月饼消费新趋势

平价款占主流 健康低糖成首选

新华网记者 赵宇娇 陈凯茵

“大家快看这馅料，全是真材实料！”中秋临近，各式月饼被摆在了商超货架的显眼位置，现烤月饼、冰皮月饼、流心月饼……中秋和国庆假期重叠，带来了月饼消费旺季。

平价“轻装”月饼备受青睐

今年以来，国家发展改革委等四部门持续遏制“天价”月饼，扫清过度包装、价格虚高等不良现象，让月饼消费回归大众消费品属性，也更富有传统节日的氛围。

记者在北京市各商场走访时发现，市场上既有10元左右的散装月饼，也有100元至300元的礼盒款，高端品牌礼盒不超过500元，能满足消费者在不同场景下的需求。

烫金雕花、带精美提篮的豪华礼盒少了，取而代之的是简约环保的散装。北京的刘女士表示：“礼盒装量大吃不完，现在喜欢买散装的月饼，一家人想吃几个就买几个，口味选择多还便宜。”

食品产业分析师朱丹蓬对此分析称，今年的月饼市场趋于理性，消费者对高价月饼的购买意愿显著降低，礼盒装月饼的主流价格在120元至180元之间，兼具性价比与质价比。

“双低”健康月饼走俏

值得一提的是，“低糖”“低脂”成为今年月饼市场的主要卖点。9月中旬，京东超市发布的《京东月饼品类2025年趋势洞察报告》中显示，73%的消费者明确关注“成分健康”，低糖、无添加类产品显著增长。消费者不再仅看配料表，更深入关注特定人群需求、健康管理等细节。

“这种糖醇月饼适合老人吃，我母亲患有糖尿病，过节时可以适量吃一些。”正在选购月饼的王先生说。

“今年低糖款卖得特别好，中老年人和年轻人都爱买。”某超市销售人员告诉记者，现在年轻人也不爱吃太甜的月饼，“有位小姑娘一次买三盒，说自己吃一盒，给爸妈带两盒。”

多地医院跨界生产的月饼也受到了消费者的关注与认可。例如，浙江省中医院、扬州市中医院等中医院推出的特色药膳月饼，这些月饼采用现烤、低油、低糖工艺，既延续传统，又满足了人们对于新鲜、健康、环保的核心诉求。

特色口味持续提供新鲜感

地方特色口味与新奇风味也为中秋餐桌带来更多新鲜感。

芝麻油汤面饼皮的京式月饼、裹着茶末的明前龙井月饼、用芒果泥做馅的椰香芒果月饼……“吃惯了传统的，也想试试‘新潮’的！”李女士展示着手里的香辣牛肉味月饼，“没想到这咸香的月饼这么入味，刷新了我对月饼的认知。”

朱丹蓬表示：“以前月饼的礼品属性比较重，以悦人为主，现在的消费者买月饼既要悦人也要悦己。因此，高端食材、差异化食材、个性化包装这类月饼大行其道。”

“月饼赛道正步入全方位、多维度、百花齐放的时期。”他认为，当前月饼的创新升级速度以及质量都非常高，品牌在健康养生、文创IP、跨界联名等方面做出了很多颠覆性尝试，这些产品均受到了消费者特别是新生代群体的追捧，“情绪价值已经成为很多产品能否好卖的核心原因之一。”

站长日记

小驿站传递大温暖

省总工会权益保障部 毕超

9月26日 星期五 阴

一早来到西安市碑林区万达广场，“工会驿站 碑邻驿”的红色字样便格外醒目地映入眼帘，旁边“身边的暖心家园”标识下，清晰标注着24小时服务事项，让“暖心”二字从第一眼就落到了实处。这便是西安市碑林区李家村万达广场工会驿站——也是我“当一日站长”的履职地。

扫码、推门，几步简单操作后，进入驿站，里面的布置透着规整与贴心：空调、冰箱、微波炉、应急药箱等依次排开，件件齐全；法律宣传册、维权指南、各类报纸等阅读资料有序摆放，整整齐齐。接下来，我的工作围绕打扫卫生、更新宣传资料、归置物品、清点药箱等展开。这些看似琐碎的小事，此刻却有了不同的分量——每擦净一块玻璃，每补充一份资料，都关联着职工群众进来时的那份舒心，牵动着他们对工会服务最直接的感受。

正整理着，一位穿环卫工作服的阿姨推门而入。我立刻迎上去，笑着招呼道：“阿姨您好！您坐。我是咱省总工会的，今天来当驿站站长，想听听您的想法——咱这驿站还有哪些地方需要改进？工会还能为大家多做些啥？”阿姨笑着摆摆手：“这驿站好得很！我干活累了就来歇会儿，给我们提供了太多方便，要是这样的驿站能多建几个就更好了！”话音未落，一位外卖小哥匆匆走进来接话：“对！我跑单路过时常来这里充电、热饭，真是为我们解决了大问题。”

临近中午，驿站里的人渐渐多了起来。环卫工人来歇脚喝水，外卖小哥忙着给手机充电，路过的群众拿起报纸翻阅。大家你一言我一语，说得最多的是“工会驿站让我们感受到了尊重”“这是城市里最有人情味的地方”，还纷纷期盼着全社会能一起关注，把工会驿站越建越好、更加实用。听着这些朴实的话，我心里满是触动：原来这方寸驿站，早已成了劳动者心中的“避风港”。

下午，驿站更热闹了。我们联合西安市总工会、碑林区总工会、文艺路街道总工会，在这里举办“中秋遇国庆 情系农民工”关怀慰问活动，为环卫工人、外卖配送员代表送上中秋月饼和节日祝福，和他们聚在一起拉家常，并认真记录大家对驿站服务工作的意见建议。活动最后，大家站在驿站门口，一起挥舞着手中的国旗，齐声高呼“祝伟大祖国繁荣昌盛”。简单的动作、真挚的呼喊，把现场氛围推向高潮，也让我看到：朴素的表达背后，是职工群众对祖国最炽热的祝福，是藏在心底的深厚家国情怀。

一天的“站长”工作很快结束，这一天让我真切懂得，平凡的岗位上，蕴藏着不平凡的意义——工会驿站不仅是服务职工的“工作站”，是守护户外劳动者的“暖心站”，更是传递城市文明的“接力站”。作为新时代的青年工会干部，我更清醒地认识到：工会服务从不是一句口号，而是要沉到基层、走到一线、贴近职工，把每一件小事做细，把每一份服务做实，让工会的温暖在城市的每个角落传递，我们才能真正成为职工群众信赖的“娘家人”。

毕超（前排左一）与户外劳动者一起挥舞国旗，并齐声祝福伟大祖国繁荣昌盛。

陕西多举措筑牢耕地保护防线

本报讯（全媒体见习记者 刘海英）9月30日，记者从省政府新闻办举行的新闻发布会上获悉，陕西以硬措施压实耕地保护责任，以高水平规划引领国土空间发展，以系统性治理守护生态安全，多项工作成效显著，为全省高质量发展筑牢资源根基。

在耕地保护方面，陕西构建五级田长制网格化管理体系，逐级签订“军令状”，连续4年每年拿出1亿元表彰耕地保护先进单位。通过建立“四早”机制、开展“金风”行动，严厉打击违法占用耕地行为，同时推动耕地、永久基本农田和高标准农田一体化管理。“十四五”以来，全省新增耕地208.6万亩，连续4年实现耕地面积“净增加”，截至目前，全省实有耕地面积4604.61万亩、永久基本农田面积3378.98万亩，均超出国家考核任务。

国土空间规划体系建设稳步开展。省、市、县三级国土空间规划已批复实施，“3+2”主体功能区分区传导至乡镇，“一群两屏三轴四区五带”开发保护格局加快构建，西安—咸阳一体化、黄河流域（陕西段）等区域（流域）规划编制完成。全省已编制村庄规划6632个，1048个乡镇规划落地，为乡村振兴提供有力支撑。同时，陕西按“四统一”规则推进自然资源管理和国土空间规划“一张图”建设，实现省市县三级自然资源业务联通办理和规划备案在线审查。

用地保障与生态保护协同推进。陕西将用地审批“三周清零”优化为“12个工作日完成审核”，开展用地用林用草联动审批试点，600个省级重点项目用地保障率达95.83%。“十四五”期间，全省完成国家战略性找矿任务，新增煤炭优质产能945万吨/年。

在生态保护上，陕西编制完成省市县三级生态修复规划，秦岭山水工程累计修复生态58.38万亩、河道岸堤修复长度709千米。省级山水项目治理75万亩，历史遗留矿山修复6.4万亩，提前完成“十四五”规划任务。

此外，陕西扎实推进地质灾害防治，今年以来成功避险33起，避免181人伤亡。今年新启动避险搬迁1070户，截至目前，今年已交房955户、交房率89%。历史遗留不动产“登记难”问题集中整治成效显著，累计化解53.6万套房屋登记问题，完成“交房即交证”18.1万套，“交地即交证”2450宗13.8万亩，群众办事体验持续提升。

西安公安全警出动 守护平安“双节”

本报讯（全媒体记者 宁黛艳）9月30日，记者从西安市公安局获悉，为确保广大市民及游客在安宁祥和的氛围中欢度佳节，西安公安全警出动，狠抓各项安保维稳措施落实，严打各类违法犯罪，确保“双节”期间全市治安秩序持续稳定良好。

针对今年“双节”假期时间长、天气多变、人流车流量大等特点，全市公安机关提早防控道路交通、反恐防暴、公共安全、极端天气等各类风险，综合利用信息化手段加强人流密集区域的监测预警，督促指导相关单位提前发布客流预警提示信息，采取安全预警、限制客流、科学分流等方式，最大限度降低景区人流、车流密度，避免出现拥挤和滞留情况。

同时，西安公安将全面加强社会面巡防，加大显性用警和街面布警力度，采取“车巡+步巡+视频巡+无人机巡”相结合的立体化巡防体系，重点加强繁华商业区、旅游景区、客运站点等重点部位定点值守、巡防巡控，有效提高对各类突发情况的快速反应处置能力。会同文旅、消防、市场监管等部门，开展全方位安全隐患排查工作，确保安全隐患整改落实落细。

此外，西安公安积极会同政府各职能部门开展综合监管，对影响城市形象和老百姓安全感的盗窃、扒窃、诈骗、占道经营以及“黑车”“黑店”“黑导”等各类旅游“乱象”开展整治，对涉嫌违法犯罪的依法予以打击，最大限度维护群众人身财产安全。

西安铁路局创新集装箱运输模式助力秋粮外运

本报讯（全媒体记者 刘妍言）9月30日，记者从西安铁路局获悉，当前正值秋粮收获关键时期，该局创新采用多类型集装箱构建高效粮食运输体系，全力保障陕北、关中等主产区秋粮快速运往西南、华南市场。截至目前，已累计发运粮食集装箱6万TEU，运粮总量达134万吨，同比增幅高达140%。

针对不同品类粮食的运输需求，西安铁路局精准匹配箱型。散粮采用密封抗压的顶开门箱与敞顶箱组合，有效防潮防霉变，相较传统棚车运输，损耗率下降超10%。带包装的粮食加工品则选用标准箱，实现“门到门”直达，单箱装载量提升5%，并减少了装卸环节，降低包装破损风险。

为降低客户运输成本，西安铁路局深入粮食主产区及物流枢纽调研，为客户提供具有针对性的解决方案。在此基础上创新推出“一客一策、一箱一策”方案，并为大客户提供物流总包服务，进一步压缩物流成本。

同时，运用数字化平台实时追踪监测集装箱位置、状态，通过全面质量攻关，从源头确保运输“安全、高效、零损耗”。

陕西职旅与西铁公安共探合作新路径

本报讯（全媒体见习记者 刘海英）9月29日，陕西职工国际旅行社（以下简称“陕西职旅”）领导班子一行前往西安铁路公安局西安公安处乘警支队，开展参观学习与座谈交流活动，向支队赠送“情系职工群众 护航平安旅程”锦旗，并转交中国职旅总社感谢信，以此致谢支队在2025年工会夏令营活动中提供的有力支持与安全保障。

座谈会上，双方围绕深化合作展开亲切沟通。陕西职旅总经理郭洋详细介绍了旅行社工作情况，他表示，乘警支队严谨的工作作风与高效的协作能力为陕西职旅提供了宝贵的学习范例，支队在工会夏令营中的付出更是保障活动顺利开展的关键。

同时，郭洋提出合作愿景，希望与西安铁路公安局西安公安处建立长期合作关系，在党建共建、安全教育、活动保障三大领域，探索更深层次、更多形式的交流合作模式，通过整合双方资源优势实现互补，进一步拉近协作距离，共同为服务职工群体、奉献社会凝聚合力。

费用从30元到50元不等，宣称价格越高成功率越高

第三方平台“抢票加速”真有用还是玩噱头？

本报讯（杨召奎）国庆、中秋假期前夕，一些热门方向的火车票出现“开票即候补”的情况。在此背景下，第三方平台的“抢票加速”服务再次上线，费用从30元到50元不等，且同一平台内价格越高的加速服务显示成功率越高，不过该服务也引发争议。江苏省消保委近日进行的体验调查发现，12306平台最先出票，部分第三方平台出票晚于12306平台且还有多家平台未抢到票，与其承诺的“抢票成功率高”“抢票速度更快”不符。此外，附加费高低与抢票结果亦无明显正向关联，高价服务未兑现实际效果。

暂无余票，可候补，平台专属抢票能力护航，成功率较高；全能抢票，抢不到必赔……9月27日，笔者在多家在线旅游平台体验订票时发现，部分平台抓住用户“求快、怕抢不到”的心理，将含有“抢票加速”服务的选项置于显眼处，而无额外收费的“普通抢票”选项放在下面，易对消费者产生误导。

然而，“抢票加速”服务有用吗？近日，江苏省消保委体验人员在9家第三方平台以及12306平台，分别体验购买南京南至秦皇岛的G1236次列车火车票、南京南至北京南的G4次列车火车票。体验结果显示，在南京南至秦皇岛线路中，12306平台最先出票，部分第三方平台出票晚于12306平台，其中有一家平台的出票时间比12306平台候补出票时间晚了大约1天19小时。有4家平台未抢到票。

在南京南至北京南线路中，12306平台最先出票，部分第三方平台出票晚于12306平台，其中有一家平台的出票时间比12306平台候补出票时间晚了8个多小时。有4家平台未抢到票。

除了抢不到票、出票慢之外，一些第三方平台还存在诱导消费行为。江苏省消保委体验人员在某在线旅游平台购买南京南至北京南G4次列车火车票时（二等座票价为533元/张），本打算购买45元的专人抢票服务。然而，该平台确认订单界面中“光速抢票、成功率更高”相关按钮以醒目的橙色在右下角呈现，与用户习惯的“确认”“下一步”等操作按钮位置一致，体验人员误以为是“确认服务必经步骤”，未能第一时间识别其为“额外加速服务”，误触发付费操作，导致额外支付50元，最终实际支付的抢票附加费达到了95元。尽管如此，该平台的出票时间依然比12306平台晚。

对此，北京市中闻律师事务所律师李斌建议，消费者应谨慎选择第三方平台的“抢票加速”服务，不要被平台的“高成功率”宣传误导。此外，在付款前一定要仔细查看费用明细，及时取消掉不需要的增值服务。

新华社权威快报

10月新规来了 一起来看！

守住永久基本农田保护红线

《永久基本农田保护红线管理办法》10月1日起施行。办法对于永久基本农田划定、管控、保护、优化调整、质量建设等作出具体规定，在依法实行严格保护同时，将建立“优进劣出”管理机制作为重点，在永久基本农田保护红线整体稳定的前提下，明确了允许优化调整的情形、程序和规则，以兼顾耕地保护的刚性和农业生产的灵活性

铁路、民航全面使用电子发票

10月1日起，全国铁路客运领域将全面使用电子发票，旅客本人在行程结束或者退票、改签业务办理之日起的180日内，可通过铁路12306或车站售票窗口、自动售票机申请开具电子发票

10月1日起，中国民航境内航线旅客运输服务将全面停止提供纸质行程单。旅客在所购机票所有行程结束后，可通过航空运输企业或代理企业的官网、移动客户端、服务电话等渠道取得电子行程单

规制“全网最低价”等网络不正当竞争行为

新修订的反不正当竞争法10月15日起施行，进一步完善数字经济领域公平竞争规则。针对近年来“全网最低价”等各大平台流量争夺策略带来的“内卷式”竞争行为，新修订的反不正当竞争法规定，平台经营者不得强制或者变相强制平台内经营者按照其定价规则，以低于成本的价格销售商品，扰乱市场竞争秩序

完善公司退出制度

《强制注销公司登记制度实施办法》10月10日起施行。办法规定对异议实行形式审查，细化文书规范和材料要求；创新采用“云端公告”模式，对失联企业通过国家企业信用信息公示系统送达文书。办法设置了异议、恢复登记等救济措施，允许债权人及相关方在公告期内提出异议，支持被注销企业3年内申请复查，必要时可依职权恢复登记

金融基础设施监管更严密

《金融基础设施监督管理办法》10月1日起施行。办法聚焦金融基础设施业务监管，健全金融基础设施运营、风险管理、公司治理等制度规则，明确系统重要性金融基础设施认定标准和宏观审慎管理要求，完善金融基础设施检查、处罚、恢复处置、退出等监管规定，实现金融基础设施监管标准统一，为金融市场安全稳健高效运行提供基础保障

外国青年科技人才可持“K字签证”入境

国务院关于修改《中华人民共和国外国人入境出境管理条例》的决定自10月1日起施行。决定在条例规定的普通签证类别中，新增K字签证，发给从境内外知名高校或者科研机构科学、技术、工程、数学学科领域专业毕业并获得相应学历学位证书（学士学位及以上），或者在上述机构从事相关专业教育、科研工作的外国青年科技人才