

轮滑交换化妆、插画交换摄影、古筝交换英语

技能交换风靡网络 免费学艺难题几何

文/图 本报全媒体记者 张代棟



受访者展示技能交换贴。

物品交换很常见,但你听说过技能交换吗?最近,一些年轻人在社交平台发起了“技能互换”活动,即将自己掌握的技能与另一个人掌握的技能进行交换,互相学习,最终达到每人掌握两种技能的效果。

连日来,记者采访发现,有人通过社交平台成功实现了技能交换,用低成本学到了新技能,也有人表示“过程不顺畅”“结果不满意”,要实现真正意义上的技能交换难度较大。

互相拜师学艺,换取所需技能

“我拥有的技能:爵士舞、摄影。想学的技能:做饭、吉他、插花。”……在某社交平台搜索“西安技能交换”,就会弹出大量类似的帖子。除了写上“我会什么和想学什么”,帖子还补充了其他细节,比如学习时间和时长、交换者的性别和年龄等。部分帖子还标明了掌握该技能所需的时间和金钱成本,声明双方为互相拜师学艺,各取所需。

记者浏览多个帖子发现,用来交换的技能形式多样、领域广泛,不仅有穿搭、收纳等生活技能,修图、剪辑等工作技能,也有乐器、攀岩等兴趣爱好型技能,甚至还有人际关系、职业规划等小众技能,甚至不乏占卜、布展等冷门技能。

除了门类多,一些网友掌握的技能数量也令人咋舌。人均三四项技能很常见,有网友甚至将掌握的技能制作成一份简历,多达20余项,吸引不少人点赞评论。

新需求催生新供给,一些专门提供技能交换服务的平台也应运而生。95后颜齐是陕西师范大学的学生,她在一款名为技能互换的小程序上发布了“用轮滑交换化妆”后,平台很快根据匹配度为她推荐了交换对象。她表示,平台匹配节省了筛选交换对象的时间和精力,已经跟对方取得联系并确定好了学习的时间、地点。

免费学本领,扩大“社交圈”

为什么这么多年轻人选择技能交换?95后余绍成一直想学摄影,但动辄上万元的培训班让他望而却步。看到技能交换的信息后,他便尝试着用插画技能换取摄影技巧。“我教对方绘画基础,对方教我摄影构图,我们每周见一次。”经过半年的学习,他的摄影水平有了明显提高。在他看来,这种学习方式不仅免费,还能根据双方的时间灵活安排课程。

结识了志同道合的朋友,找到了扩大“社交圈”的方式,是00后王宇在技能互换过程中的最大收获。两年前,在西安上大学的他用围棋技能为自己换来了一位会滑板的朋友。“我们之间有很多共同话题,交流内容也从刚开始的技能延伸到生活、就业等方面,至今一直保持联系。”他说。

技能互换也可以通过线上视频连线的方式进行。西安市民张鑫在一家外企工作,为了快速提高英语口语水平,她选择与就读于北京外国语大学的王斐(化名)结伴。作为报酬,她要教对方弹古筝。半年多来,她的口语进步很大。“她一直鼓励我,耐心地纠正发音,让我越来越有信心。”投之以桃李,报之以琼瑶,她也花了很多心思教对方学习古筝。

几位受访者表示,与陌生人互助学习技能的社交方式为生活添加了不少乐趣,在双向付出中收获了自信,找到了自己的价值。

坚持是难题,成功交换有门槛

顺利交换的技能大部分是低成本、能速成的,比如学做菜、化妆等,而像乐器、国画等需要长期系统学习的技能门槛较高,互换的成功率就低。技能之间有难易之分,如果缺乏对对方技能水平的了解,双方所付出的精力和时间不相称,就会影响交换效果。

“怎么确保你教的是正确的呢?”不少网友在技能互换帖子下方留言道。事实上,很多发帖者罗列的技能真实性无法考证,其水平如何也无法确切得知。部分受访者表示,技能互换的社交属性远大于学习属性,想掌握一门技能,潜心学习更靠谱。而且一些人打着技能互换的名头打广告引流,玩知识付费套路,想实现真正意义上的完美交换很难。

将自己的技能,用互换技能的方式整合资源,从而低成本实现1+1>2的效果。

尽管一些受访者遇到了“技能价值不对等”“缺乏契约精神”等困扰,但他们仍愿意投身其中。或许他们追逐的不仅是技能本身,而是发现生活还有千万种打开方式,更是在标准化教育之外寻找个性化成长的新路径。

采访手记

在如今这个信息化时代,“技能交换”是年轻人重构学习方式的试验场。他们不再满足于被动接受知识,而是更加主动地寻求学习机会,并愿意分

航天科技六院901试车台成功完成第500次试车 我国航天液体动力试车迈入数字时代

本报讯(全媒体记者 薛生贵)3月10日,记者从航天科技集团第六研究院获悉,该院165所抱龙峪试验区901试车台近日完成500次试车,标志着通过构建“物理试验+数字试验”双平台,将我国传统试车带入到数字时代。

据介绍,在500次试车的轰鸣声中,一场数字变革已然发生。20年来,该院实验团队逐步梳理出8个试验阶段、72道试验工序,并围绕持续提升试验系统自动化、标准化、规范化、数字化等应用水

平目标攻坚克难。如今,经过“物理+数字”的重塑,901试车台试验周期由5天缩短到2天。试前准备阶段的发动机验收安装由3.5小时缩短至2小时。试后处理阶段的发动机外表回温系统由4小时缩短至2小时。

由该台试验验证交付的120吨级液氧煤油发动机为实现新一代运载火箭顺利飞天奠定坚实基础,推动我国探月工程、空间站建设等一系列航天重大工程顺利实施。

我国火箭“心脏”研发装上“超级大脑”

本报讯(全媒体记者 薛生贵)“依托国产数据大模型,赋能发动机正向设计。”3月11日,记者从航天科技六院获悉,日前,该院11所率先在火箭发动机研发领域升级智能应用,信息获取、智能应答等功能响应时间压缩,较传统方式缩短了50%以上,准确率大幅提升。

目前,来自西安航天基地的液体火箭发动机团队,航天科技六院11所完成了基于DeepSeek等数据大模型的本地化应用,实现了基于发动机故障案例库、本地规章制度、计算机运维手册等的自然语言问答,用于发动机核心知识快速、智能化获取,取得了“1+1>2”的预期成效。今后,将围绕火箭发动机特点,打造智能研发体系,带动科研生产、经营管理改革升级,更好支撑航天强国建设。

以劳模之名 植一林新绿

——咸阳市总工会开展义务植树活动

通讯员 第五雪

天朗气清,春风和畅。3月10日一大早,咸阳纺织集团有限公司一分厂纺部车间赵梦桃小组组长王丹没有进车间纺纱,而是坐上前往泾阳县安吴镇龙泉公社劳模林的大巴。

当日,来自咸阳的100余名劳模工匠代表在咸阳市总工会组织下前往劳模林,开展“以劳模之名 植一林新绿”主题义务植树活动。

在活动现场,劳模工匠代表热情洋溢、干劲十足,挥锹铲土、培土围堰、提水浇灌……现场一片热火朝天的劳动景象。

“坑挖深一点,根才能扎稳。”王丹挥动铁锹,动作娴熟,“这是第二次参加植树,我觉得种树非常有意义。”

另一边,市农业技术推广中心站长武明安和兴平市农产品质量安全检验检测站站长毛张亮两位“老农人”,已经在给树苗培土,两人手扶树苗,回填底土,树苗便稳稳立在地面。“干农业的有劲,我们多种几棵。”毛张亮说。

“种树和搞建筑一样,都是利在千秋的好事。”中建三局集团有限公司西北分公司咸阳片区项目党支部书记何战峰一边栽树,一边给年轻人

“敲黑板”。一旁是该企业00后职工曹欣衢、潘小斌等人,曹欣衢满脸兴奋地说:“一听说植树,我就主动请缨,想来听听劳模的故事,向他们学习致敬。”

与此同时,礼泉县教育局吴键和咸阳市中通快递公司朱聪磊组成的“老少搭档”也正忙得火热,60岁的吴键负责围堰,他手握铁锹沿着树坑外缘筑“坝”,朱聪磊一路拎着水桶小跑,细致地浇灌在“坝”内。看着树苗“咕嘟咕嘟”喝水,朱聪磊高兴地说:“去年种的树在那里,第二排第四棵、第五棵,树都长出新杈了,我会把这个事一直做下去。”

一茬接着一茬种,一代接着一代干,不断增厚“绿色家底”。

咸阳市劳模工匠志愿者服务队队长刘美玲给自己种的元宝枫系上“专属铭牌”,她说:“通过劳模植树活动,号召大家都行动起来,积极参与植树造林,为我们种新绿、植未来。”

劳模林里春光好。劳模工匠忙得满脸通红,他们用汗水换来荒地的生机,300余棵元宝枫树苗精神抖擞,被劳模精神、劳动精神、工匠精神养护着茁壮成长。



←3月12日,延长石油炼化公司组织开展“爱我家园、护我园林”主题志愿服务活动,在延炼东山公园进行护林修剪和环境卫生清理。
通讯员 曹锋 胡艳 摄



↑3月9日,来自西安的30余组家庭齐聚秦岭脚下,开展主题为“我为秦岭添新绿”的义务植树活动,用实际行动美化家园。
通讯员 杜成轩 摄

聚焦职业风险 创新服务模式 强化服务实效

陕西“暖新互助保险”为新就业形态劳动者精准服务

本报讯(通讯员 王天青)3月11日,中国职工保险互助会2025年工作会议暨第六届理事会第四次会议在山西太原举行。会上,“陕西工会以‘暖新互助保险’为新就业形态劳动者精准服务”的经验交流引起广泛关注。

3月5日,陕西省总工会印发《2025年“暖新护航”新就业形态劳动者关爱十条》,明确将“赠送‘暖新互助保险’”作为工作措施之一。自去年起,中国职工保险互助会陕西省办事处(以下简称中互会陕西省办事处)聚焦职业风险,开展实地调研,针对新就业形态劳动者在医疗保障方面需求,持续优化险

种设计,迭代升级推出了多项专项保障。

面对新就业形态劳动者需求,中互会陕西省办事处创新服务模式,在服务大厅设立户外劳动者爱心驿站,提供免费医疗急救箱、应急充电、报刊阅读等多项爱心服务。各级工会还联合二级以上医院在挂号处设立“互助保障”窗口,确保职工会员明晰参保理赔政策。在理赔申领方面,持续简化申报流程,依托“职工之家”APP开通理赔绿色通道,实现“一键申请、快速审核”大幅缩短理赔时效,使参保者及时获得救助。

据悉,去年中互会陕西省办事处和陕西省物流与采购联合会共同发起“陕西物流行

业集中组织新就业形态劳动者参保专项行动”。咸阳市总工会向1200余名农民工赠送职工互助保障,宝鸡市总工会为691名大货车司机、网约车司机等新就业形态劳动者赠送意外伤害互助保障,汉中市总工会为300名货拉拉司机赠送住院医疗、重大疾病、意外伤害互助保障,省财贸金融轻工工会为1200名骑手赠送意外伤害互助保障……一系列创新服务为新就业形态劳动者织密了保障网。

今年,将加快构建“政策宣传一参保覆盖一快速理赔”服务闭环,以“暖新互助保险”为新就业形态劳动者构筑坚实保障,有效提升他们的获得感、幸福感、安全感。

本报讯(全媒体记者 牟影影)3月10日,记者从西安市民政局获悉:今年西安市开展养老机构智慧化试点建设,在养老机构集成应用智慧养老产品及信息化管理系统,提升养老机构运营效率和服务质量。

据了解,智慧养老院建设依托物联网感知设备和信息系统,进行出入院身份验证和电子登记;结合健康检测一体机等设备,进行入院评估建档,并提供持续性健康档案管

西安开展智慧养老院建设试点

理;支持住院及出院费用自动结算;实现家属预约探视、视频交流等功能。

在餐饮管理方面,依托移动端、触摸屏、呼叫设备等,为老年人提供智能化餐饮服务。实现智能化菜品、菜谱、膳食营养搭配。鼓励支持老年人及家属通过套餐等方式选餐,而后进行分类统一分餐。

在生活照护方面,借助智能化照护设备和信息平台,为老年人提供日常起居、清洁卫生、体位转移、智慧关爱等服务。

在安全防护方面,配置物联网监测设备和信息系统,实现安全监控、自动预警。配置烟感报警器、燃气报警器等,对智慧化养老服务综合体实行消防监控以及漏水、漏电、燃气泄漏等危险情况的24小时自动报警和处理。



烽火:五卅运动与省港大罢工的抗争岁月

1925年5月15日,上海日商内外棉七厂的枪声撕裂了沉默。22岁的工人领袖顾正红因组织罢市抗议日本监工暴行,身中多弹倒在血泊中。这位共产党员临终前仍高呼“工友们,大家团结起来,斗争到底”。

帝国主义的屠杀,点燃了中国人民积压已久的对帝国主义侵略的怒火。5月30日,上海公共租界的南京路上,英国巡捕向抗议人群开枪,造成13人死亡、数十人重伤,史称“五卅惨案”。次日,上海总工会成立,李立三任委员长,宣布总罢市。至6月初,上海20万工人罢工,5万学生罢课,绝大多数商人罢市,形成“三罢”斗争高潮。全国近500个城镇响应,北京、广

州、汉口等地爆发大规模示威,反帝浪潮席卷全国。

中国人民的反帝斗争得到了国际革命组织、海外华侨和各国人民的广泛同情和支援。在莫斯科,数十万人示威游行,并为中国工人捐款。在世界各地,有近100个国家和地区的华侨举行集会和发起募捐,声援五卅运动。五卅运动是中国共产党首次大规模领导群众运动的成功实践,沉重打击了帝国主义,大大提高了中国人民的觉悟,揭开了大革命高潮的序幕。

五卅惨案后,为支援上海工人斗争、打击英帝国主义在华势力,自1925年6月到1926年10月,中国共产党领导发动了省港大罢工。中华全国总工会为加强对

罢工的领导,在广州召开广州、香港、沙面各工会代表大会,成立了省港罢工委员会,苏兆征被选为委员长兼财政委员长,邓中夏任省港罢工委员会党团书记、顾问和工人纠察队队长。

1926年10月,中共广东区委和省港罢工委员会根据形势的变化,宣告罢工胜利结束。这场罢工持续长达16个月之久,参与人数超25万人,在中国工人运动史上是空前的。

五卅运动与省港大罢工将工人权益斗争与民族解放目标紧密结合,展现了工人阶级意识与国家意识的统一,是20世纪中国工人运动的两座丰碑。

(摘自全国总工会微信公众号)