

年轻人中悄然兴起「在外互助父母协议」

「小小善举」引发多方思考：如何守护每个温暖夕阳

马相



如果你在地铁站遇到不会买票的大爷，在街上遇到不会用手机导航的大妈……你会向他们伸出援手吗？“你帮我父母，我帮你父母。我自愿签署‘在外互助父母协议’。”近来，有很多年轻网友在社交平台上发布这样的文字，和其他陌生网友一起约定好，在生活中帮助遇到困难的老人、长辈。这份没有法律约束力的“在外互助父母协议”也串联起了年轻群体与老年群体的情感纽带。

现状 “在外互助父母”方式多样 老年人出门更有安全感

老年生活问题与每个人息息相关。民政部数据显示，截至2023年年底，中国60岁以上的老人达到2.97亿人，占人口的比重为21.1%。除目前，目前的现实情况是，许多老年人身边并没有子女时时陪伴，随着年龄增长乃至认知能力减退，出门远行甚至日常生活都存在各种各样的难题。社会发展日新月异，信息技术飞速迭代，父母一辈熟悉的生活方式也在发生变化。医院在线挂号、餐厅扫码点餐、车站网购车票……这些年轻人看起来司空见惯的事，却让不少老年人茫然无措。这一系列问题共同推动了这股互助风潮。

笔者注意到，在社交平台上，很多网友分享了“在外互助父母”相关的视频、帖子，比如帮助高铁上因不会调节座椅而身子挺得直直的大爷调整座椅；给地铁站里提着行李箱下楼梯的阿姨帮忙提箱子；给站在医院自助机前茫然无措的老人帮忙挂号……这些看似微不足道的小事，都获得了网友的点赞和支持。

参与“在外互助父母”的过程中，许多网友不约而同地表达了一个观点：“帮的是别人的父母，也是未来某一刻自己的父母。”在他们看来，子女总有照顾不到父母的时候，但当每个人身体力行尊老敬老，在全社会层面形成“老吾老以及人之老”的氛围，善意的拐会在自己父母无助时来到他们手中，“这个路口你帮助了我的父母，下个路口有千千万万个我。”“出门在外，我爸妈就拜托您啦！”

西安网友“猫宁赵”也是这一互助行为的积极推广者，并将自己帮助老人的温暖瞬间记录下来。在“猫宁赵”帮助两位老人坐地铁的视频下，36.6万网友给他点赞支持。“老吾老以及人之老，这一刻真的被具象化了。”一位网友评论道，“这些小小的善举，汇聚起来就是大大的温暖，希望这样的正能量能感染更多人。”为了推广“在外互助父母协议”，“猫宁赵”还推出了“拍拍卡”，邮寄给全国各地自愿互助父母的网友，上面写着“叔叔/阿姨，需要帮助拍拍我，我可以帮您带路、买票、操作手机、拎东西……”

市民吴大爷的子女都在外地工作，而他患有高血压和糖尿病，需要定期去医院复查、取药。每次去医院，对他来说都是一场艰难的考验。“我年纪大了，记性不好，有时候都记不清自己吃没吃药。去医院排队挂号什么的，我也弄不太明白。”吴大爷无奈地说。听说如今有越来越多年轻人签署“在外互助父母协议”，吴大爷很欣慰，在他看来，这些年轻人自发的互助行为，体现了社会对老年人的关爱与温暖，也让老年人出门更有安全感了。

律师 互助行为应予倡导 法律道德方面也要严格考量

当然，“在外互助父母”这种自发的爱心行为，在实施过程中也可能面临一些法律风险。对此，北京市万商天勤(西安)律师事务所律师罗震东进行了剖析。

罗震东表示，在帮助老人的过程中要注意保障老人的人身安全和隐私。如果因为自己的疏忽导致老人受伤，可能需要承担相应的法律责任。比如，陪老人去医院途中如果发生意外事故，要明

确责任划分。其次，涉及金钱往来时一定要谨慎。比如，帮忙代买药品、生活用品等，要保留好相关票据，明确费用明细，避免产生经济纠纷。“在提供帮助之前，可以和老人及其子女充分沟通，明确双方的权利和义务，必要时还可以签订一份书面协议，保障各方的合法权益。”罗震东建议道。

在罗震东看来，友善互助的行为应该予以倡导，但也应当从法律、道德等方面严格考量。

专家 个体力量是重要的 社会整体适老化改造不可或缺

为互助行为点赞的同时，陕西省社会科学院副研究员王晓勇也呼吁社会适老化改造持续提升、无障碍环境持续完善。他表示，“在外互助父母”值得肯定和鼓励，但这毕竟只是一种个体的、自发的行为，在老年友好型社会的形成过程中，个体力量是重要的，但社会整体的适老化改造更不可或缺。

王晓勇认为可以让“在外互助父母协议”从口头倡议走向社会共识。政府出台鼓励引导性文件，激活更多民间人士参与“在外互助父母”行动，各级政府提供必要的支持，给予在外助老先进典型人士荣誉和奖励，以起到示范效应。还可以出台规范性文件“在外互助父母协议”，以引导年轻人使用这种协议，减少互助争议和法律风险，从而释放更好的社会效益，吸引更多人参与其中。

此外，公共服务应有兜底方案，相关部门要关

注老人的权益保障机制是否健全、公共设施建设是否充分照顾老人需求等，开放更多无障碍通道，提供更多社会保障，从老年人视角出发，真正构建老年友好社会，解决实际痛点难点。

“只有从多维度推进、细节处入手，凝聚众力建设好老年友好型社会，才能让父母更顺心，子女更放心。”王晓勇说。

“在外互助父母协议”，是年轻人在老龄化社会背景下，为解决家庭养老问题做出的一次勇敢尝试。它虽然不能从根本上解决养老难题，但却如同一束温暖的光，照亮了那些孤独老人的生活，也让我们看到了社会的关爱与希望。解决养老问题，需要政府、社会、家庭和个人的共同努力，只有构建起多元化的养老体系，让老人在物质和精神上都得到充分的保障和关爱，方能在银发浪潮中守护每一份夕阳温暖。

守护：劳动保障条例颁布

“农民有土地，工人有劳保！”这是1951年《中华人民共和国劳动保险条例》(以下简称《条例》)公布时，职工群众喊出的口号，他们走上街头，敲锣打鼓庆祝新中国有了第一部全国统一的社会保障法规。《条例》规定了职工在遇到生、老、病、死、伤、残等困难时，有获得各项保险待遇的权利。《条例》的颁布标志着新中国社会保障制度的建立。

中国共产党一贯关心重视工人阶级的劳动保护，很早就开始了对社会保险制度的探索和设计。1933年颁布的《中华苏维埃共和国劳动法》有关社会保险的内容共计13条，占全部法律条文的十分之一还多。新中国成立前夕制定的《中国人民政治协商会议共同纲领》第32条提出，要在企业中“逐步实行劳动保险制度”。

1949年11月，根据党中央指示，时任中华全国总工会副主席、劳动部部长李立三牵头成立劳动保险条例起草委员会，成员由全国总工会和劳动部的相关部门领导组成。刘少奇、周恩来、陈云等中央领导对此作过多项批示。

1950年10月30日，《中华人民共和国劳动保险条例(草案)》向全社会公布，刊登草案的报纸被抢购一空，职工群众反响热烈。截至1951年1月底，劳动部共收到各地寄来的意见书141件。这些意见书除对草案个别条文提出

修改意见外，对整个《条例》的立法精神和基本原则都一致表示拥护。

1951年2月23日，中央人民政府政务院第73次政务会议通过《中华人民共和国劳动保险条例》，自2月26日起施行。

1953年1月，政务院对《条例》进行修订，适当扩大了劳动保险制度的覆盖范围，酌情提高了待遇标准。修改后的条例共7章32条，第1条开宗明义指出制定目的是“为了保护工人职员的健康，减轻其生活中的困难”。《条例》还明确规定了企业职工养老、医疗、工伤和生育保险四项社会保险制度。

《条例》的规定有两个突出特点：其一，特殊的管理体制。国家授权“中华全国总工会为全国劳动保险事业的最高领导机关”，规定“中央人民政府劳动部为全国劳动保险业务的最高监督机关”。其二，“诸险合一”的制度模式。职工保险的各项费用全部由企业行政方面或资方负担，并规定建立全国范围内的资金统筹机制。

《条例》的颁布实施，不断修订和发展完善，使广大职工在生活上有了更多保障，解除了职工的后顾之忧，体现了工人阶级当家作主的主人翁地位，奠定了我国社会保险事业发展的基础。

(摘自全国总工会微信公众号)

茶园之上 光伏添彩

——陕西“茶光互补”示范工程破解生态经济双赢难题

本报全媒体记者 牟影影

春茶吐绿，光能涌动。位于安康市平利县广佛镇秋河村的大唐平利“茶光互补”科技示范项目，迎来首个春茶采摘季，一幅绿色发展的秀美画卷在秦巴山区徐徐展开。

“冬剪过后，茶叶长势良好，同时期光伏板下的茶叶新梢长度达20至25毫米，较露天茶园新梢(14至18毫米)长势更为旺盛，已接近单芽采摘标准。”4月7日，西北农林科技大学园艺学院茶学专业研究生张铭珂正在专注地进行数据收集及采样工作。

张铭珂手中的数据，正是这片光伏茶园蓬勃生长的有力见证。

今春出现的倒春寒，成了检验光伏茶园科学性的试金石。光伏板可有效缓冲夜间低温，保护板下茶叶的作用明显，板下茶树未出现严重冻害，这印证了“茶光互补”技术设计的科学性。

这一成果标志着陕西首个“茶光互补”示范工程实现从技术探索到产业实效的跨越，为秦巴山区绿色协调发展提供了创新样板。

记者了解到，大唐平利“茶光互补”科技示范项目占地面积10.5亩，项目交流侧容量310千瓦，每年可为当地提供绿色清洁电能超41.2万千瓦时，减少二氧化碳排放量411吨，节约标煤120吨。

“实验室数据正在转化为田间生产力。”西北农林科技大学园艺学院茶学科研团队负责人余有本教授说，光伏板下茶树具备的显著生长优势，初步验证了“光—茶协同”的生态效益。

科研团队将持续监测并收集茶园小气候、土壤环境、茶树光合生理指标和茶叶营养成分等数据，为后续推广提供标准化方案。平利县茶园总面积稳定在25万亩左

右，连续三年跻身中国茶业百强县。全县约有3.5万户10万余人从事与茶相关的产业，实现了“人均一亩园、户均一万元”的目标。

“高速路口的光伏板特别亮眼，配着路旁黄灿灿的油菜花，每次路过都想多看两眼。村子越来越漂亮，我们的日子也越来越有奔头。”秋河村茶农朱金兵质朴的话语，道出了当地村民的心声。

产业成景观，增收又好看。随着2025年春茶开采季的启动，安康“茶光互补”示范工程为陕南乡村振兴注入绿色动能，更是政企协同的创新实践。

“大唐平利”科技示范项目已并网发电4个多月，交流侧首次满负荷运行，光伏矩阵如同科技芯片，实现阳光与土地资源高效利用，为安康茶产业和新能源发展开辟新路径。”该项目负责人豆旭光说。

铁路部门试点高铁宠物托运服务

新华社北京4月8日电(记者 樊曦)记者从中铁快运股份有限公司获悉，8日起，铁路部门在京沪高铁部分车次试点“隔离运输、人宠分开、专人看护”的高铁宠物托运服务，铁路12306同步推出“宠物托运”功能，旅客提前2天及以上线上预约，预约成功后可同车托运1只家庭饲养且健康状况良好、单只体重不超过15公斤、肩高不超过40厘米的猫、犬类宠物。

中铁快运相关负责人介绍，铁路部门持续深化运输供给侧结构性改革，积极适应广大旅客多样化的出行需求，在广泛听取旅客意见、深入开展市场调查基础上，经过专业测试评估，自4月8日起在京沪高铁北京南、济南西、南京南、上海虹桥、杭州东等5座车站间的G119/G121/G122/G127/G134/G183/184/G195/196等10趟列车上试点高铁宠物托运服务。

该负责人表示，高铁宠物托运实行“隔离运输、人宠分开、专人看护”。

一是采用专用装备，实行隔离运输。投用自主研发的自带空气循环、含氧量和温湿度监测、降噪、除味等功能的高铁专用宠物运输箱，宠物全程存放于宠物运输箱内，并放置在列车高铁快运柜内，可有效防止宠物飞毛、气味、叫声对列车内部环境的影响。

二是全程独立存放，实行人宠分开。每趟列车设置一组用于存放宠物运输箱的高铁快运柜，一般位于中部车厢的一端，与旅客乘车空间相对隔离。工作人员全程不开箱，确保车内环境良好和宠物安全。

三是加强监测巡视，实行专人看护。工作人员通过宠物运输箱的监测系统观察宠物状态，定时巡视检查，间隔不超2小时，视情况给

宠物适当添加饮用水、不予喂食，托运人不能探视宠物。一次托运完成后，工作人员将及时对宠物运输箱清洁消毒，并在列车终到后对高铁快运柜进行全面清洁消毒。

据介绍，试点高铁宠物托运服务实行“人宠同出发、同到达”规则，旅客可通过铁路12306客户端“宠物托运”功能查询对应车次，提前2天及以上购买车票并线上预约同车托运宠物服务。预约成功后，旅客在乘车前按约定时间携带宠物及购票使用的有效身份证件、有效期内的动物检疫合格证明，前往出发高铁车站的中铁快运营业部办理托运手续。抵达目的地车站后，旅客根据短信或电话提示领取宠物。

试点高铁宠物托运服务按运输里程计价，初期实行七折优惠，同时赠送保额2000元的基础保险。



建设中的西安高新区鱼化嘉苑项目(4月7日摄，无人机照)。今年以来，西安高新区加快推进鱼化嘉苑、鱼化尚苑等一批重点

民生保障项目的建设，项目配套设施完善了公共服务设施，满足拆迁群众的高品质住房需求。新华社记者 邵瑞 摄

西安高新区重点民生保障项目加快建设



施工人员进行现场施工。

智能健康设备落户西安航天基地

本报讯(全媒体记者 刘妍言)近日，随着智能健康监测设备奥朗福M3落户西安航天基地，可推动健康管理从“治疗”向“预防”与自我管理转型，助力人们实现更健康的生活方式。

据了解，该设备由陕西奥普数字医疗有限公司(以下简称奥普数字医疗)研发，奥朗福M3通过采集人体生物电信号，结合深度学习

算法及大模型健康助手，全面评估健康状况，为慢性病患者及亚健康人群提供居家康养和精准医疗方案。

日前，奥普数字医疗正式发布大健康模型“奥普智问”，该模型融合人工智能、生物电信号分析技术，推动医疗健康服务从“被动治疗”向“主动干预”跨越，标志着AI在精准健康管理领域迈入全场景落地时代。

“航天基地是西安硬科技产业的核心承载区，在产业、人才方面都能为我们公司提供支持。”奥普数字医疗首席技术官张逸对记者说。据悉，奥普数字医疗专注于数字医疗软硬件一体化解决方案，提供远程监控与主动健康管理，助力医疗专业人员实现对患者的精准干预与护理，推进数字医疗领域的技术创新。

畅通要素流动 释放市场活力

走进四川广安市邻水县高滩镇与重庆渝北区茨竹镇交界处的川渝高竹新区，连片的现代化厂房拔地而起，曾经的“断头路”成了平整大道。过去需要分别到四川、重庆两地才能办的事，现在在川渝高竹新区内就能办理。

“以往办理社保等服务事项需要前往邻水县城办理，来回都得两个多小时。”四川勇图精创汽车有限公司行政部部长阳烟芸说，如今，办理各类事项只需前往不远处的跨省域综合政务服务大厅，来回路程加上办事时间不到十分钟。川渝高竹新区管委会发展改革和经济运行局副局长毛敏说，新区企业可以根据“成本就低不就高，政策就高不就低”择优不重复、自主选择川渝其中一方的政策。

全国统一大市场是生产要素畅通流动、各类资源高效配置的大市场。构建全国统一大市场，需要完善市场制度规则，促进要素顺畅流动。

各地区因地制宜，强化市场基础制度规则统一：河南商事登记“一网通办”覆盖率达98%，企业开办时间压缩至半天；河北保定深化与京津登记机关协同联动，实现经营主体跨区域迁移登记“一地、一窗、一网、一次办结”；上海推行“一照多址”经营场所跨区备案……

信用是市场经济的基石。健全统一的社会信用制度，将为要素资源顺畅流动提供有力保障。

日前，市场监管总局正式上线运行市场监管信用修复全国统一平台，助力经营主体高效便捷开展信用修复，全面支撑高效办成信用修复“一件事”。统一平台进一步简化了办事流程，减少了申请材料，规范统一了文书格式。

“瞄准要素市场制度建设重点问题，畅通要素流动渠道，丰富要素供应方式，将更好发挥全国统一大市场集聚资源、鼓励创新的优优势，充分释放市场活力潜力。”中国人民大学公共管理学院教授许光建说。

推进设施联通 提振市场信心

设施的顺畅联通是经济循环畅通的基础条件。推进市场设施高标准联通，有效降低物流成本，是建设全国统一大市场的应有之义。

3月21日，随着笛声长鸣，一列装载8个海运集装箱的列车从福建三明永安闽中公铁联运物流基地铁路港驶出，标志着福建首个“公铁水”多式联运物流枢纽正式投运。

“过去受限于单一的运输方式，效率不高，且货物发送流程繁琐，需多方对接企业。”三明市交通运输有限公司负责人刘玉林说，现在“公铁水”多式联运解决了这些难题，物流成本显著降低。

多式联运将不同的运输方式有机组合，构成连续的、综合性的一体化货物运输，有效提升运输效率。国家发展改革委会同有关部门研究制定的《全国统一大市场建设指引(试行)》明确，加快提升多式联运服务水平。

湖南加快实施降低全社会物流成本专项行动，实施“一湖四水”港航提升工程；重庆从重塑流程、即申快办、增值服务3方面发力，创新推出船舶转籍一船多证“集成办”；广东印发省域治理“一网统管”提升行动方案，推动数字化治理模式创新……各地区围绕打通经济循环各环节，加强市场基础设施支撑。

建设全国统一大市场，是面向全球、充分开放的大市场，是对所有经营主体一视同仁平等对待的大市场。

商务部将积极扩大面向全球的高标准自贸区网络，海关总署部署开展促进跨境贸易便利化专项行动，上海出台一批政策支持专业服务机构“伴随出海”……各方政策持续发力，促进国内国际市场高效联动。

“我们将以更有力量、有感可及的举措推动全国统一大市场建设走深走实。”国家发展改革委体制改革综合司有关负责人表示，将加快完善市场制度规则，深化要素市场化改革，开展市场准入壁垒清理整治行动，打造市场化、法治化、国际化一流营商环境，为各类经营主体提供更广阔的发展舞台。