



解码孩子拒学背后的「痛」

对话儿童青少年心理专家张鑫

本报全媒体记者 林萍

再过一天就将迎来“六一”国际儿童节,这本是孩子们无忧无虑享受童真快乐的节日。然而,当“不想上学”成为部分孩子的口头禅,背后却折射出不容忽视的成长困境。

从幼儿园到高中,拒学现象日益凸显,这不仅让家长焦虑无措,更引发了全社会对儿童青少年心理健康的深度关注。值此近“六一”之际,本报记者专访儿童青少年心理专家张鑫老师,通过深度对话,揭开孩子拒学背后的隐秘心理,探寻帮助他们重返校园的科学路径,为孩子的健康成长保驾护航。

记者:张老师,最近总听到同事或朋友聊起孩子突然不想上学,而且幼儿、小学、初中、高中各个阶段都有,您认为孩子拒学背后的主要原因有哪些呢?

张鑫:孩子拒学并非表面看起来的“任性”或“懒惰”,而是他们在向外界发出求救信号。不同年龄段的孩子,拒学原因也有所不同。幼儿阶段相对简单,最常见的是分离焦虑、缺乏安全感。小学生的话,除了学校原因,个别孩子不想上学,也有可能是因为家庭环境不稳定、父母频繁争吵,孩子会潜意识地认为自己需要留在家中“守护”,这是他们出于爱与焦虑的本能反应。

记者:那初中阶段的孩子拒学,又可能是因为什么呢?

张鑫:进入初中,孩子面临的挑战陡然增加。学习难度提升,曾经的“小学霸”成绩下滑;社交圈子重组,新友谊尚未建立;再加上老师教学进度加快、作业量增多,孩子很容易感到疲惫和孤独。有些孩子甚至会出现肚子疼、恶心等身体症状,但去医院却检查不出问题。这其实是孩子的身心在“喊停”,他们在用这种方式表达自己的无助和疲惫。

记者:这种心理问题“躯体化”的情况,确实容易被家长忽视。还有其他常见原因吗?

张鑫:有的。在小学高年级到初中阶段,有些孩子对自己的情绪不敏感,不擅长表达内心的害怕和焦虑,就会出现“躯体化”现象。比如,不敢说害怕老师提问,就说头疼;不知如何处理人际关系紧张,就说身体不舒服。

另外,还有些孩子长期处于父母过度控制的环境中,生活和学习被安排得满满当当,个人喜好和想法完全被忽视。对他们来说,“不去上学”成了为数不多能自己掌控的事情,是对过度控制的反抗,也是渴望被看见、被尊重的“呐喊”。

记者:那么,家长具体该怎么做,才能帮助孩子重新回到校园呢?

张鑫:首先,家长要放下“必须马上上学”的急切心态,先尝试走进孩子的内心。可以用温和的语气告诉孩子,“我们不急着解决问题,先聊聊最近发生了什么,我们一起想办法。”对于年龄小的孩子,还可以借助绘画、故事等方式,引导他们表达对学校的感受。

记者:但我们经常会发现很多孩子压根就聊不出来,更有甚者选择不说,压根不张口。

张鑫:是的,这个过程很难,需要家长有足够的耐心和爱心。打开孩子内心是第一步,我们通常会建议对与孩子聊天的环境、时间、地点都要进行选择,选择孩子愿意去的地方,每个孩子的性格不一样,但我认为,家长只要愿意耐心去做,就一定可以找到突破口。所以,我们通常在给孩子提供咨询的时候,首先是给家长一些建议和方法。

记者:具体到解决问题的过程,有什么有效办法呢?

张鑫:可以和孩子一起梳理上学过程中遇到的困难,制作一份“困难地图”。比如,通过画“学校时间轴”,让孩子对起床、到校、上课等各个环节的焦虑程度打分,把模糊的“不想去”具体化,这样才能“对症下药”。再者,制定“返校分段计划”。对于已经在家休息一段时间的孩子,不能要求他们一步到位恢复正常上学。可以分阶段进行,从在学校门口转转,到进学校待10分钟,再到听一节喜欢的课,逐步推进,每完成一个阶段,给予孩子情绪上的鼓励。另外,如果孩子长时间拒学,建议家长及时寻求专业心理评估和支持,排查是否存在焦虑障碍、学习困难等问题。当然,最重要的是家长自身也要做出调整,从“控制者”转变为“连接者”,多倾听孩子的想法和感受,帮助孩子做好从家到学校的心理过渡。

在与张鑫老师的对话中,深刻感受到,孩子拒学问题背后隐藏着复杂的心理动因。每一个“不想上学”的念头,都是孩子渴望被理解、被帮助的心声。作为家长和学校,我们不能简单地将其归结为孩子的问题,而应“蹲下”身子,倾听他们内心的声音,给予足够的理解、尊重与科学引导。希望此次访谈能为有困扰的家长提供帮助,也愿每一个孩子都能在充满爱与理解的环境中,重拾对校园生活的热爱,健康快乐地成长。

采访手记

重建:职工代表大会制度获得新发展

“企业的重大问题要经过职工代表大会或职工大会讨论。”邓小平在工会九大致词中强调,企业要实行民主管理。

职工代表大会制度可以追溯到中国共产党创建革命根据地时期的工业企业管理方式,即“三三制”与工人大会议制。在解放战争时期和新中国成立初期,中国共产党开办的工业企业中即实行过职工代表大会制。1956年,中共中央决定在国营企业中实行党委领导下的厂长负责制,并试行党委领导下的职工代表大会制度。

然而,职代会制度在“文革”期间受到了严重的冲击。粉碎“四人帮”后,建立健全这一制度提上议事日程。经过一段时间的准备,全国总工会会同有关部门于1981年5月29日至6月8日联合召开了全国企业民主管理座谈会。会议认为,党委领导下的职工代表大会制度是社会主义企业的一项根本制度,是职工参与企业民主管理的主要途径。会议讨论通过了由全国总工会起草的《国营工业企业职工代表大会暂行条例》(以下简称《条例》)。《条例》明确规定了企业职工代表大会的各项职权。

这一年的7月13日,中共中央、国务院发出《关于转发〈国营工业企业职工代表大会暂行条例〉的通知》(以下简称《通知》)。《通知》指出:职工代表大会正是提高职工群众主人翁责任感,发挥当家做主的积极性,办好社会主义企业的基本组织形式。每个企业必须按照《条例》的规定,有准备地、切实地把职工代表大会制度建立起来。《通知》还要求,各级工会要把搞好职工代表大会制度作为自己工作的重点,协助党委做深

入细致的群众工作。

1981年10月7日至12日,全总九届三次执委(扩大)会议在北京举行。会议提出,工会当前要抓好三项工作,即搞好职工代表大会制、推行经济责任制和加强思想政治工作,并以搞好职工代表大会制作为工会工作的重点。

会后,随着《条例》《通知》以及此次全总执委会议精神的贯彻落实,全国各地企事业单位积极推行职工代表大会制度。到1981年年底,全国建立职工代表大会的企业单位已达10万多个。许多厂矿企业还通过民主选举的办法,选出各级领导干部。职工代表大会制度的恢复与重建,不仅有效地带动和促进了工会各项工作的开展,也在一定程度上推动了国家的政治民主和经济发展。

(摘自全国总工会微信公众号)

省交通运输系统航空安全员技能大赛收官

本报讯(全媒体记者 郝佳伟)5月28日,省交通运输系统航空安全员技能大赛决赛在西咸新区空港新城举行。比赛涵盖理论知识竞赛、法规、业务操作流程、应急特情处置等业务全链条,海航航空集团旗下海南航空、首都航空、天津航空、长安航空四家航空公司参赛。

本次比赛创新融入“以赛代评”理念,切实发挥技能竞赛的激励作用,为职工技能提升、成长成才铺设“绿色通道”。

通过预赛,每家航空公司各选拔四名西安属地航空安全员入围决赛。决赛包括理论知识竞赛、岗位实操竞赛两个主要部分,实操涵盖前舱安检、器械检查、特情处置三个竞赛科目,综合考察参赛选手的技能掌握情况。

最终,长安航空荣获团体、个人一等奖。大赛优胜个人被授予“西北民航技术能手”荣誉称号。

一季度蓝田规上工业增加值增长16.2%

本报讯(全媒体记者 牟影影)5月28日,记者从西安市举办的“深化六个改革”创新推进中国式现代化西安实践”系列新闻发布会获悉,今年一季度,蓝田县地区生产总值增长6.6%,规上工业增加值增长16.2%、社会消费品零售总额增长9.8%,顺利实现“开门红”。

2024年,蓝田县新增规上工业企业9家,培育市场主体2426户、总数达4.11万户。西安蓝田机场获批正式运营,已入驻通航类企业

10家。水陆庵借力《黑神话·悟空》火爆出圈,莽麦岭成功创建国家AAA级旅游景区,全年接待游客3228万人次,旅游总消费超100亿元,分别增长10.7%、12.2%。完成电商交易额53.5亿元、增长12.9%,并获评全国县域商业领跑县。

据介绍,今年蓝田县将加快西安农产品物流城、中通西北智能科技产业园等142个重点项目落地投产,完成固定资产投资75亿元以上。

西安交大二附院成功救治巨大脐膨出患儿

本报讯(全媒体记者 王青)近日,西安交通大学第二附属医院通过多学科协作,成功救治一例先天性巨大脐膨出患儿,为同类病例提供宝贵经验。

据介绍,脐膨出是胎儿腹壁发育障碍畸形,脏器突出体外,不及时处理将危及生命。该患儿母亲在孕期产检提示“胎儿脐膨出”,内容物包括肝脏、胃泡及肠管。西安交大二附院小儿外科主任李鹏联合妇产科、新生儿科、超声科、心外科等专家会诊,制定围产期管理与手术方案。

患儿出生时体重2.7千克,膨出物直径达10厘米,属罕见巨大

脐膨出。出生后即出现呼吸困难等症状,经医疗团队紧急气管插管,转入新生儿重症监护室。待患儿状态稳定后,李鹏团队计划分两阶段进行手术。因患儿腹壁缺口过大,无法一次还纳并封闭腹腔,李鹏创新性提出用人工筋膜作为补片,封闭腹腔间隙,还纳脏器,恢复各脏器正常位置,顺利完成手术。目前,患儿生命体征平稳,已实现全母乳喂养,体重稳步增长。

李鹏提醒,脐膨出需早筛早诊,高危孕妇应定期进行胎儿超声检查,发现问题及时前往有小儿外科技术实力的医疗机构评估并做好后续治疗准备。

在省十四届人大常委会第十六次会议上

《陕西省生活垃圾分类管理条例》7月起施行

鼓励将生活垃圾分类管理纳入居民公约

本报讯(全媒体记者 薛生贵)5月28日,《陕西省生活垃圾分类管理条例》(以下简称《条例》)经过表决通过,自2025年7月1日起施行,鼓励将生活垃圾分类管理纳入村规民约或者居民公约。

《条例》规定,村(居)民委员会应当督促、引导村民和居民主动开展生活垃圾分类源头减量和分类活动,鼓励将生活垃圾分类管理纳入村规民约或者居民公约。再生资源、物业服务、环境卫生、生态环境、住宿、餐饮、电子商务、旅游、家政服务等相关行业协会应当制定行业自律规范,督促、指导会员单位开展生活垃圾分类源头减量和分类投放等工作。

《条例》明确,县级以上人民政府应当加强生活垃圾分类利用处理能力建设,逐步减少以卫生填埋的方式处理生活垃圾。不具备建设规模化垃圾焚烧处理设施条件的偏远村镇,可以因地制宜建设符合标准的小型化分散式焚烧处理设施。

《陕西省森林管理条例》突出主导功能

公益林和商品林实行分类经营管理

本报讯(全媒体记者 薛生贵)5月28日,《陕西省森林管理条例》(以下简称《条例》)表决通过,自2025年7月1日起施行。《条例》规定,本省森林管理实行林长制,公益林和商品林实行分类经营管理。

《条例》明确监督检查职责。规定县级以上林业主管部门依法对森林资源的保护、修复、利用、更新等实施监督检查,查处破坏森林资源等违法行为。同时,依据民法典和森林法相关规定,明确了森林、林木、林地所有者和使用者的义务。

《条例》对公益林和商品林实行分类经营管理,突出主导功能。明确县级以上人民政府应当完善森林生态保

护补偿机制,鼓励支持生态产品价值核算和林业碳汇交易,促进生态产品价值实现。鼓励国有林场与农村集体经济组织和农户依法通过合作、委托、租赁等形式开展合作经营,促进林业经营水平提升。

在森林资源保护方面,《条例》与我省已出台的野生植物保护、古树名木保护、天然林保护修复、林业有害生物防治等地方性法规衔接,明确了保护的重要原则和重要制度。同时,《条例》明确了森林防火职责。

《条例》还对工程建设占用林地、临时使用林地以及在林地上修筑直接为林业生产服务的设施,办理采伐许可证等方面作出规定。

《陕西省司法鉴定管理条例》修订通过

司法鉴定人不得违反规定会见诉讼当事人等

本报讯(全媒体记者 薛生贵)5月28日,《陕西省司法鉴定管理条例》(以下简称《条例》)修订通过,自2025年9月1日起施行。《条例》明确,司法鉴定机构和司法鉴定人依法独立开展司法鉴定业务,任何组织和个人不得干涉。司法鉴定人执业应履行相关义务,不得违反规定会见诉讼当事人及其委托人等。

《条例》明确,司法鉴定人是指经省人民政府司法行政部门依法登记,从事本条例第四条规定的司法鉴定业务的机构和人员。对申请从事司法鉴定业务的法人或者其他组织,省司法行政部门应当组织专家对其执业场所、实验室和仪器设备等进行评审。对申请从事司法鉴定业务的个人,省司法行政部门应当组织专家开展司法鉴定法律法规知识、专业技术能力等考核评价。

《条例》明确,司法鉴定人执业应履行相关义务,不得接受委托人、当事人、利害关系人的财物,不得违反规定会见诉讼当事人及其委托人等。司法鉴定人的委托人不得要求或者暗示司法鉴定机构、司法鉴定人按其意图作出鉴定意见。当事人对司法鉴定意见有异议的,可以向办案机关申请重新鉴定,由办案机关根据相关规定处理。同时,省、设区的市的司法行政部门以及相关行政管理机关应当按照《陕西省社会信用条例》规定,将司法鉴定机构、司法鉴定人的信用信息归集到省信用信息共享平台,并依法采取激励和惩戒措施。

《条例》还鼓励和支持高等院校、科研院所、医疗机构开展司法鉴定学科建设和人才培养。同时,对法律责任等条款作出具体规定。

随着消费者环保意识增强和理性消费观念普及,简约实惠成为消费主流,这个端午节——

粽子“轻装”上市

文/图 本报全媒体见习记者 刘海英



李女士正在选购粽子。

随着端午佳节日益临近,粽子作为节日标志性美食,也迎来了销售的黄金时期。

5月29日,记者走访西安多地市场发现,今年的粽子市场悄然“变脸”——过度包装退居幕后,简约实惠、用料新鲜的粽子成为消费主流。

在西安市南大街的永辉超市,选购粽子的市民络绎不绝。货架上,各种口味的粽子琳琅满目,既有传统的豆沙粽、蜜枣粽,也有颇受年轻人喜爱的蛋黄粽和鲜肉粽。

记者观察发现,与往年不同,今年市场上礼盒包装的粽子明显减少,且大多设计简约。大部分礼盒内仅装真空包装的粽子,没有过多复杂装饰,让消费者把更多注意力聚焦在产品本身。

市民李女士是这个超市的常客,她拿着鲜肉粽向记者感叹:“前两天的蛋黄粽全家都说好吃,今天特意来回购,结果卖完了。这儿的粽子价格实惠、用料扎实,以往过度包装既浪费钱又不环保,这样的简单包装正合我意。”

家住南二环的车宇亮也表示认同,“一家人过节吃粽子,讲究的是货真价实。以前那些‘豪华礼盒’把价格抬得虚高,现在这种朴素包装的粽子,反而能让我们尝到传统味道。”他说。

超市熟食部工作人员黄欢欢透露,近期粽子销量持续攀升。为保证新鲜度,超市坚持每天现包现煮,食材均从店内直采。“现在顾客更看重品质和口感,我们也把精力放在提升产品本身,减少不必要的包装成本。”黄欢欢说。

在西安石化大道的农贸市场里,粽子摊位同样人气十足。专程来购买陕北软黄米粽子的刘先生告诉记者,“我爱人是陕北人,每年端午都会念叨家乡的粽子,说这是家的味道。虽然包装简单,但这软糯香甜的口感别处吃不到。”市场内不少摊主表示,散装、现包的粽子因价格亲民、口味多样,尤其受中老年顾客欢迎。

当日,记者在西安市回民街的粽子摊前看到,老顾客熟捻地和老板打着招呼。经营粽子生意十余年的肖老板笑着说:“我们这儿靠的就是回头客,这么多



市民在回民街买粽子。

年坚持真材实料、保质保量,包装朴素点没关系,味道好才是硬道理。”据他介绍,玫瑰豆沙粽、八宝粽等特色口味最受欢迎,还有不少游客也会专程来打卡购买。

近年来,随着消费者环保意识增强和理性消费观念普及,西安粽子市场正发生深刻变化。过度包装的粽子逐渐失宠,简约、新鲜、有地域特色的产品更受青睐。这种转变不仅体现了市民对传统美食本真味道的追求,也反映出社会对绿色消费、资源节约的重视。在这个端午节,褪去华丽外衣的粽子,正以最朴实的姿态,传递着最真挚的节日温情。

陕西食品生产企业首获AEO高级认证

周至推进猕猴桃产业“九大提升工程”