



肖建一正在练习钢琴。



唱歌班上课现场。

老年大学作为满足老年人精神文化需求的重要平台，正掀起一股学习热潮——

银龄焕新彩 乐学正当时

文/图 本报全媒体见习记者 刘海英

4月14日，记者走进陕西老年大学，首先映入眼帘的便是整齐划一的太极拳排练。与此同时，楼道里的钢琴声、合唱声，各种乐器声此起彼伏。在声乐教室里，40多名学员认真地跟着老师打着拍子练声……

近年来，随着“老有所学、老有所为、老有所乐”理念逐渐深入人心，有越来越多的老年人走进老年大学，学习艺术、科技、健康管理等课程，重拾热爱、结交朋友、拥抱高品质生活。

“退休后我一度觉得很失落，直到参加了老年大学的舞蹈班。”王华说，在这里她不仅找回了自信，还在西安老年大学的支持下组建了老年大学舞蹈队，经常到社区演出。“3月5日我们去敬老院开展学雷锋慰问演出，看到老人们开心的笑容，觉得一切都特别有意义。”

王华的故事只是众多老年大学学员的一个缩影。随着物质生活水平的提高，老年人对美好生活的向往逐渐从“老有所养”转向“老有所学、老有所乐”。老年大学作为满足老年人精神文化需求的重要平台，正掀起一股学习热潮。

去年刚刚退休的王春娥，今年春季参加了医药保健课。“一眨眼，都是第六节课了，学习医药健康知识，对自己和家人都有好处。通过学习健康知识，了解药物副作用，我明白了任何药物都不能长期吃，会对身体造成伤害。”正在西安老年大学文景西校区社区示范教学点学习的王春娥说。

苟在兰现在是兴乐社区老年合唱团的的主力，“我年轻时就喜欢唱歌，退休后经常参加社区老年合唱团的演出，但因为没经过系统学习，当时唱歌就是用‘大白嗓子’去喊出来而已。现在在老年大学学习，终于能接受比较专业的训练了。”她兴奋地对记者分享。经过2年学习，苟在兰不仅掌握了基本乐理知识，唱歌水平也得到了显著提高。

这样的场景在老年大学已成常态。西安老年大学教务科科长韦明东介绍，该校今年春季学期开设288个班，68个专业(课程)，有学校学习班、社区学习班还有校外辅导班。形式多样的课程吸引更多老年人来学习，充实退休生活，提高自身修养，丰富精神世界。

老有所乐 文艺星火温暖黄昏

记者在老年大学看到，大家在这里感到很开心，认识了很多新朋友，有的还加了微信，在生活中互相鼓励，晚年生活质量有了明显提高。

4年前，肖建一开始在陕西老年大学学习钢琴，天性乐观的她虽已满头银发，心态一直保持阳光状态。“每次来上课，就是幸福的源泉，走进课堂心情一下就愉快起来了。”肖建一表示，2年前她确诊为双侧脑梗，但一直坚持学习锻炼，现在恢复得很好，心情也越来越开朗了。

在西安老年大学书法班已学习了3年的张艳，性格安静内敛。谈及自己的书法学习经历，她谦虚地说：“我有些朋友擅长写字画画，以前心里十分羡慕，觉得他们特别优秀。退休后，我就抱着试试看的心态来到老年大学学习。”如今在老师眼中，张艳的书法水平已达到专业水准。她学

习认真刻苦，回到家中也坚持练习，在书法的世界里找到了无尽的快乐。

4月11日8时，学员早早来到西安老年大学大明宫校外教学辅导站，开启了一天的舞蹈学习。“我跟着王老师学习跳舞已经10年了，在这里学到了很多舞蹈技巧，也找到了归属感，大家互相关心帮助，这个集体很温暖，让我每天都很开心。”学员龙秀兰感慨地说。

对于许多老年人来说，老年大学就像一座温暖的港湾。在这里，他们找到了自己的兴趣爱好，结交了志同道合的新朋友，通过加入各种老年团体，开展唱歌、跳舞等活动，让他们的退休生活变得丰富多彩、快乐充实。

每一个音符、每一幅书法作品、每一段舞蹈……这些点滴成就成为温暖老年人黄昏岁月的点点星火。

老有所为 登上讲台再放光彩

很多老年人退休后仍然有能力、有精力，希望发挥自己的一份力量，为社会多作点贡献。

在大明宫遗址公园的晨光中，王惠清正在指导20余名学员练习藏族舞。只见她身姿挺拔，动作优美，很难相信这是一位古稀之年的老人。“抬手时想象自己捧着哈达，对，就是这样！”她的声音清脆有力，穿透了整个广场。

70岁的王惠清与西安老年大学相伴已有30年之久。虽然有不少人建议她退休，但王惠清却始终割舍不下这份事业。“你看这些学员，他们很爱我，我也非常热爱这个集体，舍不得这里的一切。”

为了让更多舞蹈爱好者参与其中，王惠清的舞蹈班从校区教室搬到了大明宫遗址公园。“这里场地宽敞、空气清新，学

员们的学习积极性很高，周围居民也纷纷加入我们跳舞的行列。”

“全老师的家住在高陵，每次坐车过来需要1个多小时，但是他从来没有迟到过。”学员冯杰跟着全根章学习口琴已近4年，对老师的敬业精神敬佩不已。

“老年教育不仅是技能传授，更是一种情感陪伴。”全根章幸福地说。在课堂上，他与学员频繁互动，彼此之间关系融洽，如果不特意介绍，很难分辨出谁是老师谁是学员。

从陕西老年大学本部到社区老年教学点，这些老年人老师用热情和专业，搭建起一个展现自我、发挥余热的舞台。在这里，老年人不仅能够继续学习、提升自我，还能将自己所学回馈社会，实现“老有所为”，在人生暮年再次绽放绚丽光彩。

西安铁路局今年货物发送量突破1亿吨

本报讯(全媒体记者 鲜康)4月15日，记者从中国铁路西安局集团有限公司获悉，截至14日，西安铁路局2025年货物发送量已突破1亿吨，累计运量10349万吨，同比增运112.6万吨，货运总量及中欧班列单站开行量稳居全国前列，为“公转铁”、降低物流成本、服务区域经济和“一带一路”建设注入新动能。

西安铁路局以双龙物流专用线为试点，创新“2+2+2”作业法提升线路利用率，通过优化调机作业、平行施工、扩容接卸能力，实现装卸效率翻倍。针对电煤运输集中的下峪口、灞桥等站，动态优化“到达—解体—编组—出发”流程，以卸促装

提升效率。聚焦新丰镇、安康东等枢纽，强化机列衔接与列检作业，释放关键区段运力。数据显示，西安铁路局日均装车15883辆，同比增加超3万辆，3月中旬单日装车量连续13天创历史新高。

面对市场挑战，西安铁路局推出12项“公转铁”措施，与延长石油、陕钢集团等企业签订5869万吨物流总包协议，承揽神华煤制油40万吨项目，预计降本超千万元，业务辐射全国40个到站，累计发运14.12万吨。针对民营企业，提供“公路短驳+铁路运输”一站式服务。目前，已签约115个物流总包项目，锁定运量1.93亿吨。

2月28日，首列陕西至广东X8786次快速班

列车，全程38小时20分，成本较公路低4%，每周固定开行5列，这是西安铁路局首单以托运人身份运营的项目，畅通陕粤物流通道。自4月9日调图后，西安至乌鲁木齐“丝路电商班列”返程时速提升至120公里，压缩运行时间，为电商企业降本增效。

据统计，今年一季度，中欧班列(西安)日均开行超15列，累计超1000列，开行量、货运量等指标居全路前列。同步推进智能场站系统建设，通过车号识别、数据共享等技术实现作业智能化，预计二季度建成，将进一步提升中欧班列运行效率，助力“一带一路”物流枢纽建设。

老建筑助力数字出海



产业园全景。

这是4月15日，无人机拍摄的西安市莲湖数字出海产业园。

该产业园整体以原大庆路西电片区部分老厂区工业建筑记忆为文化背景，遵循“旧厂房、新生命”开发理念，通过提升改造升级，建设西安首家服务跨境直播、数字出海贸易的专区园区。

目前，园区入驻多家跨境直播电商企业，利用大数据、云计算、人工智能等拓展多领域出海业务。

本报全媒体记者 鲜康 摄影报道



园区内的时光长廊、规划馆。



探索·工会八大为社会主义建设时期工运确定方向

1957年12月2日，中国工会第八次全国代表大会在北京隆重召开，会场内座无虚席，来自全国各地的工会代表们齐聚一堂，他们带着广大职工的心声与期望，共商工会发展大计。

工会八大是在工人阶级和全国人民一道胜利完成第一个五年计划和实现对农业、手工业和资本主义工商业的社会主义改造的形势下举行的，它所确定的方针任务，为社会主义建设时期的工运提供了根本指导。

会上，党中央向大会致祝词，充分肯定了工会在国家建设中的重要作用，并对工会未来工作提出殷切期望。中华全国总工会第七届执行委员会作了《团结全国人民，勤劳节俭，建设社会主义的新中国》的工作报告。大会着重阐述了当前和今后一个时期中国工人阶级和工会的主要工作，集中、明确地解决了以下几个重大问题。

第一，确定了工人阶级和工会今后的任务。党中央祝词中指出，我国工人阶级和全国人民在今后10年到15年内的基本任务，就是在优先发展重工业的基础上，实行工农业同时并举的方

针，把我国建成一个具有现代工业、现代农业和现代科技文化的社会主义强国。

第二，大会通过的新的工会章程，从两方面修改了工会组织原则。其一，将中国工会的组织原则修改为：“工会的各级领导机关实行集体领导和个人负责相结合的原则，一切重大问题都要经过集体的讨论和决定。”其二，明确工会“按照产业和地区相结合的原则组织起来”。

工会八大的召开总体上是成功的，取得了重要成果。它在继续沿用工会七大的工作方针的同时，也取得了新的突破。如：工会八大关于职工代表大会和职工群众参加企业管理、监督企业行政及加强自我教育等方面的规定，对于扩大职工民主权利，改进工会作风，调动广大职工的积极性、创造性和责任感有积极的

作用。然而，随着形势的变化，工会八大制定的工作内未能很好地贯彻落实，工人运动和工会工作走上了曲折发展的道路。

(摘自全国总工会微信公众号)



省人大常委会机关举办八段锦培训班

本报讯(通讯员 陆德平)近日，省人大常委会机关举办八段锦养生健身培训班，吸引干部职工踊跃参与，通过科学锻炼帮助大家缓解工作压力、增强体质，同时弘扬中华优秀传统文化。

此次培训活动邀请中国健身气功协会

常委、国家级社会体育指导员、国家级健身气功教练员王健现场授课，为干部职工带来一场传统养生文化的“健康盛宴”。“平时工作久坐少动，肩膀经常酸痛。学习八段锦后，感觉身体轻松了许多，亚健康状态明显改善。”参训干部赵玲玉表示。

我省获批国家地理标志保护产品增至96个

本报讯(向玉琼)国家知识产权局日前发布公告，对我省佳县红枣、宁陕香菇、太白甘蓝、旬阳拐枣、榆林马铃薯5个产品予以地理标志产品认定并实施保护。至此，陕西获批国家地理标志保护产品数量增至96个。

近年来，陕西持续深化地理标志保护认定及商标注册工作，对特色鲜明、市场广阔、历史文化深厚的产品加强地理标志培

育，支持经济落后的涉农县(区)地理标志产品培育。高度重视地理标志品牌建设，已有12个地理标志被列入全国地理标志运用促进重点联系指导名录，数量位居全国第二。同时，不断加强配套建设，挂牌成立全国首家省级地理标志产品检验检测中心——陕西省地理标志产品(宝鸡)检验检测中心。

陕西将打造首个零碳服务区

本报讯(全媒体记者 郝佳伟)4月14日，记者从陕西交控服务管理集团获悉，该集团眉县服务区日前进入提质升级施工改造阶段，改造后的服务区将打造我省首个零碳服务区。

眉县服务区是陕西省内重要的交通枢纽之一，此次提质升级改造，总占地面积291.39亩，工程内容主要包括服务区场区硬化、新建综合服务楼、零碳服务区建设工程及绿化等，其中，服务区综合楼为拆除新

建，总建筑面积9816.42平方米。

据悉，眉县服务区目前已进入全面施工改造阶段，项目试点整合太阳能、风能、储能等多种清洁能源介质，建设分布式光伏发电系统、BIPV(建筑光伏一体化)新型光伏建筑幕墙、储能设施、智慧监控系统、碳核查认证等模块，形成可再生电源发电、储能、充电、智慧管理一体化的综合能源供应站，实现服务区用能设备100%使用新能源或清洁能源，打造我省首个零碳服务区。

西安举行外贸行业专场招聘会

本报讯(全媒体见习记者 刘海英)4月12日，由西安市人力资源和社会保障局、市工业和信息化局、市商务局主办，多部门联合协办的2025年西安市中小企业春季人才交流会暨外贸行业专场招聘会举行。

招聘会吸引了107家优质企业参与，涵盖商贸、工程建设、生物医药、机电、交通物流、制造业、文化传媒等领域，释放超2000个岗位需求。其中，“专精特新企业专区”和

“外贸企业专区”亮点突出，各类专精特新企业、小巨人企业和众多外贸企业前来招贤纳士，提供外贸业务员、跨境电商运营等300多个技术类、管理类高薪岗位。

招聘会现场气氛热烈，1000余名求职者进场寻找心仪岗位。现场还设置政策宣传区、就业指导区和“数字就业”专区。其中，“数字就业”区的刷脸求职一体机，让求职者刷脸后15秒即可便捷求职。

平利县开展2025年手工制茶技能大赛

本报讯(通讯员 袁相卿)4月14日，2025年平利县手工制茶技能大赛在长安镇开展，来自全县49名选手同台竞技，充分展示传统手工制茶的魅力。

据了解，大赛采取理论知识考试和现场技能竞赛相结合的方式，旨在展示茶人风采、传承制茶技艺、弘扬工匠精神、做优茶饮产业。近年来，平利县认真贯彻落实省定首位产业，实现富民强县目

标，大力发展茶产业、茶科技、茶文化，全县现有茶园25万亩，年产茶1.8万吨，产值20亿元，先后获得“中国名茶之乡”“全国重点产茶县”等称号。其中，平利女嫫茶入选全国名特优新农产品名录，平利绞股蓝品牌声誉位列全国第八，全县10万人从事与茶相关的产业，实现了“一片叶子造就一个产业，带富一方百姓”，成为县域经济社会发展的亮丽名片。

西安东站建设进入箱梁架设阶段

本报讯(全媒体记者 胡健博)4月14日，记者获悉，重达480吨的箱梁在中铁二十二局西安东动车走行2线特大桥架设现场，精准落在桥墩指定位置。这是西安东动车走行2线特大桥首榀箱梁，标志着西安东动车走行2线特大桥建设正式进入箱梁架设阶段。

本次架设的首榀箱梁位于西安东动车走行2线特大桥上，梁长32米、梁高3

米、重480吨。中铁二十二局作为西安东动车走行2线特大桥467榀箱梁的生产、运输、架设任务。为确保小曲线半径架梁安全有序进行，项目技术人员通过优化架桥机选型和支腿改造，精准计算预偏量，精确对位，加强抗倾覆验算和及时设置临时支撑等措施，形成一套完整施工工艺流程。

中核陕西铀浓缩有限公司组织职工健步走活动

本报讯(通讯员 隆研)4月15日，中核陕西铀浓缩有限公司组织开展“安全保密‘铀’我行 同心‘核’力保平安”庆祝中华全国总工会成立100周年职工健步走主题活动，活动采取“线上+线下”方式进行。活动伊始，现场设置签名环节，职工纷

纷在签名墙上郑重签名，这不仅代表着个人承诺，更彰显了全体核工业人将国家安全、生产安全和保密责任牢记于心。活动开始后，大家精神饱满，以昂扬的步伐展现出新时代核工业人的风采，5公里的路程，洒满了欢声笑语和携手鼓励。