



清凉服务托起职工安心一夏

——宝鸡市总工会暑期关爱行动纪实

通讯员 黄铭

梦想启航:兴趣班里的潜能释放

如果说托管班是基础保障,那么职工子女培训班则为孩子们的兴趣与梦想提供了更广阔的舞台。这里课程丰富,如同一个庞大的宝库,涵盖艺术、体育、科技等诸多领域。

翰墨飘香的硬笔书法课上,孩子们屏息凝神,一笔一画认真书写,在横竖撇捺间感受汉字之美;少儿朗诵和主持人课堂,成为自信展示的舞台。

运动场上同样热火朝天。篮球课上,孩子们奔跑跳跃,运球、传球、投篮,尽情挥洒汗水;跳绳区,孩子们身轻如燕,跃动着青春的活力;象棋围棋室里则是一片宁静的“战场”,小小棋手们凝神静思,考验着智慧与策略。

专业的师资队伍是孩子们梦想的引路人。他们经验丰富,善于发现每个孩子的闪光点,因材施教,或耐心引导克服困难,或精准激发潜在天赋。在他们悉心培育下,孩子们在兴趣的土壤里茁壮成长。

午间绿洲:职工的“充电”时光

忙碌的工作节奏中,职工们也渴望片刻喘息。工人文化宫的暑期职工午间茶艺班和瑜伽班,为他们开辟了一方难得的“心灵绿洲”。

午间茶艺班,环境清幽雅致,空气中弥漫着淡淡的茶香,瞬间抚平了工作的焦躁。职工们在专业老师指导下,学习茶艺知识、精研冲泡技巧。捧一杯亲手泡制的香茗,细嗅慢品,工作的疲惫仿佛随着袅袅茶香飘散,心灵在茶韵悠长中沉淀下来,享受这难得的宁静与惬意。

隔壁的午间瑜伽班,则是身体与心灵的对话空间。伴随着舒缓的音乐,在专业教练的引导下,职工们舒展身体,每一次呼吸与拉伸都是对身心的深度放松。一小时的练习结束,身体仿佛卸下了千斤重担,精神也焕然一新,在忙碌的工作与个人生活间找到了平衡点。

亲子共学:非遗课堂里的温情传递

今年暑期新推出的非遗项目亲子体验培训班,为许多家庭打开了一扇了解传统文化的新窗口,更成为增进亲子情感的温馨纽带。

走进非遗课堂,木版年画、马勺脸谱、草编等传统技艺散发着独特的魅力。在木版年画制作课上,家长和孩子齐上阵,一起小心翼翼地调匀颜料,涂抹在古朴的刻板上,再合力将宣纸覆盖其上,用棕刷均匀刷印。当一张色彩饱满、形象生动的年画在他们共同努力下跃然纸上时,成功的喜悦洋溢在每个人的脸上,这不仅是一件作品,更是传统文化在亲子协作中的生动传递。

马勺脸谱绘制课上,孩子在家长协助下,为光洁的马勺涂上鲜艳的色泽,勾勒出独特的图案,想象着这些脸谱背后的故事。这种沉浸式的亲子共学体验,不仅拉近了家长与孩子的距离,更在孩子们心中悄然播下了热爱与珍视非物质文化遗产的种子。

焕新空间:品质服务的坚实后盾

为了给职工和孩子们提供更优质的学习与体验环境,宝鸡市工人文化宫今年对功能培训室进行了全面升级改造。焕然一新的空间,功能更加完善,氛围更加专业。

常设古筝室古韵悠长,无论是初学者还是进阶者,都能在专业老师的指点下,轻抚琴弦,奏响清雅之音。电子琴室则充满了现代科技感,先进的设备和智能教学辅助系统,让音乐学习更加直观高效。升级后的茶艺室环境更为雅致舒适,木质桌椅、精美茶具,配以氤氲茶香,营造出宁静致远的氛围,让职工能更深入地体味茶道精神,舒缓身心压力。这些硬件设施的提升,为各项暑期关爱活动的顺利开展和品质提升提供了坚实保障。

从解决职工子女暑期“看护难”的托管服务,到助力孩子多元发展的兴趣培养;从为职工开辟午间身心“充电站”,到搭建亲子共学传承文化的温馨桥梁,再到升级改造活动空间提升服务品质,宝鸡市总工会的暑期关爱行动,如夏日清风拂过职工家庭。

每一场活动都真切地诠释“竭诚服务职工”的宗旨。它不仅托起职工的“安心梦”,让职工无后顾之忧,更为孩子们描绘了一幅丰富多彩的“成长卷”,让这个夏天充满了知识、欢乐、亲情与文化的印记,成为职工家庭温暖的依靠和美好的回忆。

骑手技能大比拼

安全暖心两不误

本报全媒体见习记者 刘海英

7月17日上午,西安市雁塔区首届外卖骑手职业技能竞赛在丈八东路立丰城广场拉开帷幕,众多身着黄色工服的骑手齐聚一堂。

本次竞赛由雁塔区总工会与区委社会工作部联合主办、电子城街道总工会承办,以“技能筑梦 使命必达”为主题。

活动伊始,西安公安交警雁塔大队电子城中队的巨雷警官为骑手们带来了一场实用的交通安全讲座。“骑行上路一定要佩戴好安全头盔,它是意外发生时的生命保障。”巨雷强调。随后的互动问答环节气氛热烈,骑手们踊跃抢答,讲座中的安全知识在轻松氛围中深入人心。

“预备——开始!”拔河热身赛的哨声点燃了现场。震耳欲聋的加油声中,两队骑手紧握绳索,红标在中心线两侧激烈拉锯。最终,一队骑手凭借整齐划一的节奏和力量锁定胜局。

“对手开局很猛,但后来节奏乱了,我们全程保持步调一致!”获胜骑手贾卫擦着汗水与队友击掌庆祝,脸上洋溢着自豪。

正式比赛随即展开。首先进行的是考验骑行稳定性的“餐箱守护者·抗震防洒”项目。骑手需驾驶电动车,载着盛满水的塑料杯穿越颠簸路段与S弯道。选手们全神贯注,弓身控车,力求平稳,杯中的水

花成为衡量技术的关键。

“过障碍时求稳,返程再加速。”来自西安某高校的暑期大学生骑手周凯鑫凭借这份沉稳,以最少洒水、最快速度摘得该项目桂冠。他腼腆地表示:“平时送单就想着要稳稳当当,没想到比赛能拿第一。”

随后进行的“极速装配·订单打包”项目,则更考验骑手的快速记忆与精准打包能力。面对模拟订单上琳琅满目的商品,骑手需先准确记忆,再高效完成打包。“可能我记性好点,平时送单也养成了检查的习惯。”同样是暑期兼职的大学生赵泊润凭借快速准确的操作,稳稳拿下该项目一等奖。

赛后,工会工作人员为骑手们送上凉茶饮料、洗护套盒、冰袖、菊花茶等清凉物资。接过“娘家人”的关怀,美团骑手武感慨道:“今年第一次参赛,收获了很多经验。成绩是其次,重在参与。这次比赛不仅比拼了技能,更温暖了我们的心。”

雁塔区总工会相关负责人表示,他们将持续深化“三促一提”主题劳动和技能竞赛,落实上级部署,强化对新就业群体的思想引领与关爱服务。通过弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,促进行业技能交流与高技能人才培养,营造“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的社会风尚,引导全区职工融入发展大局,为雁塔区高质量发展贡献工会力量。



7月17日,陕西延长石油榆林煤化工有限公司工会开展“送清凉”活动,相关负责人为高温天气坚守岗位职工送去西瓜、饮料等降温解暑物品,传递夏日清凉和关爱。

本报全媒体记者 张代棣 摄

碑林区总开展户外劳动者关爱服务活动

本报讯(全媒体记者 牟影彤)7月17日,由西安碑林区总工会联合饿了么共同主办、文艺路街道总工会、蓝骑士配送行业联合会承办的“抗暑防晒 清凉e夏”关爱服务活动在西安举行。活动为80余名外卖送餐员、快递员、环卫工人等户外劳动者群体代表发放了防暑降温物资。

现场,主办方为10名获评“蓝骑士之星”的优秀骑手颁奖。活动还同步开展了

多项关爱服务:邀请省劳动模范李鑫劳模志愿服务队为户外劳动者提供义剪服务,组织医护人员为劳动者提供血压测量、健康咨询等基础医疗服务,联合法律服务志愿者开展劳动权益、交通安全等法律法规的宣传与咨询。

据悉,碑林区文艺路街道总工会还向辖区内332名环卫工及200名外卖送餐员等户外劳动者发放慰问礼包。

勉县71名外卖骑手集中入会

本报讯(通讯员 王宝清)7月16日,汉中市勉县总工会在县工人文化宫户外劳动者驿站举办勉县外卖配送行业工会联合会成立暨会员集中入会仪式。活动当天,辖区美团、饿了么等平台的71名外卖骑手加入工会组织。

集中入会仪式结束后,勉县总工会向新入会的外卖配送员代表赠送了职工互

助保险,发放了“夏送清凉”慰问礼包。

下一步,勉县总工会将积极指导勉县外卖配送行业工会联合会发挥桥梁纽带作用,一方面,积极构建和谐劳动关系,为外卖骑手谋福利、办实事、解难题,切实维护职工权益;另一方面,加强与行业主管部门的协作,凝聚合力,营造和谐稳定的工作环境,共同推动行业健康发展。

三级工会联动送清凉

本报讯(通讯员 裴晓英)连日来,持续高温炙烤着大地,坚守岗位的陕柴重工一线职工面临严峻“烤”验。为筑牢高温作业劳动保护防线,陕西省国防工会、陕柴重工工会及各基层分会三级联动,于近日全面启动夏季“送清凉”活动,将防暑降温物资与关怀精准送达一线和户外作业职工。

7月15日上午,陕西省国防工会工作人员深入陕柴重工铸造事业部和金属结构制造事业部生产一线,为职工送去清凉慰问品。他们详细询问了现场高温防护措施落实情况,叮嘱工会务必做好防暑降温保障,确保员工健康度夏。

陕柴重工工会自6月起便提前部署,开展劳动保护监督检查,重点排查生产车间及户外作业点防暑降温措施。在物资保障方面,工会精准测算需求,按班组人数向高温岗位配发基础解暑物资。截至目前,已发放绿豆320斤、

陕柴一线职工享关怀

白糖160斤,方便一线班组随时熬制解暑汤。同时,工会广泛调研职工口味偏好,精选低糖解暑饮品,将于近期覆盖全体职工发放。

各基层分会立足岗位实际,将“清凉”服务精准落地。生产车间分会组织“流动送汤”到工位,并配备藿香正气水、清凉油等应急药品;针对户外作业强度大、时间长等特点,多次补充饮料、西瓜、冰粉等消暑食品。后勤部门分会则发放包含冰凉贴、风油精等物品的“清凉解暑包”。各分会均建立了“物资动态补给”机制,确保绿豆汤、饮品和药品的供应及时充足。

面对滚滚热浪,从上级指导到企业统筹,再到一线执行,三级工会组织心系职工,以定制化、全覆盖的防暑降温举措传递关怀。这份“清凉”不仅有效缓解了高温带来的不适,更凝聚起全体员工坚守岗位、并肩前行的力量。



7月17日,西安轨道集团运营分公司工会在航天城车辆段举办“劳模大讲堂”。该公司劳模程、杨刚结合自身成长经历,分享在平凡岗位苦练技能、务实争先的奋斗故事,激发工友们的劳动热情和创造潜能。

本报全媒体记者 刘强 摄

中铁一局职工子女暑期托管班开班



7月18日,中铁一局工会2025年“中铁乐享”职工子女暑期托管班正式开班。托管班已连续开办五年,采用“工会主导+专业运营+多方协同”的创新模式,切实解决职工子女假期“看护难”问题。

本报全媒体记者 刘强 摄



汉台区举办“七彩假期”爱心托管班

本报讯(通讯员 倪莎)为切实解决职工子女暑期“看护难”问题,丰富职工子女假期生活,近日,由汉中市汉台区总工会精心筹备的2025年暑期“七彩假期”职工子女爱心托管班在鑫源核心安置区、南关、汉水、汤房四个社区开班。来自全区各基层工会近200名6至12周岁职工子女成为首期学员。

据了解,汉台区总工会经过近一个月深入调研,积极协调相关行业主管部门和社会组织资源,最终选定上述四个社区作为托管点,力求为更多职工家庭提供便利。本期托管班课程设置丰富多元,旨在让孩子们度过一个安全、快乐且充实的暑假。

托管内容不仅包含常规的课业辅导,还精心安排了兴趣拓展、文体

活动、阅读指导、安全知识宣讲以及综合实践等多样化服务。通过这些活动,孩子们将在欢乐的氛围中学习知识、拓展视野、提升综合素养。汉台区总工会相关负责人表示,将全力确保托管服务安全有序,努力实现让职工“托”得放心、孩子“管”得用心、学习成长“学”得开心的目标。

开办爱心托管班是汉台区总工会切实履行服务职工基本职责的具体体现,也是今年服务职工群众的一项暖心举措。他们将持续聚焦职工需求,不断优化服务内容和形式,提供更多暖心、贴心的服务,努力将工会组织的关怀转化为职工群众实实在在的获得感、幸福感和安全感,使工会真正成为职工信得过、靠得住的“娘家人”。

宝光集团爱心托管班暖心启航

本报讯(通讯员 李军宏)近日,宝光集团职工子女暑期“爱心托管班”正式开班,精准解决职工后顾之忧。

托管班位于公司办公楼一楼,教室窗明几净,布置温馨童趣,学习设施配备完善。安全细节尤为贴心——教室全面消毒,课桌粘有保护垫,墙角贴好防撞条。食堂精心搭配营养菜品,每日安排两次水果加餐。课程设置劳逸结合,除专业教师作业

辅导外,还开设绘画、书法、手工、体能等兴趣课程。

“托管班解决了大难题,让我能心无旁骛投入工作。”职工感慨道。从“带娃工作两难全”到“上班带娃两不误”,爱心托管班赢得职工广泛赞誉。宝光集团工会相关负责人表示,未来将继续聚焦职工需求,办好实事、解好难题,以务实行动提升职工的归属感与幸福感。



近日,中国水电三局启动第二届职工子女暑假托管班。该公司工会通过前期调研,优化课程

设置与安全保障,精准解决90余名职工子女假期托管难题。

通讯员 许晨 摄



7月18日,由省国防工会主办的职工子女暑期托管班走进陕西省非遗体验中心,组织系统内

150余名职工子女参观学习陕西非遗文化,体验棉絮画等非遗项目。

本报全媒体记者 李旭东 摄