

扎根一线做好“兵头将尾”

——记首届全国“红旗杯”班组长大赛优胜选手、陕鼓集团质量工程师廖莎

“难关难过关，用汗水浇灌的果实更甜！”回想起一个多月前在长春参加首届全国“红旗杯”班组长大赛决赛的情景，陕鼓集团质量管理班组长廖莎仍历历在目。经过初赛、复赛、决赛层层考验，她从7.2万余名选手中脱颖而出，斩获机械行业赛道全国第五名的佳绩。

戴一副黑框眼镜，扎着低马尾，说起话来和风细雨，做起事来雷厉风行，34岁的廖莎，已经在陕鼓工程一线深耕了12年。十年磨一剑，在全国班组长同台竞技的赛场上，她迎来了属于自己的高光时刻。

“问题笔记”常记常新

从一名懵懂青涩的职场新人，成长为工作中游刃有余的“多面手”，12年的时光沉淀，廖莎手中的“问题笔记”也越来越厚。

“好记性不如烂笔头。刚开始参加工作时总会遇到很多问题，我就都写下来，附上解决思路，时不时翻看。”廖莎说笔记的好习惯使她

受益颇多。2012年入职陕鼓集团后，她常年深入工程项目建设一线，参与了多个空分项目的执行工作，成长为空分工艺工程师，而后又转岗到项目管理岗，从只专注一个项目转变为同时管理50多个项目。今年5月，廖莎又加入陕鼓集团工程业务的质量团队，这对综合运用技术和管理能力提出了更高要求。

新岗位，新挑战。如何确保快速转变角色，提升自身能力匹配岗位需求？“各种问题蜂拥而至时，我的笔记就派上了用场。”廖莎一头扎进新的领域中，四处求学请教，“问题笔记”也越来越多。厚厚的笔记，见证了她的成长，也积攒了许多行之有效的项目管理经验。

“不到最后绝不放弃”

“红旗杯”第三届全国班组长管理技能大赛“特等奖”、首届全国“红旗杯”班组长大赛优胜选手……回顾在多次大赛中取得的成绩，廖莎觉得自己最大的心得，就是不轻言放弃。

“以这次决赛为例，理论考试、数字孪生基础能力比赛、选手对战3个比赛环节依次进行，每一步都是对专业知识和管理能力的考核。”廖莎说，这对选手的心理素质和应变能力是极大考验，如果在前一环节的考试中成绩不理想，心态没有调整好，就极易影响下一环节的发挥。

“不到最后一刻，绝不轻言放弃。”比赛期间，她给自己积极的心理暗示。即便是过程中成绩暂时落后于对手的情况下，她也能在之后的考试中及时调整状态，沉着冷静、平稳发挥。她以扎实的功底和精湛的实操技能，最终捧回了奖杯。

“带动班组成员共同成长”

作为企业的“兵头将尾”，班组长是承上启下的关键纽带，对企业高质量发展至关重要。廖莎所在的班组，主要负责陕鼓集团工程业务的质量管理工作。

通过此次参赛，廖莎对班组长应该具备的生产管理、计划管理、团队管理、创新和数字化管理等能力有了更深刻的认识。“我要把比赛中学习到的先进理念和管理经验带回到岗位，应用到今后的工作实践中去，不断提升班组建设管理水平。”廖莎说。

在班组长工作中，廖莎严格按照“一流水平、最短工期”的要求细化项目管理规则，拟定《工程产业二级赛马团队归零赛马管理办法》《陕鼓工程精品工程实施办法》，并组建质量班组、完善总承包项目全生命周期的质量管理要求等，累计打造精品工程项目40个。

“作为一名青年班组长，我要努力向‘精生产、善管理、懂经营’的优秀班组长看齐，带动班组成员一起进步、共同成长。”廖莎说。

□本报记者 宁莹莹



秦强毅(左)测量混凝土温度。

9月21日19时，秦强毅刚刚结束了9月的迎检工作，忙碌告一段落，得以迎来紧张后的休息时光。

90后的秦强毅，如今已是温州鹿城广场四期——被誉为“闽建第一高”项目的技术负责人。2017年，从西安建筑科技大学毕业后，他便来到施工现场。7年时间里，他以超越大部分人的速度，成长为公司技术骨干。“入职一年就参与完成了省级工法”“工作不到三年成为项目技术负责人”……谈起取得的成就，自信和喜悦在他的脸上悄然绽放。

秦强毅清晰地记得，刚刚走出象牙塔后面面对现实的落差感。“在学校学到的很多宏观、高深的东西，来到现场才发现很少能用得上。”来到项目一线后，才意识到在实践方面，他和所有人在同一个起点。

怎样才能更快成长？“要想得更深，观察得更细。”回顾从业以来的经历，秦强毅这样总结。

2018年，项目第一次使用一种新型免拆模板。“以前没用过，工人和管理人员都不会用。”在师傅的带领下，初出茅庐的秦强毅琢磨起了这个新事物。为了理顺免拆模板的用法，他频繁到施工现场观察工人工作。将施工流程教给工人之后，他便到现场记录工人的使用习惯，反复修改使用流程，最终理顺了施工方案。这一成果一举获得省级工法认定，为同类型施工积累了宝贵经验。

作为项目技术人员，提前分析解决不同项目的施工难点、重点，在施工过程中处理随时出现的技术难题，是秦强毅每天工作的日常。

第一次申报省级工法时，就面临项目缺乏影像资料的窘境。“施工过程没有留存资料，没办法佐证申报内容。”秦强毅开始自学3D建模，在网上找教程、看视频。最后，他用自学的BIM技术制作施工工艺动画，再配合现场照片，制作了完整的工法影像解说视频，顺利通过了省级评审。

在温州鹿城广场四期项目建设初期，这个处于东南沿海的超高层项目建设因墙体无法满足外挂塔吊的附着需求而陷入僵局。秦强毅多方打听，从设计单位找到相似建筑的建设方案作为参考，又自学结构设计软件推算项目建设所需的具体参数，形成了改良后的方案，最终成功通过专家评审，项目得以顺利开工建设。

不到三年时间，从刚入职的质量员成为项目技术负责人，又用两年时间，在闽建重点项目主持技术工作。从业以来经历过的三个项目，每次变动都是一步跨越。

2020年，正是秦强毅工作以来经手的项目第二个项目的关键时刻。因为临近建设节点，项目急需做好施工规划。恰巧此时，秦强毅正在参与一个大型项目的投标工作。为了施工规划顺利进行，不耽误两边的进度，他用一个晚上绘制了项目近3.2万平方米的立体模型。

一路取得的成绩让秦强毅言谈中透露出自信，也让他脱颖而出。要保持兴趣观察和深入思考，还要下功夫琢磨——在秦强毅看来，是思考打开了前进的大门，坚持则是进步的秘籍。“要迎难而上，在钢铁丛林中快速成长起来。”

□见习记者 徐飞

在「钢铁丛林」中快速成长

9月24日，在陕西省“电建工匠杯”职工职业技能竞赛的赛场上，一场关于物理性能试验的精细化较量激烈开战。砂料筛分、水泥比表面积测定……这场看似寻常却又充满挑战的比赛，是水电建设集团十五工程局有限公司陕西秦海检测科技有限公司试验员郭乐乐展示技艺的“战场”。

在各行各业竞相发展新生产力的热潮中，水电十五局聚焦技能人才发展，特设物理性能试验员和安全员两个赛项，以赛促学，以赛促学，为提高检测队伍技能水平、发展新质生产力注入了强劲动力。

作为参加本次大赛物理性能试验员比赛的33位选手中仅有的5位女试验员之一，郭乐乐年轻的面庞上透露着自信。检测试验关键在于平时训练。尽管表示无需特别准备，但面对职业生涯中的首次大赛，自7月底接到参赛通知起，郭乐乐便开始了紧张备战。

“比赛分理论和实操两部分，根据划定的试验范围，我学习了理论知识，强化实操训练，确保每个试验环节都烂熟于心。”除此之外，遇到不解之处，郭乐乐还会向同事请教学习，力求优化每一个试验流程。

随着计时器归零，郭乐乐开始了砂料筛分试验。取砂、分砂、称砂、记录，每一步都是那么从容。机械分筛10分钟，然后进行人工筛分。随着筛孔越来越小，她的动作也愈发谨慎，拿着毛刷对筛子内外进行“清扫”。1次、2次、3次……这样的动作她重复了不下十次。经过两次试验，她成功得出了砂粒细度模数的平均值。“虽然根据第一次算出的细度模数能判定为中砂，但仍需进行第二次试验才能准确判断。”郭乐乐赛后说。

水泥比表面积试验是她技艺的又一次考验。这项试验要求在25分钟内对精确到0.001克的水泥试样进行称重，并完成两次透气性检测。天平上，她小心翼翼地增减水泥，直至达到精确重量；试验台上，她熟练地进行装桶、压实、涂抹凡士林、连接压力机……一系列行云流水，展现了其扎实的专业技能和丰富的实战经验。

经过两天紧张激烈的比拼，郭乐乐最终斩获了第三名。尽管没有达到预期目标，但她对于此次参赛经历却充满了感激。她表示，通过比赛，认识到了自己的不足，明确了今后努力的方向，更重要的是，在比赛过程中，大家相互交流、互相学习，检测能力得到了很大提升。

谈及今后的工作，郭乐乐表示，随着工程建设领域的发展，各种新材料的出现，学习也不能过于局限，要继续坚持试验、提升技能，争取当好工程检测的“守门员”。

□见习记者 栢志平

王永全：工匠精神的践行者

顶推施工是该项目的重难点工程，他负责现场混凝土的质量控制与梁体各部位的应力监测等工作，参与完成的《高速铁路跨营业线2500t预应力混凝土连续梁整体顶推技术研究》荣获中铁一局科学技术进步特等奖。

创新方法解难题

2013年，在郑徐高铁CRTSI型板式无砟轨道施工期间，王永全作为项目试验室主任，带领现场技术人员，白天服务于施工现场，晚上加强学习理论和培训。本着“干中学，学中干”的理念，完成CRTSI型板式无砟轨道施工工艺技术攻关。

王永全积极组织项目相关部门和技术人员召开现场专项会，参与《高速铁路CRTSI型板式无砟轨道施工工艺技术及自密实混凝土技术应用》课题研究，并在《价值工程》发表学术论文《自密实混凝土冬期施工技术研究》。

针对试验工作报告审核难的现状，他利用多年试验检测工作经验，结合相关规范标准，创新提出“一步式”报告审核法。试验检测报告审核效率提高30%，报告正确率达98%，有力保障了试验报告的准确性。

2021年，在西安市团栌片区市政道路项目，电力管廊下穿越基坑开挖深度达10米，存在安全风险。研讨会上，他带领大家寻找难题的方案。最终把图纸

创新技术攀高峰

2015年12月，商合杭铁路开工建设，管段内路基填方40余万方，路基填方量大、检测项目及频次繁多，传统的检测方式难以满足现场施工需求。

王永全带领试验人员进行“路基连续压实技术”研究，通过大量的基础数据测定，建立了振动压实值VCV与常规检测指标(K30、EVD、K)的相关关系，使“路基连续压实技术”快速、准确地应用于施工现场。运用该技术后，现场检测由传统的“点”的检测，变成了“面”的检测，有效提高了路基的填筑质量。通过仪器可以直观地发现路基填筑的薄弱面，有针对性地对填筑薄弱面进行补压，降低了个别路基的“过压”现象及设备的油耗，加快了施工进度，为项目节约了成本。

实干托起梦想，奋斗成就未来。他先后荣获陕西省杰出工匠、陕西省青年岗位能手、陕西省技术能手、中国中铁青年岗位能手、三秦工匠、陕西省五一劳动奖章、陕西省首席技师等荣誉。

□见习记者 陈青



郭乐乐正在筛分砂料。

张效忠：潜心问“稻”的“粮”师

扩建两段育秧温室、保“三增”（增苗、增穗、增粒）为中心的水稻增产技术方案很快在该县水稻生产区实施。当年年底，该县30万亩水稻平均亩产由上年的467公斤增至503公斤，超额完成承包指标。在他领衔承包的两年中，该县水稻平均亩产以每年3%的速度递增。

在担任汉中农技站站长的10年中，他先后主持或参与完成了《杂交稻优质高产栽培技术推广》《汉中盆地中晚熟杂交稻亩产700公斤栽培技术研究》《汉中盆地稻麦亩产吨粮技术研究》等重大科技攻关项目，为保障粮食安全作出了贡献。

1998年12月，张效忠退休了，但他仍然闲不住，全力投入老科协的工作中。随着粮油规范化栽培技术在汉中普及及应用，他提出了发展优质稻的建议。通过考察、引进、试验、筛选，确定“两优培九”“武香988”等适应汉中生态条件的优质稻米品种推广种植，深受农民喜欢，一度成为汉中优质米的代表。与此同时，积极引进印棉素、宁南霉素等绿色生物农药，在粮食、蔬菜、食用菌、中药材、茶叶等作物上使用，受到有关部门高度重视。仅2012年，汉中市累计使用面积就超过3万亩，取得良好效果。

张效忠还结合自身多年的实践经验，就农村、农业、农民问题有针对性地开展专题调研，先后撰写《关于当前我市农业发展中几个问题的建议》《对汉中农业产业发展中几个问题的思考》等调研报告10余篇，为政府科学决策起到了积极作用。他先后获得省人民政府和农业部科技成果一、二、三等奖8项，汉中市政府和省农业厅科技一等奖11项。此外，他还获得“享受国务院政府特殊津贴专家”“陕西省突出贡献专家”“汉中市十大科技明星”等荣誉。

□通讯员 成宝华

激扬青春献边疆

彬悉数收入囊中，联系本部中层催流程、拜业主领导谈生产、穿梭36个光伏阵列进度、近百公里前后奔波……清晨，只要一睁眼第一件事就是抬头看云的颜色；中午，只要刚下天回到办公室就审批文件直至茶凉；夜晚，无论是面对领导班子成员，还是技术员、安全员，他都打破砂锅问到底：“落实到何种程度？工程进度到哪一步？遇到哪些困难？”面对困难，赵海彬稳定内核，无所畏惧。

一约既定，万山无阻。他竭尽所能地带领所有参建人员投入光伏建设。

此时，距离“6·30”并网目标不到100天。各方纷纷投来质疑的目光，西北电建一公司真的可以完成施工任务吗？答案就在这里，在有限的施工时间内，施工团队在陡峻悬崖间打通各类道路126条，全长121公里，通过骡马、人力运输塔材1147.6吨，组立铁塔58基，全部由人工开挖，外送线路施工21公里，光伏场区总共打桩65216根，安装光伏组件228256块，安装8138个发电单元。

花繁柳密处，拨得开，才是手段！

项目部执行经理刘雪莹在早班会部署作战方案，每天更新施工策划，科学指导“人山人海”施工策略，实行网格化管理，高峰时期，现场管理人员15人，754人同时施工，安装作业安全有序。项目总工程师彭松投身“图纸、物资阵地战”，对接设计院、沟通供应商，累计修改场区布置规划24稿次。项目生产经理倪忠义费尽“新”思因地制宜，全力克服坡度大、坚岩多等困难，“随坡就势”组件排布方案，打孔、架线、运输设备千淘万漉，运用全国最先进、最成熟的牵张施工技术，实现跨越线缆架设，结合无人机运输，高效解决光伏组件上山难问题。

项目进度堪称“日新月异”，施工速度之快使质控负责人表示：“下午质控完成后，项目就具备带电条件。”所有参建人员得知消息为之振奋，信心倍增。

然而刚见曙光，云南雨季如期而至。“那时

乐见年轻从业者 成家政服务主力军

近年来，多元化、个性化的家政服务需求旺盛。来自某家政服务平台的数据显示，今年上半年，护老护幼、育儿嫂的需求同比增长15%至20%，深度保洁需求同比增长45%。除了保洁、月嫂等传统服务项目，家庭健康管理、家庭教育、宠物护理等新型家政服务需求也明显增多，吸引众多年轻从业者，越来越多的90后、00后加入“家政大军”。

为何越来越多的年轻人选择从事家政服务业？原因固然有很多，但主要原因之一，还是多元化、个性化的家政服务市场需求。因为现在的家政服务业已不是传统的打扫卫生、照顾老人和小孩之类工作的刻板印象，而是向着高品质生活服务和专业化方向发展。如今，科技进步为家政服务业升级注入新的活力，对家庭健康管理、家庭教育、宠物护理等新型家政服务人员提出了新的要求，不再停留在简单的劳动技能层面，而是更加注重他们所拥有的知识技能与专业水平。一些高学历的年轻从业者的加入，较好满足了这一服务市场需求，这是一件好事。无论是对家政服务业本身，还是对从业者、消费者来说，都是利好。

笔者以为，家政服务消费与百姓的日常生活息息相关。一些年轻从业者凭借教育背景和专业素养，成为家政服务的主力军，为行业带来了新的发展动力，为消费者提供了更高质量的家政服务体验。年轻从业者成为家政服务主力军，使传统的家政服务业迎来了新的转机，不仅反映了家政服务业的积极变化和发展趋势，也为该行业的未来提供了广阔的发展空间和潜力，有利于促进家政服务业走上高质量发展之路。（周家利）