

致敬 高温下的劳动者



↑连日来,在宁陕县三星康养综合体建设项目二期(祥洲小区)施工现场,机器轰鸣,塔吊挥舞着长臂,建筑工人进行着钢筋绑扎、混凝土浇筑等作业,项目建设“热”力值拉满。图为7月11日,工人在整理捆綁备用钢筋。

通讯员 王辉 摄



↑7月14日,在汉中市公路局210国道路面改造工程小毛垭段施工现场,参建人员头顶烈日进行路面铺筑。

通讯员 魏涛 摄



←7月14日,陕西交控西延分公司黄陵陆养中心养护工人在延西高速黄陵段K144+900延安方向操作举升车,对遮挡高速路面的洋槐树枝进行修剪。

通讯员 李陈洋 摄

我省发布高温健康风险提示

本报讯(全媒体记者 刘妍言)7月13日,省卫生健康委联合省气象局发布高温健康风险提示:受西太平洋副热带高压影响,预计13日至18日我省关中平原大部、陕南河谷地带将持续37摄氏度以上高温闷热天气,14日至15日将是此轮高温天气最强时段,西安中北部、咸阳南部、渭南中南部局地最高气温可突破40摄氏度。

此外,根据省气象台预报,14日至22日,我省以晴天和多云天气为主,部分地方有小到中雨或雷阵雨。19日、21日、22日,陕北部分地方有大雨。23日至26日,受副热带高压及台风外围气流影响,全省多阵雨或雷阵雨天气。

气象部门建议公众及时关注当地最新预报预警信息,合理调整出行时间,避免高温时段户外活动,做好防暑降温措施。

建议一般人群尽量避免高温时段外出;外出时穿着轻便、宽松、浅色的衣服;使用防晒、防蚊虫叮咬用品;避免跑步、爬山等剧烈活动,及时纳凉休息。使用降温设备调节室内温度,合理设置空调温度,在空调连续运行2—3小时后,建议开窗通风10—15分钟,促进空气流通;主动、多次、适量饮用温开水,饮食尽量清淡。出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等中暑先兆症状时尽快降温,症状严重及时就医;保持通信畅通,出现紧急情况,立即联络他人寻求帮助。

慢性病患者要确保常用药物储备充足,加强健康监测,如果血压、血氧、心率、情绪等指标出现异常,或病情出现波动,及时寻求他人帮助或就医。

建议糖尿病患者每日饮用1500至2000毫升温开水或淡茶;清淡饮食为主,适量减少主食;运动时间宜选在清晨或傍晚,随身携带糖果以防低血糖。

心脑血管疾病患者尽量避免在高温时段外出,在室内使用空调温度不宜过低;注意保持情绪稳定,合理补充水分,清淡饮食,作息规律。有“三高”等相关基础疾病人群,要做好身体监测,一旦出现中风症状及时就医。

慢性呼吸疾病患者在室内保持适宜的温湿度,经常通风,避免因高温环境进入空调环境,温度骤变引发咳嗽和哮喘急性发作等疾病的发生;规律用药并随身携带急救药物,若症状加重,及时就医。

过敏性疾病患者要警惕高温暴晒和过强紫外线暴露可能引起的皮肤炎症或皮肤过敏性疾病。外出时穿戴防晒衣、宽檐帽等防晒装备,避免使用刺激性护肤品。

孕妇、老年人高温时段不宜外出;少量多次喝水,家中适时通风,保持环境凉爽;与家人、邻里、社区保持联系,密切关注自身状况,身体不适及时就医。

儿童高温时段不宜外出,及时补充水分,不要单独留在汽车等封闭空间内;如必须外出时,需有成人陪伴,不私自到河湖游玩。

户外作业人员应合理安排作业时间,务必掌握中暑应急处置措施,户外作业时使用防暑降温用品,定时休息,及时补充水分及电解质。警惕热射病,如出现体温迅速升高并出现意识模糊、抽搐、昏迷等状况,及时就医。



←7月14日,在西安地铁2号线渭河车辆段,轨道专业人员对道岔及线路设备进行检测,用汗水筑牢安全防线,守护地铁平稳运行。

通讯员 李嘉彬 摄

赵一曼:舍家卫国的巾帼英雄

新华社记者 谢 佼 杨思琪 姜思妮



初夏时节,记者来到成都市金牛区一处普通民居,这是赵一曼烈士孙女陈红的家。她珍藏着一幅根据照片绘制的油画,画中赵一曼怀抱儿子“宁儿”,神情坚毅。

“拍摄照片后她就离开了,我父亲再也未见他的妈妈。”陈红触摸着画面,将时空拉回到那生离死别的瞬间。

赵一曼,本名李坤泰,1905年出生于四川宜宾。大姐夫郑佑之烈士,为中国共产党川南党组织的创始人,二姐李坤杰、二姐夫萧简青、四姐李坤能是中国共产党青年团员。在他们的引路下,李坤泰1926年夏加入中国共产党,后在武汉中央军事政治学校(黄埔军校武汉分校)、莫斯科中山大学学习。

在莫斯科,她化名李一超,与同学陈达邦相爱结婚。甜蜜还来不及品味,怀着身孕的她奉命回国,在湖北、上海、江西等地从事地下工作。1929年,她在宜昌生下儿子。孩子仅一岁多,她和妹妹陈琼英就将儿子寄养在五哥陈岳云家,义无反顾地全身心投入革命。

分开前,她抱着儿子照了一张合影,寄给了丈夫。谁料,竟成永别!

九一八事变后,她化名“赵一曼”,受党组织派遣奔赴东北,在沈阳、哈尔滨领导抗日斗争。先后任满洲总工会秘书、组织部部长和哈尔滨总工会代理书记。

《东北抗日联军史》记载,1933年4月,面对日伪军警横行、工人备受欺凌

的现状,赵一曼连夜指导哈尔滨电车工人大罢工,将城市交通脉搏骤然掐断。最终,日伪统治当局迫于社会舆论压力,答应工人复工条件,罢工取得全面胜利。

1934年7月,赵一曼前往珠河县(今尚志市),担任中共珠河中心县委书记,后出任东北人民革命军第三军一师二团政委。她以非凡的智慧与勇气,成为日伪报纸上赫赫有名的“双枪白马”女政委,日寇目标中将她与赵尚志并列。

1935年11月,为掩护部队突围,赵一曼在珠河县小西北沟与日伪军激战中身负重伤,不幸落入敌手。

在伪满哈尔滨警察厅(今东北烈士纪念馆)那间阴冷的刑讯室里,敌人用尽惨绝人寰的酷刑——钢针刺伤、烙铁灼肤、辣椒水灌鼻……面对非人的折磨,赵一曼的意志如钢铁般不屈:“你们可以让村庄变成瓦砾,把人剁成肉泥,但消灭不了我的信仰!”

在哈尔滨治疗期间,她强忍骨碎化脓的剧痛,断然拒绝截肢——她坚信保住腿,就有重返战场的希望。在她的感化下,看守董宪勋与护士韩勇义助她逃离魔窟。然而三天后,敌人再度追至,赵一曼重陷囹圄。

1936年8月2日,年仅31岁的赵一曼在珠河英勇就义。赴刑场的列车上,她向押送人员要来纸笔,用被敌人折磨得几乎难以握笔的手,给远方的儿子写下字字泣血的绝笔:

“母亲对于你没有能尽到教育的责任,实在是遗憾的事情……母亲不用千言万语来教育你,就用实行来教育你。在你长大成人之后,希望不要忘记你的母亲是为国而牺牲的!”

陈红带着哽咽诵读,这是她的父亲

——“宁儿”陈掖贤在东北烈士纪念馆亲笔抄录,作为传家之宝。那不忍卒读的字迹,蕴含着何等巨大的情感!

革命胜利后,李坤杰、陈达邦、陈琼英和陈掖贤几经寻找,党组织终于确认赵一曼就是李坤泰。陈掖贤在东北烈士纪念馆抄录母亲遗书时,在手臂上用钢笔深深刺下“赵一曼”三个字。“父亲告诉我,要将奶奶在信中传达的爱国情怀与赤子之心作为家风,永远地传承下去。”陈红说。

在哈尔滨,2375米的“一曼街”刻入城市肌理;在宜宾,一曼公园、一曼村、一曼大道、一曼中学成为追怀之地;四川省退役军人事务系统、金牛区纪委监委等邀请陈红作为宣讲老师,走进社会和课堂……中华大地上,赵一曼的精神将永远被人们铭记传颂!



赵一曼和儿子合影(资料照片)。

新华社发

全省统一使用“教育入学一件事”系统

本报讯(全媒体记者 宁莺艳)7月11日,记者从省教育厅获悉,相较于往年,2025年陕西义务教育学校入学手续办理的最大变化,是全省统一使用“教育入学一件事”系统。在前期家长模拟填报的基础上,全省各市(区)正式报名工作近期陆续启动。

为帮助即将升入一年级和七年级的学生家长更好地使用“教育入学一件事”系统办理入学,省教育厅发布致家长的一封信,提醒家长牢记重要节点、注重账

号安全,谨防上当受骗。

各市(区)报名时间不一,家长要提前通过当地教育局网站或微信公众号,查清楚日程安排,正式报名时最好错开高峰时段,减少网络堵塞。提交材料后,耐心等待审核结果,留意手机短信或登录系统查看,若提示“审核未通过”,务必登录系统查看未通过的原因,再按照提示补充材料后重新提交。

建议家长使用相对复杂的密码组合,比如8位以上“字母+数字+特殊符

号”,以防“秦务员”账号被盗,给报名过程带来不必要的麻烦。在寻求他人帮助时,输入密码环节最好自己操作,防止委托他人填报出现信息错漏或选择错误,影响录取结果。

省教育厅提醒,义务教育阶段学校实施“阳光招生”,勿信所谓的“内部渠道”“走关系”择校入学等说法,以免造成损失。遇到疑似招生欺诈,建议及时报警。办理入学手续过程中有任何疑问,可拨打各市、县义务教育阳光招生电话进行咨询。

做完大手术不久的患者,怎么转到康复医院?临终病人想从医院回家,有办法吗?……非急救转运的“刚需”多种多样,但规范化转运服务供不应求,一些患者家属只得选择设备简陋、坐地起价的“黑救护车”。

如何既有力监管“黑救护车”,又加大正规医疗照护转运供给?记者采访了相关部门和专家。

最大限度形成监管合力

收取“天价”转运费、缺少医疗照护设备……近期,多起“黑救护车”事件接连曝光,引发社会关注。

今年4月,陕西一辆“救护车”送重病患者从宝鸡到西安,说好全程3000元,可车到中途又加价400元。事后经查,该车辆登记在浙江一家民营医院名下,但院

办理救护车审批登记,对“黑救护车”加装警灯、改变外观等非法改装行为进行处罚;交通部门可以监管车辆非法营运,但运送危重病人的车辆是否属于“营运车辆”缺乏明确认定;市场监管部门则难以界定转运病人这类医疗服务的合理定价。

记者采访了解到,针对社会反映强烈的“黑救护车”现象,近年来多部门进行严厉打击。虽然仍面临难题,但卫健、公安、交通运输、市场监管等多个部门正密切沟通信息、协调配合,最大限度形成监管合力。

扩大正规服务满足“刚需”

山东青岛一名老年患者,脑梗治疗后出院要回家休养,跨越上百公里、搬抬转运,并非易事。家属联系了96120——当地由政府主导、市场化运作的非急救

“962130”非急救助行服务热线,由上海交运直属单位承担服务;广东、湖北等地成立非急救服务公司,开展相关非急救业务。

国家卫生健康委有关司局负责人表示,下一步将建立健全医疗照护转运的支持政策体系,研究制订服务定位、工作条件、服务内容、管理要求等。同时,积极申请统一特服号码,鼓励各方力量参与,规范、公开服务内容及价格,满足群众医疗照护转运服务需求。

转运选车谨防几大陷阱

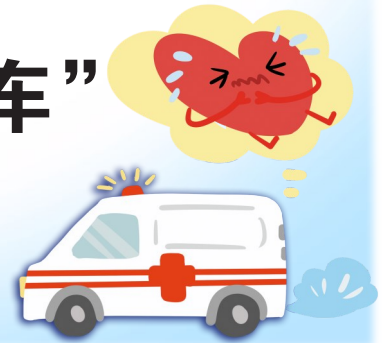
心急火燎之间,是否轻信了医院门口“中介”推销?转运病人途中,如何避免医疗照护“掉链子”?相关专家在接受采访时,为病人非急救转运选择车辆给出几个建议:

——查资质,谨防无证营运。正规

今年4月,陕西一辆“救护车”送重病患者从宝鸡到西安,说好全程3000元,可车到中途又加价400元……

病人转运如何用好“救护车”

新华社记者 董瑞丰 蔺娟



方称车辆“被转户”后无法联系,现已脱审且为非法营运。

去年8月,广东湛江一位老人临终前从医院回家,通过私人运营的“救护车”,3公里路、10多分钟车程,花了1800元。家属不禁感叹:“落叶归根”之路,竟会如此昂贵。

此前,还有一名患者从吉林长春某医院紧急转往北京治疗,期间乘坐了一辆喷涂有该医院标识的“救护车”,但车内除氧气瓶外几乎无急救设备,途中氧气瓶还两次耗尽,车辆不得不反复下高速加氧,延误了宝贵的救治时间。

“长途运送患者属于社会营运还是救护车管理范畴,定性尚不明确。”中国卫生法学会副会长、北京市华卫律师事务所主任郑雪倩介绍,“黑救护车”位于多个部门的监管“交界处”——

卫生健康委负责审核医疗机构救护车配置及医护人员资质;公安交警

医疗转运服务,踏实顺利地解决了问题。

打击“黑救护车”的同时,如何给病人及家属的非急救转运“刚需”一个出口?记者从国家卫生健康委了解到,为满足多元化转运需求,国家卫生健康委鼓励各地结合实际情况,探索医疗照护转运服务模式,有效增加服务供给。

记者梳理发现,目前全国非急救医疗转运探索模式主要有三种:

一是由政府设立非急救转运服务站,鼓励医疗机构开展相关服务。例如,北京的非急救医疗转运项目主要由“999”调度,由北京市红十字会救援服务中心统一派车。

二是由政府出面,面向社会招募非急救医疗转运服务车组加入。例如,江苏昆山在120急救平台中加入非急救转运模块,由政府面向社会招募车组。

三是鼓励各类社会力量支持和参与非急救转运服务。例如,上海开通了

转运车辆通常双证齐全,既有交通运输部门许可,也在卫生健康部门备案,可要求查看。此外,应注意车辆是否仅挂靠在医疗机构,实际已经由个人承包、脱离了监管。

——看硬件,谨防设备糊弄。普通病人转运如对车辆要求不高,一般需确认担架稳固性等;中重症病人转运时,车辆往往需要配备氧气瓶、呼吸机、心电监护仪、微量注射泵等。

——核人员,谨防照护不足。一些重症病人的转运护送,需要配备至少一名持证医护人员。家属可查验执业证书,确认照护人员具备急救培训资质,提前询问转运中如患者突发呼吸困难、心脏骤停的预案。

——明费用,谨防隐藏消费。可提前了解市场参考价格,费用构成要签订协议,落成白纸黑字,防止口头约定低价、后续不断加价。