

解开误会和疑虑,明确范围与限量,读懂食品添加剂—— 守护“舌尖上的安全”

文/图 本报全媒体记者 张代棟

酱油里的安赛蜜、酸奶里的羟丙基二淀粉磷酸酯、糕点里的山梨酸钾……食品添加剂在加工食品中几乎无处不在,而其滥用问题,则日益成为老百姓餐桌上挥之不去的“愁云”。

近期,国务院食安办等六部门印发《食品添加剂滥用问题综合治理方案》(以下简称《方案》),在全国范围内部署开展综合治理行动,剑指食品行业超范围、超限量使用添加剂乱象,守护好人民群众“舌尖上的安全”。

食品添加剂滥用有何危害,防控中有哪些重点领域和环节?消费者如何“慧眼识珠”,吃得更安心?连日来,记者进行了采访。

食品添加剂不是“洪水猛兽”

“避不开摄入食品添加剂,或多或少都会损害身体健康。”5月26日,95后郭钰婷接受记者采访时说。在她看来,成分越简单、健康越可控,因此在选购食品时特别关注配料表。

西安市民陈雅婷向记者展示了一款APP,用于检测食品添加剂。扫描包装袋上的条形码后,弹出的界面上会显示每种添加剂的等级,如果出现D等级(他国禁用)添加剂,她会放弃选购。尽管如此,她对食品添加剂依然疑虑重重:“是否超限量使用或者加了别的东西,配料表会如实写上吗?”

还有部分受访者视食品添加剂为“洪水猛兽”,认为“都是科技与狠活”“长期吃致癌”“会导致小孩发育不良”,只有纯天然、无添加的食品才健康安全。真的是这样吗?

首先要明确,食品添加剂是为改善食品品质和色、香、味,以及为防腐、保鲜和加工工艺的需要而加入食品中的人工合成或者天然物质。从点豆腐用的卤水,到酿酒用的酵母,再到蒸馒头加入的碱……这些都是食品添加剂。

国家市场监督管理总局官方网站发布的《科学认识食品添加剂》一文中指出:“迄今为止,我国对人体健康造成危害的食品安全事件没有一起是由于合法使用食品添加剂造成的。”



用APP检测食品添加剂等级。



消费者在购买食品前查看配料表。

滥用食品添加剂有何危害

需要注意的是,本次六部门开展的治理行动中,针对的并非食品添加剂本身,而是食品添加剂的“滥用”问题,即超范围、超限量使用。

2025年央视3·15晚会揭露的行业乱象中,就有滥用食品添加剂的案例——部分商家为了给虾仁增重,超量添加保水剂,导致虾仁磷酸盐含量严重超标。

在某自媒体平台上,化学专业博主仅用增稠剂、色素、香精等添加剂,即可让“白水变牛奶”的实验视频曾引发热议。走访中记者也发现,部分饮品配料表上标明的添加剂多达十余种,包括羧甲基纤维素钠、三聚磷酸钠等。

“滥用食品添加剂可能导致人体摄入过多有害化学物质,引发过敏、肝脏肾脏负担加重、胃肠道功能紊乱等问题,长期食用还可能增加患癌等严重疾病的风险,危害身体健康。”西安交通大学第二附属医院临床营养科石海丹医师说。

“不过也不用谈添加剂色变。”她说,按国家标准规定的品种、范围等使用食品添加剂是安全的,长期食用符合标准的食品添加剂一般无害,因其上市前经过了严格的安全性评估。“但目前难以完全预测长期低剂量摄入及多种添加剂复合效应等潜在影响,还需深入研究。”她补充道。

治理“滥用”从哪些环节着手

治理食品添加剂滥用问题,不仅是保障食品安全的需要,更是维护消费者健康权益的重要举措。

那么,防控食品添加剂滥用有哪些重点领域?

《方案》明确,各级食安办牵头强化部门间风险会商和问题通报机制,定期研判食品添加剂突出风险问题。农业农村部门严厉打击食用农产品生产中使用国家禁止使用的农业投入品等违法行为;工业和信息化部门加强相关化工产品、工业原料生产行业管理;海关部门加大对进口食品添加剂未如实申报等违法行为的打击力度;卫生健康部门研究健全食品添加剂品种动态管理制度;市场监管部门严格食品添加剂生产、销售和使用监管,严格食品生产、餐饮服务环节食品添加剂使用监管,

依法查处超范围、超限量使用食品添加剂行为。

面对琳琅满目的食品,消费者该如何选择?记者就此采访了陕西师范大学民俗文化研究学者、世界中餐业联合会饮食文化专家工作委员会委员朱立挺。

“要养成看配料表的好习惯。”他解释道,国家规定食品的配料表必须如实标注生产这种食品所用到的每一种材料,且要按照主要成分的含量由高到低顺序排列。因此从健康的角度而言,配料表越简单,用的食品添加剂越少,其营养健康属性相对来说更好。如果是没有配料表的现做食品,他建议牢记一个规律——若某种食品颜色漂亮、口味香浓、口感独特,价格还便宜,那危险系数也就相对高,选购时要谨慎。



↑5月27日,陕西物流集团工会组织职工及子女开展“艾香伴梦·双节趣游园”端午暨“六一”主题活动。通过互动活动丰富了职工家庭生活,共同感知中华优秀传统文化底蕴。
通讯员 许林涵 摄

↓5月26日,渭南市临渭区人和幼儿园的小朋友跟着交警叔叔学习交通安全知识。“六一”国际儿童节临近,渭南市公安局



交警支队临渭大队开展“一盔一带”安全守护行动进校园活动,引导孩子们养成安全文明出行好习惯。
通讯员 崔正博 摄

优惠赋能消费 科技点亮生活

西安家博会展掀起家居采购新风尚

本报全媒体见习记者 刘海英

5月23日至25日,2025年西安家博会在西安奥体中心举行。本届展会汇聚国内外十余个家居品牌,涵盖建材、家具、家电、软装等全产业链,为西安市民呈现了一场高品质、一站式的家居消费盛宴。

记者在展会现场看到,丰富多样促销形式成为一大亮点。购物抽红包、国家补贴以及各企业推出的专属优惠政策,多重福利叠加,点燃了市民的采购热情。

在此次家博会上,各类前沿科技产品也备受瞩目。松下洗衣机推出的“离心净水洗”技术成为焦点之一。该品牌西北公司业务人员曹东介绍,此项技术凭借内筒高速旋转产生的离心力,将衣物污垢甩出,同时辅以高压水流冲刷纤维,通过双重作用提升去污效果。洗涤用水经过滤系统处理后实现循环利用,既保证清洁力又实现环保理念。

另一边展台,浙江德施曼科技智能股份有限公司带来的德施曼R9云台同样吸睛。据该公司负责人冯俊介绍,作为智能门锁配套设备,R9云台集成多项先进安防功能。

陕西等12地发布消费提示 抵制商品过度包装

本报讯(全媒体记者 刘强)5月27日,陕西省消费者权益保护委员会联合内蒙古、广西、重庆、四川、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆等11地消费者权益保护组织向广大消费者和经营主体共同发布抵制商品过度包装消费提示,倡导全社会共同抵制商品过度包装,遏制资源浪费,培育简约适度、绿色环保的消费新风尚。

消费提示对包括茶叶在内的31类食品、16类化妆品的包装层数、包装成本、空隙率等做出严格限制。明确了蔬菜(含食用菌)、水果、畜禽肉、水产品、蛋共5类生鲜食用农产品是否过度包装的技术指标和判定方法。

据介绍,过度包装往往采用多层材质、复杂结构,甚至搭配高价附属品,使商品包装体积、重量远超实际需求;过度包装产生的废弃物难以降解,对土壤、水源造成长期污染;同时,过度包装导致商品成本大幅增加,近则伤及消费

者的金钱利益,远则殃及我们每个人赖以生存的生态环境。

消费者在购物时,要树立科学、绿色、健康和理性的消费理念,注重商品本身的质量和性能,摒弃攀比之风,优先选择包装简约、资源节约型商品,拒绝为过度包装买单。

同时,作为生产经营企业须严格履行限制商品过度包装的主体责任,遵守国家标准的要求,推行绿色包装技术,减少冗余结构,开发可重复使用、多场景应用的包装设计,摆脱过度包装制造“伪高端”形象的路径依赖,以品质提升市场竞争力。

此外,经销商是抵制过度包装的重要力量,可从选品、销售、仓储、反馈等多维度协同发力。同时,定期收集消费者对商品包装的意见,汇总形成数据报告反馈给供应商,推动生产端优化包装设计,以全链条协同推动绿色消费生态构建。

新闻直通车

航天五院西安分院助力卫星测控安全

本报讯(全媒体记者 李旭东)5月27日,记者从西安航天基地获悉,前不久由中国航天科技集团有限公司五院抓总研制的天链二号05星在西昌卫星发射中心成功发射,航天科技五院西安分院研制的Ka频段应急测控产品作为天链二号05星测控跟踪子系统的重要组成部分,增强了卫星的测控安全性。

Ka频段(用于卫星通信的电磁频谱的微波波段)应急测控产品能够在卫星

与地面测控站之间建立通信链路,完成卫星遥控指令的接收与执行,将卫星的遥测数据进行编码、调制后发送回地面。2018年,西安分院团队主动开展Ka频段应急测控技术的预先研究。今年3月26日,天链二号04星成功发射,这是Ka频段应急测控产品国内首次在轨应用,各项指标均满足系统要求。天链二号05星的成功发射,让Ka频段应急测控产品的高可靠性再一次得到验证。

惠安公司继续保留全国文明单位称号

本报讯(通讯员 张妮)近日,全国精神文明建设表彰大会在北京召开,第七届全国文明单位及复查确认继续保留荣誉称号的全国文明单位等名单公布。西安北方惠安化学工业有限公司

顺利通过复评验收,继续保留全国文明单位荣誉称号,自2017年获评“全国文明单位”起,该公司已连续三届保留此荣誉称号。据悉,目前中国兵器工业集团公司共有23家企业获此殊荣。

《赵起大秦》演艺荣获“中国文旅先锋奖”

本报讯(全媒体记者 刘强)5月27日,记者从西安市沣东新城管委会获悉,在近日举行的第六届中国文旅先锋奖颁奖典礼上,《赵起大秦》演艺荣获“中国文旅先锋奖”。

据悉,《赵起大秦》是全国首个超大型秦文化主题文旅演出项目,演出剧院位于沣东新城阿房宫遗址东侧。作为备受行业认可的专业奖项,中国文旅先锋奖旨在发掘敏锐感知市场变化并勇

于变革的文旅项目,表彰异军突起或增长势头明显的文旅行业新目标、新品类、新品牌、新突破。

自2024年9月27日开演以来,《赵起大秦》演艺凭借震撼人心的叙事手法和深厚的文化感染力,将两千多年前的秦文化故事融合全球领先的舞台机械、灯光多媒体、特效技术,其全新演艺效果令人震撼,好评如潮。截至目前,演艺已接待游客超41万人次。

紫阳县总工会开展就业帮扶培训活动

本报讯(通讯员 王艳)近日,紫阳县总工会联合县红十字会、紫阳高新区相关部门深入园区企业,开展就业帮扶(应急救护)培训专项活动,切实提升职工应对突发事件和意外伤害的应急处置能力,筑牢安全生产防线。

培训围绕企业生产实际需求,精心设计课程内容。县红十字会资深应急

救护讲师通过真实案例和视频演示,讲解心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)使用、气道异物梗阻急救法(海姆立克急救法)以及创伤止血等急救知识。针对企业有可能出现的工伤场景,特别强调“黄金四分钟”的重要性,并结合《安全生产法》相关要求,引导职工树立“生命至上”的安全理念。

王峰煤矿瓦斯综合治理项目主控楼封顶

本报讯(通讯员 王正 卢阳鑫)近日,由陕西省煤层气韩城新秦煤层气开发利用有限公司建设的国家示范项目——王峰煤矿瓦斯综合治理项目主控楼封顶,为后续建设奠定坚实基础。

该主控楼总面积1500平方米,项目自开工建设以来,该公司派专班人员驻扎工地,融入人本管理,抓现场解疑难,抓安全保质量,挂图作战倒排工期,有力保障了安全质量和工程进度。

陕西拟立法保障机关高效运行

建立资产调剂平台 闲置资产共享共用

本报讯(全媒体记者 薛生贵)5月26日,《陕西省机关运行保障条例(草案)》提请审议。草案明确,要建立资产调剂平台,以实现闲置资产共享共用。

草案规定,机关运行保障包含了机关运行所需经费、资产、服务、能源、资源等要素的统筹管理,适用对象为党政机关以及参照公务员法管理的事业单位。

在经费使用和资产管理方面,草案对资产管理制度、资产统一保障、机关用地保障、办公用房统一管理、办公用房维修改造和配置使用、公务用车统一管理、资产共享共用等重点事项作出规定。同时,明确了由各级机关事务管理部门会同财政部门建设办公家具设备等通用资产公物仓,建立资产调剂平台,以实现闲置资产的共享共用。

草案要求加强对机关食堂和会议、培训、接待等公务活动用餐的管理,建立机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度。县级以上机关事务管理部门负责本级机关保障性住房的统一规划、建设、管理等工作,通过周转住房、保障性租赁住房、配售型保障性住房等方式,推动机关干部职工多元化住房保障。

草案还明晰了机关运行保障数字化建设总体思路,要求推进资产管理、办公用房、公务用车、公共机构节能和后勤服务等管理服务平台建设。

“部分地区债务化解压力大怎么破”“高校24亿债务咋还”“如何指导市(区)制定融资平台化解债务风险”……5月27日,在陕西省十四届人大常委会第十六次会议联组会议现场,11位委员和代表抛出连珠炮式的提问,直击政府债务管理“痛点”。这场持续数小时的专题询问,不仅是对债务风险的一次“大体检”,更成为回应民生关切的“回音壁”。

“调研中发现,部分融资平台持有大量非标和双非标经营性债务。个别地方还委托平台公司实施没有收益的政府投资项目,造成政府隐性债务。省发改委对地方政府融资乱象采取了哪些治理措施?”面对追问,省发展改革委主任王青峰直言,为进一步加强政策性资金在陕落地见效,省发改委会同有关方

水源,发挥水利设施抗旱效益;坚持每日会商调度,强化部门数据共享与研判;密切关注天气变化,防汛抗旱并重,确保人民生命财产安全。

交通领域的“债”效同样引人关注,省交通运输厅副厅长杨文奇表示,高速公路专项债券支持的西乡至镇巴高速等项目已通车,全省高速公路里程突破6752公里,实现“县县通高速”;西延高铁预计年内通车,届时西安到延安车程将从2.5小时缩至1小时,“等2028年‘米’字型高铁网建成,陕西到周边7省都能‘朝发夕至’”。杨文奇说。

2025年至2026年部分高校债务集中到期,约24.74亿元,偿还任务艰巨,资金缺口大,省教育厅如何化解?省教育厅副厅长何玉麒透露,拟采取专项

回应民生关切 化解债务风险

——省人大常委会联组会议专题询问政府债务管理

本报全媒体记者 郝佳伟

面,紧盯项目建设实施各个环节,采取领导包抓、挂牌督办、“红、橙、黄、蓝”四色动态预警等做法,推动项目建设实施,尽快形成实物工作量。

“水利专项债花在哪,抗旱有没有‘硬保障’?”省水利厅二级巡视员张斌成翻开“账本”介绍,“十四五”以来,省水利厅抢抓政策机遇,积极指导各地市加大地方政府专项债申请力度,有效缓解了引汉济渭工程、东庄水利枢纽等重大项目筹资压力,加快项目建设进度,为稳投资、促发展作出贡献。

面对今夏旱情,省水利厅亮出“组合拳”:制定完善供水保障方案,守牢人饮安全底线;精准调度水库

债券续发、债务置换、高校自筹、财政支持等组合措施,统筹推进债务化解与教育高质量发展。

此外,加强政策指导,推进各市(区)国有企业债务化解;指导各市(区)国资委加强国有企业债务排查、监测工作;加强沟通机制,强化日常指导……“省国资委在指导各市(区)化解债务风险上持续发力。”

这场“针尖对麦芒”的问答背后,是沉甸甸的民生责任。从“问题清单”到“落实清单”,这场专题询问既是一次辣味十足的“考试”,更是一次刀刃向内的改革。当政府债务管理与民生需求同频共振,陕西高质量发展的安全底线越筑越牢。