

健康照护师助力老有「善」养

时下,高质量、多元化的养老需求日益增长。在西安市碑林区第三爱心护理院,生活着不少失能、失智老人。近日,笔者走进这里,看到作为健康照护师,内一科护士长王宝琴和同事们守护在老人身旁,细心地照料。

日前,人社部会同多部门正式发布了19个新职业和28个新工种信息。其中,在养老护理员职业下增设老年助浴员、社区助老员两个工种,加上之前发布的老年人能力评估师等,与养老行业相关的新职业越来越多。这些新职业更好地满足了多层次、多样化的养老服务需求,为“银发经济”注入了新活力,也对养老服务从业者的综合能力提出了更高要求。

暖心照护失能失智老人

“老人额头有个红点,你来看看用不用抹药。”“老人心情不太好,我们说话不搭茬儿,你来看看吧”……刚见到王宝琴,便不断有护理员来找她解决问题。穿梭于各个病房,很快,王宝琴便将问题一一解决。

跟随王宝琴走进一间病房,只见她动作麻利地为一位失能老人翻身。老人有些胖,但王宝琴却并不费力。“学习过医学护理知识,借助工具用巧劲为老人翻身,就会比较轻松。”王宝琴说。翻过身,喂完饭,王宝琴开始给老人做腿部按摩。不一会儿,食物出现倒流,堵塞了气管,王宝琴赶紧清理痰液。

“这个不是我的轮椅,那个才是……”刚忙完,王宝琴便听到病房外有动静。走出病房,她看到一位老人一边踉跄着起身,一边说坐着的轮椅不是自己的,

提供专业护理 危重患者回归正常生活

从2014年至今,王宝琴参加工作已10年,在她心目中,没有什么比挽救老人生命更值得尊重,没有什么比给老人带去健康更重要。

“之前我是在医院老年科,2020年进入护理院。”王宝琴说,虽然还是护士,但工作内容有了很大变化。王宝琴每天对科室入住老人的基础生命体征做好监测和记录,并及时有效地对症护理,处理突发情况,同时对每位老人执行医嘱医疗服务及穿衣、喂饭和清理大小便等护理工作。“护理院里住的多是失能、失智老人,我们进行的是全方位护理。”王宝琴说。

2022年,护理院一科收治了一位入住时已丧失意识的危重男性患者。王宝琴每天像亲人一样从洗脸、洗头、洗脚、剪指甲等入手,为其清洁卫生,并在饮食、给药、肢体康复等方面

要坐到旁边的空轮椅上去。王宝琴耐心哄着,与护理员一起将老人挪到旁边轮椅上,坐了没一会儿,老人又说,这个轮椅不是自己的,她只好又和护理员将老人扶回原先坐着的轮椅上。在护理院,这样的“折腾”时常发生,王宝琴总是不厌其烦地想办法让老人顺心。

“奶奶好!今天我帮您理一下发,剪一下脚指甲。”走廊上,王宝琴为一位老人系上围巾,剪起了头发,没有经过专业培训,她的手法并不娴熟。“奶奶,我技术不好,一会给您理得不好了怎么办?”听到王宝琴的话,老人笑着说,“只要是您理的,啥样子我都喜欢。”理完发,她蹲下身子,为老人脱鞋、脱袜子,随后一手托起老人的脚,一手拿着指甲刀,剪起了脚指甲,剪完又将鞋袜给老人穿好。

给予全方位护理……最终患者转危为安。之后,她每天坚持给患者进行全身按摩和走路等肢体康复训练,最终使其能够独立行走,出院回归正常生活。

2023年12月,一位在护理院住着的老人离世,老人没有其他亲人,仅有一个患小儿麻痹症的儿子,同事将电话打给了在家休息的王宝琴。“你们不管了,我去他家找。”屋外天寒地冻,着急的王宝琴在睡外衣外套了件大衣便出了门,放心不下,她的丈夫紧随其后。老人的儿子住在8楼,不知道具体是哪一户,她挨个敲门,敲错了门,赶紧道歉。终于敲对门,但看着老人患病的儿子和冷清的家,她心里很不是滋味。说明情况后,老人的儿子翻找了几件老人的衣服和他们一起前往护理院。老人儿子带去的衣服有些旧,也不怎么合身,王宝琴自掏腰包买了套新的,和老人相处多年,她希望能为老人送上最后的一点温暖。

希望照护好更多类型的老人

中国老龄科学研究中心发布的报告显示,截至2022年末,我国失能、半失能老人约4400万。此外,还有大量慢性病患者、术后康复患者,他们不同程度需要医疗护理和长期照顾服务。

看着病房内的一位位老人,王宝琴心中有欣慰也有酸涩。“有老人住在这里后状态变好,回归正常生活,但更多老人在这里走到了生命尽头。”王宝琴说,虽然身处养老行业,这样的情况已见过不少,但每一次,看着之前还跟自己相处的老人离开,心里都很不是滋味。

在王宝琴看来,为老人做好健康照护,自己既要是健康评估师,又要是护理员,还要是营养师、心理咨询师,管得了日常健康,看得住吃喝睡眠,感得上心情愉悦。

“我们把每一位患者当亲人,倾心护理。在老人入住时,会对其物品和药品做好登记,贴上标识,便于管理,同时认真沟通,进一步了解他们的饮食、卫生、个人喜好等生活习惯,及时为老人制定个性化护理计划,维护他们的身体健康和生命安全。”王宝琴说。

如今,王宝琴已是护士长,但她依旧每天不断学习新知识,提升业务能力。除了参与医院科室的培训外,她还报名参加健康照护的培训,增加医学多学科的知识储备,让自己有能力照护好更多类型的老人。“这份工作做得越久,自己的照护功夫也越来越‘精’。每当看到照护对象身体状况好转,我心中就充满成就感。”王宝琴说。(陶颖)

国家发展改革委表示

今冬供暖季能源供应能够得到有效保障

新华社北京10月8日电(记者 陈伟伟 申敏)国家发展改革委副主任李春临10月8日在国新办发布会上说,国庆长假过后,北方地区将陆续进入供暖季,国家发展改革委已会同有关方面提前进行了一系列安排,今冬供暖季能源供应能够得到有效保障。

“总体看来能源供应保障具有较好基础。”李春临说,煤炭方面,全国煤炭生产持续保持稳定,统调电厂存煤在2亿吨以上,平均可用天数超过30天,处于历史同期高位,东北地区冬储煤较为充足。电力方面,截至8月底,全国发电装机容量31.3亿千瓦,在水电、风电、光伏等可再生能源发电装机容量已超过一半、电力供应不确定性增加的情况下,通过加强智能化调度和提升跨省跨区互济水平,能够实现电力稳定可靠供应。天然气方面,资源供应较为充足,调峰储气能力较去年增加了80亿立方米,入冬前实现应储尽储。

他表示,下一步,国家发展改革委将持续加强监测分析,压实各方责任,全力保障能源稳定供应。一是增加煤炭、天然气等资源生产供应,推动各类发电机组发电尽发,促进新能源高效消纳。二是着力增加电煤、天然气储备,加强跨省跨区电力调度,做好储能精细化调用,提升顶峰保障能力。三是优先保障民生用能,最大程度减少极端天气等突发事件对正常生产生活影响。

重要民生商品保供稳价方面,李春临说,当前,全国重要民生商品市场供应充足,运行平稳。国家发展改革委将密切关注市场动态,结合冬季及元旦、春节等重点时段形势特点,会同有关方面提前采取措施,抓好秋冬农业生产,压实地方储备责任,加强产销衔接,畅通物流运输,及时投放货源,强化市场监管,完善应急预案,切实保障重要民生商品市场供应,为增量政策有效落实营造良好环境。

直言录

近年来,在线旅游平台逐步成为消费者预订酒店和旅游产品的首选,但因预订退订等问题引发的消费矛盾也日渐凸显。某地消委会近日发布的一则调查报告显示,超四成酒店存在预订后“不可取消”或“取消时限时短”问题。

酒店退订房制度还需优化

部分酒店或平台选择预订后“不可取消”,主要是担心退订后房间空置带来经济损失,设置相关预订约束条款以保障自身利益。而消费者出于计划、价格等考虑,一般会选择提前订房,但能否按时入住,又容易受到天气、交通、突发事件等不可抗力和其他不确定因素影响,退订需求是客观存在的,也具有一定的合理性。

《消费者权益保护法》及《消费者权益保护法实施

条例》都已明确规定,经营者不得利用格式条款不合理地加重消费者的责任,限制消费者依法变更或者解除合同等权利。酒店不应将退订的潜在风险全部转嫁到消费者头上,侵害消费者权益。

保护消费者合法权益,在线旅游平台和酒店经营者应当以单独告知、字体加粗、弹窗等显著方式让消费者了解所预订房间的具体房源信息、中间是否存在代理商以及全面的退订规则等,保障消费者充分享有知情权和自主选择权。

监管部门应加强对平台内入驻酒店经营者的监管,对设立霸王条款的相关方依法予以纠正,并探讨统一退订标准的可行性。督促相关方面继续优化订退房制度,根据下单时间、距离入住的时间长短,兼顾淡旺季、房型等,实施阶梯式变更、退订机制。同时,对于因不可抗力无法出行的消费者,提供退订保障服务。(向斯佳)

国庆假期全省安全形势总体平稳

本报讯(记者 郝佳伟)10月8日,记者从省应急管理厅获悉,国庆假期全省安全形势总体平稳。

节日期间,省安委办、省应急管理厅聚焦道路交通、景区景点、人员密集场所、森林草原防火等方面,对全省107个县(市、区)进行全覆盖驻点督导帮扶。

省应急管理厅聚焦矿山、危险化学品、工贸等重点行业领域,对各地重点企业开展专项执法检查,交通运

输、文化旅游、消防等行业领域结合假期特点,派出检查组开展安全隐患排查整治。

全省应急管理系统严格执行领导在岗带班和24小时应急值守制度,建立应急、消防联合值守工作机制,每日806人在岗值守,647人驻地备勤,238支专业救援队伍随时保持临战状态,随时做好应对各类突发事件准备,确保国庆假期安全形势平稳有序。

我省发放1600万元电影消费券

本报讯(记者 陈沐妍)记者近日获悉,10月1日起,由陕西省委宣传部、省电影局、猫眼娱乐、淘票票主办的“爱电影 爱生活”陕西电影消费券发放活动第二阶段已经启动,活动期间将发放1600万元电影消费券。活动自10月1日起持续至2025年2月28日,覆盖国庆档、贺岁档、春节档等档期,并兼顾周末档。其间,广大消费者可登录猫眼APP(微信小程序)和其关联的

美团APP、大众点评APP,以及淘票票APP和其关联的支付宝、淘宝、微信、高德小程序等平台参与。

消费券包括“满30元减10元”“满30元减15元”“买一赠一”三种,并有“立减8元”购票立减活动。用户每天可在指定平台随机抽取一张消费券,当天有效,次日重新领取。此外,各平台还以随机购票立减、随机平台优惠券、购票红包、积分兑换优惠券等形式进行补贴。

学习贯彻党的二十届三中全会精神

为什么要建立轻微犯罪记录封存制度

新华社北京10月7日电 《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出:“建立轻微犯罪记录封存制度。”这是刑事司法制度的创新改革举措,有利于加强人权司法保障,彰显法治文明,最大限度地减少社会对立面,化解消极因素为积极因素,促进社会进步。对此可以从以下3个方面理解。

第一,这一制度体现和落实宽严相济刑事政策,适用于轻微犯罪,不适用于重罪。近年来,我国刑事犯罪结构发生重大变化,重罪案件比例下降,轻罪案件比例、轻刑率明显上升。相比重罪案件,大多数轻罪案件社会危害较小、罪责更轻,有过轻微犯罪的人认罪悔过可能性较大、重新融入社会较快,社会关系较好修复。犯罪记录封存制度,区分轻罪与重罪,仅适用于轻微犯罪这一特定情形,不适用于危害国家安全犯

罪、黑社会性质组织犯罪、严重暴力犯罪以及严重影响人民群众安全感的多发性犯罪。这与我国宽严相济的刑事政策相契合,体现了该宽则宽、当严则严、宽严相济、罚当其罪的要求。

第二,这一制度有助于完善犯罪附随后果制度机制,实现惩治犯罪、预防和减少犯罪的目的。轻微犯罪记录封存制度,属于犯罪附随后果制度范畴。在我国,犯罪附随后果是指指犯罪的人及其亲属、特定关系人因其犯罪或刑事责任记录所产生的权利或资格限制、禁止或者剥夺等后果。轻微犯罪也是犯罪,具有社会危害性,应依法予以惩治。轻微犯罪记录封存,就是在轻微犯罪得到惩治的前提下,对轻微犯罪记录依法予以封存处置。犯罪记录被封存的,不得向任何单位和个人提供,但司法机关为办案需要或者有关单位根据国家规定进行查询的除外。依法进行

查询的单位,应当对被封存的犯罪记录情况予以保密。建立这一制度,既有助于惩治轻微犯罪,又可避免犯罪记录给有过轻微犯罪的人带来法律规定以外的后果,使其依法享有权利、履行义务,从而打破回归社会的屏障,达到预防和减少犯罪的目的。

第三,这一制度有助于防止轻微犯罪记录对其亲属的不当影响,促进社会治理创新。我国古代有“连坐”、“株连”。现代法治的一项基本原则,则是任何违法犯罪行为的法律责任,都应当由违法犯罪行为人本人承担,而不能株连或及于他人。实践中,有的地方出台规范性文件,对涉罪人员的配偶、子女和父母及其他近亲属在教育、就业、社保等方面的权利进行限制,违背了罪责自负原则,不符合宪法关于公民基本权利和义务规定的原则和精神。我国现行法律法规,已对未成年人犯罪记录

封存制度作了规定。刑事诉讼法规定,犯罪的时候不满18周岁,被判处5年有期徒刑以下刑罚的,应当对相关犯罪记录予以封存。2022年5月,最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部联合发布《关于未成年人犯罪记录封存的实施办法》,对封存主体及程序、查询主体及申请条件、解除封存的条件及后果、保密义务及相关责任等,作了具体规定。建立轻微犯罪记录封存制度,明确这一制度的适用对象和范围,使其不仅适用于未成年人轻微犯罪,也适用于成年人轻微犯罪,同时规范轻微犯罪附随后果,防止轻微犯罪记录对其亲属入学、就业等方面的不当影响,有利于减少对抗、促进和谐。

要贯彻落实《决定》的重要部署,围绕建立轻微犯罪记录封存制度,进一步完善立法,健全轻微犯罪记录封存管理制度,完善轻微犯罪治理体系。

如何理解完善涉及公民人身权利强制措施以及查封、扣押、冻结等强制措施的制度

新华社北京10月6日电 《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出:“完善涉及公民人身权利强制措施以及查封、扣押、冻结等强制措施的制度”。这一重要改革举措,对于保障和规范司法机关实施强制措施,强化对人权的司法保障和对财产权的依法保护,具有重大意义。

第一,完善涉及公民人身权利强制措施以及查封、扣押、冻结等强制措施的制度,是保障公民基本权利和保护财产权的重要举措。人身权、财产权是公民的基本权利。我国宪法和法律规定,公民的人身自由和人格尊严不受侵犯,公民的合法的私有财产不受侵犯。涉及公民人身权利强制措施,分为行政强制措施和刑事强制措施。行政强制措施主要包括行政传唤、行政拘留、强制隔离戒毒等,刑事强制措施主要包括刑事拘

留、取保候审、监视居住、逮捕等。查封、扣押、冻结等强制措施,是司法机关依据法律规范和法定程序,查封、扣押与案件有关的财物、文件、邮件、电报,冻结有关存款、汇款、债券、股票、基金份额等财产。我国行政强制法、刑事诉讼法等法律法规,对涉及公民人身权利强制措施以及查封、扣押、冻结等强制措施的司法机关、范围、条件、程序、责任等,作了明确规定。涉及公民人身财产权利的强制措施,应依法依规实施,并接受审查监督,以保障司法机关严格依法履行职责,保护公民、法人和其他组织的合法权益,维护公共利益和社会秩序。

第二,完善涉及公民人身权利强制措施以及查封、扣押、冻结等强制措施的制度,既要保障执法办案顺利进行,又要规范执法办案行为。近年来,各级执法办案机关持续推进执法规范化

建设,不断完善对涉及公民人身财产权利强制措施的审核审批程序和标准,强化全流程管理和执法监督,司法机关依法实施审查监督,保障了执法办案质量。但实践中,滥用涉及公民人身权利强制措施,以及超权限、超范围、超数额、超时限查封、扣押、冻结财产,甚至以刑事案件名义插手民事纠纷、经济纠纷现象,仍时有发生,对人民群众的财产权益、企业正常生产经营活动造成不利影响。完善涉及公民人身权利强制措施以及查封、扣押、冻结等强制措施的制度,一方面要保障执法办案机关依法实施强制措施,制止违法行为、防止证据损毁、避免危害发生、防止犯罪嫌疑人逃避侦查和处分、转移涉案财产,严厉打击违法犯罪行为;另一方面要规范执法办案机关实施强制措施,进一步明确强制措施的设定、实施和监督、救济,防止权力

滥用,保障当事人合法权益。

第三,坚持执法办案机关内部审查监督与司法审查监督相结合,完善事前审查、事中监督、事后纠正等工作机制。司法权的行使,直接关系到人民群众的人身权、财产权,必须不断完善司法制约监督机制,提高司法公信力。涉及公民人身权利强制措施以及查封、扣押、冻结等强制措施,都应在严格的监督制约下实施。要加强内部审查监督,完善执法办案机关内部审批制度和程序,同时强化外部审查监督,逐步将有重大影响的强制措施纳入司法审查范围。完善事前审查、事中监督、事后纠正等工作机制,通过事前严把受理审查关,事中实施动态监控执法办案流程,事后组织评查,对执法办案质效进行综合评价,及时纠正不合法不合规行为,实现审查监督全覆盖,提高执法办案质量和水平。

三中全会《决定》名词卡片

碳足迹

读《决定》

健全绿色低碳发展机制。……构建碳排放统计核算体系、产品碳标识认证制度、产品碳足迹管理体系,健全碳市场交易制度、温室气体自愿减排交易制度,积极稳妥推进碳达峰碳中和。

——摘自《中共中央关于进一步全面深化改革 推进中国式现代化的决定》中的“十二、深化生态文明体制改革”

解名词

碳足迹是指特定对象在一定时间内直接或间接导致的温室气体排放量和清除量之和,以二氧化碳当量表示。特定对象可以是个体、组织、国家、产品等。碳足迹可以用来反映人类活动对环境的影响,为实现温室气体减排提供参考。近年来,一些国家的政府正在尝试将碳足迹管理作为应对气候变化的政策工具,其中产品碳足迹应用最为广泛。加快构建我国碳足迹管理体系,有利于促进形成绿色低碳供应链和生产生活方式,增进碳足迹工作国际交流互信,助力实现碳达峰碳中和目标。