

省交通运输工会通过巾帼劳模与先进女职工访谈、数字化作品交流活动等创新形式,展现女职工的奋斗足迹与数智化探索——

# AI赋能,让巾帼风采竞相绽放

本报全媒体记者 郝佳伟

春风轻拂,活力涌动。  
3月28日,在中交一公院科技产业园,省交通运输工会举办“陕西女人大思政课——交通主力军”主题宣讲暨女职工数字化作品交流活动,通过劳模访谈、数智作品展演等创新形式,立体呈现交通运输系统女职工在新时代的奋斗足迹与数智化探索成果。  
活动现场,一场别开生面的“巾帼劳模与先进女职工访谈”引起强烈共鸣,三位先进女职工与省劳模代表郭楠楠展开对话。  
全国巾帼文明岗代表、陕西交控集团白泉分公司安康收费站站长侯瑞,生动还原打造“微笑服务窗口”的高速实践。西安出租汽车

集团雷锋车队驾驶员赵小花,以出租车驾驶室为场景讲述暖心服务故事。中交一公院结构美学设计专家武星,结合“青藏公路冻土区桥梁美学设计”等项目,分享女性工程师如何以创新思维破解技术难题。  
“以访谈形式宣讲,让榜样‘面对面’,更能激发职工共鸣,凝聚奋进力量。”省交通运输工会女职委主任郭楠楠说。  
以创新宣讲凝聚思想,以数智技术激发活力。  
数字时代,各级工会正以前所未有的速度迈向“数智化”转型。今年2月,省交通运输工会启动“交通她力量·数智新风采”交通运输行

业女职工数字化作品征集活动,动员全省交通运输系统女职工,学习AI工具,以海报、微板报、短视频等形式记录工作点滴。  
活动现场集中展示女职工运用AI工具创作的数字化作品。中交一公院冻土工程研究中心胡彬华制作的《冻土寒途,她的科研暖光》,通过算法模拟高原冻土施工场景;陕西省高速公路路政执法总队王菊创作的《长路芳华——致敬高速公路上的“铿锵玫瑰”》记录路政执法中的智慧监测应用场景;陕西省交通广告传媒有限公司车静创作的《创意绽放·她力量》,展现了交通传媒女性的创意之光……  
胡彬华等五位优秀作者代表分享了数字

作品的灵感来源、创作过程。“分享也是提高的过程,我也学到了很多前沿AI技术。”陕西省交通广告传媒有限公司职工冯晓璇说。  
省交通运输工会主席唐煜强说:“这次活动是全省交通运输系统各级工会创新打造‘陕西女人大思政课’、全面落实加快工会系统数字化建设的重要举措。省交通运输工会将创新实施全总‘559’工作部署,搭建更多女职工创新平台,激励她们在智慧交通建设中发挥‘半边天’作用。”

## 职工之声

3月22日,佛山市顺德区职工心理关怀员首期陪伴共修营开班仪式暨首场主题工作坊在顺德区政府大楼会议中心举行,标志着顺德区首批心理关怀员队伍正式成立。(3月26日《南方工报》)

2024年,顺德区总工会正式启动“职工心理关怀员培育计划”,面向全区招募热心且富有责任心的职工加入心理关怀员队伍。职工心理关怀员陪伴共修营以“觉察力、沟通力、识别力”为核心能力模型,设计四大模块、八大主题工作坊,结合实践体验与半年社群陪伴,助力学员实现从理论到实践的全面升级。

我们常说,人要保持“身心健康”。也就是说,人的健康包含两个方面:身体健康和心理健康。现实中,许多职工面临工作和生活压力。而且,不少人要么不知道自己心理出了问题,或者知道但不愿意主动向外人求助。顺德区总工会培育职工心理关怀员,堪称服务到了职工的心坎上。一方面,心理关怀员来自基层,他们可以时时关注并及时发现职工的情绪变化,然后利用自己所学的沟通技巧和专业知识,帮助职工消除心理障碍,重新振作精神。另一方面,通过心理关怀员向其他职工传播心理健康知识,可以让更多职工科学认识心理疾病,正确掌握预防和缓解心理压力的知识。

心理关怀员体现了对职工心理健康的关注,值得点赞。希望各级工会组织采取更多有效措施帮助职工释放心理压力,帮助职工实现身体和心理“双健康”,让职工快乐工作、幸福生活。

## 心理关怀员关注职工心理健康

余清明

## 工会动态

### 省农林水利气象工会 举办工会主席综合素质提升培训班

本报讯(全媒体记者 鲜康)3月28日,为期5天的省农林水利气象系统工会主席综合素质提升培训班在清华大学结业。来自系统的50名工会主席及劳模先进代表参加培训。

本次培训紧扣数智革命与工会工作深度融合的时代命题,邀请行业权威专家授课,内容涵盖全国两会精神和中国工会十八大精神解读、数字化转型中的工会服务创新等,通过政策解读与案例研讨,引导学员深刻把握新时代工会工作的政治方向和实践要求,强化服务大局、服务职工的责任担当。

### “宝鸡工人大思政课” 专家师资库启动

本报讯(通讯员 苏晓波)近日,宝鸡市总工会组织的“宝鸡工人大思政课”专家师资库启动暨“劳模工匠进校园、大中小学走进企业”宣讲活动在宝鸡职业技术学院举行。

活动特别邀请全国技术能手、三秦工匠、秦川集团精密数控磨齿机装配钳工、特级技师侯海峰和陕西省劳动模范、三秦工匠、陕西电子群力电工有限责任公司部品事业部首席技能专家、高级技师霍威作示范性宣讲。

“宝鸡工人大思政课”专家师资库由100名劳模工匠代表、9名宝鸡高校思政课老师、50名各级工会干部和部分一线职工代表组成,采取工会干部带头讲、劳模工匠主力讲、专家名师深化讲、广大职工自己讲等方式,讲好劳模精神、劳动精神、工匠精神。

### 彬州市总工会 助推国学经典进校园

本报讯(通讯员 席敏)近日,彬州市总工会联合市教育局开展“诵读国学经典 绽放校园青春”活动,让国学经典走进校园。

本次活动邀请西安茂林书院院长陈丙贵,围绕“学习国学经典 落实立德树人”作专题培训,促进彬州市校园内形成一股国学学习热潮,助力他们在成长道路上绽放更加绚烂的光彩。

### 宝塔区总工会 多元模式培训基层工会干部

本报讯(通讯员 李明静)近日,宝塔区总工会开展基层工会干部业务培训。

此次培训采用“理论+案例+互动”的多元模式,通过运用大量典型案例,使用通俗易懂的语言,开展幽默有趣的互动,营造了轻松活跃的学习气氛,提高了参会人员对工作任务的认可,加深了对理论知识的理解,熟悉了相关业务的操作流程,为基层工会开展各项工作提供了宝贵的指导和启示。

### 紫阳县总工会 集中组织采茶工采摘技术培训

本报讯(通讯员 王艳)3月26日,紫阳县总工会联合县委组织部、县人社局、县茶业发展中心、城关镇人民政府举办紫阳县2025年茶企用工保障暨首批集中组织采茶工采摘技术培训。

此次培训通过“理论+实践”模式,为大家手把手教授“两手交叠、一捏一提”的采茶手法,避免损伤茶树根系和芽叶完整性,为采茶工提供了详细的技术指导。该县总工会将继续加大技术培训力度,推动茶产业向标准化、规模化、品牌化方向发展,为茶农增收致富和乡村振兴贡献力量。



3月26日,富平县总工会邀请该县奶山羊产业协会服务专家雷高奎,到县总工会包联村原镇仁合村开展奶山羊科学养殖技术培训,帮助养殖户解决实际问题。  
通讯员 刘西 摄

## 从技能“加油站”到心灵“栖息地”

——灞桥区总工会夜校赋能职工成长小记

文/图 本报全媒体记者 胡健博



3月28日19时,西安半坡国际艺术区的职工夜校灯火通明。42岁的灞桥区市场监督管理局女工于丹丹樊樊正与20多位职工在普拉提课程班专注地拉伸。

今年,灞桥区总工会开办职工夜校(以下简称夜校),通过职工点单,工会接单的模式,构建起层次分明、功能互补的课程矩阵,吸引了5000余名职工参与。

错峰服务,促进全面发展  
3月4日,灞桥区2025年春季职工夜校启动。课程采用集中授课与互动实践相结合的方式,推行“职工下班,工会上班”错峰服务模式,为职工提供暖心服务。

夜校教学点覆盖咸亨运动中心、霍纳手风琴艺术中心等专业机构,主教学点西安

博润职业技术培训学校更以完善设施满足多元化需求。所有教学点均位于区政府半小时通勤圈内,确保职工就近学习。

普拉提班连续两年成为热门课程,今年扩班至每周两课,每周二、周五各1小时,为期两个月。3月开班的通知发出后,两个小时名额被一抢而空。课程通过趣味互动降低入门门槛,许多学员结识挚友,课后相约锻炼成为常态。

“看到学员从身体僵硬到渐入佳境,从拘谨到享受运动,我特别有成就感。”普拉提课程老师李莎说。

跨界共学,丰富业余生活  
灞桥区总工会聚焦职工在学习、工作和生活中的现实需求与兴趣爱好,打造特色鲜明的“职工充电站”。夜校学员年龄跨度从90后新人到55岁资深职工,课程矩阵涵盖健康养生、文化艺术、职场技能三大板块。

“夜校课程不仅让我掌握了新技能,还让业余生活变得充实有意义。”90后学员李婕说。55岁的席武从灞桥区住建局下班后来到了夜校锻炼,她说:“在这里我结识

了许多志同道合的朋友,生活一下丰富多彩起来了。”  
在夜校教学中,既有求知若渴的学员,也活跃着一支专业敬业的师资队伍。从非遗文化传承人到场技能培训讲师,从艺术领域专家到健康养生导师,教师团队以丰富的实践经验为职工成长赋能。“老师不仅教知识,更用热情感染我们。”李婕说。

这种“双向奔赴”的互动模式,既保障了课程质量,更让夜校成为职工交流互动的温馨空间。

问需职工,满足多元需求  
“职工需要什么,我们就教什么。”灞桥区总工会常务副主席牛景文介绍,夜校通过问卷、座谈和线上投票等方式精准摸排,打造“订单式”培训服务。

针对职工需求调研的结果,今年职工夜校新增AI职场技能、生活美学等前沿课程,同时保留书法、茶艺等传统项目,所有课程均免费向职工开放。

夜校在妇女节、中秋节等重大节日特别策划了插花、烘焙、心理健康知识等主题活动。通过“日常课程+节日特辑”的立体模式,全方位满足职工多元化学习需求。

从身体重塑到心灵滋养,从技能提升到社交拓展,夜校正成为点亮职工业余生活的璀璨明灯。

牛景文表示,灞桥区总工会将进一步发挥职工夜校的赋能作用,拓展技能提升、健康养生、文化传承等培训种类,打造职工文化艺术“栖息地”、能力素质“加油站”。

## 宁陕县总工会

### 积极建设学习型机关 赋能工会工作新发展

本报讯(通讯员 徐璐)近年来,宁陕县总工会以建设学习型机关为抓手,不断创新学习形式,丰富学习内容,着力提升干部职工的政治素质、业务水平和作风能力,为更好服务广大干部职工、推动全县工会工作高质量发展提供坚强保障。

强化理论学习,筑牢思想根基。该县总工会始终把政治理论学习摆在首位,采取领导干部带头学、召开会议专题学、干部日常学等方式。通过全面深入学习,干部职工的政治素质、政策水平得到显著提升,将理论学习成果转化为推动工会工作的强大动能。

创新学习方式,激发学习热情。为避免

学习形式单一,该县总工会一方面充分利用“学习强国”等线上平台,鼓励干部职工自主学习,打破时间和空间限制,实现随时随地学,让学习成为一种日常习惯;另一方面,开展“干部大讲堂”活动,按照“班子成员带头讲、股室主任轮流讲、全体干部普遍讲”的原则,每月举办一次。干部职工走上讲台,分享工作经验、学习心得和业务知识,形成了互学互促的良好氛围。

结合工作实际,促进学用结合。该县总工会注重学以致用,要求干部职工紧扣自身工作实际,深入思考,将理论知识运用到实际工作中,着力解决工作中的难点和痛点问题。同时,鼓励干部职工结合工作实践撰写稿件和调研文章,总结工作经验,提炼特色亮点,强化对工会工作规律性和前瞻性的研究,以理论指导实践。

打造学习阵地,营造浓厚氛围。为给干部职工提供良好的学习环境,该县总工会精心打造“职工书屋”,丰富藏书种类,涵盖党建、法律、工会业务等多个领域,为干部职工提供了丰富的精神食粮。此外,定期组织读书会、知识竞赛、诗歌朗诵等丰富多彩的学习活动,激发干部职工的学习兴趣,在机关内营造出爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围,让学习成为机关文化的重要组成部分。

## 身子“沉”下去 服务“实”起来

——访武功县人大常委会副主任、县总工会主席陈卫

本报全媒体记者 郝佳伟

新生手中,叮嘱学生“工会永远是你们的后盾”。寒冬凛冽,他们组织开展2025年“冬送温暖”慰问活动,为困难劳动者代表发放了慰问金和慰问品。

在陈卫的带领下,武功县总工会形成重大节日有示范、特殊群体有帮扶、重大活动有慰问的工作格局,从一点一滴做起,在春风化雨、润物无声中温暖人心,推动工会送温暖实现“四季恒温”。

建会入会凝聚职工力量  
“建会不是填表格,要让职工真受益。”2024年11月20日,面对新就业形态劳动者入会难题,该县总工会联合共青团武功县委、县电子商务服务中心开展关爱快递、外卖从业青年“暖蜂行动”,为坚守在一线的快递、外卖人员送去慰问物资手套、保温杯、充电宝等。

“希望通过关爱活动,能够吸引更多快递、外卖从业青年加入工会,共同推动这一行业健康有序发展。”陈卫说。2024年,全县新建工会组织14家,吸纳快递员、网约车司机等新业态会员235人,会员总数突破5.5万人。

为了激发部分企业工会的活力,陈卫带领工会干部深入企业指导开展工会工作。武功县总工会指导陕西博特流体控制装备制造有限公司将劳动竞赛与技术创新相结合,促成该公司“氢能装备产品研究与应用”获评咸阳市职工经济技术创新优秀成果。推动陕西盛鑫建筑安装工程有限公司建立“安康杯”竞赛长效机制,该公司全年安全生产事故率下降了60%,获评市级劳动竞赛优胜单位。

如今,全县12家规模以上企业建立劳动人事争议调解委员会,构建起“工会+人社+司法+法院+检察院”劳动关系协调模式。

保护权益筑牢服务屏障  
2024年12月,武功县总工会积极协调农

园园区办督促某公司为3名农民工兑现工资8

万余元。农民工老李攥着现金哽咽地说:“这钱是娃的学费,工会真是咱的‘娘家人’!”

该县总工会还积极开展“求学圆梦行动”,为9名农民工发放“求学圆梦行动”提升学历补贴9000元,充分保障了职工合法权益。

2024年,该县总工会打出维权“组合拳”。全年开展《民法典》《安全生产法》等普法活动10余场,发放资料5000余份;长期聘用法律专家为职工保驾护航,提供法律咨询800余人次;开展“工资集体协商要约行动”,指导20家企业签订集体合同,职工平均工资有所提高。

在医疗互助保障工作中,他提出“全员投保+重点倾斜”策略,不仅为8个乡镇1103名职工赠送津贴+重疾综合互助保障活动,还将440名村(社区)干部纳入保障范围,全年理赔率突破50%。

夜幕降临,陈卫办公室的灯依然亮着。他正谋划2025年的新蓝图——狠抓工会特色建设,抓牢职工维权服务,打造工会自主品牌……在陈卫看来,工会工作的真谛,就藏在他常说的那句话里:“把职工的心焐热了,工会的火才能烧旺。”