办好百姓家门口的学校

——记省五一劳动奖章获得者、杨陵区高级中学校长边会均

文/图 本报全媒体记者 刘海英

边会均（中）给学生辅导作业。

4月30日，边会均作为2026年陕西省五一劳动奖章获得者，受邀观看杨凌示范区总工会庆祝“五一”国际劳动节职工文艺汇演，演出结束，他便匆匆赶回学校。“我带的是高三语文，马上就要高考了，要再嘱咐一下孩子们，休闲放松的同时，一定要复习巩固所学知识，避免返校后知识生疏。”边会均向记者说。

2020年3月，边会均来到杨陵区高级中学担任校长。学校深厚的办学历史、各位校友的荣光，让他暗暗下定决心，要守护好这份教育底蕴，带领学校破局前行。

初到学校，他做的第一件事就是深挖校史文化，牵头打造校史馆。用了半年时间，承载着学校近七十年风雨历程，展现中国工程院院士朱蓓薇、小麦育种专家王辉、航空航天设计专家吴斌等一大批杰出校友先进事迹的校史馆顺利落成。

校史馆成为高一新生入学的“第一课堂”，爱党爱国、爱校荣校的种子，在一届届学子心中悄悄扎根。“学校的历史荣光，是激励师生前行的力量，要让每个孩子都以母校为荣，怀揣信念努力求学。”边会均说道。

“边校长总是最早踏入校园，最后离开校区。”学校英语老师张军介绍道。课堂上，边会均是循循善诱的语文教师；讲台下，他是统筹学校发展的校长。繁忙的管理工作之余，他始终扎根教学一线，与老师们并肩教研，为学生倾心授课。

结合学生大多来自普通家庭、近半数是农村孩子的实际，他与全体老师商议，凝练出“不甘平庸，追求卓越”的学校精神。

“农村孩子要想改变命运，就得有不服输、敢拼搏的劲头。”他常常以此勉励学生，用精神力量唤醒大家的奋进斗志，让每一个普通家庭的孩子，都能通过知识改变命运。

在他的带领下，全校师生凝心聚力、埋头苦干，短短三年时间，学校实现跨越式发展。2023年，杨陵区高级中学成功创建陕西省示范高中，同年又获评全国国防教育示范学校，两项重磅荣誉，让学校迈上了发展新台阶。“我们没有一流的大楼，但有一流的老师；没有顶尖的生源，却有一流的战斗精神。”这句话，是边会均常挂在嘴边的话语，也是学校发展最真实的写照。

如今，学校每年都有一大批学子，特别是普通家庭的孩子，通过高考升入本科学校，实现了人生的跨越。在边会均心中，教育是最大的民生，办好人民满意的教育，就是要为教育、为民生、为群众兜底，让每个孩子都能达到自己能力范围内的最高高度。

身为校长，边会均肩上的担子格外沉重。集团化办学模式下，他一人肩负学校本部（高中部）、初中校区及武泉教学点等多个校区的管理工作，同时主持陕西省高中语文名师工作室工作的开展。即便事务繁杂，他依旧主动承担语文主课教学任务。

“我首先是一名语文老师，其次才是校长，站好讲台、做好教学，才是我的本职工作。”这是边会均始终坚守的初心。

从教25年，他从未脱离教学一线，坚持和老师们一起备课、一起教研、一起上课，扎根教学一线，和同事们同甘共苦。他说，比起校长的职务、获得的荣誉，能一直站在讲台上教书育人，和同仁并肩奋斗，才是最让他感到幸福和自豪的事情。

“边校长就是个实实在在的‘工作狂’，心里时时刻刻装着学校和学生。”张军满是敬佩地说，他从不摆校长架子，每天和老师们一起扎根课堂，带头攻坚克难，有这样的领头人，老师们工作也更有劲头、更有方向。

从精心备好每一份教案、认真讲好每一堂课，到耐心与学生谈心、细致做好思想教育；从带领学校突破发展困境，到守护万千学子求学梦想，边会均始终坚守教育初心，兢兢业业做好每一件教育小事。他坚守在讲台与校园之间，用满腔热忱践行“教育无悔，人生无悔”的誓言，用心用情办好百姓家门口的学校，守护每个孩子的成长与未来。

陕西印发中小学体育工作“十个一”要求

本报讯（全媒体记者 宁黛艳）4月30日，记者从省教育厅获悉，省教育厅、省体育局日前联合印发《中小学体育工作“十个一”要求》，全面推进健康学校建设，促进学生身心健康、全面发展。

《要求》明确，各中小学校要牢固树立“健康第一”教育理念。每学期召开一次学校体育工作专题会，夯实教育局局长、校长抓学校体育工作第一责任。义务教育阶段每天一节体育课。每天至少安排一个不少于30分钟的大课间。每学期组织一场覆盖全体学生的综合性运动会。

按照“班级在校、小学在县、初中在市、高中大学在省”模式，形成教育、体育融合发展的省市县校一体化分层办赛体系。每所学校基于自身条件和发展目标，打造至少一个特色或品牌运动项目。合理安排课程教学内容，体现连续性、进阶性，提升体育课质效，让学生熟练掌握至少一项运动技能。

此外，每学期至少组织一次覆盖全体体育教师的专项培训或教研活动，提升师资水平。每年科学规范开展一次学生体质健康测试，逐级反馈各地（学校）体质健康水平并约谈问责。

西安近百所学校实现健康副校长全覆盖

本报讯（王江黎）日前笔者获悉，在西安市卫生健康委员会、西安市教育局统一部署与协同推进下，西安市儿童医院充分发挥国家儿童区域医疗中心、陕西省儿童医学中心专业优势，高标准推进“健康副校长”工作落地，已完成全市6个区县近100所学校的健康副校长派驻。

据悉，此次健康副校长派驻工作，是西安市落实《陕西省中小学幼儿园健康副校长聘任与管理办法》、推进健康中国战略部署的具体举措，旨在推动卫生健康工作从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，同时践行医院公益使命、延伸儿科服务链条、深化医教协同效能，筑牢校园健康防护网。

西安市儿童医院统筹全院优质医疗资源，组建了一支由临床科室主任、护士长及骨干医护构成的专业健康副校长团队，覆盖儿童营养、眼科、口腔等全儿科专业领域，为校园健康工作提供全方位专业支撑。目前，派驻范围已涵盖莲湖区、未央区、经开区、灞桥区、雁塔区、碑林区6个区县，服务对象包括职业高中、中学、小学、幼儿园全学段。

笔者了解到，该院派驻的健康副校长严格遵照管理办法要求，聚焦学生近视、龋齿、肥胖、骨骼发育不良、心理健康等重点防控方向，每月到校开展健康指导，每学期至少举办1次专题健康讲座，全面落实校园健康管理各项职责。

国家安全知识百问十七

50. 我国国土安全的基本情况如何？

经过多年努力，我国已成功解决绝大部分陆地领土主权争议，从战略上消除了周边的主要对抗因素，为集中处理剩余的领土主权和海洋权益争议奠定了基础。同时也要看到，随着我国进一步发展壮大和周边安全环境的发展变化，国土安全依然面临复杂威胁，陆地边界争议尚未彻底解决，岛屿领土问题和海洋划界争端依然存在，个别域外国家舰机对中国频繁实施抵近侦察，多次非法闯入中国领海及有关岛礁邻近海空域。

51. 什么是军事安全？

军事安全是指国家不受外部军事入侵和战争威胁的状态，以及保障这一持续安全状态的能力。军事安全既是国家安全体系的重要领域，也是国家其他安全的重要保障。

（上接第一版）

一言一行，展现的是由内而外的质朴本色，映照的是岁月不改的人民情怀。

2019年8月，甘肃古浪县八步沙林场迎来一位特殊的“治沙人”。

当时，几位林场职工正在进行“草方格压沙”作业，习近平总书记走过去，向他们询问作业方法，拿起一把开沟犁，同他们一起干起来。

总书记对他们说，八步沙林场“六老汉”的英雄事迹早已家喻户晓，新时代需要更多像“六老汉”这样的当代愚公、时代楷模。

边谈话、边挥犁，动作一气呵成。不一会儿，一道两米多长的直沟已经在沙地上开出。职工们说，一看就知道总书记是“老把式”。

江汉平原，湖北嘉鱼县潘家湾镇。2024年11月的一天，菜农叶祥松正在十里蔬菜长廊忙碌着。习近平总书记沿田埂走进菜地深处，笑着说：“一看就会有个好收成啊！”年轻时干过农活，总书记细问蔬菜生长期、问收割存储、问销量价格，强调“不能忘了农民这一头，要让农民得到实惠”。

临走时，习近平总书记微笑着探身向前，伸出手来。老叶迈前一步，紧紧握住总书记的手。

渤海之滨，山东东营黄河入海口。2021年10月，习近平总书记在这里考察，走进一块示范田，俯身摘下一个豆荚、一撮一捻、仔细察看成色，顺手将一颗大豆放进嘴里，细细咀嚼：“豆子长得很好。”

一旁的农技负责人感叹：“这是老农民才有的动作呀。”

2013年农历除夕来临之际，习近平总书记来到北京地铁8号线施工工地看望一线劳动者。沿着狭窄的工梯下到20多米深的地下作业平台，总书记对大家说：“发展公共交通是现代城市发展的方向。”这句话，被现场一位叫李维川的年轻测量员牢牢记在心里。

十多年后，已是中铁十四局项目测量主管的李维川，带领团队进行着毫米级精度控制的隧道施工：“我们要把总书记的嘱托落在每一毫米的数据里。”

2019年2月农历春节前夕，北京前门石头胡同快递站点，刘阔和同事们见到了前来看望他们的习近平总书记。

听说大家年三十才能回家，总书记说，“快递小哥”工作很辛苦，起早贪黑、风雨无阻，越是节假日越忙碌，像勤劳的小蜜蜂，是最辛勤的劳动者，为大家生活带来了便利。

这些年，刘阔光荣加入中国共产党，更加努力地奔跑在服务百姓生活的“最后一公里”。

2013年11月的一天，山东济南市外来务工人员综合服务中心人来人往。前来考察的习近平总书记同窗口单位工作人员和前来办事的农民工亲切交谈，一群从事家政服务的“阳光大姐”围上来向总书记问好。

“刚开始，我做这份工作还有些顾虑，但总书记却说‘家政服务大有可为’，这让我的心一下子就热乎起来。”“阳光大姐”团队负责人卓长立清晰记得，“临行时，总书记已经走下楼梯，又专门回过头来同我们握手，还叮嘱我要给姐妹们安排好工作。”

2018年全国两会期间，卓长立作为全国人大代表，再次向习近平总书记当面汇报了“阳光大姐”发展情况。如今，在总书记的鼓励下，“阳光大姐”已从济南走向全国，吸引了数万人加入家政服务员队伍。

习近平总书记心中装着基层一线劳动者，珍重大家的每一份付出：在工地现场，同农民工亲切交谈，强调“要更多关心、关爱农民工”；在出租客运公司，向“的哥”“的姐”征询对年节打车难的解决办法；在清洁站，称赞环卫工人是城市的“美容师”……

朴素的话语，不变的深情，让广大劳动者倍感温暖与振奋。

“全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神”

“劳动模范和先进工作者是人民的楷模、国家的栋梁。”

2025年“五一”国际劳动节前夕，在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，习近平总书记深刻指出，长期以来，一代又一代劳动模范和先进工作者在促进事业发展、推动时代进步中发挥了示范引领作用。

坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量，劳动模范和先进工作者始终引领时代风尚，彰显奋斗担当。

“50年代的，像梁军同志、申纪兰同志；60年代的，像郭凤莲同志；改革开放以后的，像袁隆平同志、鲁冠球同志；再就是新时期的。”

这是在一次座谈会上，习近平总书记脱口而出的一长串名字，他们穿越时空，写下一部奋斗者的编年史。

2013年4月底，中华全国总工会机关一间普通会议室里，习近平总书记同来自全国各地、不同行业、不同历史时期的65名劳模代表围坐谈心。总书记说：“看到大家，对劳模肃然起敬，尊重知识、尊重劳动的情怀油然而生。”

梁军，新中国第一位女拖拉机手，也是第三套人民币上女拖拉机手的原型。

“我是第一届全国劳动模范，1950年，那时我才21岁。我为什么当劳动模范？我的梦想就是建设北大仓，现在这个梦基本实现了。”时年84岁的梁军说。

梁军曾在北大荒垦荒。老人激动地站起来发言：“现在黑龙江是全国第一的粮仓。粮食九连增，有我们一份功劳，欢迎总书记以后到黑龙江考察去。”

“我是一直准备去看三江平原的，以后会去。”习近平总书记看着老人说，“你的事迹，我们这个年龄的人都知道。中国第一位女拖拉机手，你是很了不起。”

习近平总书记一直十分关心广大劳动模范，要求各级党委和政府要尊重劳模、关爱劳模。

2017年全国精神文明建设表彰大会上，总书记拉着90多岁的黄旭华院士，微笑着请老人坐到自己身边；

2021年全国脱贫攻坚总结表彰大会上，当坐在轮椅上的夏森颤巍巍想站起身来领取表彰证书时，总书记轻轻拍了拍她的肩膀，弯下腰双手把证书颁给她；

2021年“七一勋章”颁授时，总书记握着治沙英雄石光银粗糙的手感叹：“这几十年你们太不容易了。”

……

伟大事业孕育伟大精神，伟大精神引领伟大事业。

我国工人阶级和广大劳动群众始终与祖国同成长、与时代齐奋进，在实现中国梦伟大进程中拼搏奋斗、争创一流、勇攀高峰。

“造就一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的宏大产业工人队伍”“要顺应新一轮科技革命和产业变革，全面提升劳动者素质”……党的十八大以来，习近平总书记对建设高素质劳动大军念兹在兹。

“到厂里多久了？”“什么学历？”“上岗培训是怎么做的？”“收入怎么样？”

2025年5月，习近平总书记到河南洛阳轴承集团股份有限公司考察，同职工们交谈时，他十分关注人才的成长路径，强调“人才是希望。推进产学研一体化，培养大批高素质人才，中国式现代化才能够真正实现”。

在习近平总书记看来，当代工人不仅要有力量，还要有智慧、有技术，能发明、会创新。

2020年5月，太钢不锈钢精密带钢有限公司的车间里，正在生产一种超薄精密不锈带钢——厚度仅为0.02毫米，相当于普通A4纸的四分之一，可以轻易撕开，被形象地称为“手撕钢”。

2017年，习近平总书记到太钢考察时，“85后”技术员廖席正在进行新项目“手撕钢”的艰难探索，平均每两天失败一次。正是总书记提出的殷切期望，让他鼓起了不断创新的勇气。

700多次试验后，全球最薄“手撕钢”研制成功。

2020年又一次见到习近平总书记，廖席紧张又兴奋。总书记拿起一片“手撕钢”，轻轻扭折了一下，不禁称赞：“工艺确实好，就像锡纸一样薄，百炼钢做成了绕指柔。”

“希望你们再接再厉，在高端制造业科技创新上不断勇攀高峰，在支撑先进制造业方面迈出新的更大步伐。”总书记的深情寄语，让廖席深感责任在肩。

劳动者素质对一个国家、一个民族发展至关重要。当今世界，综合国力的竞争归根到底是人才的竞争、劳动者素质的竞争。

习近平总书记鲜明指出，努力建设一支知识型、技能型、创新型的劳动者大军。

全国人大代表孙景南是一名电焊工，埋头精研焊接技术三十余载，从学徒工成长为中国中车公司著名技能专家。

2024年全国两会期间，习近平总书记参加十四届全国人大二次会议江苏代表团审议。

发言中，孙景南谈到自己对大国工匠的理解：“‘匠’字就是在专业领域中对自己‘斤斤计较’一点，历经磨砺方能实现突破。”

习近平总书记点头赞许：“大国工匠是我们中华民族大厦的基石、栋梁。新中国成立以后，我们一穷二白，从无到有，引进消化吸收再发展，自力更生艰苦奋斗，搞出一个独立自主的制造业基础。”

谆谆教导、殷殷期望。回望发展历程，劳动精神一脉相承，奋斗脚步从未停歇。

2017年底，习近平总书记到江苏考察，在徐工集团广场上亲切看望公司劳动模范、技术能手等职工代表。

总书记热情洋溢地对大家说：“广大企业职工要增强新时代工人阶级的自豪感和使命感，爱岗敬业、拼搏奉献，大力弘扬劳模精神和工匠精神，在为实现中国梦的奋斗中争取人人出彩。”

习近平总书记站在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的全局高度，多次对大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神作出重要指示。

给中国劳动关系学院劳模本科班学员回信时强调，全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神；

在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上号召大家，将辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为；

回信勉励中国一重产业工人代表，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，苦练内功、提高本领；

……

“发挥好劳模作用，带出更多的劳模。”这是2020年3月习近平总书记在浙江宁波舟山港考察时，对全国劳模、桥吊司机竺士杰的嘱托。

这份嘱托，让竺士杰充满干劲。他撰写教材、开发模型，带动团队一同创新，努力培养更多技能人才。如今，“竺士杰桥吊操作法”持续迭代升级至远控智能化4.0版，依托国家级工作室累计培训超3500人。

“他们的事迹可学可做，他们的精神可追可及。”

希望与鞭策催人奋进，肯定与激励鼓舞人心。亿万职工以劳动模范为榜样，在平凡岗位上不断书写精益求精的奋进篇章。

“中国式现代化是干出来的，伟大事业都成于实干”

春光正好，“华北明珠”白洋淀芦苇新绿绽放，新意盎然。

“十五五”开局之年，全国两会后首次地方考察，习近平总书记来到这座承载着千年大计的未来之城。在无数建设者的汗水浇灌中，一座新城从无到有，拔节生长。

中国华能集团是首批疏解到雄安新区的央企总部之一。企业一层大厅里气氛热烈，雄安新区建设的各路“开路先锋”齐聚，疏解企业、高校、医院等的100多名职工代表济济一堂。

习近平总书记同大家亲切交流，“要为做雄安人感到自豪，一马当先、蹄疾步稳地干事创业，共同创造雄安美好未来”。

越是美好的未来，越需要付出艰辛努力。

实干是成就事业的必由之路，也是人民领袖一以贯之的鲜明品格。

1991年3月7日下午，时任福州市委书记的习近平同志登上连家船慰问船工。习近平同志拉着一位船工的手说：“请你们放心，一定有房子住，今年年底就有房子住了。”

当天召开现场办公会、确定了解决方案，20多天后打下建楼工程的第一桩。

1991年底，福州市水运公司104户船工搬进岸上的新居，结束了祖祖辈辈“上无片瓦、下无寸土”的漂泊生活。

如今，“马上就办、真抓实干”，这八个大字镌刻在福州市委礼堂的外墙上。

唯有奋斗，才能铸就辉煌；唯有实干，才能攻坚克难。全面建成小康社会要靠实干，基本实现社会主义现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴也唯有靠实干。

党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记首次出京考察来到红旗渠，感慨系之：“社会主义是拼出来、干出来、拿命换来的，不仅过去如此，新时代也是如此。”

2023年的春节团拜会上，习近平总书记给亿万群众鼓劲儿：“我们靠实干创造了辉煌的过去，还要靠实干开创更加美好的未来。”

2024年6月，深圳至中山跨江通道建成开通，习近平总书记在贺信中说：“中国式现代化是干出来的，伟大事业都成于实干！”

人民创造历史，劳动开创未来。

新征程上，高质量发展离不开劳动创造。习近平总书记要求，要聚焦推动高质量发展，动员激励广大职工和劳动群众建功立业、创新创造。

2019年1月17日，习近平总书记来到天津滨海－中关村科技园。国家电网天津电力滨海供电公司配电抢修班班长张黎明向总书记介绍了人工智能配网带电作业机器人。

切剥导线、牵引入槽、锁紧线夹，机器人作业过程很顺畅。习近平总书记看得很认真，得知研发方向是一线工人提出的，称赞道：“实践出真知。你作出了贡献，也作出了创新示范。”

“我们要让有创新梦想的人能够心无旁骛、有信心有激情地投入到创新事业中。”习近平总书记的鼓励让张黎明更加坚定了自己的努力方向。

张黎明和同事们研发的新一代配网带电作业机器人已经在全国多地推广应用，为高水平科技自立自强贡献出产业工人的智慧和力量。

新时代的劳动者心中有梦想，肩头有担当，手上有干劲，脚下有方向。

他们，将论文写在大地上，把成果留在农民手中。

2023年5月，中国农业大学科技小院的同学们收到了习近平总书记的回信。总书记在信中勉励大家“厚植爱农情怀，练就兴农本领，在乡村振兴的大舞台上建功立业”。

如今科技小院从“一粒种子”成长为遍布全国的“兴农森林”，已经发展到全国200多所高校参与，万余名研究生扎根生产一线，服务中国农民，建设农业强国。

他们，让中国工程科技在国际合作舞台上展现出硬核实力。

中车大连机车车辆有限公司工程师张彦民的手机里，珍藏着一张“特别”的照片：红蓝白相间、“长脸”造型的中老铁路“澜沧号”，正平稳驶出车站。

“在中老铁路通车仪式上，习近平总书记指出‘打造黄金线路，造福两国民众’。作为亲历者，我们深感使命光荣。”张彦民说。从昆明到万象，中老铁路海拔高差近2000米。他和团队往返奔波于每个车站、每段路基，反复测试，最终攻克噪音、高温多雨、车身易腐蚀等难题，让世界看见“中国制造”。

他们，以脚踏实地的努力守护“国之重器”。

今年春节期间，“中国天眼”照常运转。中国科学院国家天文台副台长姜鹏紧盯眼前的仪表，记录下宇宙深处的呢喃。

2021年，习近平总书记春节前在贵州考察，专门会见“中国天眼”项目负责人和科研骨干，称赞“天眼”是“当之无愧的国之重器”。那一刻，在现场的姜鹏内心热流涌动。这些年，“中国天眼”捷报频传，姜鹏和同事们以不停步的攻关，奋力走在人类“视界”的最前沿。

又是一个春天。河北塞罕坝机械林场，一抹抹新绿格外鲜亮。

从“一棵树”到“一片海”的绿色奇迹，背后是60多年来三代塞罕坝人的艰苦创业、接续奋斗。

“弘扬塞罕坝精神，持之以恒推进生态文明建设，一代接着一代干，驰而不息，久久为功”。2017年，习近平总书记对河北塞罕坝林场建设者感人事迹作出重要指示。

2021年8月，习近平总书记来到林场考察调研，同林场三代职工代表亲切交流，询问他们工作生活情况，共话林场沧桑巨变，共谋林场未来发展。

如今，塞罕坝林场正奔跑在二次创业的大道上。林场党委书记安长明说：“不为眼前虚名、不图短期显绩，守好这片绿水青山，为祖国增绿、为生态护航。”

砥砺初心，持之以恒。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，奋进在基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，亿万劳动者拼搏进取、耕耘奉献，不断在劳动中谱写时代华章，在奋斗中创造美好未来。

（新华社北京4月30日电）

社址：西安市莲湖路239号 邮政编码 710003 广告经营许可证：陕工商广字01—018号 陕西日报印务有限公司印 地址：西安市环城南路东段1号 本期零售价壹元伍角