

聚焦2026年陕西高考

省教育考试院提醒考生——

典型案例敲警钟

遵守考纪勿侥幸

本报讯(全媒体记者 宁黛艳)2026年陕西高考即将到来,近日,陕西省教育考试院盘点相关典型案例并发布考前提醒:诚信高考,遵守考纪,切勿心存侥幸。

部分商家利用一些考生、家长的投机心理,将押题当成牟利工具,通过所谓“精准押题”“名师押题”“AI押题”等虚假宣传手段,诱导考生、家长购买其“高考押题卷”“高考猜题库”“备考攻略”等。部分考生、家长误将其当成备考“神器”,不仅花高价购买,还影响了自身正常备考安排。甚至还有不法分子通过制作钓鱼网站,用发短信、网页弹窗等方式出售所谓的“高考真题和答案”,一旦点击,就会以“预付订金”等名义要求付款。

省教育考试院提醒,近年来,高考命题持续深化改革,更加注重考查考生关键能力、学科素养和思维品质,突出反押题、反套路的导向。靠AI或所谓的“专家”押中题目的可能性极小。考生将大量精力投入到“押题卷”,不仅影响备考,也容易被不法商家所骗,带来经济和心理上的双重损失。

组织高考作弊难逃法网

2019年高考期间,林某与刘某为牟取非法利益,策划利用电子设备组织高考作弊。该团伙通过网络结识了自称能获取高考试题的杨某。双方约定,由杨某在考场内用手机拍摄试卷并传给“枪手”作答,再由林某通过短信和聊天软件,将试题答案发送给参加考试的滕某等两名考生。该作弊团伙违法行为被公安机关及时掌握,杨某在考场内使用手机拍摄试题时被监考人员当场抓获。

省教育考试院提醒,《中华人民共和国刑法修正案(九)》增设了组织考试作弊罪,非法出售、提供试题、答案罪,代替考试罪。组织高考作弊属于刑事犯罪,参与者将面临有期徒刑、拘役、罚金等处罚。近年来,公安机关与相关部门密切协同,对考试违法违纪行为始终保持高压严打态势。广大考生要严守法律法规,切勿一

时糊涂,遗憾终生。

携带违禁物品自毁前程

考生吴某某在进入考场接受安检时,将手机藏于手拿的薄衣内,高举双手避开了安检,违规将手机带入考场。考中将手机藏于草稿纸下拍照,于开考46分钟后发至某培训机构寻求答案(未获)。吴某某被依法取消所有成绩,并按《国家教育考试违规处理办法》等规定严肃处理。

省教育考试院提醒,高考是国家教育考试,《国家教育考试违规处理办法》明确规定,携带具有发送或者接收信息功能的设备的,应当认定为考试作弊,其所报名参加考试的各阶段、各科成绩无效。无论何种理由、无论是否使用,携带手机等通信工具进入考场即构成作弊行为。广大考生务必遵守考场规则,切勿因小失大,影响未来前途。

替考代考终将“自食恶果”

某省2020年普通高校招生美术与设计学专业统考中,两名“助考”中介人员找

了一名大学生,为一名考生进行替考,被警方抓获。两名组织考试作弊者分别被判处有期徒刑3年8个月和3年2个月;替考大学生犯代替考试罪被判处有期徒刑5个月,缓刑1年。

省教育考试院提醒,《中华人民共和国刑法修正案(九)》明确规定,将组织作弊、买卖作弊设备、买卖考题、替考等作弊以及帮助作弊行为纳入刑法范畴。“代替他人或者让他人代替自己参加考试的,处拘役或者管制,并处或者单处罚金。”广大考生不要相信不法分子的蛊惑,更不要心存侥幸替他人或者让他人代替自己参加考试,考试纪律红线绝对不可触碰。

据悉,今年陕西省高考相关工作围绕防范利用手机、智能眼镜等智能穿戴设备实施高科技作弊进行全面升级:标准化考场全程视频监控并考后回放。继续实行“两次安检”、智能安检门,实现含5G信号屏蔽全覆盖,确保手机、智能眼镜、智能手表(手环)等“带不进、用不了、传不出”。考场实时智能巡查全覆盖,自动识别并报警异常行为。

高考考场规则提示发布

本报讯(全媒体记者 宁黛艳)6月2日,记者从省教育考试院获悉,2026年陕西高考将至,省教育考试院发布提示,提醒各位即将奔赴高考考场的学子务必遵守考场规则。

考前在规定时间内熟悉考场。因进错考场、坐错座位而耽误正常考试者,责任自负。正式开考后仍未在规定座位考试者,按违纪处理。涉嫌代考者,查实后按作弊处理。

考生进入考场,只准携带2B铅笔、0.5毫米黑色墨水签字笔、直尺、圆规、三角

板、无封套橡皮、小刀、空白垫板、透明笔袋等文具。考生应主动接受监考员按规定进行的身位验证,对随身物品等进行必要检查,按照规定和要求存放非考试用品。严禁携带手机、无线电发射和接收设备、电子存储记忆录放设备、手表、涂改液、修正带、助听器、文具盒和其他非考试用品进入考点。

考生须在与题号相对应的答题区域内答题,规定区域之外的作答内容一律无效。选择题作答(包括选考题所选题号)使用2B铅笔填涂,非选择题作答使用0.5毫米黑色墨水签字笔(作图题可先用铅笔绘图,确定后,再用0.5毫米黑色墨水签字

笔描写清楚)。使用规定以外的笔作答而影响评卷识别的,责任自负。不准在答题卡上做任何标记,不准更改题号。

省教育考试院相关负责人提醒,开考15分钟后不准进入考点,外语科目开考前15分钟后不得入场。每科目考试结束后统一离场,不得提前交卷出场。交卷出场后不得在考场附近逗留或交谈。交卷之前务必看管好自己试卷、答题卡、草稿纸,因自己疏忽大意导致丢失的,责任自负。涉嫌违规的,查实后按照有关规定严肃处理。

西安连续25年开展“爱心送考”活动

本报讯(全媒体记者 宁黛艳)2026年陕西高考将于6月7日至9日举行。6月1日,记者从西安市出租汽车管理处获悉,今年,西安市出租汽车行业将继续开展第25年的“爱心送考”活动。

高考三天,考生可凭“2026年高考准考证”免费乘坐西安市区的全部15705辆巡游出租车和曹操出行、首汽约车、神州专车、阳光出行、吉及出行、喜行约车、及时用车、风韵出行、鞍马出行、E定行、365约车、睿橙出行、旗妙出行、博约出行、交控E行、优e出行、中交出行、享道出行、东

潮出行、老兵出行、妥妥E行等21家平台的全部网约车,各巡游出租车企业和网约车平台承担送考费用。

考生乘坐巡游出租车时,出示“2026年高考准考证”并和驾驶员合影留念后,即可免费乘车。乘坐网约车时,由于各平台管理模式不同,各平台为考生免单的方式也有所不同:考生乘车时出示“2026年高考准考证”,到达目的地后同驾驶员合影留念,曹操出行、首汽约车等平台无需支付车费。喜行约车、及时用车等平台将在乘客付费后3—5日内退还实际车费。

若车费退还出现问题,考生可拨打029—95128热线反映。

据悉,西安市出租汽车行业“爱心送考”活动始于2002年,2015年开始由部分车辆参加扩大至全市出租汽车参与,2020年起,网约车平台开始加入“爱心送考”队伍,今年网约车参与范围继续扩大。

值得一提的是,今年“一对一”送考活动爱心升级。高考期间,巡游车爱心车厢驾驶员、滴滴出行等网约车平台优秀驾驶员将为出行不便、家庭困难或有特殊情况的考生提供“一对一”上门免费接送服

务。凡今年参加“一对一”送考的考生,均可凭大学录取通知书,在开学季免费预约送站或送机服务。这一举措旨在让爱心从高考延续到大学报到,为莘莘学子的求学路再添一份温暖保障。

需要“一对一”送考的考生,可在6月6日12点之前,通过以下方式报名。报名时需提供联系人姓名、联系方式、接送地点和需要帮助的情况。拨打西安市出租汽车管理处市民服务热线:029-95128,或拨打陕西工人报新闻热线:15309270781。

以更好状态走向高考考场

马维林

距离高考仅剩几天时间,如何以最佳状态持续投入复习,并在考试中发挥出理想水平,是所有考生和家长最关心的问题。考前紧张、焦虑,是面对未知情境的正常反应。但如若出现过度焦虑,考生们便要注意了——这时需要在心理上卸下过重负担,在认知上做到结构清晰有序,从而让情感与认知保持平衡。

接受适度紧张、保持从容自信的心理状态

高考是对考生学科素养、心理品质和应试状态的全面考验。积极、自信、专注的状态,有助于考生正常发挥。

提升情感状态,增强面对高考的信心和勇气。心理学研究表明,积极情感

有助于提升认知专注力、增强完成复杂任务的信心。对于广大考生而言,应重视激发自身积极情感,以当代青年应有的理想抱负和使命担当投身高考,展现创新素养。现实中,不少考生因过度紧张而发挥失常,问题往往不在于知识本身,而在于过度放大高考的意义,导致考生承受了过重的精神负担。考生应将高考放在更长的人生阶段去定位,着眼于中长期规划。高考虽是人生实现理想的重要阶梯,但绝非“一考定终身”,考生既要全力以赴,以饱满状态争取好成绩,也不必给自己强加过大压力。此外,良好的社会支持能有效缓解个体心理压力,增强积极情感。考生可以向家人、朋友

和老师寻求情感支持,分享喜悦,倾诉烦恼,让信心和勇气相互传递。

优化心理状态,用确定性和有序性对抗焦虑。如果说坚定的信念是面对挑战的情感基石,那科学的方法就是对抗焦虑的有效途径。焦虑的本质,是对不确定性的恐惧。考生不知道会考什么,不知道准备是否充分,不知道结果会怎样——这些“不知道”像一团迷雾,让人心慌。事实上,适度紧张和专注,恰恰能让认知能力处于最佳状态。因此,破解焦虑的方法,是首先接受适度紧张的心理状态,然后专注于每天的任务,化不确定为确定,化无序为有序。

重视身体状态、树立健康意识

身体状态与心理状态密切相关并相互影响。良好的身体状态有助于坚定考生信念,增强其面对挑战的能力和信心。因此,考前和考中,考生们要高度重视自己的身体状态,树立健康意识,将身体状态调整到最佳水平。

睡眠讲究规律和质量。考试期间,考生要想保持清醒的头脑和清晰的思路,应保证充足睡眠。建议每天睡足7至8小时,最晚睡觉时间不超过晚上11点。如果入睡困难,可以尝试睡前喝杯温牛奶、听点轻音乐,或者做几分钟深呼吸。需要着重提醒的是,每年都会有一

少考生在考试前一天晚上因紧张兴奋而失眠,这种情况其实很常见,不必过度担忧。人的身体有很强的自我调节能力,只要调整好心理状态,第二天完全可以发挥出应有水平。

饮食讲究稳定和营养。考前不要突然改变自己的饮食习惯,考试期间也不要过多调整种类。身体需要时间适应新的食物,贸然改变反而可能引起不适。总体原则是:三餐规律,营养均衡,多吃富含蛋白质和复合碳水化合物的食物,如鸡蛋、牛奶、鱼肉、全麦面包等。早餐一定要吃好,这是上午高效复习和应考的能量来源;中午适当休息,晚餐不宜过饱。另外,要多喝水,但考前要控制饮水量,避免频繁上厕所影响考试。

运动需要控制强度和时长。考前和考试期间,建议考生不要从事高对抗性的体育活动,以免受伤影响复习和考试。大家可采取快走、慢跑、跳绳、做操等中低强度的运动方式,达到舒展身心的目的。运动时间以每天30分钟左右为宜,身体微微出汗即可。有些考生平时喜欢篮球、乒乓球、羽毛球等运动,只要不对抗过于激烈,是可以继续进行的。这样既能增强体能,也能在与同学的交流中放松心情。



今年《政府工作报告》提出,支持有条件的地方推广中小学春秋假。记者了解到,已有10余个省份在全省范围内推行中小学春秋假。如今,多地春秋假已结束,政策落地成效如何?家长、学生、学校又面临哪些现实考题?

各地因地制宜 错峰衔接成主流

“五一”假期后的周末,甘肃省定西市的赵女士选择带孩子去成都过春假。她说:“我们专门避开出游高峰,往返机票和酒店价格便宜很多,错峰出游体验也更好。”

不少地方在全省范围内推行中小学春秋假制度。浙江是全国首个推行中小学春秋假制度的省份,覆盖600多万名中小考生;今年四川首次实行春假,在21个市(州)全域落地;安徽16地市也全面推行春假。

目前各地春假大都安排在4月至5月,多地采用“拼假”方式:与清明节或“五一”假期相连,形成“小长假”。

多地结合实际灵活安排,如辽宁沈阳今年春假为4月28日至30日,与“五一”假期形成连休。山东滨州今年春假定于4月29日、30日及5月6日,叠加“五一”假期实现连休,九年级仅设秋假。甘肃定西市安定区将春假安排在5月6日至9日,与“五一”假期及周末相连,形成10天假期。

记者了解到,还有一些地方的部分学校通过运动会、社会研学等多种方式,带学生们走出校园,增加户外运动时间,体验不同地域文化。

学生满载而归 现实仍存“堵点”

采访中,不少受访对象认可春假政策,认为这一举措可缓解学习压力、增进亲子关系、助力多元成长。

“五一”假期前,云南红河哈尼族彝族自治州的路女士带三年级的儿子去了趟附近乡村。“没有热门景点,没有密集行程,只有田野、农事和随处可见的草木虫鱼。”路女士说,“让孩子自己去观察、提问,收获完全不一样。”

与此同时,部分地方制度落地仍存“堵点”,需要进一步疏通解决。

首先是托管服务仍存缺口。多地通过构建“学校兜底+社区公益”的服务网络,为“带娃难”家庭解除后顾之忧,但一些地方实际供给仍不能满足需求。家校假期不同步给部分家长带来烦恼。一名广州家长说,“孩子放春假了,可单位正好赶上忙季,天天加班。早上出门儿子还没醒,晚上回来他已经睡了。五天假期,半天都抽不出来陪他。”

此外,也有一些家长担心春假可能打乱学习节奏,影响学业进度。

记者还了解到,一些农村学校受限于硬件与师资,面临配套资源短缺问题。多名农村小学校负责人坦言,部分农村学校仅能勉强提供基础看护与作业辅导,研学实践多依赖县城机构统一组织。对偏远教学点的学生而言,“行走的课堂”难以真正落地。

持续完善配套政策 让春假成为成长“加油站”

在四川省教育科学研究院副院长焦蒲看来,春秋假并非单纯增加假期,而是旨在引导家校关注课堂外的成长。春秋两季气候宜人,具有引导学生走出教室、亲近自然、参与社会实践的天然优势。与农事节律、地域非遗等在地资源联动,可将静态的书本知识转化为鲜活的生活体验,促进知识在真实情境中的活化与内化。

放好春秋假,不仅关乎教育,也是对社会支持体系的系统性考验,需以精细政策与系统思维打出“组合拳”。

今年初,人社部表示将推动修订《职工带薪年休假条例》。多地相继出台文件,通过细化落实方式、强化监督机制,为职工带薪年休假创造条件。

春假加速落地同时,各地也持续完善配套政策。例如,山东鼓励用人单位错峰休假,湖南优先满足有未成年子女的职工在春秋假期间调休、补休。甘肃联动文旅资源,全天开放博物馆、科技馆等公共文化场馆。针对部分家庭“看护难”的现实问题,四川积极履行兜底职责。

定西市安定区中华路学校校长郑晓燕建议,学校层面要合理安排教学进度,针对不同年级和家庭需求设计“弹性春假”等灵活方案,并联合社区组织公益研学、兴趣活动,构建丰富、优质的假期社会支持体系。

另一方面,要严守底线,规范市场秩序。中小学校组织的研学旅行应坚持公益与非营利原则,严禁以春秋假名义违规收费,或借假研学实践等名义擅自设立服务性、代收费用项目;同时严禁校外培训机构利用中小学春秋假开展学科类培训。

“从长远看,春秋假制度的实施,有望推动形成更加开放、多元的育人新格局。”焦蒲说,学校主动引导、家长积极陪伴、社会有效支持,才能推动春秋假成为育人、消费、民生协同发展的多赢实践。(据新华社北京电)

中小学春假落地 孩子们休得如何

新华社记者 白丽萍 吴晓颖

国家安全知识百问二十一

59. 怎样认识金融安全的极端重要性?

金融是国家重要的核心竞争力。金融安全是国家安全的重要组成部分,是经济平稳健康发展的重要基础,金融制度是经济社会发展中重要的基础性制度。维护金融安全,是关系我国经济社会发展全局的一件带有战略性、根本性的大事。金融活,经济活;金融稳,经济稳。为此,必须切实把维护金融安全作为治国理政的一件大事。

60. 什么是文化安全?

文化是民族的血脉,是人民的精神家园。文化安全是指一国文化相对于没有危险和不受内外威胁的状态,以及保障持续安全状态的能力。它关乎国家稳、民族团结、精神传承,是国家安全的重要保障。

