。1973年,国务院召开第一次全国环境保护会议,生态环境保护开始摆上国家重要议事日程。

改革开放激发了发展活力,但我国经济高速发展取得巨大成就的同时,也积累了大量生态环境问题,一段时间内成为民生之患、民心之痛。

从确立保护环境为基本国策,到实施可持续发展战略,再到建设资源节约型和环境友好型社会,生态环境保护的战略地位不断提升。应对生态环境挑战,国家投入大量资金、科研力量,重点治理太湖、巢湖、滇池三大湖泊,大力治理酸雨等污染问题。

党的十八大以来,党中央带领亿万人民向污染宣战。

2013年,“大气十条”——《大气污染防治行动计划》出台。中国成为全球第一个大规模开展PM2.5治理的发展中国家。

在城市,公交车不再拖着“黑尾巴”,新能源汽车加速奔跑;在农村,北方地区数千万的家庭告别散煤取暖,用上更清洁的取暖方式;在工厂,超低排放改造让燃煤电厂更加清洁,建成世界规模最大的清洁燃煤发电基地……

经过持续攻坚,2023年全国空气质量达标城

市共203个,占比达到约六成。蓝天白云成为常态,我国成为全球空气质量改善速度最快的国家。

2022年,全国环境空气质量优良天数达9014亿元,而20世纪80年代初期每年仅有25亿至30亿元。

河湖面貌实现根本性改善,地表水优良水质断面比例已接近发达国家水平。2023年,长江干流连续4年、黄河干流连续2年全线水质保持Ⅱ类。

土壤环境风险得到有效管控,家园更加健康美好。推进生活垃圾分类,提升城乡生活垃圾集中收集处理能力,减少化肥农药使用量,如期实现固体废物“零进口”目标。

天更蓝、水更清、地更净,生态环境质量持续改善,人民群众的获得感、幸福感和安全感不断增强。

生态环境保护政策体系不断完善

今年9月10日,国家公园法草案首次提请全国人大常委会会议审议。这是我国首次从国家层面针对国家公园专门立法。

法律制度,是守护绿水青山的重要力量。经过数十年的探索,中国特色生态文明建设法律体系和生态文明“四梁八柱”性质的制度体系基本形成。

从1978年首次将“国家保护环境和自然资源,防治污染和其他公害”写入宪法,到1989年环境保护法通过,生态环境保护工作逐步进入法治化轨道。

进入21世纪,国家颁布了一系列的环境保护法律、自然资源法、环境保护行政法规、环境保护部门规章和规范性文件、地方性法规和地方政府规章等。

党的十八大以来,党中央要求用最严格制度最严密法治保护生态环境,生态环境保护政策制度体系不断完善。

制定修订环境保护法和30余部生态环境法律法规。特别是2014年修订的环境保护法,引入按日连续罚款、查封扣押、限产停产、行政拘留、公益诉讼等措施,被评为“史上最严”的环境保护法。如今,生态环境保护法律体系已经涵盖大气、水、土壤、噪声等污染防治领域以及长江、湿地、黑土地等重要生态系统和要素,生态环境法治体系得到完善。

印发实施《关于加快推进生态文明建设的意见》《生态文明体制改革总体方案》及几十项具体改革方案,逐步建立起自然资源资产产权制度、国土空间开发保护制度、空间规划体系、资源总量管理和全面节约制度、资源有偿使用和生态补偿制度、环境治理体系、环境治理和生态保护市场体系、生态文明绩效评价考核和责任追究制度等基础制度,生态文明“四梁八柱”性质的制度体系基本形成。

牢牢牵住责任制这个“牛鼻子”,建立实施生态文明建设目标评价考核、污染防治攻坚战成效考核、领导干部自然资源资产离任审计、河湖长制、林长制、生态环境损害责任终身追究、生态环境损害赔偿等制度,党委领导、政府主导、企业主体、社会组织和公众共同参与的治理体系更加严密健全,全党全国推进生态文明建设的自觉性主动性不断增强。

人不负青山,青山定不负人。党的二十届三中全会对深化生态文明体制改革作出重要部署。在以习近平同志为核心的党中央领导下,锚定美丽中国建设目标,锲而不舍、久久为功,我们必将书写出新的绿色奇迹。 新华社记者 高敬

“作风建设促新质 实干笃行谱新篇”

——主题征文获奖作品选登

“慎”以笃行,“廉”以致远

手捧党章,感受到党员身份所赋予的神圣使命和责任,我时常想,新时代青年如何淬炼成长成为一名优秀的党员干部?习近平总书记曾强调:“时刻自重自省自警自励,做到慎独慎初慎微慎友。”这“四慎”不仅为遵守党规党纪、加强党性修养、筑牢廉洁自律防线明确了方法路径,也书写了党员干部的“成长修炼手册”,因此我们要始终坚持“慎”的态度,涵养“廉”的清风,做到党规党纪牢记于心,职责担当践之于行。

慎独,需自律修身。慎独的核心要义在于人前人后一个样。慎独作为一种高度的自觉性自律,既是个人的修养,也是党性修养的体现,也是党性原则的实际检验。刘少奇同志曾这样解释共产党人的慎独:“即使在他个人独立工作、无人监督、有做各种坏事的可能的时候,他能够‘慎独’,不做任何坏事。”慎独,表现的是心有所畏、言有所戒、行有所止。作为一名党员干部,保持慎独的修养本色,就要严于律己、高度自律,自觉遵守党章党规党纪和各项法律法规,心中高悬法纪明镜,手中紧握法纪戒尺,知晓做人做事尺度,以时刻自省的定力做到人前人后一个样、八小时内外一个样、台上台下一个样,做老实人、说老实话、办老实事。

慎初,需慎终如始。《诗经》云:“靡不有初,鲜克有终。”一个人最能做到的保持初心,最宝贵的也是保持初心。纵观我们党不断发展壮大的光辉历程,其中的法宝之一就是始终不忘初心、牢记使命。从党员干部自身来看,选择入党、担任公职,最初都是志存高远、心怀梦想。因此,党员干部一定要认真对待工作生活中的每个第一次,系好人生第一颗纽扣,把好第一个关口、守住第一道防线,谨防糖衣炮

弹的攻击和“破窗效应”,耐得住寂寞、守得住清贫、管得住小节,永葆赤子之心,别让欲望使“廉”路偏航。

慎微,需心存敬畏。“不虑于微,始成大患;不防于小,终亏大德。”小事小节是党员干部加强廉洁自律、锤炼党性修养的起始点、着力点,凡大志者,必慎于微。在工作生活中,党员干部要善当明者、智者,时刻牢记“天下难事必作于易,天下大事必作于细”,要于细微处见精神,于细微处铸品德,坚持一丝不苟、诸事不怠、心存敬畏、严以修身、防微杜渐,善于从小事小节上加强自我约束,坚持在一点一滴中锤炼拒腐定力,绷紧慎微之弦,永葆清廉本色。

慎友,需择善而交。《荀子·大略》有云:“君人者不可不慎取臣,匹夫不可不慎取友。”对党员干部而言,慎友绝不是一句空言。正如曾国藩所言:“一生之成败,皆关乎朋友之贤否,不可不慎也。”慎友首要慎交友,要管好社交圈、净化朋友圈,与知识广博、宽厚仁德之人交友,有益于正德行、长才干;和广大人民群众交友,方能知实情、结真情、解民忧、谋民利。待友要慎,始终保持头脑清醒,把握好交往尺度,明确交往规则和界限,做到交往有度、清无扰,为自己健康成长创造良好环境和清朗氛围。

山河日月镌刻党规党纪,百载春秋谱写盛世篇章。心有所信,则行有所向,作为一名党员干部,应自觉遵守党规党纪,在实干中养一身正气,塑一身傲骨,慎独慎初慎微慎友,扎根基层、淬炼成钢,以扬正气之清风,为“廉”路保驾护航,在急难险重中成长为干事创业的好干部,做人民群众的贴心人! (杨旭)

常悟「四组关系」,激扬「巾帼力量」

诸己,时刻自省自励;勇于刀刃向内、刮骨疗毒,立刻自我自改。自省方能自醒,于自醒中,慎始慎终慎独慎微。

思悟党纪学习的“廉与联”,把持妇联干部清正廉洁的干净手。在《共产主义运动中的“左派”幼稚病》中列宁强调:“在严明党纪的同时,要密切联系群众,并接受群众监督。”不能单就纪律讲纪律,根子还在党性教育、群众感情上。在谋新篇中,妇联干部既要保持“清”的作风,正确对待和处理公私、义利、是非、情法关系,在金钱面前抵住诱惑,在亲情面前摆正关系,是在非面前把握分寸,做到“心不动于微利之诱,目不眩于五色之惑”;也要发挥“联”的优势,认真履行引领、服务、联系群众的职能,为党的事业凝聚巾帼之力、汇集巾帼之智。近年来,省妇联全方位多层次践行“廉与联”,例如,立足家庭阵地,弘扬廉洁文化,联合纪委、宣传等部门开展“德润三秦”家风建设、“万条家训进万家”活动,持续推动清廉文化走进千家万户,润泽三秦大地,助力清廉陕西建设。

领悟党纪学习的“畏与为”,持守妇联干部担当的辛勤身。习近平总书指出:“讲规矩、守底线,首先要有敬畏心。心有所畏,方能言有所戒、行有所止。”新修订的《中国共产党纪律处分条例》,“严”字当头,“干”字为要。一方面,鼓励在维护群众利益上担当作为;另一方面,鼓励落实“三个区分开来”,为担当者担当、为干事者撑腰。可见,党纪的制定与执行都是以维护人民群众的切身利益为出发点,落脚点。“畏则不敢肆而德以成,无畏则从其所欲而及于祸。”妇联干部要始终站稳人民立场,持续走好群众路线,知敬畏、存戒惧、守底线,以妇女群众满意度作为衡量妇联干部遵规守纪的关键尺度,以实实在在的妇女事业发展成效检验党纪学习教育成效,在领悟“畏与为”的关系中,自觉做勇于担当作为的不懈奋斗者。(苏航)

渭河之畔上演“浪漫邂逅”

——省直机关青年联谊活动小记

9月13日,阳光正好,一场以“相聚良缘 同沐汉风”为主题的省直机关青年联谊活动,在渭河之畔的汉景帝阳陵博物院拉开序幕。来自省直机关各部门(单位)的100余名单身青年,以汉文化为桥梁,共赴这场心灵的约会。

活动伊始,大家走进汉文化廉洁教育基地,参观“汉风廉韵——汉代廉政文化特展”,领略汉文化的独特魅力,在潜移默化中接受廉洁文化的熏陶。

“你们认为恋爱中的男女,谁的焦虑程度更高?”随后,一场别开生面的《恋爱心理学》讲座在主讲老师薛莹的引领下展开。她将晦涩的心理学概念,如吊桥效应、霍桑效应等融入生动的故事中,让在场青年收获了恋爱知识,对自己的情感世界有了更清晰地认知。

午餐后的时光,充满了浪漫与惊喜。嘉宾们换上精致的汉服,在主持人的引导下,进入紧张而又充满趣味的邂逅环节。男女嘉宾在快速轮换的交流中,或羞涩、或大胆,彼此间的心意悄然萌芽。猜灯谜、蹴鞠、射箭、投壶……这些充满汉文化元素的游戏,快速拉近彼此的距离,让男女嘉宾有了更加深入的交流。

活动的高潮部分,莫过于表白环节。五位勇敢的男嘉宾在众人见证下,向心仪女生表白,最终成功牵手。这一刻,秋日的阳光似乎也变得温柔起来,见证着这份来之不易的幸福。

陕西省直机关工会工委相关负责人表示,举办这次活动的初衷就是为年轻人搭建一个交流平台,让他们在轻松自在的氛围中相互结识、相互了解。当日15时许,活动圆满落下帷幕,但青年间的故事才刚刚开始,他们带着欢笑与收获,期待着美好的未来。 见习记者 柏志平