

我省2025年高考有哪些新变化

吕扬

日前,教育部印发《关于做好2025年普通高校招生工作的通知》,对2025年普通高校招生作出部署,要求稳步推进高考综合改革,全力做好第五批改革省份新高考落地各项工作。

此前,我省出台了《2025年陕西省普通高校招生考试和录取工作实施方案》,2025年高考将不再分文理科,正式实施“3+1+2”模式。作为第五批高考改革省份,我省2025年高考与往年相比有哪些主要变化?

考试科目不同 不再分文理科

2025年起,我省高考由传统文理分科模式改为“3+1+2”模式,不再分文理科。“3”为语文、数学、外语3门全国统考科目;另外3门为普通高级中学学业水平选择性考试(以下简称选考)科目,其中“1”为首选科目,即物理、历史中的1门,“2”为再选科目,即思想政治、地理、化学、生物学4门科目中的2门。首选科目和再选科目由考生根据兴趣爱好和专业兴趣自主选择,扩大了学生的选择面。报考艺术类、体育类专业考生还须按有关要求参加相应专业课考试。

考试时间为6月7日、8日、9日

全国统考科目由教育部命题,按教育部规定时间组织考试。全国统考于6月7日开始举

行。选择科目由我省自主命题,每门考试时长均为75分钟。

6月7日9时—11时30分为语文考试时间,15时—17时为数学考试时间。6月8日9时—10时15分为历史(物理)考试时间,15时—17时为外语考试时间。6月9日8时30分—9时45分为化学考试时间,11时—12时15分为地理考试时间,14时30分—15时45分为思想政治考试时间,17时—18时15分为生物学考试时间。

成绩构成不同 卷面分加等级赋分

2025年起考生高考文化课总成绩由语文、数学、外语3门全国统考科目成绩和3门选考科目成绩组成,满分750分。其中,语文、数学、外语3门统考科目每科满分150分,直接以卷面原始分数计入高考文化课总成绩;考生选择的3门选考科目每科满分100分,首选科目(历史、物理2选1)直接以卷面原始分数计入高考文化课总成绩;再选科目(思想政治、地理、化学、生物学4选2)实行等级赋分,以转换后的分数计入高考文化课总成绩。

投档录取方式不同 院校改为院校专业组

考生电子档案由投档到院校改为投档到院校专业组;专业调剂范围有所变化,考生如选择服从专业调剂,原来可以在高校同一科类

的招生专业范围内进行调剂,今后只能在同一个院校专业组内进行调剂,不能调剂到其他院校专业组。

我省普通高校招生类别分为普通类、艺术类、体育类,均按照首选历史、物理科目组合分别编制招生计划。

招生院校按照教育部和我省有关计划编制原则和要求,以“院校专业组”模式编制在我省招生的来源计划。招生院校可设置一个或多个院校专业组,每个院校专业组内可包含一个或多个专业。同一招生院校,选考科目要求相同的专业可以设在同一个院校专业组内招生,也可以选择不同的院校专业组内招生,选择选考科目要求不同的专业不能设在同一个院校专业组内招生。同一院校专业组内各专业计划属性、生源范围、考生资格、其他特殊要求等应保持一致,如不一致,应分开设院校专业组。

本科批次不再区分一本、二本

我省普通高考录取共设置4个批次:本科提前批次、本科批次、高职(专科)提前批次、高职(专科)批次。按顺序依次录取。

本科提前批次和高职(专科)提前批次均包括普通类、艺术类、体育类3个类别。

本科批次和高职(专科)批次均实行平行志愿投档录取模式,设置45个院校专业组志

愿,每个院校专业组志愿设6个专业志愿,设“愿意录取到组内其他专业”的调剂表态栏。

投档录取模式分为平行志愿和顺序志愿

普通类、艺术类、体育类均区分首选历史、物理科目组合,分别投档录取。投档录取模式分为平行志愿和顺序志愿两种。

平行志愿投档录取模式采用“分数(位次)优先、遵循志愿”的原则。高校根据生源情况,在正式投档前,确定是否在陕增加计划,并完成计划调整。我省根据各高校最终在陕执行计划数进行正式投档。正式投档按执行计划数的100%投档。

顺序志愿投档录取模式采用“志愿优先、遵循分数”的原则,即同一批次考生填报若干按顺序排列的志愿,在第一志愿投档时,凡第一志愿填报相同的考生,遵循从高分到低分,按投档缺额进行投档;第一志愿投档录取完毕后,如所填报志愿招生计划未足额,进行第二志愿投档录取,依此类推。顺序志愿投档录取模式投档比例原则上不超过120%,高校可在比例内就具体投档数量提出书面申请,有特殊要求的按有关文件规定执行。因高校退档产生计划缺额时,按缺额数100%补充投档。

政策吹风

全国优秀教师代表来陕宣讲“教育家精神”

本报(全媒体记者 陈沐妍)2月26日,全国优秀教师代表“教育家精神”2025年巡回宣讲活动走进陕西。

报告会上,“长江学者”青年专家、山东大学考古学院院长王芬,全国高校黄大年式教师团队核心成员、吉林大学地球探测科学与技术学院教授于平,全国优秀教师工作者、宁夏回族自治区吴忠市利通街

第一小学党支部书记周晓玲,全国“最美教师”、贵州省六盘水市钟山区大湾镇海嘎小学教师顾亚,国家级技能大师工作室负责人、内蒙古自治区包头职业技术学院高级技师王文山,全国教书育人楷模、重庆市南岸区融合教育集团总校长李龙梅等6位优秀教师代表,用朴实的话语讲述他们躬耕教育、立德树人的感人事迹,

用鲜活的事例阐释“教育家精神”的深刻内涵。

会议以线上直播+线下会场的方式进行。部分大中小学幼儿园教师代表和师范生代表800余人参加现场活动,全省教育系统205万余人在线学习、聆听报告会。

会后,教育部宣讲团成员与我省教师、师范生代表进行了座谈交流。

乒乓球纳入西安中考 助力青少年健康成长

文/图 本报全媒体见习记者 刘海英



孩子们练习乒乓球。

铜川工人大思政课开讲

本报(全媒体记者 王何军)近日,由铜川市总工会精心准备、送学上门的“铜川工人大思政课”和工会业务实操课在新区教育工会干部培训班开班。

据悉,这次培训课程设置围绕基层工会工作需求,涵盖了学校工会组织建设、教代会召开、教职工思想政治教育和文化活动的开展、工会经费收管用等重要方面。2025年,“铜川工人大思政课”第一课邀请市五一劳动奖章获得者、陕西照金干部学院杜凯老师讲授了《照金精神及其时代价值》,80多名基层工会干部接受了革命精神教育,增强了赓续红色血脉、强化时代担当意识。

“工会业务实操课”聚焦教育工会工作特点,从理论讲解到结合案例分析,更加注重实操性,让参训干部对工会基础知识有了清楚的理解认识。培训中,学员们学习热情高涨,认真听讲、积极记录,并在互动环节踊跃发言,分享工作中的经验和问题,共同探讨解决方案。大家纷纷表示,此次培训收获颇丰,不仅提升了业务能力,还进一步明确了工作方向和重点。

日前,铜川市总工会印发《“铜川工人大思政课”工作方案》,明确指出,2025年,要加大“送培进基层”工作,把思政教育作为工会干部和职工培训的首要任务,充分挖掘各类思政元素和资源,开发设计多元、立体、精品化的思政课程,建立由劳模工匠、思政教师、资深工会干部等组成的专家师资库,为基层职工提供专业化、订单式思政及其他文化技术培训服务。围绕聚力发展三大产业集群、实施六大战略中心大局,助力打造一支信念坚定、品德高尚、爱岗敬业、自强不息的新时代职工队伍。

全国中小学食堂“互联网+明厨亮灶”覆盖率达到98.5%

新华社杭州2月25日电(记者 顾小立)记者从25日在浙江杭州召开的全国中小学校园食品安全和膳食经费管理现场推进会上获悉,自2024年“校园餐”专项整治开展以来,全国各地共投入103亿元改善学校食堂,“互联网+明厨亮灶”覆盖率已达到98.5%。

“互联网+明厨亮灶”通过视频监控和互联网技术,对学校食堂后厨进行实时直播,就餐区可现场观看,有权限的监管人员可实时查看厨房环境卫生、食品加工操作等情况,助力提升校园食品安全治理水平。教育部相关负责人表示,全国还开展学校食堂管理人员及从业人员培训达433万人次,各地学校食堂保障条件和管理水平明显提升。

记者从推进会上了解到,2025年深化“校园餐”专项整治将夯实中小学校主体责任,重点强化校长“第一责任人”意识;狠抓制度落实,紧盯食材采购、配送、查验、贮存、加工制作等关键环节,严格执行经费管理制度,健全安全风险防控体系;畅通师生意见反馈和投诉机制,推动中小学校普遍成立膳食监督家长委员会,强化家长监督作用。

大学生走进陕建十建重点项目观摩学习

本报(通讯员 谭博文)2月25日至26日,陕建十建集团联合陕西理工大学土建学院开展重点项目观摩学习活动。

土建学院2023级土木工程、工程管理专业学生110人到陕建十建集团南郑区汤家梁棚户区改造项目、佰柯幕墙门窗智能化生产基地和丽景名苑D-1号至4号楼及附属工程三个项目部观摩学习。

本次活动以校企共建为平台,以大学生“第二课堂”为载体,深化了校企合作,进一步推动了陕建十建集团与高校在人才培养上的交流,加深了大学生对现场施工的了解和对企业文化的认同感。

2月25日,记者在天津乒乓球俱乐部看到,放学后,孩子们怀揣对乒乓球的热爱,陆续进入俱乐部,享受着课余的欢乐时光。由于是周内,高年段的孩子因学业繁重很少来打球,但是这份对国球的热情已在低年段的孩子中间悄然传递。

记者梳理发现,西安市教育局日前发布的《2025年西安市初中业水平体育与健康考试工作方案》显示,与2024年相比较,2025年统一考试的项目一(耐力、心肺功能)在以往1000米跑(男)、800米跑(女)、200米游泳的基础上,新增4分钟跳绳;项目二(速度、爆发力)仍为立定跳远和50米跑;项目三(力量)在以往单杠引体向上(男)、一分钟仰卧起坐(女)、前掷实心球基础上,新增后抛实心球;项目四(技能)在以往篮球技能、排球技能、足球技能基础上,新增

乒乓球技能和武术技能。

“乒乓球,作为我国的国球,应该发扬,还能让孩子们强身健体。他们的体质健康问题是我最关注的,所以让两个孩子都来打球。”吕先生对记者说。他的大女儿是育英小学六年级学生,说起乒乓球纳入中考,

父女俩都表示会选择乒乓球,既是自己喜欢的,又是考试项目,一举两得。

乒乓球运动对青少年的益处是多方面的。西安市乒乓球协会副主席蒋毅说:“它能护眼。在打球过程中,眼球需要不断运转,促进眼组织的血液供应和代谢,从而起到保护视力的作用。乒乓球运动能够健脑和提升专注力。由于球体小、速度快,打球者需要快速紧张地思考,这有助于大脑的发育和专注力的提升。”

颈椎锻炼、增强身体灵活性、培养良好的心理素质,这也是打乒乓球的几大益处。在比赛中,青少年能体验到各种心理情绪的变化,从而提高社会适应能力和抗压能力。乒乓球运动还能够缓解情绪压力,增强人际交往能力。打球过程中,青少年能释放压力、结交新朋友,这对于他们的

心理健康都有很大益处。

对于乒乓球纳入中考这一举措,在学生和家长中引起强烈反响。莲湖区第一中学八年级的秦睿彬说:“我比较喜欢打乒乓球,去年开始学习,乒乓球纳入中考了,我很开心。”他认为这不仅能够让他有更多机会练习乒乓球,还能够为他的中考成绩加分。

西安庆华中学九年级学生家长尹女士则表示:“之前孩子倾向于报足球,但现在有了他更擅长的乒乓球,接发40下对他来说可以完成,应该会选乒乓球。”她认为乒乓球纳入中考为孩子提供了更多的选择机会,有助于孩子发挥特长和优势。

面对乒乓球纳入中考的新形势,专业教练也表现出了积极的态度。摩尔乒乓球馆馆长蒋毅信心满满地说:“乒乓球场地灵活,随时都可以来打。纳入中考后,我们会加强针对性训练,开设专门的培训班,帮助孩子提高水平。”她认为只要孩子用心学、刻苦练,二十节课应对中考应该没问题。此外,她还建议家长在选择培训机构时要注意机构是否专业、正规,以确保孩子能够接受到高质量的培训。

“乒乓球作为新项目正式纳入西安中考,此举不仅丰富了中考体育项目种类,更为青少年全面发展提供了新的助力。乒乓球运动不仅能够提升青少年的身体素质,还能够培养他们的心理素质和团队合作精神,将其纳入中考具有深远的意义。”蒋毅说。

平衡好线上社交与线下生活关系

——西安交通大学教授陈永华为应对大学生抑郁问题提供解决方案

本报全媒体记者 郝佳伟

如今,大学生因无法摆脱外界压力(比如学习压力等)而产生的消极情绪情感体验,持久心境低落、悲观沮丧,并伴有痛苦心理感受的情况时有发生。

近日,西安交通大学马克思主义学院教授陈永华出版的《大学生社交网络使用与抑郁的关系及干预研究》一书,为高校教育管理和心理工作者提供了具体可行的解决方案。

超三成大学生存在抑郁症状

近年来,越来越多研究表明,过度依赖社交网络与大学生抑郁情绪的产生存在密切关联。如何理解并应对社交网络使用与抑郁之间的关系,成为亟待解决的课题。

一项覆盖陕西省30所高校、有效样本达19105名大学生的心理健康调研数据显示,35.7%的受访学生存在抑郁症状,其中男生抑郁率(41.3%)显著高于女生(31.6%),大四(五)学生抑郁率最高(40.5%),学习压力、亲子沟通质量及生活习惯成为重要影响因素。

手机不离手的年轻人正面临双重困境。

数据显示,超过九成学生通过手机登录社交软件,近三成学生每天刷社交网络超过2小时。令人意外的是,看似热闹的线上社交反而加剧了孤独感,而现实中亲子沟通质量成为关键保护伞——常和父母聊心事的学生抑郁比例(29.9%)仅为不愿沟通者(51.7%)的一半。

“刷手机看似在放松,实则可能陷入恶性循环。”陈永华指出,凌晨还在刷朋友圈、边上课边玩手机、宅在宿舍不运动等习惯正在侵蚀大学生心理健康。调查显示,超五成学生承认上课时玩手机,近三成学生每周运动不足半小时。

解锁大学生心理健康全新密码

社交网络已成为大学生日常生活中不可或缺的一部分,但在虚拟世界的便捷与繁华背后,一个严峻的问题悄然浮现——抑郁,正如隐匿的暗流在大学生群体中蔓延。

2018年年底,陈永华着手研究此心理健康问题,并将研究结果汇编成《大学生社交网络使用与抑郁的关系及干预研究》一书,对这一

问题深度剖析,积极回应。

“我们不是要禁止学生用社交软件,而是帮他们用得明白。”陈永华认为,通过分析陕西省大学生的抑郁现状和使用社交网络的总体情况,系统研究抑郁与社交网络使用等各因素的关联途径,可以弥补导致大学生抑郁多因素研究的不足,帮助大学生群体更好地认识自我,帮助高校管理者有针对性地采取干预措施,引导大学生正确合理使用微信、QQ空间等社交网络平台。

“通过研究大学生抑郁、社交网络成瘾、社交网络暴力、孤独等的影响因素,有助于引导大学生理性认识和使用社交网络平台,合理规划人际交往方式,培育学生理性平和、乐观向上的健康心态。”陈永华说,这样也有助于更好地在大学生群体中开展心理健康教育,帮助大学生平衡好线上社交与线下生活的关系。

具有较强的创新性和实践性

“预防抑郁症是大学生心理健康工作的重要内容,研究抑郁的影响因素和影响机制能够

有效预防抑郁症的发生,具有重要的理论和实践意义。”北京师范大学心理学部党委书记、教授乔志宏给予了高度评价。

西安交通大学新媒体学院教授李明德认为,作者提出针对性的干预措施,详细介绍了干预对照实验的具体流程和方法,通过对实验结果的分析,从领悟社会支持提升、孤独消解和社交网络暴力防范的角度,有针对性地提出大学生抑郁的干预策略,具有较强现实指导价值。

“这些策略为高校心理辅导工作者和教育管理者提供了具体可行的解决方案,有助于提升大学生的心理健康水平。”李明德说。

安徽医科大学公共卫生管理学院院长、教授陶芳标说,该书选题具有很好的现实意义,成果弥补了同类研究存在的不足,同时增补了该研究领域新的认知,对指导大学生合理使用社交网络有较高的参考价值。

关注

教育杂谭

兜牢毕业生就业底线

汪艳霞

近段时间,多地明确优化应届毕业生认定标准,比如延长应届毕业生资格时限,不对高校毕业生是否有工作经历、社保缴纳记录进行限制,等等。应届毕业生身份“保质期”延长,有利于缓解毕业生在求职中的“身份焦虑”,打造更宽松的就业环境。下一步,还应多措并举,更好助力高校毕业生找到合适的工作,从容应对“慢就业”“缓就业”等现象。

近年来,高校毕业生等青年群体就业偏好悄然变化,就业心态多样化,就业选择个性化,更加注重职业发展、自由空间、价值认同,“慢就业”“缓就业”以及灵活就业的比例不断上升。顺应新变化新趋势,要从解决结构性缺口、拓展就业空间等方面发力,推动毕业生从“好就业”转向“就好业”。

从政府角度来看,应创新就业举措,持续满足需求。加快推进产业结构调整,培育先进制造业等,创造更多适合高校毕业生等青年群体的智力型、技能型岗位,提升青年群体就业承载力。运用大数据、人工智能等技术,打造全覆盖、全过程、全方位的智能化精准化就业服务体系,构建毕业生就业友好型发展方式。贯通融合高等教育、职业教育、技能培训,让企业与教育平台实现社会化与市场化补充,满足青年群体丰富多元的自我提升需求。推动部门协同、上下联动,提升就业牵引力,持续探索“青年驿站”“安居+就业+社交”一体化就业创业服务,打通毕业生就业创业“最后一公里”,兜牢就业底线。

对学校而言,应抓住重点,主动作为,调整学科设置,增加特色课程,强化就业教育,以适应经济社会发展需求、市场产业要求、学生能力追求。深化科教融汇、产教融合,探索人才培养范式,前置就业窗口,可与相关企业合作,增加实习实践,让大学生提前走进真正的职场。涵养就业“硬软技能”培育和成长的良好生态,厚植高质量充分就业基础。

对就业者来说,应正视现实,转变观念,提升自我就业竞争力。当前,我国高等教育进入普及化阶段,随着新就业形态不断出现,“求职难”与“用人难”的结构性矛盾凸显。毕业生应充分利用互联网平台,识别就业新风向和新业态,主动对接职场所需。有效衔接课业与专业,让科研实践“做中学”、实习实训“试就业”,从而精确调整就业预期、提升求职能力,选到符合自身实际情况的赛道。

陕西将举办572场高校毕业生校园招聘

本报(全媒体记者 陈沐妍)2月26日,记者从陕西省教育厅获悉,我省将在2月下旬至8月,为2025届高校毕业生举办分专业、分类别大型校园招聘572场(含省级联盟招聘会14场)。

其中,线下招聘会自2月26日起至6月25日,共271场;网络招聘会自2月下旬起至8月30日,共301场。据悉,省教育厅还将联合相关高校持续举办形式多样的中小型和专场校园招聘,广大毕业生可向相关高校就业部门咨询了解招聘会具体情况。

西安举办“解码DeepSeek——大模型技术与应用主题论坛”

本报(陈志涛)近日,由西安市科学技术局指导,西安电子科技大学人工智能学院、西安市人工智能产业发展联盟等主办的“解码DeepSeek——大模型技术与应用主题论坛”在西安举行。

活动现场,西安电子科技大学人工智能学院教授李卫斌、西安理工大学自动化与信息工程学院副教授孙强分别作了题为《DeepSeek:从探索到应用》《人工智能技术发展视角的DeepSeek祛魅》的主题分享,国家超级计算西安中心高级工程师董旭策、西安雁塔人工智能创新发展中心首席运营官张云鹏、商汤科技战略生态资深总监尹雨分别作了题为《西北最强“大脑”助力国产AI应用》《500P AI算力赋能产业新引擎机遇》《商汤AI大装置——引领大模型应用开发新范式》的主题推介。